*,, Zo lang mogelijk wil ik zelfstandig blijven wonen. Dat de dagbesteding nu open is voor alle senioren, is wel heel fijn. De activiteitenbegeleiders organiseren van alles. Laatst was ik bij een demonstratie met een hulphond. Heel interessant. De muziekmiddagen en -avonden vind ik gezellig. Dan luisteren we naar liedjes uit onze tijd, zingen we mee en wordt er gedanst. Echt een goed initiatief dat ook senioren die hier niet wonen, mogen meedoen en voor een vriendelijk prijsje ook kunnen eten in de restaurants. Gezellig. Je ontmoet ook veel mensen. Ik kan het iedereen aanraden.'' De heer De Vries (73)*

**U bent van harte welkom om deel te nemen aan onze activiteiten en aan te schuiven in onze restaurants! We zien u graag.**

**Woonzorgcentrum & restaurant De Raatstede**
Dolomiet 2, zeven dagen per week open van 8.00 tot 21.00 uur.
**Restaurant Het Arboretum**
Tamarixplantsoen 1, maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 20.00 uur. Zaterdag en zondag van 15.00 tot 20.00 uur.
**Woonzorgcentrum & restaurant Hugo-Waard**
Gerard Douplantsoen 72, zeven dagen per week open van 8.00 uur tot 19.00 uur.

*Meer weten over Wmo, eigen bijdrage en informatie over uw persoonlijke situatie? Bel met het Sociaalplein van de gemeente Heerhugowaard (072) 14072.

Heerhugowaard
Stad van kansen

De Pieter Raat Stichting

# **Activiteiten en restaurants** open voor alle Waardse senioren

Wilt u graag meer onder de mensen zijn en meedoen aan activiteiten? Bijvoorbeeld aan muziekmiddagen, gymlessen, stoelyoga, bingo, klaverjassen, kaarten maken, creatief met groen, samen koken, schilderen, geheugenfitness, workshops en demonstraties? Dat kan! Onze enthousiaste begeleiders en vrijwilligers organiseren deze en nog veel meer leuke activiteiten. Doordeweeks en in het weekeinde!

U kunt gewoon aanschuiven en meedoen! De activiteiten en de restaurants van De Pieter Raat Stichting zijn open voor alle senioren van Heerhugowaard! Deelname is gratis, m.u.v. de lessen en/ of activiteiten die door externen worden georganiseerd.

Een heerlijk kopje koffie en/of thee krijgt u bij deelname aan een activiteit van ons cadeau. U bent van harte welkom bij onze locaties De Raatstede, Hugo-Waard en Het Arboretum!

**T 072 - 576 72 00 E info@dprs.nl www.dprs.nl/activiteiten**

WONEN – ZORG – WELZIJN

## **Gewoon** een leuke dag

De Pieter Raat Stichting en de gemeente Heerhugowaard slaan de handen ineen om het welzijn van Heerhugowaardse senioren te bevorderen en ontmoeting en beweging te stimuleren. Daarom is voor deelname aan de activiteiten bij De Pieter Raat Stichting in veel gevallen geen Wmo-indicatie of eigen bijdrage meer nodig*. Dat betekent dus dat u bij ons kunt aanschuiven, deelnemen of gewoon kunt zijn. Voor een activiteit, gezelligheid of een culinaire heerlijkheid.

### U bent van harte welkom

- U bepaalt zelf waar, wanneer en aan welke activiteiten u wilt deelnemen.
- U ontvangt een gratis kopje koffie/thee bij deelname aan een activiteit.
- De meeste activiteiten zijn **geheel gratis**. M.u.v. de lessen die door externen worden gegeven. Dat wordt duidelijk aangegeven op de activiteitenprogramma's.

*,, Al een tijdje woon ik in een appartement in de buurt. Soms duren de dagen lang. Zeker nu mijn man is overleden en ik minder mobiel ben. Ja, ik vond het spannend om als 'buitenstaander' zo maar bij De Pieter Raat Stichting binnen te stappen. Nu voel ik me zo welkom. Twee keer per week kom ik hier. 's Morgens drinken we koffie, daarna doe ik mee aan keezen of aan een creatief café en dan eet ik warm in het restaurant. Als ik 's middags thuiskom, heb ik een leuke dag gehad en hoef ik niet meer te koken.''*
*Mevrouw Van Dam (74)*

## Elke dag **activiteiten**

De dagelijkse en thema-activiteiten worden georganiseerd in woonzorgcentrum De Raatstede, restaurant Het Arboretum en woonzorglocatie Hugo-Waard. Elke maand verschijnt er per locatie een nieuw activiteitenprogramma. Die zijn geprint verkrijgbaar en in te zien op www.dprs.nl/activiteiten.

## De **restaurants**

Ook de restaurants van De Pieter Raat Stichting zijn open voor alle senioren van Heerhugowaard. Hier kunt u terecht voor een ontbijt (De Raatstede en Hugo-Waard), kopje koffie of thee, warme maaltijd, dagschotel of -menu en snack. Dus heeft u zin in gezelligheid, wilt u aanschuiven? U bent van harte welkom bij De Raatstede, Restaurant Het Arboretum en Hugo-Waard!

*,, Sinds de openstelling van de activiteiten voor alle Waardse senioren, ga ik doordeweeks en op zaterdag regelmatig naar de inloop, het spellencafé en andere activiteiten. Je kunt hier zo een hele dag zoet zijn. Laatst was ik op zondag naar de inloop en een activiteit in De Raatstede, kwamen m'n kinderen en kleinkinderen onverwacht thuis langs in de Rivierenwijk. Gelukkig had ik een briefje op tafel gelegd. Toen stonden ze plotseling hier voor m'n neus. We hebben vervolgens gezellig koffie en thee gedronken en gegeten in De Raatstede. Dat kan gewoon allemaal.''*
*Mevrouw Edel (68)*