



De
Pieter Raat
Stichting

WONEN • ZORG • WELZIJN



**WOONZORGCENTRUM
DE RAATSTEDE
DOLOMIET 2**

**FEBRUARI & MAART 2020
200 ACTIVITEITEN VOOR RAATSTEDE-
BEWONERS ÉN SENIOREN UIT DE BUURT**

Elke dag, op afspraak mogelijk



Met de duofiets eropuit!

De haren in de wind, de voeten op de pedalen en ondertussen met een vrijwilliger Heerhugowaard en omgeving verkennen. Goed voor de motoriek en conditie. Heeft u zin? Maak een afspraak via de welzijnsmedewerkers!

Exclusief voor bewoners van De Raatstede en VPT-clënten (Volledig Pakket Thuis).

Elke dag van 8.00 - 10.00 uur



Inloop ontbijtochtend

Zin in een lekker ontbijtje? Schuif aan in het restaurant! Verse boterhammen, beschuit, crackers, diverse soorten beleg, koffie en/ of thee, een gebakken of een gekookt eitje: de restaurantmedewerkers serveren het u graag.

Voor bewoners van De Raatstede en VPT-clënten: gratis. Voor buurtbewoners: € 2,75.



VOORWOORD

Alstublieft!

Voor u ligt het activiteitenprogramma voor de maanden februari en maart van woonzorgcentrum De Raatstede. Boordevol leuks voor bewoners van De Raatstede en voor senioren uit de buurt: u bent van harte welkom bij onze creatieve, sportieve, muzikale en culinaire activiteiten!

VOOR RAATSTEDE-BEWONERS EN SENIOREN UIT DE BUURT

Onze activiteiten zijn voor bewoners van woonzorgcentrum De Raatstede en voor senioren uit de buurt. Deelname aan de meeste activiteiten is gratis. Net als een eerste kopje koffie of thee. Soms is er een beperkt aantal plekje beschikbaar. Wilt u zeker zijn van deelname? Meld u dan z.s.m.

aan. Dat kan door langs te komen bij de welzijnsmedewerkers van De Raatstede, door tijdens kantooruren te bellen met 072 – 57 67 200 of via: welzijn@dprs.nl. U kunt bij ons met pin en contant betalen.

We hopen u te zien bij één of meer van onze activiteiten.

Team welzijn De Raatstede

Kijk voor activiteiten bij woonzorgcentrum Hugo-Waard (G. Douplantsoen 72) en grand-café Arboretum (Tamarixplantsoen 1) op www.dprs.nl/activiteiten.

FEBRUARI 2020

Op aanvraag

Maandag t/m zondag 8.00 - 10.00 uur
 Maandag t/m zondag 10.00 - 20.30 uur

Met de duofiets eropuit!

Inloop ontbijtchend
 Inloop De Pieter Raat

Zaterdag 1 februari	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 1 februari	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 1 februari	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Maandag 3 februari	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 3 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 3 februari	14.30 - 16.00 uur	Vlotbruggen
Dinsdag 4 februari	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 4 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 4 februari	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 5 februari	10.00 - 12.00 uur	Keezen
Woensdag 5 februari	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 5 februari	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft...
Woensdag 5 februari	15.00 - 16.00 uur	Fit- en vitaalles
Woensdag 5 februari	16.00 - 17.00 uur	Oecumenische kerkdienst
Woensdag 5 februari	vanaf 17.00 uur	Snack
Donderdag 6 februari	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 6 februari	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 6 februari	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 6 februari	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Hoorn
Donderdag 6 februari	14.30 - 16.00 uur	Creatief café
Donderdag 6 februari	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Donderdag 6 februari	14.45 - 16.00 uur	Bijbelkring
Vrijdag 7 februari	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Vrijdag 7 februari	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Zaterdag 8 februari	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 8 februari	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 8 februari	vanaf 17.00 uur	Oudhollands buffet & optreden fanfare Hou & Trouw
Zondag 9 februari	14.30 - 16.00 uur	Film: Alles is liefde
Maandag 10 februari	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 10 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 10 februari	14.30 - 16.00 uur	Kegelen
Dinsdag 11 februari	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 11 februari	10.00 - 12.00 uur	Kaartverkoop Volendams Opera Koor (optreden op 1 maart in Cool)
Dinsdag 11 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 11 februari	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 12 februari	10.00 - 12.00 uur	WII Bowlen
Woensdag 12 februari	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 12 februari	14.30 - 16.00 uur	Audiovisuele reisshow Oostenrijk
Woensdag 12 februari	15.00 - 16.00 uur	Fit- en vitaalles
Donderdag 13 februari	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 13 februari	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 13 februari	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 13 februari	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Bakkum & Castricum
Donderdag 13 februari	14.30 - 16.30 uur	Creatief café
Donderdag 13 februari	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor

