

De Pieter Raat Stichting houdt alle cliënten en eerste contactpersonen op de hoogte van nieuwtjes en activiteiten via deze nieuwsbrief.

## WARM? DRINK VOLDOENDE!

Het zou fijn zijn als het eindelijk eens ging zomeren en we kunnen genieten van de warmte. Het is dan wel zaak dat u genoeg vocht binnenkrijgt, ook als u geen dorst hebt. Ongeveer anderhalve liter per dag is de norm. Water, koffie, thee, limonade. Schenk nog maar een keertje bij! Ook een schaalje fruit of een waterijsje tellen mee. Dus: neem er nog eentje!



## GROEN&ZO

Binnenkort krijgt u een uitnodiging om mee te doen aan 'Groen&Zo' in De Raatstede. Iedereen kan meewerken in de moestuin, groene vingers of niet. Kijken mag natuurlijk ook. Gezellig als u erbij bent!



## AGENDA

- **23 augustus** 15.30 uur Viskar in De Raatstede
- **25 augustus** 15.30 uur Viskar in Hugo-Oord
- **31 augustus** 12.30 uur Culinaire markt in De Raatstede en Hugo-Oord
- **1 september** 16.00 uur Buurtbarbecue Arboretum (€ 12,50). Aanmelden in het Arboretum, dagelijks tussen 16-19 uur
- **Voor meer evenementen:** zie de activiteitenkalender op [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl)

**TIP: CONTROLEER REGELMATIG DE HOUDBAARHEIDSDATUM VAN LEVENSMIDDELEN IN UW (KOEL)KAST**

## ZORGKAART NEDERLAND

Op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) is te zien hoe de Nederlandse zorgaanbieders worden gewaardeerd. Ook u kunt hier uw mening, suggesties en waardering geven. Het is voor ons belangrijk te weten hoe u de zorg- en dienstverlening van De Pieter Raat Stichting ervaart. Zo kunnen we onze zorg- en dienstverlening steeds verder verbeteren. Op [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl) vindt u de link naar de pagina.

