



ACTIVITEITEN VOOR SENIOREN

DECEMBER 2019
WOONZORGCENTRUM HUGO-WAARD
G. DOUPLANTSOEN 72



Maandag 2 december
 Maandag 2 december
 Maandag 2 december
 Dinsdag 3 december
 Dinsdag 3 december
 Woensdag 4 december
 Donderdag 5 december
 Vrijdag 6 december
 Vrijdag 6 december
 Vrijdag 6 december
 Zondag 8 december
 Maandag 9 december
 Maandag 9 december
 Maandag 9 december
 Dinsdag 10 december
 Dinsdag 10 december
 Dinsdag 10 december
 Woensdag 11 december
 Woensdag 11 december
 Woensdag 11 december
 Donderdag 12 december
 Donderdag 12 december
 Vrijdag 13 december
 Vrijdag 13 december
 Zondag 15 december
 Maandag 16 december
 Maandag 16 december
 Maandag 16 december
 Dinsdag 17 december
 Dinsdag 17 december
 Woensdag 18 december
 Woe. 18 + Don. 19 december
 Donderdag 19 december
 Vrijdag 20 december
 Vrijdag 20 december
 Vrijdag 20 december
 Zondag 22 december
 Maandag 23 december
 Vrijdag 20 december
 Dinsdag 24 december
 Zondag 29 december
 Dinsdag 31 december

Kaarten maken
Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Met bus Thijs naar kerstshow De Boet
Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Klaverjassen
Optreden Pietenorkest & stampottenbuffet
Sintfeest met Simone Beerepoot
Handwerkclub
Sjoelen: samen aan de bak!
Rooms-katholieke viering
Bruin café, met muziek, spel of film
Kaarten maken
Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Workshop: Ketting maken van koffiecups
Geheugenfitness Het Gouden Brein
Klaverjassen
Bingo!
Creatief café: Kerstkwast maken!
Bowlen op de Wii
Protestants christelijke viering
Geheugenfitness Het Gouden Brein
Wil Does op de piano
Handwerkclub
Rooms-katholieke viering
Een muzikale kerstreis naar Wenen met Con Zelo
Kaarten maken
Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Kerstbingo
Geheugenfitness Het Gouden Brein
Klaverjassen
Kerststuk maken
Kerstdiner
Geheugenfitness Het Gouden Brein
Handwerkclub
Sjoelen: samen aan de bak!
Kerstviering m.m.v. koor Spirit
Kerst 'sing- in' door getalenteerde jongeren
Beweegactiviteit met een bewegingsagoog
Kerstfilm met André Rieu & Johann Strauss Orchestra
Geheugenfitness Het Gouden Brein
Bruin café, met muziek, spel of film
Samen aftellen: gezellige oudejaarsavond...



VOORWOORD

Alstublieft!

Voor u ligt het activiteitenprogramma voor de maand december van woonzorgcentrum Hugo-Waard. Boordevol leuks voor bewoners van Hugo-Waard en voor senioren uit de buurt van het Gerard Douplantsoen: u bent van harte welkom bij onze creatieve, sportieve, muzikale en culinaire activiteiten!

BOEKJE VERVANGT GEEL PROGRAMMA

Ons vertrouwde activiteitenprogramma is inderdaad verpakt in een nieuw jasje... Voorheen kreeg u van ons het opvallende gele A4-papier. Omdat onze welzijnsmedewerkers steeds meer activiteiten organiseren en we merken dat u graag meer wilt weten, kiezen we voor een andere vorm. Met ruimte voor uitleg en foto's. Een boekje dat recht doet aan de activiteiten.

VOOR BEWONERS HUGO-WAARD EN SENIOREN UIT DE BUURT

Onze activiteiten zijn voor bewoners van woonzorgcentrum Hugo-Waard en veelal ook voor senioren uit de buurt. Deelname aan de meeste activiteiten is gratis. Net als een eerste kopje koffie of thee. Soms is er een beperkt aantal plekje beschikbaar. Wilt u zeker zijn van deelname? Meldt u dan z.s.m. aan. Dat kan door langs te komen in het restaurant van Hugo-Waard, door te bellen met 06 - 19 83 01 89 of via de mail: c.gleijsteen@dprs.nl. U kunt bij ons met pin en contant betalen.