Vrijdag 14 februari	10.30 - 12.00 uur	Modeverkoop H & A
Vrijdag 14 februari	10.30 - 12.00 uur	Beauty: handen & nagels
Vrijdag 14 februari	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Vrijdag 14 februari	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Zaterdag 15 februari	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 15 februari	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 15 februari	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 16 februari	14.30 - 16.00 uur	Bingo
Maandag 17 februari	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 17 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 17 februari	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen
Dinsdag 18 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 18 februari	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 19 februari	10.00 - 12.00 uur	Keezen
Woensdag 19 februari	14.30 - 15.45 uur	Lezing: grenzen over naar Santiago de Compostella
Woensdag 19 februari	15.00 - 16.00 uur	Fit – en vitales
Donderdag 20 februari	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 20 februari	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 20 februari	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 20 februari	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar de Westfriese omringdijk
Donderdag 20 februari	14.30 - 16.30 uur	Creatief café: carnavals- of siermasker maken
Donderdag 20 februari	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Donderdag 20 februari	14.45 - 16.00 uur	Bijbelkring
Vrijdag 21 februari	10.30 - 12.00 uur	Beauty: gezichtsbehandeling
Vrijdag 21 februari	14.30 - 16.00 uur	Carnaval met De Groen zwarte reigers
Zaterdag 22 februari	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 22 februari	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 22 februari	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 23 februari	14.30 - 16.00 uur	Film: De hel van 63
Maandag 24 februari	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 24 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 24 februari	14.30 - 16.00 uur	Kegelen
Dinsdag 25 februari	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 25 februari	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 25 februari	vanaf 17.00 uur	Chinees buffet
Woensdag 26 februari	10.00 - 12.00 uur	WII Bowlen
Woensdag 26 februari	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 26 februari	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft...
Woensdag 26 februari	15.00 - 16.00 uur	Fit- & Vitaalles
Donderdag 27 februari	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 27 februari	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 27 februari	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 27 februari	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Edam
Donderdag 27 februari	14.30 - 16.30 uur	Creatief café
Donderdag 27 februari	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Vrijdag 28 februari	10.30 - 12.00 uur	Beauty: handen & nagels
Vrijdag 28 februari	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Vrijdag 28 februari	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Zaterdag 29 februari	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 29 februari	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 29 februari	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

MAART 2020

Zondag 1 maart	14.30 - 16.00 uur	Film: Beethoven
Zondag 1 maart	14.00 uur	Gouden Dagen: Volendams Opera Koor in Cool
Maandag 2 maart	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 2 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 2 maart	14.30 - 16.00 uur	Vlotbruggen
Dinsdag 3 maart	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 3 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 3 maart	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 4 maart	10.00 - 12.00 uur	Keezen
Woensdag 4 maart	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 4 maart	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft...
Woensdag 4 maart	15.00 - 16.00 uur	Fit- en vitaaless
Woensdag 4 maart	16.00 - 17.00 uur	Oecumenische kerkdienst
Woensdag 4 maart	17.00 uur	Snack!
Donderdag 5 maart	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 5 maart	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 5 maart	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 5 maart	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Medemblik
Donderdag 5 maart	14.30 - 16.00 uur	Creatief café
Donderdag 5 maart	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Donderdag 5 maart	14.45 - 16.00 uur	Bijbelkring
Vrijdag 6 maart	10.30 - 12.00 uur	Beauty: gezichtsbehandeling
Vrijdag 6 maart	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Vrijdag 6 maart	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Zaterdag 7 maart	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 7 maart	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 7 maart	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 8 maart	14.30 - 16.00 uur	Optreden Ritmisch koor Sint Jan de Doper
Maandag 9 maart	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 9 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 9 maart	14.30 - 16.00 uur	Kegelen
Dinsdag 10 maart	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 10 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 10 maart	15.00 - 17.00 uur	Gouden Dagen Donateursfeest
Dinsdag 10 maart	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 11 maart	10.00 - 12.00 uur	WII Bowlen
Woensdag 11 maart	10.00 - 12.30 uur	Workshop Glasmozaïek
Woensdag 11 maart	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 11 maart	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft...
Woensdag 11 maart	15.00 - 16.00 uur	Fit- & Vitaaless
Donderdag 12 maart	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 12 maart	10.00 - 11.30 uur	Algemene jaarvergadering
Donderdag 12 maart	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 12 maart	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 12 maart	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Egmond aan Zee
Donderdag 12 maart	14.30 - 16.30 uur	Creatief café
Donderdag 12 maart	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Vrijdag 13 maart	10.30 - 12.00 uur	Beauty: handen & nagels
Vrijdag 13 maart	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Vrijdag 13 maart	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Zaterdag 14 maart	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 14 maart	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 14 maart	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 15 maart	14.30 - 16.00 uur	Bingo
Maandag 16 maart	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 16 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 16 maart	14.30 - 16.00 uur	Sjoelen
Dinsdag 17 maart	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 17 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 17 maart	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 18 maart	10.00 - 12.00 uur	Keezen
Woensdag 18 maart	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 18 maart	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft... Elvis revival
Woensdag 18 maart	15.00 - 16.00 uur	Fit- en vitaalles
Donderdag 19 maart	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 19 maart	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 19 maart	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 19 maart	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Petten
Donderdag 19 maart	14.30 - 16.30 uur	Creatief café
Donderdag 19 maart	14.30 - 16.00 uur	Pieter Raat Koor
Donderdag 19 maart	14.45 - 16.00 uur	Bijbelkring
Vrijdag 20 maart	10.30 - 12.00 uur	Beauty: gezichtsbehandeling
Vrijdag 20 maart	12.30 uur	Nationale pannenkoeken-dag
Vrijdag 20 maart	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Vrijdag 20 maart	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Zaterdag 21 maart	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 21 maart	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 21 maart	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 22 maart	14.30 - 16.00 uur	Film: Swiebertje
Maandag 23 maart	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 23 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 23 maart	14.30 - 16.00 uur	Kegelen
Dinsdag 24 maart	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 24 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 24 maart	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten
Woensdag 25 maart	10.00 - 12.00 uur	WII Bowlen
Woensdag 25 maart	10.30 - 11.30 uur	Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen
Woensdag 25 maart	14.30 - 16.00 uur	Muziek herleeft...
Woensdag 25 maart	15.00 - 16.00 uur	Fit- & vitaalles
Donderdag 26 maart	10.00 - 11.45 uur	Biljarten met het Parelteam
Donderdag 26 maart	10.00 - 11.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 26 maart	11.00 - 12.00 uur	Geheugenfitness
Donderdag 26 maart	13.30 - 17.00 uur	Rit met busje Thijs naar Schellinkhout / Wijdenes
Donderdag 26 maart	14.30 - 16.30 uur	Creatief café: Paasworkshop
Donderdag 26 maart	vanaf 17.00 uur	Zalm- of biefstukdiner
Vrijdag 27 maart	10.30 - 12.00 uur	Beauty: handen & nagels
Vrijdag 27 maart	14.00 - 16.30 uur	Klaverjassen
Vrijdag 27 maart	14.30 - 16.00 uur	Wereldwijd indoor fietsen
Zaterdag 28 maart	14.30 - 16.30 uur	Spellencafé
Zaterdag 28 maart	16.00 - 17.00 uur	Rooms-katholieke kerkdienst
Zaterdag 28 maart	19.00 - 21.00 uur	Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag
Zondag 29 maart	14.30 - 16.00 uur	Hugo-Scoop: De Liefhebbers op groot scherm
Maandag 30 maart	10.00 - 11.30 uur	Groen & zo...
Maandag 30 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelgym
Maandag 30 maart	14.30 - 16.00 uur	Skip Bo: gezellig kaartspel
Dinsdag 31 maart	10.00 - 11.45 uur	Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst
Dinsdag 31 maart	10.30 - 11.30 uur	Stoelyoga
Dinsdag 31 maart	15.00 - 18.00 uur	Samen koken, samen eten

