

De Pieter Raat Stichting houdt alle cliënten en eerste contactpersonen op de hoogte van nieuwtjes en activiteiten via deze nieuwsbrief.

ICT & Bereikbaarheid

DPRS is overgestapt op een nieuwe ICT-omgeving. Ondanks maanden van voorbereiding, verliep deze transitie helaas anders dan verwacht. Daardoor was onze organisatie de afgelopen tijd niet altijd even goed bereikbaar. Wellicht heeft u als bewoner of contactpersoon hiervan hinder ondervonden. Onze welgemeende excuses hiervoor!

We doen onze uiterste best om onze dienstverlening en bereikbaarheid sterk te verbeteren. Heeft u ideeën, wensen of tips? Laat het ons weten via info@dprs.nl.

Jubilarissen

Samen zijn we De Pieter Raat en zorgen we voor onze senioren. We zijn trots op ons werk en op onze collega's die hun jubileum vier(d)en. Op 1 december waren Dinie Strijbis, restaurantmedewerkster en Karin Westmeijer, verzorgende Thuiszorg, 12,5 jaar in dienst. Op 1 en 10 januari vierden Astrid Blokdijk, helpende Meezorg en Bianca Mol, restaurantmedewerker, hun 12,5 jarig ambtsjubileum.

Verzorgenden Ilonka Aerts en Rolien Lont vierden op 17 en 31 januari hun 12,5 jarig jubileum. Van harte allemaal en dank voor jullie inzet!

Januari: waardevolle ontmoetingen

In januari organiseren we o.m. deze activiteiten:

Elke zaterdag, 10.30, stoelyoga, De Raatstede
Elke zaterdag, 14.30-16.30, spellencafé, De Raatstede
Elke zondag, 14.30, filmmiddag De Raatstede
Elke maandag, 10.00-12.00, wist u dat?, Arboretum
Elke maandag, 14.30-16.00, sjoelen & kegelen, RS
Elke dinsdag, 14.00-16.00, klaverjassen, Hugo-Waard
Elke woensdag, 10.00, handwerkcafé, Arboretum
Elke vrijdag, 14.30-16.00, handwerken, Hugo-Waard
Elke vrijdag, 14.30-16.00, 'fietsen op scherm', RS
20-01, 14.30, bingo, De Raatstede
21-01, 14.30, live nieuwjaarsconcert, Hugo-Waard
26-01, 17.00, ovenschotelbuffet, Arboretum
Meer op www.dprs.nl/activiteiten en geprint bij de locaties.

Rolstoelbus Thijs

Veel senioren maken gebruik van Rolstoelbus Heerhugowaard, ook bekend als Rolstoelbus Thijs. Deze vrijwilligersorganisatie krijgt geen subsidie en is afhankelijk van giften. Per 1-1-2019 zijn ze genoodzaakt een prijsverhoging door te voeren. Een enkele reis binnen Heerhugowaard kost €5,-. Voor een retour of rondrit buiten HHW betaalt u €50 (i.p.v. €40,-).

Wilt u gebruikmaken van de Rolstoelbus? Bel met 06 - 11 25 10 77. Of stuur een mailtje via www.rolstoelbusheerhugowaard.nl

BLOG

Regelmatig schrijft bestuurder Gabriele Kasten van De Pieter Raat Stichting over haar belevenissen, inzichten en ervaringen in de zorg en/of binnen de stichting. Deze teksten worden gepubliceerd via deze nieuwsbrief en als BLOG op onze website www.dprs.nl en facebookpagina (De Pieter Raat Stichting).



Humor

Een tijdje geleden kreeg ik het verzoek om mee te werken aan een tv-uitzending over humor onder ouderen. Het idee sprak me aan. Ouderen worden vaak als verward en zielig afgeschilderd. Wie kent niet de foto's van incontinentie tachtigjarigen in een rolstoel? Dat vind ik niet alleen onterecht, dat maakt me ook ontzettend boos. Natuurlijk zijn ouderen kwetsbaar, maar tegelijkertijd hebben ze vaak ook heel veel humor. Ook het tegengit en ze eigenlijk het meest kwetsbaar zijn. Tijdens mijn meeloopdagen heb ik veel met onze cliënten gelachen. Juist die kwetsbare oudere is in staat met heel veel humor te kijken naar de situatie waarin hij of zij verkeert. Zo knap hoe ze met humor en zelfspot, naar zichzelf en situaties kijken. Humor en relativeringsvermogen houdt mensen overeind en geeft moed.

Contact-clown

Slechts weinig mensen weten dat humor een verpleegkundige interventie is. Humor is aantoonbaar goed voor de gezondheid. Zo is lachen pijnstillend en ontspannend. Lachen helpt mensen ook om te gaan met angsten. Wij lachen niet omdat wij gelukkig zijn, wij zijn gelukkig omdat wij lachen. Op onze afdeling Meerzorg, waar onder meer mensen wonen met dementie, volgt één van onze activiteitenbegeleiders binnenkort een opleiding tot 'contact-clown'. Bij een clown denken wij al snel aan een grappenmaker met een rode neus en veel te grote schoenen, die mensen aan het lachen maakt. Minder bekend is de contact-clown, die op een speelse manier contact legt en verdriet op een luchtige manier benadert.

Tv-programma

Dus, ik geef het toe, het idee om humor onder ouderen in beeld te brengen sprak me aan. Maar ik was natuurlijk ook gewaarschuwd door diverse andere reality-programma's in Nederlandse zieken- en verpleeghuizen. „Deelname aan het tv-programma is een uitgelezen kans, om op een positieve en humoristische wijze in beeld te brengen dat iedere oudere in de Nederlandse samenleving meetelt”, zo schreven de programmamakers. Ze gaven Jeff Ross als voorbeeld. Natuurlijk heb ik Jeff Ross opgezocht op YouTube. Al snel werd me duidelijk, dat Jeff Ross en zijn publiek vooral om mensen lachen in plaats van met mensen. En dat is wel het laatste wat ik wil. Ik ben heel benieuwd welke ouderenzorgorganisatie uiteindelijk wel aan het programma meedoet. We gaan het zien. Of niet, natuurlijk! En dat laatste zou ik dan weer grappig vinden! Want humor is leuk, maar niet als het ten koste gaat van mensen.

En ondertussen wens ik u een gelukkig en humorvol 2019, met veel grappige en geestige momenten en natuurlijk de nodige zelfspot!