We hopen u te zien bij één of meer van onze activiteiten en wensen u een mooie & actieve decembermaand!

Team welzijn Hugo-Waard

GOED OM TE WETEN:

Ook bij woonzorgcentrum De Raatstede (Dolomiet 2) en bij grand café Arboretum (Tamarixplantsoen 1) organiseren wij allerlei leuke, uitdagende activiteiten voor cliënten en voor Waardse senioren. Nieuwsgierig? Kijk op www.dprs.nl/

KAARTEN MAKEN



MAANDAG 2 DECEMBER 10.30 - 11.30

RESTAURANT | € 1,00 (2 STRIPPEN)

Een kaartje: kleine moeite, groot plezier!
Zo luidde de reclameleus van PTT Post ooit.
En dat geldt ook vandaag de dag.

Nog leuker is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Om iemand een fijne kerst, verjaardag of jubileum te wensen bijvoorbeeld. Zelf een kaart maken is leuk en ook nog eens goed voor de fijne motoriek. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

BLIJF IN BEWEGING-LESSEN (O.L.V. EEN BEWEGINGSAGOOG)



MAANDAG 2 DECEMBER 14.00 - 15.00

RESTAURANT | GRATIS

Doet u mee met de Blijf in beweging-
lessen? Speciaal voor senioren die iets
minder vitaal zijn en/ of wellicht een
beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-
lessen. Bewegingsagoog Eva daagt u uit
en biedt oefeningen die passen bij u en uw

mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig. Plezier en het samen bezig zijn op muziek, staan voorop. Doet u mee? U bent van harte welkom!

Maximaal 15 deelnemers.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

MET BUS THIJS NAAR KERSTSHOW DE BOET

MAANDAG 2 DECEMBER 13.30 - 17.00
DE BOET, HOOGWOUD | € 12,50

Oh dennenboom, Oh dennenboom... Wat zijn uw takken wonderschoon... Op zoek naar het ultieme kerstgevoel? Ga dan mee met rolstoelbus Thijs naar de kerstshow van De Boet in Hoogwoud! Zeker weten dat u in kerstsferen komt! Wist u dat De Boet de grootste kerstshow van West-Friesland heeft? Inclusief een prachtige levende kerststal, heel veel sfeer- en cadeaukamers, flikkerende lichtjes, kerstdorpen, ijs, sneeuw, kerstdecoraties, ballen, kaarsen, muziekmakende ijsberen, zingende pinguïns en heel veel meer... Kerst is magisch! Gaat u mee? Tijdens dit uitje gaat er één op één begeleiding mee. Ook geschikt voor mensen in een rolstoel of met rollator. Inclusief ontvangst met een kopje koffie/ thee en iets lekkers. Maximaal 7 deelnemers. Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners. Uitsluitend na aanmelding en contante betaling. Dit kan op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.00 bij een van de welzijnsmedewerkers.



GEHEUGENFITNESS 'HET GOUDEN BREIN'

DINSDAG 3 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!



Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

KLAVERJASSEN



DINSDAG 3 DECEMBER, 14.00 - 16.00
RESTAURANT | GRATIS

Helemaal in uw sas tijdens een potje klaverjas! Kom gezellig klaverjassen op dinsdagmiddag! Vrijwilligers begeleiden deze ouderwets gezellige klaverjasmiddag. Natuurlijk drinken we een kopje koffie, een borrel en eten we een hapje. En u weet: de

boer is troef!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties van de buurtbewoners zijn voor eigen rekening.

OPTREDEN PIETENORKEST & STAMPPOTTENBUFFET



WOENSDAG 4 DECEMBER, 17.00 - 19.00
RESTAURANT | UITVERKOCHT

Het Pietenorkest komt naar Heerhugowaard! Dus staat er stamppot op de menukaart. Een heus en heerlijk buffet: zuurkool, andijvie en hutspot worden op tafel gezet. De Pietjes verzorgen een spetterend optreden, zo blijkt uit het verleden. Veel vrolijke noten bij Hugo-Waard. Misschien komt Sint wel weer op z'n paard. Kom lekker genieten & eten en even de dagelijkse besommeringen vergeten.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

SINTFEEST MET SIMONE BEEREPoot

DONDERDAG 5 DECEMBER, 14.30 - 16.15
RESTAURANT

Simone Beerepoot treedt 5 december exclusief op voor de bewoners van Hugo-Waard. Met de bewoners trakteert zij Sinterklaas en zijn Pieten op een muzikaal ontvangst. Met haar gitaar en prachtige zang, zorgt Simone voor heel veel sfeer. En zodra Sinterklaas met zijn gevolg binnen is.... Nou dan kan het feest pas echt beginnen...