1**FEBRUARI**

Spellencafé

Zaterdag 1 februari 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Tijdens het wekelijkse spellencafé spelen we verschillende spellen: van de bekende bord- en kaartspellen, tot keezen, skip bo en meer... Een spel van thuis meenemen mag natuurlijk ook!

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 1 februari 16.00 - 17.00 | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 1 februari 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Vraag uw tv-, radio-fragmenten of theatersketches aan en beleef het ouderwetse zaterdagavond-gevoel!

Groen & Zo...

Maandag 3 februari

10.00 - 11.30 uur | Atrium |

Gratis

Gezellig samen boeketten samenstellen, bloemschikken en tuinieren in de plantebakken. Exclusief voor bewoners van De Raatstede.



Stoelgym

Maandag 3 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

Tijdens stoelgym doen we op muziek vanuit een stoel diverse oefeningen (ook in spelvorm). Zo blijft u fitter! Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Vlotbruggen

Maandag 3 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Doel van vlotbruggen is met een biljartbal zoveel mogelijk punten te scoren! Een spelvorm waarbij u uw motoriek oefent en de sociale contacten versterkt.

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 4 februari 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)

Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

4**FEBRUARI**

5

FEBRUARI

Stoelyoga

Dinsdag 4 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-
Stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Samen koken, samen eten

Dinsdag 4 februari 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-
Uitsluitend na aanmelding vooraf!

Keezen

Woensdag 5 februari 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis
Gooit u mee? Bij Wil bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand en 'gooit' u de bal. Op een groot scherm ziet u uw bowlingbal de pins raken.

Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/vrijwilligers

Woensdag 5 februari 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft...

Woensdag 5 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis
Houdt u ook zo van luisteren naar muziek, meezingen en/ of dansen? Dan kunt u deze middag uw hart ophalen!

Fit- & vitalles

Woensdag 5 februari 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Net wat goed voelt voor u! Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!



Oecumenische kerkdienst

Woensdag 5 februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

6**FEBRUARI**

Snack!

Woensdag 5 februari 17.00 uur | Restaurant | €2,75

Snakt u af en toe ook naar een heerlijke snack? Een portie friet met een klodder mayonaise of ketchup... Een kroket, frikandel of kaassoufflé erbij? Heerlijk. Gratis voor bewoners van De Raatstede, buurtbewoners betalen €2,75 voor een portie friet, een snack en saus.

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 6 februari 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-

Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

Donderdag 6 februari 10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Hoorn

Donderdag 6 februari 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Zin in een leuk uitje naar het prachtige Hoorn? Ga dan mee met deze rit van bus Thijs. Ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café

Donderdag 6 februari 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

Kaarten maken, schilderen of handwerken... Goed voor de fijne motoriek en bovendien zeer gezellig.

