



Dag	d.d.	Activiteit	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
Donderdag	1	Bezoek Bouwbedrijf Van Wijnen, start koffie & gebak			Restaurant	10.00
		Bijbelkring			Overkant	15.00
Zaterdag	3	Stoelyoga	€ 4,-	8	Overkant	10.30
Zondag	4	Optreden Glorious Bastards			Restaurant	15.00
Maandag	5	Vlotbruggen, spel met biljartballen			Restaurant	14.30
Dinsdag	6	Schilderclub			Overkant	10.00
Woensdag	7	Keezen			Restaurant	10.00
Vrijdag	9	Sint Maarten-bezoek kleuters, neemt u iets lekkers mee?			Restaurant	10.30
Zaterdag	10	Stoelyoga	€ 4,-	8	Overkant	10.30
		Amsterdamse Middag (vooraf opgeven in restaurant)	€ 5,-	10	Restaurant	14.30
Maandag	12	Kegelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	13	Schilderclub			Overkant	10.00
		Luxe diner Biefstuk met brood (vooraf reserveren)	€ 8,80		Restaurant	17.00
Woensdag	14	Wii Bowlen			Overkant	10.30
		Peuterbezoek			Windsoos	10.30
Donderdag	15	Bijbelkring			Overkant	15.00
Zaterdag	17	Stoelyoga	€ 4,-	8	Overkant	10.30
Zondag	18	Bingo (prijzen zijn per ronde)	€ 1,-	2	Restaurant	14.30
Maandag	19	Sjoelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	20	Schilderclub			Overkant	10.00
Woensdag	21	Keezen			Restaurant	10.00
Zaterdag	24	Stoelyoga	€ 4,-	8	Overkant	10.30
Zondag	25	Winterfair			Restaurant	15.00-19.30
Maandag	26	Kegelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	27	Schilderclub			Overkant	10.00
Woensdag	28	Peuter bezoek			Windsoos	10.30
		Wii Bowlen			Overkant	10.30
Donderdag	29	Bijbelkring			Overkant	15.00
		<b>Wekelijkse activiteiten Z.O.Z</b>				

Dag	Wekelijkse activiteiten	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
<b>Maandag</b>	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Indoorloop/ beweegcircuit			de Overkant	10.30
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
<b>Dinsdag</b>	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Groen & Zo (mede mogelijk gemaakt door Nuijens)			Atrium	10.30
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Samen koken (vooraf reserveren)		6	De Windsoos	15.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
<b>Woensdag</b>	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Muziek herleeft			Restaurant	14.30
<b>Donderdag</b>	Oecumenische kerkdienst (1e woensdag v.d maand)			Raatkamer	16.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Geheugenfitness groep 1			De Windsoos	10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
<b>Vrijdag</b>	Geheugenfitness groep 2			De Windsoos	11.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Creatief café	o,- tot 2,-		De Windsoos	14.30
	Pieter Raat koor			Restaurant	14.30
	Klaverjassen			Restaurant	19.00
<b>Zaterdag</b>	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Beauty			De Windsoos	10.30
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
<b>Zondag</b>	Fietsen op de duofiets met een vrijwilliger				
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Wereld wijd indoor fietsen/spinning			Restaurant	14.30
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
<b>Zaterdag</b>	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Spellencafé			Restaurant	14.30
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Rooms-Katholieke kerkdienst			Raatkamer	16.00
	Beeld en geluid fragmenten op aanvraag			Restaurant	19.00
<b>Zondag</b>	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	10.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	14.00
	Inloop "De Pieter Raat"			Restaurant	19.00

## Woonzorgcentrum De Raatstede

Bezoekadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

Correspondentieadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

Tel. 072 5767200 Website: www.dprs.nl Email: info@dprs.nl

De bloemen die wij op  
dinsdag gebruiken bij  
Groen & Zo, komen van :  
**Nuijens Bloemen**  
**Station Heerhugowaard**