Exclusief voor bewoners van Hugo-Waard.



HANDWERKCLUB

VRIJDAG 6 DECEMBER, 14.30 - 15.30
RESTAURANT | GRATIS

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Wat u ook het liefste doet: neem uw creatie-invoering mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe gezellig mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws! Ook leuk: samen iets maken. Denk aan een warm plaid voor op de bank. Tijdens het handwerkcafé kan en mag het allemaal! De gezelligheid en het samen zijn, staan hierbij centraal. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.



SJOELEN: SAMEN AAN DE BAK!



VRIJDAG 6 DECEMBER, 14.30 - 16.00
HUISKAMER TWEEDE ETAGE | GRATIS

30 houten schijven, een houten bak en vier gleuven... Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Gezellig, voor de leuk.... Op dit moment is er nog geen competitie, maar als daar behoefte aan is, starten we daarmee.

Schuif gerust aan!

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.

ROOMS-KATHOLIEKE VIERING



VRIJDAG 6 DECEMBER, 19.00 - 20.00
RESTAURANT | GRATIS

Elke vrijdag gaat een voorgang van de Dionysius-kerk voor tijdens de rooms-katholieke viering. Doel van de viering is samen het geloof belijden. Na de viering drinken we met elkaar een kopje koffie of thee en is er gelegenheid om na te praten.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

BRUIN CAFÉ, MET MUZIEK, SPEL OF FILM

ZONDAG 8 DECEMBER, 15.00 - 16.30
RESTAURANT

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag: een middag waarbij samen zijn voorop staat. Dus drinken we een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren we muziek, spelen we een spel en/ of kijken we een film... Net waar behoefte aan is bij de bezoekers. In overleg is heel veel mogelijk. Zie ons bruin café maar als verlengstuk van uw woonkamer. Gezelligheid troef. De restaurantmedewerker zorgt ervoor dat alles in goede banen wordt geleid.



Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.
N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties van de buurtbewoners zijn voor eigen rekening.

KAARTEN MAKEN

MAANDAG 9 DECEMBER 10.30 - 11.30
RESTAURANT | € 1,00 (2 STRIPPEN)

Een kaartje: kleine moeite, groot plezier! Zo luidde de reclameleus van PTT Post ooit. En dat geldt ook vandaag de dag.

Nog leuker is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Om iemand een fijne kerst, verjaardag of jubileum te wensen bijvoorbeeld. Zelf een kaart maken is leuk en ook nog eens goed voor de fijne motoriek. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.



Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

BLIJF IN BEWEGING-LESSEN (O.L.V. EEN BEWEGINGSAGOOG)



MAANDAG 9 DECEMBER 14.00 - 15.00
RESTAURANT | GRATIS

Doet u mee met de Blijf in beweging-
lessen? Speciaal voor senioren die iets
minder vitaal zijn en/ of wellicht een
beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-
lessen. Bewegingsagoog Eva daagt u uit
en biedt oefeningen die passen bij u en uw

mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig. Plezier
en het samen bezig zijn op muziek, staan voorop. Doet u mee? U bent van harte welkom!

Maximaal 15 deelnemers.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

WORKSHOP: KETTING MAKEN VAN KOFFIECUPS



MAANDAG 9 DECEMBER, 14.00 - 16.00
UITVERKOCHT

Creatief met koffiecups? Kan dat? Ja, dus!
Na een heerlijk kopje koffie of thee gaat
u tijdens deze workshop aan de slag met
lege koffiecups. Elsjes Creaties laat u zien
en ervaren wat u allemaal wel niet met
deze cups kunt doen. Recyclen was nog

nooit zo leuk! En na afloop neemt u natuurlijk uw eigen pronkstuk mee naar huis.