Pieter Raat Koor

Donderdag 6 februari

14.30 - 16.00 uur

Restaurant

€ 2,-



7**FEBRUARI**

Bijbelkring

Donderdag 6 februari 14.45 - 16.00 uur | Huiskamer 2e etage

Beauty: gezichtsbehandeling

Vrijdag 7 februari 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Klaverjassen

Vrijdag 7 februari 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 7 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Spellencafé

Zaterdag 8 februari 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 8 februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Oudhollands buffet & optreden fanfare Hou & Trouw

Zaterdag 8 februari vanaf 17.00 | Restaurant | €12,50

Liefhebbers van oudhollandse en Westfriese (streek)gerechten opgelet! Tijdens het oudhollands buffet worden onder meer Broeder, ofwel Jan in de zak, rijstepap, erwtensoep en een stampot op tafel gezet. Menigeen denkt met weemoed terug aan toen (groot)moeder deze maaltijden op tafel zette. Dus... Bent



u liefhebber of wilt u het proberen? Schuif lekker aan tijdens het Oudhollands buffet... Smullen... Net als vroeger... Fanfareorkest Hou & Trouw zorgt na afloop van het buffet voor muzikale gezelligheid.

Uitsluitend na aanmelding en betaling bij de welzijnsmedewerker, bij de receptie van De Raatstede of via www.wsib.nl.

9**FEBRUARI**

Film: Alles is liefde

Zondag 9 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Gezellig samen film kijken op de televisie in het restaurant.

10
FEBRUARI

Groen & Zo...

Maandag 10 februari 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Stoelgym

Maandag 10 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis
Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Kegelen

Maandag 10 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Start kaartverkoop Volendams Opera Koor

Dinsdag 11 & woensdag 12 februari 10.00 - 12.00 uur | Atrium | € 10,-
Start kaartverkoop voor het Gouden Dagen-concert van het Volendams Opera Koor op zondag 1 maart om 14.00 uur in Cool Kunst en Cultuur. Maximaal 2 kaarten per persoon. Op = op!

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 11 februari 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)
Kunstenaar Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 11 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-
De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Samen koken, samen eten

Dinsdag 11 februari 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-
Uitsluitend na aanmelding vooraf!

WII Bowlen

Woensdag 12 februari 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 12 februari 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

11
FEBRUARI

12
FEBRUARI

Audiovisuele Reisshow Oostenrijk

Woensdag 12 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 3,-

Hoge bergen, blauwe luchten, sneeuw of groene Alpen... Gaat u mee naar Oostenrijk? Tijdens deze audiovisuele reisshow leiden de paden en wegen ons naar de mooiste plekjes in de bergen. Van Vorarlberg rijden we over de Silvretta-bergpas de provincie Tirol binnen naar Innsbruck. Onderweg nemen we een kijkje in het Paznauntal, het Inntal en het Ötztal. Na Innsbruck met het beroemde Gouden Dak voert de route u langs de Krimmlerwatervallen naar Salzburg. De volgende halteplaatsen zijn o.a. Salzkammergut, Wenen, de Wachau, de Neusiedler See en de Wörther See. Tot besluit ziet u Oostenrijk in wintertooi. Mooie muziek, duidelijk commentaar en verrassende weetjes... Ga mee op reis...



Uitsluitend na aanmelding en betaling bij de welzijnsmedewerker, bij de receptie van De Raatstede of via www.wsib.nl.

Fit- & vitaalles

Woensdag 12 februari 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Net wat goed voelt voor u! Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 13 februari 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-
Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

Donderdag 13 februari 10.00 – 11.00 en 11.00 – 12.00 uur
De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

13
FEBRUARI

14
FEBRUARI

Busje Thijs naar Bakkum & Castricum

Donderdag 13 februari 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Zin in een leuk uitje naar het prachtige Bakkum en Castricum? Ga dan mee met deze rit van bus Thijs. De bus is ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café: Kaarten maken, schilderen of handwerken...

Donderdag 13 februari 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

Pieter Raat Koor

Donderdag 13 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Modeverkoop H&A

Vrijdag 14 februari 10.00 - 12.00 uur | Atrium

Beauty: Handen & nagels

Vrijdag 14 februari 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Klaverjassen

Vrijdag 14 februari 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 14 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Spellencafé

Zaterdag 15 februari 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Houdt u van spelletjes? Schuif dan aan tijdens het wekelijkse spellencafé. Jong en ouder spelen verschillende kaart- en bordspellen.

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 15 februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 15 februari 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

15
FEBRUARI

16

FEBRUARI

Bingo

Zondag 16 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | €1,- per ronde

Speel mee met de bingo! En als klap op de vuurpijl zijn er leuke prijzen te winnen! We spelen vaak drie rondes: één zogenoemde boodschappenronde en twee prijzenrondes. Dus beproef uw geluk en speel mee!

17

FEBRUARI

Groen & Zo...

Maandag 17 februari 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Stoelgym

Maandag 17 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Sjoelen

Maandag 17 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Stoelyoga

Dinsdag 18 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-

Deze rustige bewegingsvorm is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Samen koken, samen eten

Dinsdag 18 februari 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-

Uitsluitend na aanmelding vooraf!

