



## VOORWOORD

Waar oude deuren sluiten, gaan nieuwe deuren open... Binnenkort nemen wij echt afscheid van Hugo-Oord, het voormalig woonzorgcentrum aan de Van Veenweg. Toen ik de kasboeken en foto's van vroeger bekeek, viel me op hoe verantwoordelijk en vooruitstrevend de initiatiefnemers waren. Op 21 november 1956, dus 65 jaar geleden, richtten negen inwoners van Heerhugowaard de Stichting Sint Joseph (het latere Hugo-Oord) op. Zij toonden naastenliefde en maatschappelijke verantwoordelijkheid, tegenwoordig heet dat participatie of sociale betrokkenheid. Vijf jaar later, in 1961, heeft de Stichting Sint Joseph een lening van f 1.444.000,- afgesloten voor de bouw van een bejaardentehuis, zoals het vroeger genoemd werd. Rekent u dat bedrag maar eens om naar euro's... Daar koopt u vandaag de dag een riant woonhuis voor.

In 1963 was de bouw klaar en namen 64 senioren hun intrek in Hugo-Oord. Een bewoner kwam langs fietsen om te kijken, maar is meteen gebleven. 's Avonds bracht de familie de spullen, zo ging dat blijkbaar vroeger. Toen kwam er nog geen CIZ-indicatie aan de inhuizing te pas. De eerste bewoners huurden de kamers voor een bescheiden bedrag per maand. En dan te bedenken dat op dit moment in Nederland ook weer de discussie wordt gevoerd of iedereen in een verpleeghuis zijn of haar appartement zou moeten huren. Dat wordt ook wel 'scheiden wonen zorg' genoemd.

### Zusters, jonge moeders & spoedzoekers

In deze eerste jaren bestierden vier Franciscanessen zusters en 11 lekenkrachten Hugo-Oord. In die tijd werkten de senioren, vroeger bejaarden genoemd, mee in Hugo-Oord. Zij hielpen bijvoorbeeld in de keuken en verrichtten huishoudelijk werk. Grappig om te zien dat ook wij vandaag de dag streven naar participatie van senioren, omdat actief blijven en meedoen goed is voor het lichaam en de geest.



U weet het inmiddels, ik hou van verhalen. In de afgelopen vijftig jaar is veel veranderd, ik hoop grotendeels ten goede. Tegenwoordig werken wij met professionals, die worden ondersteund door gedreven en gepassioneerde vrijwilligers. In 2017 verhuisden de senioren naar het naastgelegen, splinternieuwe Hugo-Waard. Daarna namen jonge moeders en zogenoemde spoedzoekers hun intrek in het gebouw van Hugo-Oord. Op deze manier toonde Pieter Raat opnieuw maatschappelijke verantwoordelijkheid. Deze jonge moeders hebben allemaal een nieuw onderkomen gevonden en Hugo-Oord wordt in juli gesloopt.

Lees verder op de volgende pagina>>>

**Woonzorgcentrum De Raatstede**

Dolomiet 2  
1703 DX Heerhugowaard

**Woonzorgcentrum Hugo-Waard**

Gerard Douplantsoen 72  
1701 JT Heerhugowaard

**Wijkcentrum Arboretum**

Tamarixplantsoen 1  
1702 JA Heerhugowaard

Tel. 072 - 576 72 00

[info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl)  
[www.dprs.nl](http://www.dprs.nl)



Gabriele Kasten,  
bestuurder



"Zusters en leken  
zwaaiden de scepter"



## Vervolg Voorwoord pagina 1:

### Plannen voor nieuwe Hugo-Oord

Tegelijkertijd krijgen de ideeën voor de nieuwbouw steeds verder vorm. Op dit moment worden plannen uitgewerkt om 44 mensen met gevorderde dementie op het terrein te huisvesten. Want Heerhugowaard is sterk aan het vergrijzen en verwacht de grootste toename van dementie in heel Noord-Holland Noord. Wist u dat een op de twee senioren boven de 90 jaar dementie krijgt? Logisch dat wij nu zoeken naar woonvormen, die bij Heerhugowaard passen. Daarbij willen we nadrukkelijk ook de verbinding leggen met de buurtbewoners, scholen, organisaties en verenigingen in de buurt.

