



**FEBRUARI
& MAART 2020**

**WOONZORGCENTRUM HUGO-WAARD
G. DOUPLANTSOEN 72**

**ACTIVITEITEN VOOR HUGO-WAARD
BEWONERS ÉN SENIOREN UIT DE BUURT**





VOORWOORD

Alstublieft!

Voor u ligt het activiteitenprogramma voor de maanden februari en maart van woonzorgcentrum Hugo-Waard. Boordevol uitdagende activiteiten voor bewoners van Hugo-Waard en voor senioren uit de buurt: u bent van harte welkom bij onze creatieve, sportieve, muzikale en culinaire activiteiten!

VOOR HUGO-WAARD-BEWONERS EN SENIOREN UIT DE BUURT

Tenzij anders staat vermeld, zijn onze activiteiten voor bewoners van woonzorgcentrum Hugo-Waard én voor senioren uit de buurt. Deelname aan de meeste activiteiten is gratis. Net als een eerste kopje koffie of thee. Soms is er een beperkt aantal plekken beschikbaar. Wilt

u zeker zijn van deelname? Meldt u dan z.s.m. aan. Dat kan door langs te komen in het restaurant van Hugo-Waard, door te bellen met 06 – 19 83 01 89 of via de mail: c.gleijsteen@dprs.nl. U kunt bij ons met pin en contant betalen.

We hopen u te zien bij één of meer van onze activiteiten.

Team welzijn Hugo-Waard

**Kijk voor activiteiten bij
woonzorgcentrum De Raatstede en
grand-café Arboretum op
www.dprs.nl/activiteiten.**

FEBRUARI

Zaterdag 1 februari	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 2 februari	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 3 februari	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 3 februari	13.30 - 16.30 uur	Rit met bus Thijs naar Enkhuizen
Maandag 3 februari	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen met een bewegingsagoog
Dinsdag 4 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 4 februari	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 4 februari	14.30 - 15.30 uur	Klassieke en populaire muziek
Woensdag 5 februari	10.30 - 11.30 uur	Creatief café: Mandala's tekenen!
Woensdag 5 februari	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 5 februari	14.30 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 5 februari	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 6 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 6 februari	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 7 februari	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 7 februari	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen
Vrijdag 7 februari	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 8 februari	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 9 februari	15.00 - 16.15 uur	Bruin café: Gouden Dagen-festival fotopresentatie
Maandag 10 februari	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 10 februari	14.00 - 15.00	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Dinsdag 11 februari	10.00 - 12.00 uur	Raatstede: Start kaartverkoop Volendams Opera Koor (1-3)
Dinsdag 11 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 11 februari	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 11 februari	19.00 - 20.00 uur	Bingo
Woensdag 12 februari	10.30 - 11.30 uur	Creatief café: sleutel- of tashanger maken!
Woensdag 12 februari	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 12 februari	16.30 - 17.30 uur	Protestants Christelijke viering
Woensdag 12 februari	17.00 - 20.00 uur	Snack!
Woensdag 12 februari	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 13 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 13 februari	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 14 februari	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 14 februari	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering

2020

Zaterdag 15 februari	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 16 februari	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 17 februari	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 17 februari	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Maandag 17 februari	14.30 - 16.00 uur	Bingo!
Dinsdag 18 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 18 februari	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 18 februari	14.30 - 15.30 uur	Klassieke en populaire muziek
Woensdag 19 februari	10.30 - 11.30 uur	Voorjaarstafereel in de fles. (Deel 1)
Woensdag 19 februari	11.15 - 11.45 uur	Huisopticien
Woensdag 19 februari	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 19 februari	vanaf 17.00 uur	Chinees buffet
Woensdag 19 februari	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 20 februari	10.00 - 12.00 uur	H & A Modeverkoop
Donderdag 20 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Vrijdag 21 februari	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 21 februari	14.30 - 15.30 uur	Sjoelen
Vrijdag 21 februari	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 22 februari	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 23 februari	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 24 februari	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 24 februari	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Maandag 24 februari	14.30 - 16.00 uur	Carnaval met De groen zwarte reigers
Dinsdag 25 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 25 februari	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Woensdag 26 februari	10.30 - 11.30 uur	Voorjaarstafereel in de fles! (Deel 2)
Woensdag 26 februari	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 26 februari	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 27 februari	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 27 februari	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 28 februari	10.30 - 11.30 uur	Feestelijk theemoment
Vrijdag 28 februari	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 28 februari	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 29 februari	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy

MAART

Zondag 1 maart	14.00 uur	Gouden Dagen concert Volendams Opera Koor
Zondag 1 maart	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 2 maart	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 2 maart	13.30 - 16.30 uur	Rit met bus Thijs naar oostelijk West-Friesland
Maandag 2 maart	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Dinsdag 3 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 3 maart	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 3 maart	14.30 - 15.30 uur	Klassieke en populaire muziek
Dinsdag 3 maart	19.00 - 20.30 uur	Bingo
Woensdag 4 maart	10.30 - 11.30 uur	Creatief café: Mandala's tekenen!
Woensdag 4 maart	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 4 maart	14.30 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 4 maart	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 5 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 5 maart	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 6 maart	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 6 maart	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen
Vrijdag 6 maart	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 7 maart	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 8 maart	15.00 - 16.15 uur	Bruin café
Maandag 9 maart	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 9 maart	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Dinsdag 10 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 10 maart	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 10 maart	19.00 - 20.00 uur	Bingo
Woensdag 11 maart	10.30 - 11.30 uur	Creatief café: Spijkerkunst (deel 1)!
Woensdag 11 maart	14.30 - 16.15 uur	Muziekoptreden Janina
Woensdag 11 maart	16.30 - 17.30 uur	Protestants Christelijke viering
Woensdag 11 maart	17.00 - 20.00 uur	Snack!
Woensdag 11 maart	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 12 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 12 maart	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 13 maart	vanaf 09.30 uur	NL Doet: vrijwilligers tuinieren
Vrijdag 13 maart	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 13 maart	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 14 maart	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 15 maart	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 16 maart	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken

2020

Maandag 16 maart	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Maandag 16 maart	14.30 - 16.00 uur	Bingo!
Dinsdag 17 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 17 maart	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 17 maart	14.30 - 15.30 uur	Klassieke en populaire muziek
Woensdag 18 maart	10.30 - 11.30 uur	Creatief café: Spijkerkunst (deel 2).
Woensdag 18 maart	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 18 maart	vanaf 17.00 uur	Diner met zalm of biefstuk
Woensdag 18 maart	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 19 maart	10.00 - 11.30 uur	Algemene jaarvergadering met loterij
Donderdag 19 maart	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Vrijdag 20 maart	vanaf 12.30 uur	Nationale pannenkoeken-dag
Vrijdag 20 maart	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 20 maart	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen
Vrijdag 20 maart	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 21 maart	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 22 maart	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 23 maart	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 23 maart	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Dinsdag 24 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 24 maart	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Woensdag 25 maart	10.30 - 11.30 uur	Paaskrans maken (deel 1)
Woensdag 25 maart	14.30 - 15.30 uur	Bowlen op de WII
Woensdag 25 maart	19.00 - 20.00 uur	Breek de week
Donderdag 26 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Donderdag 26 maart	14.30 - 15.30 uur	Wil Does op de piano & Zangvereniging
Donderdag 26 maart	14.30 - 16.15 uur	Percussieworkshop
Vrijdag 27 maart	10.30 - 11.30 uur	Feestelijk theemoment
Vrijdag 27 maart	14.30 - 15.30 uur	Handwerkclub
Vrijdag 27 maart	19.00 - 20.00 uur	Rooms-katholieke viering
Zaterdag 28 maart	19.00 - 20.30 uur	Muziek met Femmy
Zondag 29 maart	15.00 - 16.15 uur	Bruin café met muziek, spel of film
Maandag 30 maart	10.30 - 11.30 uur	Kaarten maken
Maandag 30 maart	14.00 - 15.00 uur	Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog
Dinsdag 31 maart	10.30 - 11.30 uur	Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'
Dinsdag 31 maart	14.00 - 16.00 uur	Klaverjassen
Dinsdag 31 maart	14.30 - 15.30 uur	Klassieke en populaire muziek
Woensdag 1 april	10.30 - 11.30 uur	Paaskrans maken (deel 2)

1**FEBRUARI**

Muziek met Femmy

Zaterdag 1 februari - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

„Muziek en ritme vinden hun weg tot in de geheime plaatsen van de ziel”, aldus Plato ooit. En zo is het maar net. Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy! Femmy is vermaard bij (buurt)bewoners van De Raatstede vanwege haar muziekavonden. Zij draait een variëteit aan verzoeknummers en eigen favorieten. Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

2**FEBRUARI**

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 2 februari - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag: een middag waarbij samen zijn voorop staat. Dus drinken we een kopje koffie/thee of een borrel, luisteren we muziek, spelen we een spel en/ of kijken we een film... Net waar behoefte aan is. Zie ons bruin café maar als verlengstuk van uw woonkamer. Gezelligheid troef.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

3**FEBRUARI**

Kaarten maken

Maandag 3 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Hoe leuk is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje!?! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Om iemand een fijne verjaardag te wensen bijvoorbeeld. Zelf een kaart maken is leuk en ook nog eens goed voor de fijne motoriek. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.



Een mooie rit met bus Thijs naar Enkhuizen

Maandag 3 februari - 13.30 +/- 16.30 uur

€ 12,50

Bus Thijs maakt een verrassend mooie rit naar Enkhuizen! Met zicht op de haven drinkt u daar een kopje koffie of thee. De chauffeur heeft overal wel een fraai verhaal te vertellen.

Ook geschikt voor mensen in een rolstoel of met rollator.
Maximaal 7 deelnemers.

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 3 februari - 14.00 - 15.00 uur

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden.



Maximaal 15 deelnemers.