Keezen

Woensdag 19 februari 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Lezing: Grenzen over naar Santiago de Compostella

Woensdag 19 februari 14.30 - 15.45 uur | Restaurant | Gratis

Noord-Hollander Bert Rijkhoff (67) liep in 137 dagen ruim 3250 kilometer naar Santiago de Compostella. "Het was jarenlang een droom: als ik met pensioen ga, heb ik tijd en ruimte om naar Santiago de Compostella te lopen. Helaas werd ik erg ziek en moest ik stoppen met werken. Na



deze strijd, bestond mijn droom nog steeds en ik begon aan de voorbereiding om mijn droom werkelijkheid te maken. Welke grenzen ga ik over en ga ik niet over mijn grenzen? Wat brengt deze reis mij?" Tijdens deze lezing deelt Rijkhoff zijn verhaal over het ultieme vrijheidsgevoel, ontmoetingen met zichzelf, diepte- en hoogtepunten, verdriet en blijdschap, over grenzen...

Fit- & vitalles

Woensdag 19 februari 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 20 februari 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-

Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.



Geheugenfitness

**Donderdag 20 februari 10.00 – 11.00 en 11.00 – 12.00 uur
De Windsoos | Gratis**

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Westfriesse omringdijk

Donderdag 20 februari 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Ook geschikt voor mensen in een rolstoel. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café: carnavalsmasker maken

Donderdag 20 februari 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

20
FEBRUARI

21

FEBRUARI

Pieter Raat Koor

Donderdag 20 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Bijbelkring

Donderdag 20 februari 14.45 - 16.00 uur | Huiskamer 2e etage

Beauty: gezichtsbehandeling

Vrijdag 21 februari 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Carnaval met carnavalsvereniging De groen zwarte reigers

Vrijdag 21 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,50

Alaaf! Houdt u van carnaval, polonaise en gezelligheid? De raad van elf van carnavalsvereniging De groen zwarte reigers komt met een afvaardiging naar De Raatstede. Met prins en prinses carnaval spelen we bingo, zingen we carnavalsliedjes, lopen we de polonaise en drinken we een borrel. Wilt u verkleed komen? Graag! Voor bewoners en buurtbewoners.

Spellencafé

Zaterdag 22 februari 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 22 februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 22 februari 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Film: De hel van 63

Zondag 23 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Gezellig samen film kijken op de televisie in het restaurant.

Groen & Zo...

Maandag 24 februari 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Stoelgym

Maandag 24 februari 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

22

FEBRUARI

23

FEBRUARI

24

FEBRUARI

Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Kegelen

Maandag 24 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 25 februari 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)

Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 25 februari 10.30 – 11.30 uur | De Overkant | € 4,-

De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Chinees buffet

Dinsdag 25 februari vanaf 17.00 uur | Restaurant | € 15,-

Nasi, bami, foe yong hai, babi pangang, kipsaté, kroepoek... en nog veel meer bekende en minder bekende gerechten zijn verkrijgbaar tijdens het Chinees buffet. Grappig weetje: in China vallen deze maaltijden niet onder de traditionele Chinese



gerechten. Sterker nog: ze zijn ontstaan en worden pas geserveerd in Nederland sinds de terugkomst van Nederlanders uit voormalig Nederlands-Indië. Veel Chinese restaurants legden zich vanaf toen toe op Chinees-Indische gerechten. Hoe dan ook: laat het u smaken! Ofwel Xiangshòu ni de fàn! Uitsluitend na aanmelding vooraf.

WII Bowlen

Woensdag 26 februari | 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Wandelen/boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 26 februari 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft...

Woensdag 26 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Houdt u ook zo van luisteren naar muziek, meezingen en/ of dansen? Dan kunt u

25
FEBRUARI

26
FEBRUARI

deze middag uw hart ophalen!

Fit- & vitaalles

Woensdag 26 februari 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Met een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Net wat goed voelt voor u! Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 27 februari 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-

Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

**Donderdag 27 februari 10.00 - 11.00 en 11.00 – 12.00 uur
De Windsoos | Gratis**

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Edam

Donderdag 27 februari 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Zin in een leuk uitje naar Edam? Ga dan mee met deze rit van bus Thijs. De bus is ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café:

Kaarten maken, schilderen of handwerken...

Donderdag 27 februari 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

Pieter Raat Koor

Donderdag 27 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

27
FEBRUARI

28
FEBRUARI

Beauty: handen & nagels

Vrijdag 28 februari
10.30 - 12.00 uur
De Windsoos
€ 0,50



Klaverjassen

Vrijdag 28 februari 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 28 februari 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Spellencafé

Zaterdag 29 februari 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis
Houdt u van spelletjes? Schuif dan aan tijdens het wekelijkse spellencafé.

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 29 februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 29 februari 19.00 – 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Film: Beethoven

Zondag 1 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis
Gezellig samen film kijken op de televisie in het restaurant.

Gouden Dagen-concert Volendams Opera Koor

Zondag 1 maart 14.00 uur
Cool Kunst & cultuur | € 10,-
Het Volendams Opera Koor en soliste
Aylin Sezer treden voor u op.

Kaartjes zijn verkrijgbaar vanaf 11-2
bij de receptie van De Raatstede.



29
FEBRUARI

1
MAART

2

MAART

Groen & Zo...

Maandag 2 maart 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Stoelgym

Maandag 2 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis
Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Vlotbruggen

Maandag 2 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 3 maart 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)
Kunstenaar Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 3 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-
Stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Samen koken, samen eten

Dinsdag 3 maart 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-
Uitsluitend na aanmelding vooraf!

Keezen

Woensdag 4 maart 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 4 maart 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft...