Maximaal 10 deelnemers.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

GEHEUGENFITNESS HET GOUDEN BREIN

DINSDAG 10 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.



KLAVERJASSEN

DINSDAG 10 DECEMBER, 14.00 - 16.00
RESTAURANT | GRATIS

Welke hartenvrouw of troefboer meldt zich aan voor de kaartclub? Helemaal in uw sas tijdens een potje klaverjas! Kom gezellig klaverjassen op dinsdagmiddag! Vrijwilligers begeleiden deze ouderwets gezellige klaverjasmiddag. Natuurlijk drinken we een kopje koffie, een borrel en eten we een hapje. En u weet: de boer is troef!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties van de buurtbewoners zijn voor eigen rekening.



BINGO!



DINSDAG 10 DECEMBER, 19.00 - 20.30
RESTAURANT | € 2,50 (5 STRIPPEN)

En bingo! Het spel met de balletjes en getalletjes wordt wereldwijd door heel veel mensen gespeeld! Wist u dat het Bingo-spel in de 16e eeuw in Italië is ontstaan? En ook vandaag de dag is het spel onverminderd populair. Jongeren

spelen het spel steeds vaker via internet. Bij Hugo-Waard zijn bewoners en buurtbewoners van harte welkom om mee te doen aan de bingo. En als klap op de vuurpijl zijn er leuke prijzen te winnen! Dus beproef uw geluk en speel mee!

Voor buurtbewoners en bewoners van Hugo-Waard.

CREATIEF CAFÉ: KERSTKWAST MAKEN!



WOENSDAG 11 DECEMBER, 10.30 - 11.30
€ 1,00 (2 STRIPPEN)

Een rare kwast?! Juist een bijzondere kwast! Een kerstkwast om precies te zijn! Tijdens het creatief café leven we ons uit met kwasten en decoratiemateriaal en maken we van kwasten heuse kunstwerkjes. Zo leuk!

Deze kwasten zijn te mooi om in de verf te dopen!

Maximaal 15 deelnemers.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

BOWLEN OP DE WII

WOENSDAG 11 DECEMBER, 14.30 - 15.30
RESTAURANT | GRATIS

En strike! Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Bij Wii bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score. U speelt individueel, maar kunt ook in teamverband de competitie aangaan. Weet u ze te raken?



Maximaal 12 deelnemers.
Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

PROTESTANTS CHRISTELIJKE VIERING

WOENSDAG 11 DECEMBER, 16.30 - 17.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

In een kleine groep met elkaar het geloof belijden, dat kan tijdens deze Protestants Christelijke viering. Een dominee gaat voor tijdens de viering. Er wordt (voor)gelezen uit de bijbel, er is ruimte voor zang, gebed en goede gesprekken. Iedereen is van harte welkom.



Maximaal 10 deelnemers.
Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.

GEHEUGENFITNESS 'HET GOUDEN BREIN'



DONDERDAG 12 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en

houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

WIL DOES OP DE PIANO



DONDERDAG 12 DECEMBER, 14.30 - 15.30
HUISKAMER OP DE TWEDE ETAGE | GRATIS

Als Wil Does op donderdag zijn piano-muziek begint te spelen, vult Hugo-Waard zich met sfeervolle klanken... Als geen ander weet Does de toetsen van de piano te beroeren en sfeer te brengen. Vrolijk, ingetogen, uitbundig, klassiek of modern...

Does kan het allemaal. Meezingen mag natuurlijk. Verzoeknummers zijn welkom!

Maximaal 12 deelnemers.
Voor bewoners Hugo-Waard.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

HANDWERKCLUB

VRIJDAG 13 DECEMBER, 14.30 - 15.30
RESTAURANT | GRATIS

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Wat u ook het liefste doet: neem uw creatie-in-woording mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe gezellig mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws of kunt u samen iets maken. Denk aan een warme plaid voor op de bank. Tijdens het handwerkcafé kan en mag het allemaal! De gezelligheid en het samen zijn, staan hierbij centraal. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.