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 4 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 4 februari - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Helemaal in uw sas tijdens een potje klaverjas! Natuurlijk drinken we een kopje koffie of thee. En u weet: de boer is troef!

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Klassieke en populaire muziek

Dinsdag 4 februari - 14.30 - 15.30 uur

Glazen huis | Gratis

Muziek liefhebbers opgelet! Of u nu houdt van de klassieke werken van Mozart en Bach, van Luciano Pavarotti, Plácido Domingo en Marco Bakker of van populaire muziek van Neil Diamond, André Rieu, André Hazes, ABBA, Fleetwood Mac, Willeke Alberti, Tino Martin of misschien wel Martin Garrix.... U vraagt, wij draaien! Verzoeknummers zijn van harte welkom!

4

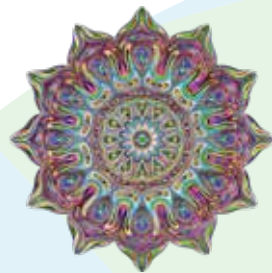
FEBRUARI

Creatief café: Mandala's tekenen

Woensdag 5 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Mandala's tekenen en kleuren, helpt u in het hier en nu te zijn. U kunt kiezen uit verschillende thema's. Vrijwilligers Frida en Asli begeleiden deze activiteit.



Bowlen op de Wii

Woensdag 5 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Bij Wii bowlen bowlt u op de computer, zonder zware ballen! U heeft een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score. U speelt individueel, maar kunt ook in teamverband de competitie aangaan. Weet u ze te raken?

Samen koken, samen eten

Woensdag 5 februari - 14.30 - 18.00 uur

Restaurant | € 3,50

Alle keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Wat is er nu gezelliger dan samen koken? Samen koken en vervolgens samen eten! Wat er precies op het menu staat, blijft op verzoek van de chef-kok nog even een verrassing. Zeker is wel dat de kok en vrijwilliger extra handjes kunnen gebruiken. Samen het recept doornemen, groenten wassen en snijden, kruiden, marinieren, bakken, braden, koken en kokkerellen... Bent u nog geen ster in de keuken? Ook dan bent u van harte welkom!



Breek de week

Woensdag 5 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Zo midden in de week kunt u zomaar behoefte hebben aan gezelligheid, een praatje, een spel of activiteit. Kom langs in het restaurant van Hugo-Waard en 'breek de week'! Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Net waar behoefte aan is. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

6**FEBRUARI**

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 6 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 6 februari - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage | Gratis

Als Wil Does op donderdag met zijn pianomuziek vrijwilligers van de zangvereniging begeleidt, vult Hugo-Waard zich met sfeervolle klanken... Als geen ander weet Does de toetsen van de piano te beroeren en sfeer te brengen. Vrolijk, ingetogen, uitbundig, klassiek of modern... Does kan het allemaal. Meezingen mag natuurlijk met de dames en heren van de zangvereniging. Verzoeknummers zijn welkom!

Sjoelen: samen aan de bak!

Vrijdag 7 februari - 14.30 - 16.00 uur

Huiskamer tweede etage, Gratis

30 houten schijven, een houten bak en vier gleuven... Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Schuif gerust aan!

Handwerkclub

Vrijdag 7 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Neem uw creatie-inwording mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe gezellig mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws! Ook leuk: samen iets maken. Denk aan een warm plaid voor op de bank. Tijdens het handwerkcafé kan en mag het allemaal! De gezelligheid en het samen zijn, staan hierbij centraal. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

**7****FEBRUARI**

8

FEBRUARI

9

FEBRUARI

10

FEBRUARI

Rooms-katholieke viering

Vrijdag 7 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Elke vrijdag gaat een voorganger van de Dionysius-kerk voor tijdens de Rooms-katholieke viering. Doel van de viering is samen het geloof belijden. Na de viering drinken we met elkaar een kopje koffie of thee en is er gelegenheid om na te praten.

Muziek met Femmy

Zaterdag 8 februari - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy! Zij draait een variëteit aan nummers en eigen favorieten. Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

Bruin café: Gouden Dagen-festival terugblik

Zondag 9 februari - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

In oktober organiseerde Gouden Dagen Heerhugowaard het Gouden Festival: twee dagen boordevol livemuziek, optredens van dansgroepen, modeshows, theater, lekker eten en drinken van foodtrucks en meer... Vandaag drinken we gezellig koffie, thee en een borrel en tonen we de festivalfoto's op een groot scherm.

Na het eerste kopje koffie of thee zijn overige consumpties voor buurtbewoners voor eigen rekening.

Kaarten maken

Maandag 10 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 10 februari

14.00 - 15.00

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Met oefeningen die passen bij uw mogelijkheden.



11

FEBRUARI

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 11 februari - 10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis

Kraak uw brein! Samen herinneringen ophalen, puzzelen en raadsels oplossen!



Klaverjassen

Dinsdag 11 februari - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Bingo

Dinsdag 11 februari - 19.00 - 20.00

Restaurant | € 2,50

En bingo! Beproof uw geluk en ding mee naar leuke prijzen!

