



Dag	d.d.	Activiteit	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
Maandag	3	Vlotbruggen			Restaurant	14.30
Dinsdag	4	Beanbag baseball			Atrium/buiten	14.30
		Luxe diner, Chinees buffet, aanmelden in restaurant	€ 12,50		Restaurant	17.00
Woensdag	5	Keezen			Restaurant	10.00
Donderdag	6	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Raatstede	9.45-12.00
Zondag	9	Luxe Pinksterontbijt, aanmelden in restaurant	€2,50-€5,-		Restaurant	08.30-10.30
		Filmmiddag 'Zo ging dat toen: Vrije tijd'			Restaurant	14.30
Dinsdag	11	Quizavond: kraak uw hersenen!			Restaurant	19.00-21.00
Woensdag	12	Wii Bowlen			Overkant	10.00
		Peuters van k.d.v. Babbels komen op bezoek			Windsoos	10.30
Donderdag	13	Biljarten G-team, bij biljartcentrum Parelhof	€ 2,00		Vertrek Raatstede	9.45-12.00
		Bijbelkring			Huiskamer 2e etage	14.30
		Beleef tv, interactieve spellen!			Restaurant	19.00-21.00
Zaterdag	15	N.B.: geen stoelyoga!				
Zondag	16	Bingo, €1,- per ronde			Restaurant	14.30
Maandag	17	Naar de kermis! Na aanmelding.			Vertrek Raatstede	13.00
Dinsdag	18	Beanbag baseball			Atrium/buiten	14.30
Woensdag	19	Keezen			Restaurant	10.00
Donderdag	20	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Raatstede	9.45-12.00
		Gezellig koffiedrinken & luisteren naar pianomuziek			Restaurant	10.30
Zondag	23	Filmmiddag 'Zo ging dat toen: Wonen & interieur'			Restaurant	14.30
Maandag	24	Kegelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	25	Marion Modeverkoop			Restaurant	14.00-16.30
		Voelbingo, €1,- per ronde			Restaurant	19.00
Woensdag	26	Wii Bowlen			Overkant	10.00
		Peuters van k.d.v. Babbels komen op bezoek			Windsoos	10.30
Donderdag	27	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof*	€ 2,00		Vertrek Raatstede	9.45-12.00
		Bijbelkring			Huiskamer 2e etage	14.30
Zondag	30	Filmmiddag 'Zo ging dat toen: Eten & drinken'			Restaurant	14.30

Dag	Wekelijkse activiteiten	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
Maandag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Indoorloop/ beweegcircuit			de Overkant	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00
Dinsdag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Groen & Zo (mede mogelijk gemaakt door Nuijens)			Atrium	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Samen koken (vooraf reserveren)	€ 3,00	6	De Windsoos	15.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00
Woensdag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Wandelen/boodschappen doen met leerlingen			Vertrek Atrium	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Muziek herleeft			Restaurant	14.30
	Oecumenische kerkdienst (1e woensdag v.d maand)			Raatkamer	16.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00
Donderdag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Geheugenfitness groep 1			De Windsoos	10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Geheugenfitness groep 2			de Overkant	11.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Creatief café	o,- tot 2,-		De Windsoos	14.30
	Pieter Raat koor			Restaurant	14.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00
Vrijdag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Beauty (even week) / Nagels (oneven week)			De Windsoos	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Fietsen op de duofiets met een vrijwilliger				
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Wereldwijd indoor fietsen/spinning			Restaurant	14.30
	Klaverjassen			Restaurant	14.00
Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00	
Zaterdag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Stoelyoga (m.u.v. 15-6)	€ 4,00	8	Overkant	10.30
	Spellencafé			Restaurant	14.30
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Rooms-Katholieke kerkdienst			Raatkamer	16.00
	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag			Restaurant	19.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00
Zondag	Inloop ontbijtontend	€ 2,50		Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	10.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	14.00
	Inloop 'De Pieter Raat'			Restaurant	19.00

*Nieuw: Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof

Op veler verzoek: elke donderdag van 10.00-12.00 uur gezellig biljarten onder begeleiding van een DPRS-welzijnsmedewerker.

Speciaal voor senioren die vergeetachtig zijn, voor hen met een beperking, hersenaandoening etc: van harte welkom!

Vertrek om 9.45 uur vanuit het Atrium van De Raatstede of we treffen elkaar in het Biljartcentrum, Parelhof 3.

Meer info bij de activiteitenbegeleiding of via ab_@dprs.nl

Woonzorgcentrum De Raatstede

Bezoekadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

De bloemen die wij op
dinsdag gebruiken bij
Groen & Zo, komen van
Nuijens Bloemen
Station Heerhugowaard

Correspondentieadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

Tel. 072 5767200 Website: www.dprs.nl Email: info@dprs.nl