ROOMS-KATHOLIEKE VIERING

VRIJDAG 13 DECEMBER, 19.00 - 20.00
RESTAURANT | GRATIS

Elke vrijdag gaat een voorgang van de Dionysiuskerk voor tijdens de rooms-katholieke viering. Doel van de viering is samen het geloof belijden. Na de viering drinken we met elkaar een kopje koffie of thee en is er gelegenheid om na te praten.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.



**VOOR ALLE
WAARDSE
SENIOREN**



De Pieter Raat Stichting b

- Uitdagende activiteiten en grand café Ark
- Thuiszorg & huis
- Passende zorg in De Raatstede e
- Personenalarm
- Thuisbezorgde
- Gastvrije & gezellige ontmoetingsce

**Meer weten? Kijk op www.piereraat.nl
Of bel met 072 -**

WONEN - Z



De Raat
stichting

biedt:

activiteiten bij De Raatstede, Hugo-Waard

vooreetum

houderlijke hulp

in de woonzorgcentra

in Hugo-Waard

en

de maaltijden Tafeltje Dekje

in gezellige restaurants en

centra

meer informatie op www.dprs.nl!

telefoon - 576 72 00.



EEN MUZIKALE KERSTREIS NAAR WENEN MET CON ZELO



ZONDAG 15 DECEMBER, 14.30 - 16.15

RESTAURANT | € 2,50

Het muziekgezelschap Con Zelo uit Obdam neemt u mee op een muzikale kerstreis naar Wenen. Sfeervolle kerstliederen en fraaie verhalen wisselen elkaar af. Elk jaar weer zijn deze kerstconcerten zeer succesvol. Bezoekers zijn altijd reuze

enthousiast. Iedereen is van harte welkom!

Voor bewoners Hugo-Waard (gratis) & buurtbewoners (€2,50)

Vooraf aanmelden is fijn!

KAARTEN MAKEN



MAANDAG 16 DECEMBER 10.30 - 11.30

RESTAURANT | € 1,00 (2 STRIPPEN)

Een kaartje: kleine moeite, groot plezier! Zo luidde de reclameleus van PTT Post ooit. En dat geldt ook vandaag de dag.

Nog leuker is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Om iemand een fijne kerst, verjaardag of jubileum te wensen bijvoorbeeld. Zelf een kaart maken is leuk en ook nog eens goed voor de fijne motoriek. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

BLIJF IN BEWEGING-LESSEN (O.L.V. EEN BEWEGINGSAGOOG)

MAANDAG 16 DECEMBER 14.00 - 15.00

HUISKAMER | GRATIS

Doet u mee met de Blijf in beweging-lessen? Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Bewegingsagoog Eva daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig. Plezier en het samen bezig zijn op muziek, staan voorop. Doet u mee? U bent van harte welkom!

Maximaal 15 deelnemers.

Voor bewoners van Hugo-Waard.



KERSTBINGO

MAANDAG 16 DECEMBER, 14.30 - 16.00

RESTAURANT | € 2,50 (5 STRIPPEN)

Zo vlak voor kerst verandert onze 'gewone' bingo in een kerstbingo! Het spel met de balletjes en getalletjes wordt wereldwijd door heel veel mensen gespeeld. Wist u dat het Bingo-spel in de 16e eeuw in Italië is ontstaan? En ook vandaag de dag is het spel onverminderd populair. Bij Hugo-Waard zijn bewoners en buurtbewoners van harte welkom om aan te schuiven bij deze speciale kerstbingo. Als klap op de vuurpijl zijn heel veel leuke prijsjes te winnen! Dus beproef uw geluk en speel mee!

Voor buurtbewoners en bewoners van Hugo-Waard.



GEHEUGENFITNESS HET GOUDEN BREIN



DINSDAG 17 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en

houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

KLAVERJASSEN



DINSDAG 17 DECEMBER, 14.00 - 16.00
RESTAURANT | € 1,00 (2 STRIPPEN)

Welke hartenvrouw of troefboer meldt zich aan voor de kaartclub? Kom klaverjassen op dinsdagmiddag! Vrijwilligers begeleiden deze ouderwets gezellige klaverjasmiddag. Natuurlijk drinken we een kopje koffie, een borrel en eten we een hapje. En u weet: de

boer is troef!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties van de buurtbewoners zijn voor eigen rekening.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

KERSTSTUK MAKEN

WOENSDAG 18 DECEMBER, 10.30 - 12.00

RESTAURANT | € 7,50

Creatief met kerst! Niks leuker dan zelf een kerstdecoratie maken. Voor uzelf of om cadeau te doen aan een ander. Tijdens deze workshop gaat u aan de slag met een boomschijf, oase, mos, groen, decoraties en meer.... Beleef een gezellige ochtend en sta versteld van uw eigen creativiteit.