Creatief café: Sleutel- of tashanger maken

Woensdag 12 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Gebruik kraaltjes, letters en/ of veertjes en maak uw eigen unieke sleutelhanger. Of gebruik uw zelfgemaakte hanger als accessoire aan uw tas. Helemaal hip! Goed voor de fijne motoriek en bovendien heel gezellig! Vooraf aanmelden.



12

FEBRUARI

Bowlen op de Wii

Woensdag 12 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Bij Wii bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score.

Protestants Christelijke Viering met dominee

Woensdag 12 februari - 16.30 - 17.30 uur

Glazen Huis | Gratis

13
FEBRUARI

Snack!

Woensdag 12 februari - 17.00 - 20.00 uur

Restaurant

Snakt u af en toe ook naar een heerlijke snack? Een lekkere portie friet met een klodder mayonaise en/ of ketchup... Een kroketje, frikandel of kaassoufflé erbij? Heerlijk! Smullen geblazen! Samen snacken!

Voor bewoners van Hugo-Waard gratis, buurtbewoners betalen een kleine vergoeding (€ 2,75).

Breek de week

Woensdag 12 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 13 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp.

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 13 februari - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage | Gratis

Handwerkclub

Vrijdag 14 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Neem uw creatie-in-woording mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws!

Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 14 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

14
FEBRUARI

15
FEBRUARI

Muziek met Femmy

Zaterdag 15 februari

19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy! Zij draait een variëteit aan verzoeknummers en eigen favorieten. Kom gezellig luisteren!



16
FEBRUARI

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 16 februari - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag. We drinken een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren muziek, spelen een spel en/ of we kijken een film... Net waar behoefte aan is.

17
FEBRUARI

Kaarten maken

Maandag 17 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Hoe leuk is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje?! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 17 februari - 14.00 - 15.00 uur

Restaurant | Gratis

Doet u mee met de Blijf in beweging-lessen? Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden

Bingo met leuke prijzen

Maandag 17 februari - 14.30 - 16.00 uur

Restaurant | € 2,50

18
FEBRUARI

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 18 februari - 10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te

halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 18 februari - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Kom gezellig klaverjassen op dinsdagmiddag! Vrijwilligers begeleiden deze ouderwets gezellige klaverjasmiddag.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Klassieke en populaire muziek

Dinsdag 18 februari - 14.30 - 15.30 uur

Glazen huis | Gratis

Muziek liefhebbers opgelet! Of u nu houdt van de klassieke werken van Mozart, Bach van Luciano Pavarotti, Placido Domingo en Marco Bakker of van populaire muziek van Neil Diamond, André Rieu, André Hazes, ABBA, Fleetwood Mac, Willeke Alberti, Tino Martin of misschien wel Martin Garrix... U vraagt, wij draaien! Verzoeknummers zijn van harte welkom!

Creatief café: Voorjaarstaferel in de fles! Deel 1.

Woensdag 19 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 2,50

Maak uw eigen 'Art jar', ofwel kunst in een pot. Tijdens deze workshop gaat u aan de slag met klei en meer en maakt u uw eigen voorjaarstaferel. Tijdens deze eerste les bereiden we voor, zodat u op 26-2 uw klei creatie in de fles of pot plaatst.

Uitsluitend na aanmelding en contante betaling vooraf. Dit kan op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur bij een van de welzijnsmedewerkers.



Huisoptiek

Woensdag 19 februari - 11.15 – 11.45 uur

Glazen huis

Hoe scherp ziet u? Fijn en nuttig om zo nu en dan de huisopticien te raadplegen.

19
FEBRUARI

Bowlen op de WII

Woensdag 19 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

En strike! Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Bij WII bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score.

Chinees Buffet

Woensdag 19 februari vanaf 17.00 uur

Restaurant | € 15,-

Nasi, bami, foe yong hai, babi pangang, kipsaté, kroepoek... en nog veel meer bekende en minder bekende gerechten zijn verkrijgbaar tijdens het Chinees buffet. Grappig weetje: in China vallen deze

maaltijden niet onder de traditionele Chinese gerechten. Hoe dan ook: laat het u smaken! Ofwel Xiangshòu ni de fàn! Uitsluitend na aanmelding vooraf!



Breek de week

Woensdag 19 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Zo midden in de week kunt u zomaar behoefte hebben aan gezelligheid, een praatje, een spel of activiteit. Kom langs in het restaurant van Hugo-Waard en 'breek de week'! Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 20 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Samen puzzelen, raadsels oplossen, herinneringen ophalen en geheugenspelletjes doen, houdt uw geheugen scherp. Kraak uw brein! Geheugenfitness wordt begeleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger.

H&A modeverkoop

Donderdag 20 februari - 10.00 - 12.00 uur

Glazen huis

Op zoek naar een hippe voorjaarsoutfit? Kom shoppen bij H & A modeverkoop. Maakt u straks de blits!

