



Dag	d.d.	Activiteit	Prijs	Strip	Tijd
Woensdag	1	Arboretum's handwerkcafé			10.00
		Geheugenfitness			10.30
		Wenskaarten maken	€ 1,50	3	13.30
Donderdag	2	Wandelgroep start basisschool De Boomladder			09.45
		Bloemschikken	€ 3,00	6	10.00
		Wereldwijd fietsen			14.15
		Keezen bordspel			20.00
Vrijdag	3	Koor 'Op eigen wijze', o.l.v. A. Ursem			10.00
Maandag	6	Gespreksgroep Wist u dat?			10.00
		Groot scrabble			10.30
		Sjoelen			13.30
		<b>Nieuw: Stoelyoga, aanmelden via 06 - 49 31 75 85</b>	Gratis		14.00
Dinsdag	7	De Pieter Raat Soos			10.00
		Bewegen voor ouderen	€ 4,00	8	13.45
		Aangepaste beweegactiviteit	€ 4,00	8	15.00
		Creatief	Affiche		14.00
Woensdag	8	Arboretum's handwerkcafé			10.00
		Wii Bowlen			10.30
		<b>Lezing Boswachter</b>			14.00
		Spellenavond			19.30
Donderdag	9	Wandelgroep start basisschool De Boomladder			09.45
		Jongeren Heliomare komen koken			10.00
		<b>Nieuw: Kegelen</b>			14.30
Vrijdag	10	Koor 'Op eigen wijze', o.l.v. A. Ursem			10.00
Maandag	13	Gespreksgroep Wist u dat?			10.00
		Vlotbruggen			10.30
		Sjoelen			13.30
		<b>Stoelyoga, aanmelden 06 - 49 31 75 85</b>	€ 4,00	8	14.00
Dinsdag	14	De Pieter Raat Soos			10.00
		Arboretum bakt...	v.a. €2,-	4	10.30
		Bewegen voor ouderen	€ 4,00	8	13.45
		Aangepaste beweegactiviteit	€ 4,00	8	15.00
Woensdag	15	Arboretum's handwerkcafé			10.00
		Geheugenfitness			10.30
		Bingo	€ 3,00	6	
Donderdag	16	Wandelgroep start basisschool De Boomladder			09.45
		Jongeren Heliomare komen koken			10.00
Vrijdag	17	Koor 'Op eigen wijze' o.l.v. A. Ursem			10.00
Zaterdag	18	<b>Chinees Buffet</b>	€ 12,50		17.00

Maandag	20	Gespreksgroep Wist u dat?			10.00
		Groot scrabble			10.30
		Sjoelen			13.30
		<b>Stoelyoga, aanmelden 06 - 49 31 75 85</b>	€ 4,00	8	14.00
Dinsdag	21	De Pieter Raat Soos			10.00
		Bewegen voor ouderen	€ 4,00		13.45
		Aangepaste beweegactiviteit	€ 4,00		15.00
Woensdag	22	Arboretum's handwerkcafé			10.00
		Wii Bowlen			10.30
Donderdag	23	Wandelgroep start basisschool De Boomladder			09.45
		Jongeren Heliomare komen koken			10.00
		<b>Nieuw: Kegelen</b>			14.30
Vrijdag	24	Koor 'Op eigen wijze' o.l.v. A. Ursem			10.00
Maandag	27	Gespreksgroep Wist u dat?			10.00
		Vlotbruggen			10.30
		Stoelyoga	€ 4,00	8	14.00
		Sjoelen			13.30
Dinsdag	28	De Pieter Raat Soos			10.00
		Arboretum bakt			10.30
		Bewegen voor ouderen	€ 4,00	8	13.45
		Aangepaste beweegactiviteit	€ 4,00	8	15.00
Woensdag	29	Arboretum's handwerkcafé			10.00
		Geheugenfitness			10.30
		Bingo	€ 3,00	6	19.30
Donderdag	30	Wandelgroep start basisschool De Boomladder			09.45
		Jongeren Heliomare komen koken			10.00
Vrijdag	30	Koor 'Op eigen wijze' o.l.v. A. Ursem			10.00

**Attentie voor:**

Alle mensen uit de wijk zijn van harte welkom in Grand Café het Arboretum. Om deel te nemen aan activiteiten en/ of om aan te schuiven voor koffie, thee of een maaltijd.

Grand Café het Arboretum

Maandag t/m vrijdag: lunch & diner/ dagschotel

Open van 10.00 - 20.00 uur

12.00 - 14.00 lunch van de kleine kaart, (warme) dagschotel.

17.00 - 19.00 (warme) dagschotel of diner

Zaterdag & zondag

Open van 15.00 - 20.00 uur

17.00 - 19.00 uur diner. Zeker zijn van een tafeltje? Reserveer dan via telefoonnummer 06 - 49 31 75 85.

**Nieuwe activiteiten: Stoelyoga op maandagmiddag 14.00 uur tot 15.00 uur. Kegelen op donderdag (om de week) van 14.30 uur tot 16.00 uur**

**Grand Café het Arboretum**

Bezoekadres:

Tamarixplantsoen 1, 1702 JA Heerhugowaard

Correspondentieadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

Tel. 072 5767200 Website: [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl) Email: [info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl)