Maximaal 10 deelnemers.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners

Aanmelden verplicht! Via c.gleijsteen@dprs.nl of tel. 06 - 19 83 01 89.



KERSTDINER (EXCLUSIEF VOOR BEWONERS HUGO-WAARD)

WOENSDAG 18 DECEMBER, 17.00 - 19.30 | € 20,00

DONDERDAG 19 DECEMBER, 17.00 - 19.30 | € 20,00

Welkom geheten worden door de kerstman en vervolgens met een tafelgenoot plaatsnemen aan een prachtig gedekte kersttafel in een sfeervol restaurant. De heer Wil Does zorgt voor de muzikale omlijsting en speelt kerstliedjes op de piano. Ook wordt een kerstverhaal voorgelezen.

De koks serveren een luxe meer-gangenmenu. Bent u vegetariër of heeft u dieetwensen? Daar houden we daar uiteraard rekening mee: geef het even door bij aanmelding. Aanmelden voor woensdag 18 of donderdag 19 december kan tot 9-12 bij de restaurantmedewerkers.



Bewoners van Hugo-Waard mogen één introducée meenemen. De introducée betaalt €20,-
Maximaal 40 deelnemers. Exclusief voor bewoners Hugo-Waard en hun introducées.

GEHEUGENFITNESS HET GOUDEN BREIN



DONDERDAG 19 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLAZEN HUIS | GRATIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en

houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

HANDWERKCLUB



VRIJDAG 20 DECEMBER, 14.30 - 15.30
RESTAURANT

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Wat u ook het liefste doet: neem uw creatie-in-woording mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws of maakt u samen iets. Tijdens het

handwerkcafé kan en mag het allemaal! De gezelligheid en het samen zijn, staan hierbij centraal. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

SJOELLEN: SAMEN AAN DE BAK!

VRIJDAG 20 DECEMBER, 14.30 - 16.00
HUISKAMER TWEEDE ETAGE | GRATIS

30 houten schijven, een houten bak en vier gleuven... Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Gezellig, voor de leuk.... Op dit moment is er nog geen competitie, maar als daar behoefte aan is, starten we daarmee. Schuif gerust aan!

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.



KERSTVIERING M.M.V. KOOR SPIRIT

VRIJDAG 20 DECEMBER, 19.00 - 20.15
RESTAURANT | GRATIS

Helemaal in kerstsferen komt u geheid tijdens de sfeervolle kerstviering op de vrijdag voor kerst. Een voorganger van de Dionysiusparochie verzorgt een mooie viering. Het Koor Spirit begeleidt de mis muzikaal met prachtige liedjes, die u ongetwijfeld kunt meezingen. Na afloop is er koffie en kerststol.

Maximaal 50 deelnemers.
Uitsluitend voor genodigden!



KERST 'SING- IN' DOOR GETALENTEERDE JONGEREN



ZONDAG 22 DECEMBER, 14.30 - 16.30

RESTAURANT | GRATIS

Houdt u van mooie liedjes en een sfeervolle vertelling? In de sfeer van The Passion? Zorg dan dat u er bij bent tijdens deze kerst 'sing-in'. Een prachtig, eeuwenoud verhaal wordt verteld en afgewisseld met mooie liedjes: kerstnummers en andere

bekende liedjes. Negen gepassioneerde en getalenteerde zangers en zangeressen maken hun opwachting, onder wie Hugo-Waard-medewerkers Claudia en Sabina. De kerst sing-in wordt begeleid door Judith Komen van de gelijknamige zangpraktijk uit Noord-Scharwoude. En... meezingen mag natuurlijk!

Maximaal 50 deelnemers. Voor: bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

Anmelden: verplicht! Via c.gleijsteen@dprs.nl of tel. 06 - 19 83 01 89.