20
FEBRUARI

21
FEBRUARI

Handwerkclub: samen borduren, haken of breien

Vrijdag 21 februari - 14.30 - 15.30 uur
Restaurant | Gratis

Sjoelen

Vrijdag 21 februari - 14.30 - 15.30 uur
2e etage | Gratis

Rooms-katholieke viering met een voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 21 februari - 19.00 - 20.00 uur
Restaurant | Gratis

Muziek met Femmy

Zaterdag 22 februari - 19.00 - 20.30 uur
Restaurant | Gratis

Femmy draait verzoeknummers en eigen favorieten. Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 23 februari - 15.00 - 16.15 uur
Restaurant | Gratis

Kaarten maken

Maandag 24 februari - 10.30 - 11.30 uur
Restaurant | € 1,-

Hoe leuk is het om iemand te verrassen met een zelfgemaakt kaartje?! Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten.

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 24 februari - 14.00 - 15.00 uur
Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden.



Carnaval met carnavalsvereniging De groen zwarte reigers

Maandag 24 februari

14.30 - 16.00 uur

Restaurant | € 2,50

Alaaf! Houdt u van carnaval, polonaise en gezelligheid? De raad van elf van carnavalsvereniging De groen zwarte reigers komt met een afvaardiging naar Hugo-Waard. Met prins en prinses carnaval spelen we bingo, zingen we carnavalsliedjes, lopen we de polonaise en drinken we een borrel. Wilt u verkleed komen? Graag!



Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 25 februari - 10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis

Kraak uw brein: los raadsels en puzzels op en doe geheugenspelletjes! Geheugenfitness wordt begeleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 25 februari

14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Ouderswets gezellig! En u weet: de boer is troef!

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.



Creatief café: Voorjaarstaferel in de fles! Deel 2.

Woensdag 26 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 2,50

Maak uw eigen 'Art jar', ofwel kunst in een pot. Tijdens deze workshop gaat u aan de slag met klei en meer en maakt u uw eigen voorjaarstaferel. Dit is het vervolg op de workshop van 19-2. Tijdens deze les plaatst u uw kleicreatie in de fles of pot. Uiteraard neemt u uw creatie mee naar huis!

Uitsluitend na aanmelding en contante betaling vooraf. Dit kan op maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur bij een van de welzijnsmedewerkers.

25
FEBRUARI

26
FEBRUARI

27
FEBRUARI

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 27 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein en hou elkaar scherp. Geheugenfitness wordt begeleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 27 februari - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage | Gratis

Feestelijke theemoment

Vrijdag 28 februari - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Tijd voor thee! Op deze laatste vrijdag van de maand zetten we alle jarigen van de maand februari in het zonnetje. Een klein verjaardagsfeestje, waarvoor iedereen van harte is uitgenodigd!

Handwerkclub: samen borduren, breien of haken

Vrijdag 28 februari - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 28 februari - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Muziek met Femmy

Zaterdag 29 februari - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Muziek en ritme vinden hun weg tot in de geheime plaatsen van de ziel, aldus Plato ooit. En zo is het maar net. Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy!

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 1 maart - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag. Dus drinken we een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren we muziek, spelen we een spel en/ of kijken we een film... Net waar behoefte aan is.

28
FEBRUARI

29
FEBRUARI

1
MAART

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Gouden Dagen-concert Volendams Opera Koor

Zondag 1 maart 14.00

Cool Kunst en cultuur | € 10,-

Het Volendams Opera Koor en soliste Aylin Sezer treden voor u op. Kaartjes zijn vanaf 11-2 tussen 10.00 en 12.00 uur verkrijgbaar bij de receptie van De Raatstede, Dolomiet 2. Maximaal 2 kaarten per persoon, op is op.



Kaarten maken

Maandag 2 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Tijdens deze activiteit maakt u één of meer kaarten. Om iemand een fijne verjaardag te wensen bijvoorbeeld. Zelf een kaart maken is leuk en ook nog eens goed voor de fijne motoriek. Iedereen is welkom en kan meedoen! Vrijwilligers helpen waar nodig.

Een mooie rit met bus Thijs naar oostelijk West-Friesland

Maandag 2 maart - 13.30 - +/- 16.30 uur | € 12,50

Bus Thijs maakt een verrassend mooie rit naar het zogenoemde oude land! De chauffeur rijdt u door het unieke landschap, langs prachtige stolpboerderijen in oostelijk West-Friesland.

Ook geschikt voor mensen in een rolstoel of met rollator.
Maximaal 7 deelnemers.

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 2 maart - 14.00 - 15.00 uur

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden.

2
MAART

3**MAART**

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 3 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 3 maart - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Klassieke en populaire muziek

Dinsdag 3 maart - 14.30 - 15.30 uur

Glazen huis | Gratis

Muziek liefhebbers opgelet! Of u nu houdt van de klassieke werken van Mozart en Bach, van Luciano Pavarotti, Plácido Domingo en Marco Bakker of van populaire muziek van Neil Diamond, André Rieu, André Hazes, ABBA, Fleetwood Mac, Willeke Alberti, Tino Martin of misschien wel Martin Garrix.... U vraagt, wij draaien! Verzoeknummers zijn van harte welkom!

