



Dag	d.d.	Activiteit	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
Zondag	1	Filmmiddag: De fanfare van Bert Haanstra			Restaurant	14.30
Maandag	2	Vlotbruggen			Restaurant	14.30
Dinsdag	3	Busuitje: naar het Museum van de 20e eeuw- Hoorn	€ 5,00		Atrium	13.15
Woensdag	4	Wii bowlen			Overkant	10.00
		Peuters van kinderdagverblijf Babbels op bezoek			Windsoos	10.30
Donderdag	5	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Atrium	09.45
		Bijbelkring			Huiskamer 2e	14.45
Zaterdag	7	Geen Beeld en geluid, verplaatst naar zondag				
Zondag	8	Theater- en muziekoptreden 'Toen was geluk...'	€ 2,00	4	Restaurant	14.30
		Beeld en geluid			Restaurant	19.00 - 20.30
Maandag	9	Kegelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	10	Stoelyoga	€ 4,00	8	Overkant	10.30
Woensdag	11	Keezen			Restaurant	10.00
Donderdag	12	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Atrium	09.45
		Docu. André Rieu, laatste kaarten bij receptie	€ 5,00		VUE bioscoop	14.00 - 17.00
Zondag	15	Luxe ontbijt	€2,50/ €5,-	5 of 10	Restaurant	08.30 - 11.00
		Filmmiddag: Alleman van Bert Haanstra			Restaurant	14.30
Maandag	16	Sjoelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	17	Stoelyoga			Overkant	10.30
		Wereldgerechten- buffet (aanmelden bij restaurant)	€ 12,50		Restaurant	17.00
		Geen kookclub				
Woensdag	18	Wii bowlen			Overkant	10.30
		Peuters van kinderdagverblijf Babbels op bezoek			Windsoos	10.30
Donderdag	19	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Atrium	09.45
		Bijbelkring			Huiskamer 2e	14.45
		Scotmobieltocht, met Adri de Boer (aanmelden)			Vertrek Atrium	14.00
Vrijdag	20	Kaartverkoop Waardse Senioren in Beweging			Atrium	13.30 - 16.00
Zondag	22	Bingo per ronde	€ 1,00	2	Restaurant	14.30
Maandag	23	Rollatorloop (na inschrijving) bij atletiekbaan De Vork			Vertrek Atrium	10.15
		Kegelen			Restaurant	14.30
Dinsdag	24	Wiba Mode			Restaurant	10.00 - 12.00
		Stoelyoga			Overkant	10.30
		Geen kookclub				
Woensdag	25	Keezen			Restaurant	10.00
Donderdag	26	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Atrium	09.45
		Creatief café: Dieren schilderen			Windsoos	14.30
Vrijdag	27	Klaverjassen			Atrium	14.00
Zondag	29	Luxe ontbijt	€2,50/€5,-	5 of 10	Restaurant	08.30 - 11.00
		Filmmiddag: Vroeger kon je lachen van B. Haanstra			Restaurant	14.30
Maandag	30	Skip Bo, gezellig kaartspel			Restaurant	14.30

Dag	Wekelijkse activiteiten	Prijs	Strip	Locatie	Tijd
<b>Maandag</b>	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Indoorloop/ beweegcircuit			Overkant	10.30
<b>Dinsdag</b>	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Groen & Zo, mede mogelijk gemaakt door Nuijens Bloemen			Atrium	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Samen koken (vooraf reserveren)	€ 3,00	6	Windsoos	15.00
<b>Woensdag</b>	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Wandelen/boodschappen doen met leerlingen			Vertrek Atrium	10.30
	Muziek herleeft			Restaurant	14.30
	Oecumenische kerkdienst (1e woensdag v.d maand)			Raatkamer	16.00
<b>Donderdag</b>	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof 3*	€ 2,00		Vertrek Atrium	09.45
	Geheugenfitness, groep 1			Windsoos	10.00
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Geheugenfitness, groep 2			De Overkant	11.00
	Creatief café	Tot 2,-		Windsoos	14.30
	Pieter Raat Koor			Restaurant	14.30 - 16.00
<b>Vrijdag</b>	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Beauty (even week) / Nagels (oneven week)			Windsoos	10.30
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Fietsen op de duofiets met een vrijwilliger			Via receptie	
	Wereldwijd indoor fietsen/spinning			Restaurant	14.30
<b>Zaterdag</b>	Klaverjassen			Restaurant	14.00
	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 20.30
	Spellencafé			Restaurant	14.30
	Rooms-Katholieke kerkdienst			Raatkamer	16.00
<b>Zondag</b>	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag			Restaurant	19.00
	Inloop ontbijtochtend			Restaurant	8.00 - 10.00
	Inloop 'De Pieter Raat', koffie/thee, spel en/of praatje			Restaurant	10.00 - 21.00

**\*Nieuw: Biljarten Parel-team, bij biljartcentrum Parelhof**

Op veler verzoek: elke donderdag van 10.00-12.00 uur gezellig biljarten o.l.v. een DPRS-welzijnsmedewerker. Speciaal voor senioren die vergeetachtig zijn, voor hen met een beperking, hersenaandoening etc: van harte welkom! Vertrek om 9.45 uur vanuit het Atrium van De Raatstede of we treffen elkaar in het Biljartcentrum, Parelhof 3. Meer info bij de activiteitenbegeleiding of via [ab@dprs.nl](mailto:ab@dprs.nl)

**Woonzorgcentrum De Raatstede**

Bezoekadres:

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

**Correspondentieadres:**

Dolomiet 2, 1703 DX Heerhugowaard

Tel. 072 5767200 Website: [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl) Email: [info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl)