Woensdag 4 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis
Houdt u ook zo van luisteren naar muziek, meezingen en/ of dansen? Dan kunt u deze middag uw hart ophalen!

4

MAART

Fit- & vitaalles

Woensdag 4 maart 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Oecumenische kerkdienst

Woensdag 4 maart 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Snack!

Woensdag 4 maart 17.00 uur | Restaurant | €2,75

Snakt u af en toe ook naar een heerlijke snack? Een portie friet met een klodder mayonaise of ketchup... Een kroket, frikandel of kaassoufflé erbij? Heerlijk. Gratis voor bewoners van De Raatstede, buurtbewoners betalen €2,75 voor een portie friet, een snack en saus.



Biljarten met het Parelteam

Donderdag 5 maart 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-

Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

Donderdag 5 maart 10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur

De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Medemblik

Donderdag 5 maart 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Deze bus is ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede

en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café: Kaarten maken, schilderen of handwerken...

Donderdag 5 maart 14.30 - 16.00
uur | De Windsoos | vanaf € 1,-



Pieter Raat Koor

Donderdag 5 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Bijbelkring

Donderdag 5 maart 14.45 - 16.00 uur | Huiskamer 2e etage

Beauty: gezichtsbehandeling

Vrijdag 6 maart 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Klaverjassen

Vrijdag 6 maart 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 6 maart
14.30 - 16.00 uur
Restaurant
Gratis



Spellencafé

Zaterdag 7 maart 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 7 maart 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 7 maart 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

6

MAART

7

MAART

8**MAART**

Optreden van Ritmisch koor Sint Jan de Doper

Zondag 8 maart 14.30 - 16.00 | Restaurant | €1,-

Alten, bassen, tenoren en sopranen vormen het enthousiaste hart van Ritmisch koor Sint Jan de Doper. Dit gezelligheidskoor uit Langedijk en Heerhugowaard bestaat al meer dan 45 jaar en treedt speciaal voor u op. De muzikale leiding is in handen van de dirigent en het koor wordt muzikaal ondersteund door een vast combo met pianist, dwarsfluitist, drummer en basgitarist.

9**MAART**

Groen & Zo...

Maandag 9 maart 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Stoelgym

Maandag 9 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Kegelen

Maandag 9 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 10 maart 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)

Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 10 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-

De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Gouden Dagen Donateursfeest

Dinsdag 10 maart 15.00 - 17.00 uur | Restaurant |

Het jaarlijkse Gouden Dagen Donateursfeest. Met een terug- en vooruitblik en een feestelijk optreden van een artiest. Inclusief hapjes en drankjes. Gratis voor donateurs van Gouden Dagen en voor een ieder die besluit ter plekke donateur te worden (minimaal € 7,50 per jaar).

Samen koken, samen eten

Dinsdag 10 maart 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-

Uitsluitend na aanmelding vooraf!

10**MAART**

11
MAART

Workshop Glasmozaïek

Woensdag 11 maart 10.00 - 12.30 € 10,-

Op een ronde basis (ongeveer 20 cm) gaan we met stukjes glas een leuk en kleurrijk motief maken. Leuk voor onder bijvoorbeeld een vaas of met een kaars erop. De kaars krijgt u er bij. Deze workshop wordt verzorgd door Loes Willemsen van Atelier Gewoonleuk. Uitsluitend na aanmelding vooraf.



WII bowlen

Woensdag 11 maart 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 11 maart 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft...

Woensdag 11 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Houdt u ook zo van luisteren naar muziek, meezingen en/ of dansen? Dan kunt u deze middag uw hart ophalen!

Fit- & vitaalles

Woensdag 11 maart 15.00 - 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Net wat goed voelt voor u! Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan! Uitsluitend na aanmelding via 072 - 576 72 00.

Algemene Jaarvergadering Raatstede

Donderdag 12 maart 10.00 - 11.30 uur | Restaurant

Schuif aan bij de Algemene Jaarvergadering. De cliëntenraad blikt graag met de cliënten terug op het afgelopen jaar en ook op wat nog gaat komen. Cliënten genieten van een (gratis) hapje en drankje en beproeven hun geluk tijdens een loterij. Er zijn leuke prijzen te winnen. Uitsluitend voor bewoners van De Raatstede en cliënten van Pieter Raat.

12
MAART

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 12 maart 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-
Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

Donderdag 12 maart 10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur
De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking
11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Egmond aan Zee

Donderdag 12 maart 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Ga mee naar Egmond aan Zee! Zie de vuurtoren J.C.J. van Speijck, de duinen en het strand! Deze rit van bus Thijs is ook geschikt voor mensen in een rolstoel. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café:

Kaarten maken, schilderen of handwerken...

Donderdag 12 maart 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

Pieter Raat Koor

Donderdag 12 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Beauty: handen & nagels

Vrijdag 13 maart 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Klaverjassen

Vrijdag 13 maart 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 13 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

14
MAART

Spellencafé

Zaterdag 14 maart 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 14 maart 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 14 maart 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Bingo

Zondag 15 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 1,- per ronde

Speel mee met de bingo! En als klap op de vuurpijl zijn er leuke prijzen te winnen! We spelen vaak drie rondes: één zogenoemde boodschappenronde en twee prijzenrondes. Dus beproef uw geluk en speel mee!

Groen & Zo...