Bingo!

Dinsdag 3 maart - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | € 2,50

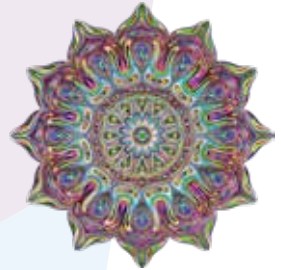
U bent van harte welkom om mee te doen aan onze bingo. En als klap op de vuurpijl zijn er leuke prijzen te winnen! Dus beproef uw geluk en speel mee!

Creatief café: Mandala's tekenen

Woensdag 4 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Mandala's tekenen en kleuren, helpt u in het hier en nu te zijn. U kunt kiezen uit verschillende thema's. Vrijwilligers Frida en Asli begeleiden deze activiteit.

**4****MAART**

Bowlen op de Wii

Woensdag 4 maart - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

En strike! Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Bij Wii

bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score.

Samen koken, samen eten

Woensdag 4 maart - 14.30 - 18.00 uur

Restaurant | € 3,50

Alle keukenprinsen en -prinsessen opgelet! Wat is er nu gezelliger dan samen koken? Samen koken en vervolgens samen eten! Wat er precies op het menu staat, blijft op verzoek van de chef-kok nog even een verrassing. Zeker is wel dat de kok en vrijwilliger extra handjes kunnen gebruiken. Samen het recept doornemen, groenten wassen en snijden, kruiden, marineren, bakken, braden, koken en kokkerellen... Bent u nog geen ster in de keuken? Ook dan bent u van harte welkom!



Breek de week

Woensdag 4 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Zo midden in de week kunt u zomaar behoefte hebben aan gezelligheid, een praatje, een spel of activiteit. Kom langs in het restaurant van Hugo-Waard en 'breek de week'! Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Net waar behoefte aan is. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 5 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Kraak uw brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Voor bewoners van Hugo-Waard en buurtbewoners.

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 5 maart - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage

Gratis

5
MAART

6**MAART**

Handwerkclub

Vrijdag 6 maart - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Houdt u ook zo van borduren, haken of breien? Neem uw creatie-in-woording mee naar de handwerkclub bij Hugo-Waard en doe gezellig mee. Wie weet inspireert u elkaar tot iets nieuws! Ook leuk: samen iets maken. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

Sjoelen: samen aan de bak!

Vrijdag 6 maart - 14.30 - 16.00 uur

Huiskamer tweede etage | Gratis

Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 6 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Muziek met Femmy

Zaterdag 7 maart - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 8 maart - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Kaarten maken

Maandag 9 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 9 maart - 14.00 - 15.00

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden.

7**MAART****8****MAART****9****MAART**

10
MAART

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 10 maart - 10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis

Kraak uw brein en hou elkaar scherp. Geheugenfitness wordt geleid door een activiteitenbegeleider en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 10 maart - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Bingo met leuke prijzen

Dinsdag 10 maart - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | € 2,50

Creatief café: Spijkerkunst (Deel 1)

Woensdag 11 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 2,-

Spijker zelf (of met een beetje hulp) een figuur met het thema lente. En span vervolgens met kleurig draad uw eigen draadkunstwerk tussen de spijkertjes. Spijkerkunst ofwel String Art is goed voor de fijne motoriek en heel gezellig! N.B. Dit is deel één van de workshop. Woensdag 18-3 werkt u verder aan uw kunstwerk.



11
MAART

Muziekoptreden met Janina

Woensdag 11 maart - 14.30 – 16.15 uur | € 2,-

Pop, rock & soul... Bekende Nederlandstalig en Engelse liedjes worden deze woensdag met bijzonder veel inlevingsvermogen ten gehore gebracht door Janina. Deze enthousiaste dame zingt en geeft daarnaast bij Vocal Center al jaren zangles aan bekende en nog te ontdekken zangers en zangeressen. Als geen ander beheerst zij de techniek om haar stem te gebruiken en u te raken. Fijngevoelige en uitbundigere nummers wisselen elkaar af. Maak u op voor een stralend en puur optreden en een gezellige middag!

Protestants Christelijke viering met dominee

Woensdag 11 maart - 16.30 - 17.30 uur

Glazen huis | Gratis

12
MAART

13
MAART

Snack!

Woensdag 11 maart - 17.00 - 20.00 uur

Restaurant

Snakt u af en toe ook naar een heerlijke snack? Een lekkere portie friet met een klodder mayonaise en/ of ketchup... Een kroketje, frikandel of kaassoufflé erbij? Heerlijk! Smullen geblazen! Samen snacken!

Voor bewoners van Hugo-Waard gratis, buurtbewoners betalen een kleine vergoeding.

Breek de week

Woensdag 11 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 12 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 12 maart - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage | Gratis

NL Doet: vrijwilligers tuinieren

Vrijdag 13 maart vanaf 09.30 uur

NL Doet is de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Elk jaar steken vrijwilligers belangeloos de handen uit de mouwen. Vrijwilligers nemen bij Hugo-Waard het terras onder handen en er wordt getuiniert bij cliënten. Klaar voor het voorjaar!