BEWEEGACTIVITEIT MET EEN SPORTAGOOG



MAANDAG 23 DECEMBER 14.00 - 15.00

RESTAURANT | GRATIS

Doet u mee met de Blijf in beweging- lessen? Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging- lessen. Bewegingsagoog Eva daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw

mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig. Plezier en het samen bezig zijn op muziek, staan voorop. Doet u mee? U bent van harte welkom!

Maximaal 15 deelnemers.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

ACTIVITEITENPROGRAMMA DECEMBER 2019

KERSTFILM MET ANDRÉ RIEU & JOHANN STRAUSS ORCHESTRA: THE CHRISTMAS I LOVE

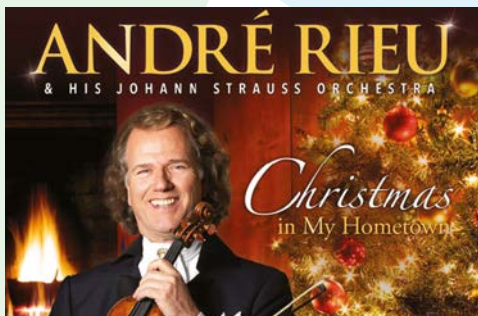
MAANDAG 23 DECEMBER, 14.30 - 16.00
RESTAURANT | GRATIS

Nederlands bekendste violist André Rieu speelt de sterren van de hemel tijdens deze fantastische concertregistratie die wordt vertoond bij Hugo-Waard. Niet voor niets krijgt hij jaar na jaar het Vrijthof in Maastricht vol. In de film The Christmas I love ziet u Rieu met het Johann Strauss Orchestra.

Rieu zorgt met zijn orkest, wereldklasse sopranen en veel speciale gasten voor een magisch optreden en dito film. Rieu brengt de wals en kerst tot leven tijdens deze onvergetelijke documentaire vol muziek en dans.

Maximaal 50 deelnemers.

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.



GEHEUGENFITNESS HET GOUDEN BREIN

DINSDAG 24 DECEMBER, 10.30 - 11.30
GLANZEN HUIS

Kraak uw brein! Kent u de spreekwoorden en gezegden nog? Of weet u waar een bepaald woord vandaan komt? Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, brengt u elkaar op ideeën en houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.



BRUIN CAFÉ, MET MUZIEK, SPEL OF FILM



ZONDAG 29 DECEMBER, 15.00 -16.30
RESTAURANT

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag: een middag waarbij samen zijn voorop staat. Dus drinken we een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren we muziek, spelen we een spel en/ of kijken we een film... Net

waar behoefte aan is bij de bezoekers. In overleg is heel veel mogelijk. Zie ons bruin café maar als verlengstuk van uw woonkamer. Gezelligheid troef. De restaurantmedewerker zorgt ervoor dat alles in goede banen wordt geleid.

Voor bewoners Hugo-Waard en buurtbewoners.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties van de buurtbewoners zijn voor eigen rekening.

SAMEN AFTELLEN: GEZELLIGE OUDEJAARSAVOND...



DINSDAG 31 DECEMBER, VANAF 17.00
RESTAURANT

2019 is al weer bijna voorbij! Oudejaarsavond is traditiegetrouw een avond van gezelligheid: lekker met elkaar eten, goede muziek, een spelletje doen en aftellen... We starten rond 17.00 uur met een uitgebreide, luxe broodmaaltijd. En

daarna spelen we het vragenspel 'Pubquiz'. Hoeveel weet u van sport, vroeger, dieren, muziek, het koningshuis? Om maar een aantal onderwerpen te noemen... Doe mee! Samen weten we meer dan een! Het gaat vooral om de gezelligheid. Natuurlijk eten we olieballen en appelflappen, blikken we terug en vooruit en steekt een medewerker tussen 20.00 - 21.00 uur vuurwerk af! Op naar een mooi 2020! Exclusief voor bewoners van Hugo-Waard.

Anmelden: verplicht! Via c.gleijsteen@dprs.nl of tel. 06 - 19 83 01 89.

Gezellige Feestdagen





Woonzorgcentrum Hugo-Waard
Gerard Douplantsoen 72 - 1701 JT Heerhugowaard
Tel. 072 - 2020260

hugowaard_ab@dprs.nl