Maandag 16 maart
10.00 - 11.30 uur Atrium
Gratis



Stoelgym

Maandag 16 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis
Ook geschikt voor mensen die niet kunnen lopen of staan.

Sjoelen

Maandag 16 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 17 maart 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)
Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 17 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-
De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

17
MAART

18
MAART

Samen koken, samen eten

Dinsdag 17 maart
15.00 - 18.00 uur
De Windsoos | € 3,-
Uitsluitend na aanmelding vooraf!



Keezen

Woensdag 18 maart 10.00 - 12.00 uur | Restaurant | Gratis

Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 18 maart 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft... Elvis Revival

Woensdag 18 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Fit- & vitalles

Woensdag 18 maart 15.00 – 16.00 | De Overkant | Gratis ?

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 19 maart 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-
Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/ of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.

Geheugenfitness

Donderdag 19 maart 10.00 - 11.00 en 11.00 - 12.00 uur
De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

19
MAART

20
MAART

Busje Thijs naar Petten

Donderdag 19 maart 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

Zin in een leuk uitje naar Petten? Ga dan mee met deze rit van bus Thijs. De bus is ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café: Kaarten maken, schilderen of handwerken...

Donderdag 19 maart 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-

Bijbelkring

Donderdag 19 maart 14.45 - 16.00 uur | Huiskamer 2e etage

Pieter Raat Koor

Donderdag 19 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Beauty: gezichtsbehandeling

Vrijdag 20 maart 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Nationale Pannenkoeken-dag!

Vrijdag 20 maart 12.30 uur

Leerlingen van basisschool De kleine en de grote beer komen gratis pannenkoeken bakken voor de bewoners van De Raatstede. Met stroop of poedersuiker... Mmmm... Voor buurtbewoners zijn pannenkoeken tegen betaling verkrijgbaar in het restaurant.



Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 20 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Klaverjassen

Vrijdag 20 maart | 14.00 - 16.30 uur | Gratis

21
MAART

Spellencafé

Zaterdag 21 maart 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Houdt u van spelletjes? Schuif dan aan tijdens het wekelijkse spellencafé.

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 21 maart februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 21 maart 19.00 – 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Vraag uw tv-, radio-fragmenten of theatersketches aan en beleef het ouderwetse zaterdagavond-gevoel!

Film: Swiebertje

Zondag 22 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Gezellig samen film kijken op de televisie in het restaurant.

Groen & Zo...

Maandag 23 maart 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Gezellig samen boeketten samenstellen, bloemschikken en tuinieren in de plantenbakken op hoogte. Exclusief voor bewoners van De Raatstede.

Stoelgym

Maandag 23 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

Kegelen

Maandag 23 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 24 maart 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)

Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 24 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-

De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

22
MAART

23
MAART

24
MAART

25
MAART

Samen koken, samen eten

Dinsdag 24 maart 15.00 - 18.00 uur | De Windsoos | € 3,-
Uitsluitend na aanmelding vooraf!

WII bowlen

Woensdag 25 maart
10.00 - 12.00 uur
Restaurant
Gratis



Wandelen/ boodschappen doen met leerlingen/ vrijwilligers

Woensdag 25 maart 10.30 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Muziek herleeft...

Woensdag 25 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

Fit- & vitaalles

Woensdag 25 maart 15.00 – 16.00 | De Overkant | Gratis

Onder leiding van een bewegingsagoog werkt u op muziek aan het verbeteren van de conditie, lenigheid, uithoudingsvermogen, kracht, snelheid, balans en coördinatie. U voert de oefeningen zittend of staand uit. Net wat goed voelt voor u! Speciaal voor (jonge) senioren die graag vitaal in het leven willen (blijven) staan!

Uitsluitend na aanmelding via 072 - 576 72 00.

Biljarten met het Parelteam

Donderdag 26 maart 10.00 - 11.45 uur | Vertrek Atrium 9.45 uur | € 2,-

Speciaal voor hen die vergeetachtig worden, die een beperking hebben en/of gewoon willen meedoen: biljarten met het Parelteam bij het Biljartcentrum aan de overkant van de Raatstede (Parelhof 3). Met indien nodig en gewenst een klein beetje hulp van de welzijnsmedewerker. We vertrekken gezamenlijk vanuit de Raatstede om 9.45 uur. Of we zien u om 10.00 uur in het biljartcentrum. De prijs is exclusief consumpties.



26
MAART

Geheugenfitness

Donderdag 26 maart 10.00 – 11.00 en 11.00 – 12.00 uur
De Windsoos | Gratis

10.00 - 11.00 groep 1: ook voor mensen met zichtbeperking

11.00 - 12.00 groep 2: ook voor mensen met geheugenbeperking

Busje Thijs naar Schellinkhout/ Wijdenes

Donderdag 26 maart 13.30 - 17.00 uur | € 5,-

De bus is ook geschikt voor rolstoelen. Vooraf inschrijven en betalen bij de welzijnsmedewerker in De Windsoos. Exclusief voor bewoners van De Raatstede en afnemers van het Volledig Pakket Thuis (VPT).

Creatief café: Paasworkshop

Donderdag 26 maart 14.30 - 16.00 uur | De Windsoos | vanaf € 1,-
Aanmelden verplicht!