Handwerkclub: samen borduren, haken of breien

Vrijdag 13 maart

14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis



Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 13 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Muziek met Femmy

Zaterdag 14 maart - 19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy! Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 15 maart - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant

Tijdens het bruin café van Hugo-Waard drinken we een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren we muziek, spelen we een spel en/ of kijken we een film... Net waar behoefte aan is.

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Kaarten maken

Maandag 16 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 16 maart - 14.00 - 15.00 uur

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig.

Bingo met leuke prijzen

Maandag 16 maart

14.30 - 16.00 uur

Restaurant | € 2,50



14
MAART

15
MAART

16
MAART

17
MAART

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 17 maart
10.30 - 11.30 uur
Glazen huis | Gratis
Train uw geheugen tijdens geheugenfitness!



Klaverjassen

Dinsdag 17 maart - 14.00 - 16.00 uur
Restaurant | Gratis

Klassieke en populaire muziek

Dinsdag 17 maart - 14.30 - 15.30 uur
Glazen huis | Gratis
Muziek liefhebbers opgelet! U vraagt, wij draaien! Verzoeknummers zijn van harte welkom!

Creatief café: Spijkerkunst (Deel 2)

Woensdag 18 maart - 10.30 - 11.30 uur
Restaurant | € 2,-
Dit creatief café is het vervolg op het creatief café van 11-3. Met hulp van welzijnsmedewerker Elly gaat u verder met de verfijning van uw spijkerkunst. Uiteraard neemt u uw kunstwerk mee naar huis. Uitsluitend na aanmelding vooraf.

Bowlen op de Wii

Woensdag 18 maart - 14.30 - 15.30 uur
Restaurant | Gratis
Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Weet u ze te raken?

Diner met zalm of biefstuk

Woensdag 18 maart 17.00 uur
Restaurant | € 18,50
Wordt het vlees of vis? Kiest u voor een mals stuk biefstuk of voor zalige zalm? Zowel de biefstuk als de zalm wordt geserveerd met salade, patat



of aardappels. Geef vooraf uw voorkeur aan voor vlees of vis. Uitsluitend na aanmelding vooraf.

N.B. De prijs is exclusief drankjes en dessert.

Breek de week

Woensdag 18 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Breek de week met gezelligheid, een praatje, een spel of activiteit. Een vrijwilliger schenkt koffie of thee, vervolgens wordt een activiteit of een spel gekozen. Niets moet, veel kan en mag. Gewoon een uurtje ouderwetse gezelligheid...

Algemene Jaarvergadering Hugo-Waard

Donderdag 19 maart - 10.00 - 11.30 uur

Restaurant

Schuif aan bij de Algemene Jaarvergadering. De cliëntenraad blikt graag met u terug op het afgelopen jaar en op wat nog gaat komen. Cliënten genieten van een (gratis) hapje en drankje en beproeven hun geluk tijdens een loterij. Er zijn leuke prijzen te winnen. Uitsluitend voor bewoners van Hugo-Waard en cliënten van Pieter Raat.

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 19 maart - 14.30 - 15.30 uur

Huiskamer op de tweede etage | Gratis

Nationale Pannenkoeken-dag

Vrijdag 20 maart vanaf 12.30 uur

Leerlingen van basisschool De Helix komen gratis pannenkoeken bakken voor de bewoners van Hugo-Waard.

Met stroop of poedersuiker...

Mmmm... Voor buurtbewoners zijn pannenkoeken tegen betaling verkrijgbaar in het restaurant.



Handwerkclub: samen borduren, haken en breien

Vrijdag 20 maart - 14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

19
MAART

20
MAART

Sjoelen: samen aan de bak!

Vrijdag 20 maart - 14.30 - 16.00 uur
Huiskamer tweede etage | Gratis

Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 20 maart - 19.00 - 20.00 uur
Restaurant | Gratis

Muziek met Femmy

Zaterdag 21 maart
19.00 - 20.30 uur
Restaurant | Gratis
Femmy draait een variëteit aan nummers en eigen favorieten. Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!



Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 22 maart - 15.00 - 16.15 uur
Restaurant | Gratis

Het bruin café van Hugo-Waard staat garant voor een gezellige zondagmiddag: we drinken een kopje koffie/ thee of een borrel, luisteren muziek, spelen een spel en/ of kijken we een film...

N.B. Het eerste kopje koffie of thee is voor buurtbewoners gratis. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Kaarten maken

Maandag 23 maart - 10.30 - 11.30 uur
Restaurant | € 1,-

Blijf in beweging- lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 23 maart
14.00 - 15.00 uur
Restaurant | Gratis
Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een



21
MAART

22
MAART

23
MAART

24
MAART

bepierking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden.