Pieter Raat Koor

Donderdag 26 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,-

Diner met zalm of biefstuk

Donderdag 26 maart vanaf 17.00 uur | Restaurant | € 18,50

Wordt het vlees of vis? Kiest u voor een mals stuk biefstuk of voor zalige zalm? De biefstuk wordt gesneden van de dikke delen van de bovenbil, is vetloos, mals en sappig. Zowel de biefstuk als de zalm wordt geserveerd met salade, patat of aardappels. Geef vooraf uw voorkeur aan voor vlees of vis. Uitsluitend na aanmelding vooraf. N.B. De prijs is exclusief drankjes en dessert.

Beauty: handen & nagels

Vrijdag 27 maart 10.30 - 12.00 uur | De Windsoos | € 0,50

Klaverjassen

Vrijdag 27 maart 14.00 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Wereldwijd indoor fietsen

Vrijdag 27 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

27
MAART

28
MAART

Spellencafé

Zaterdag 28 maart 14.30 - 16.30 uur | Restaurant | Gratis

Houdt u van spelletjes? Schuif dan aan tijdens het wekelijkse spellencafé.

Rooms-katholieke kerkdienst

Zaterdag 28 maart februari 16.00 - 17.00 uur | Raatkamer | Gratis

Beeld- en geluidfragmenten op aanvraag

Zaterdag 28 maart 19.00 - 21.00 uur | Restaurant | Gratis

Vraag uw tv-, radio-fragmenten of theatersketches aan en beleef het ouderwetse zaterdagavond-gevoel! Met desgewenst een hapje en een drankje (tegen betaling).

Hugo-Scoop: De Liefhebbers

Zondag 29 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | € 2,50

Kom genieten van deze prachtige, Nederlands gesproken film op groot scherm met onder meer Jeroen Krabbé. De onderlinge relaties van vier volwassen kinderen van de familie Liefhebber komen op scherp te staan als blijkt dat hun vader (Krabbé) zijn ziekte heeft verzwegen. Om nader tot elkaar te komen, moeten ze de confrontatie met elkaar én zichzelf aangaan. Want zelfs onvoorwaardelijke familiebanden hebben hun grenzen. Na afloop is er gelegenheid om na te praten.



Groen & Zo...

Maandag 30 maart 10.00 - 11.30 uur | Atrium | Gratis

Gezellig samen boeketten samenstellen, bloemschikken en tuinieren in de plantenbakken op hoogte. Exclusief voor bewoners van De Raatstede.

Stoelgym

Maandag 30 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | Gratis

Skip Bo: gezellig kaartspel!

Maandag 30 maart 14.30 - 16.00 uur | Restaurant | Gratis

30
MAART

31
MAART

Schilderclub o.l.v. Simonet Langhorst

Dinsdag 31 maart 10.00 - 11.45 uur | Restaurant | € 2,50 (per les)

Kunstenares Simonet Langhorst geeft tien weken schilderles. U kunt zich aanmelden voor een proefles.

Stoelyoga

Dinsdag 31 maart 10.30 - 11.30 uur | De Overkant | € 4,-

De rustige bewegingsvorm stoelyoga is geschikt voor iedereen, ongeacht conditie of lenigheid.

Samen koken, samen eten

Dinsdag 31 maart 15.00 - 18.00 uur

De Windsoos | € 3,-

Uitsluitend na aanmelding vooraf!

Inloop Pieter Raat

Dagelijks - 10.00 - 20.30 uur

U bent van harte welkom bij Pieter Raat! Voor een kopje koffie, thee, een spel of een praatje... Of schuif aan bij de lees- of puzzeltafel en geniet van de gezelligheid om u heen. Loop gewoon eens binnen en ontdek wat er allemaal mogelijk is bij Pieter Raat.

Ook voor buurtbewoners!

Elke dag van 8.00 - 10.00 uur



Inloop ontbijtachtend

Zin in een lekker ontbijtje? Schuif aan in het restaurant! Verse boterhammen, beschuit, crackers, diverse soorten beleg, koffie en/ of thee, een gebakken of een gekookt eitje: de restaurantmedewerkers serveren het u graag.

Voor bewoners van De Raatstede en VPT-cliënten: gratis. Voor buurtbewoners: € 2,75.

Elke dag, op afspraak mogelijk



Met de duofiets eropuit!

De haren in de wind, de voeten op de pedalen en ondertussen met een vrijwilliger Heerhugowaard en omgeving verkennen. Goed voor de motoriek en conditie. Heeft u zin? Maak een afspraak via de welzijnsmedewerkers!

Exclusief voor bewoners van De Raatstede en VPT-clënten (Volledig Pakket Thuis).

COLOFON

Dit boekje en het activiteitenprogramma zijn met de grootste mogelijke zorg samengesteld. Toch kunnen hieraan geen rechten worden ontleend en zijn programmawijzigingen onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico. Bij verhindering vindt geen restitutie plaats.

Redactie: De Pieter Raat Stichting – afdeling communicatie - c.dewilde@dprs.nl
Vormgeving: Gorter Advisie Reclame & Communicatie





Woonzorgcentrum De Raatstede
Dolomiet 2 – 1703 DX Heerhugowaard
Tel. 072 – 57 67 200

welzijn@dprs.nl
www.drps.nl

Pieter Raat bestaat 25 jaar!
Samen zorgen wij voor senioren – Nu en in de toekomst!