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 24 maart - 10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis

Fitness voor het brein! Door geheugenspelletjes te doen, herinneringen op te halen, samen te puzzelen en raadsels op te lossen, houdt u elkaar scherp. Geheugenfitness wordt begeleid door een welzijnsmedewerker en vrijwilliger. Nuttig & gezellig!

Klaverjassen

Dinsdag 24 maart - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Paaskrans maken (deel 1)

Woensdag 25 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Ontdek wat u met boterhamzakjes en een kledinghanger kunt doen! Tijdens deze tweedelige workshop maakt u uw eigen paasdecoratie. Het vervolg is op 1 april.



Bowlen op de Wii

Woensdag 25 maart

14.30 - 15.30 uur

Restaurant | Gratis

Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Weet u ze te raken?

Breek de week

Woensdag 25 maart - 19.00 - 20.00 uur

Restaurant | Gratis

Breek de week met gezelligheid, een praatje, een spel of activiteit.

26
MAART

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Donderdag 26 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | Gratis

Wil Does op de piano & Zangvereniging

Donderdag 26 maart - 14.30 - 15.30 uur
Huiskamer op de tweede etage | Gratis

Percussieworkshop

Donderdag 26 maart - 14.30 - 16.15 uur
Restaurant | €2,50

Swingend, opzweepend, vrolijk en energiek... Dat is een percussieworkshop! Doet u mee? Tijdens deze workshop van Sydney Paula bij woonzorgcentrum Hugo-Waard leert u de basisbeginselen van de percussiemuziek. Snel en eenvoudig! Met als resultaat een zinnenprikkelend percussiespel! Uitsluitend na aanmelding.



Feestelijke theemoment

Vrijdag 27 maart - 10.30 - 11.30 uur
Restaurant | Gratis

Tijd voor thee! Op deze laatste vrijdag van de maand zetten we alle jarigen van de maand maart in het zonnetje. Een klein verjaardagsfeestje, waarvoor iedereen van harte is uitgenodigd!



Handwerkclub: samen breien, borduren en haken

Vrijdag 27 maart - 14.30 - 15.30 uur
Restaurant | Gratis

Tijdens het handwerkcafé kan en mag het allemaal! De gezelligheid en het samen zijn, staan hierbij centraal. Leuke bijkomstigheid: handwerken bevordert de fijne motoriek.

Rooms-katholieke viering met voorganger van Dionysius-kerk

Vrijdag 27 maart - 19.00 - 20.00 uur
Restaurant | Gratis

27
MAART

28
MAART

Muziek met Femmy

Zaterdag 28 maart

19.00 - 20.30 uur

Restaurant | Gratis

Mooie muziek hoort u op zaterdagavond bij Femmy! Femmy is vermaard bij (buurt)bewoners van De Raatstede vanwege haar muziekavonden. Kom gezellig luisteren en vraag uw favoriete nummer aan!

29
MAART

Bruin café met muziek, spel of film

Zondag 29 maart - 15.00 - 16.15 uur

Restaurant | Gratis

30
MAART

Kaarten maken

Maandag 30 maart - 10.30 - 11.30 uur

Restaurant | € 1,-

Blijf in beweging-lessen o.l.v. een bewegingsagoog

Maandag 30 maart - 14.00 - 15.00 uur

Restaurant | Gratis

Speciaal voor senioren die iets minder vitaal zijn en/ of wellicht een beperking hebben, zijn de Blijf in beweging-lessen. Onze bewegingsagoog daagt u uit en biedt oefeningen die passen bij u en uw mogelijkheden. Tijdens de lessen begeleidt, motiveert en adviseert zij waar nodig.

31
MAART

Geheugenfitness 'Het Gouden Brein'

Dinsdag 31 maart

10.30 - 11.30 uur

Glazen huis | Gratis



Klaverjassen

Dinsdag 31 maart - 14.00 - 16.00 uur

Restaurant | Gratis

Klassieke en populaire muziek

Dinsdag 31 maart - 14.30 - 15.30 uur

Glazen huis | Gratis

Muziek liefhebbers opgelet! U vraagt, wij draaien! Verzoeknummers zijn van harte welkom!

1

APRIL

Paaskrans maken (deel 2)

Woensdag 1 april - 10.30 - 11.30 uur
Restaurant

Vandaag maakt u uw paaskrans af. Deze workshop is een vervolg op de workshop van 25 maart.





COLOFON

Dit boekje en het activiteitenprogramma zijn met de grootste mogelijke zorg samengesteld. Toch kunnen hieraan geen rechten worden ontleend en zijn programmawijzigingen onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico. Bij verhindering vindt geen restitutie plaats.

Redactie: De Pieter Raat Stichting – afdeling communicatie - c.dewilde@dprs.nl
Vormgeving: Gorter Advisie Reclame & Communicatie



Woonzorgcentrum Hugo-Waard
Gerard Douplantsoen 72 - 1701 JT Heerhugowaard
Tel. 072 - 2020260

hugowaard_ab@dprs.nl
www.dprs.nl

Pieter Raat bestaat 25 jaar!
Samen zorgen wij voor senioren – Nu en in de toekomst!