### Samen

Erbij horen, gezien en gehoord worden en meedoen in de maatschappij... Dat is wat iedereen graag wil. Jong en ouder, met en zonder beperkingen... Pieter Raat stimuleert cliënten van De Raatstede, Hugo-Waard en ook van het nieuw te ontwikkelen Hugo-Oord zoveel mogelijk deel te (blijven) nemen aan het leven en activiteiten in de omliggende wijken. Om contact te houden met mensen, (maatschappelijke) organisaties en verenigingen in de buurt. Hoe fijn en waardevol zou het zijn als we bij Hugo-Oord bijvoorbeeld een gemeenschappelijke moestuin kunnen realiseren en onderhouden met basisschoolleerlingen uit de buurt?

Na de zomervakantie gaan we verder met het uitwerken van de plannen. Heeft u ideeën, tips of wensen hoe we de zorg van de toekomst, de nieuwbouw van Hugo-Oord en de verbinding met de buurt samen verder kunnen vormgeven? Bel of mail gerust! via tel. 072- 576 72 00 of [info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl). Onze deuren staan open! Een mooie zomer!

## Nationale Balkon Beweegdag



### Nationale Balkon en Beweegdag

„Rust roest”, sprak een van onze cliënten laatst. En zo is het maar net! Dus we blijven in beweging! Vrijdag 4 juni was het Nationale Balkon en Beweegdag. Daar werd door cliënten en medewerkers van Pieter Raat bij onze verschillende locaties uiteraard enthousiast aan meegedaan. Vrijwilliger Hans van Roon maakte een leuk filmpje bij Hugo-Waard, dat binnenkort wordt vertoond aan de cliënten daar. Met dank aan de welzijnsmedewerkers, beweegagoog Simone en natuurlijk onze cameraman Hans! Samen vitaal!

## Vanaf 26 juni versoepelingen coronamaatregelen

Naar aanleiding van de persconferentie van 18 juni, worden de coronamaatregelen ook bij Pieter Raat verder versoepeld. „Na de vele beperkingen van het afgelopen jaar is het fijn om eindelijk weer goed nieuws te kunnen brengen!”, aldus Pieter Raat- bestuurssecretaris Will Molenaar.

### Zorgmedewerkers zonder mondneusmasker

Vanaf zaterdag 26 juni dragen medewerkers van Pieter Raat alleen nog bij de dagelijkse verzorgingsmomenten en bij nader intensief contact met cliënten een mondneusmasker. „Deze versoepelingen zijn mogelijk, omdat de vaccinatiegraad onder cliënten hoog is. Daar zijn wij heel blij mee, want een mondneusmasker belemmert de communicatie tussen cliënten, medewerkers en bezoekers. Ook zijn gezichtsuitdrukkingen minder goed zichtbaar.”

### Spannend

„Wij kunnen ons voorstellen dat u versoepeling van de mondneusmasker-maatregel wellicht spannend of ongemakkelijk vindt. We roepen cliënten die zich hier niet prettig bij voelen op, ons dat te laten weten! Onze medewerkers zullen dan bij contact met u een mondkapje opzetten. Omgekeerd geldt hetzelfde. Sommige medewerkers willen om persoonlijke redenen liever wel een mondneusmasker dragen, ook daarvoor hebben wij begrip.”

### Mondneusmasker & bezoek

Vanaf 26 juni hoeven bezoekers geen mondneusmasker meer te dragen op onze locaties. „Wel blijft het houden van 1,5 meter afstand belangrijk. Om deze reden beperken wij – indien nodig – ook het aantal bezoekers in gemeenschappelijke ruimten en in de liften. Bezoek ontvangen in de huiskamers is helaas nog niet mogelijk. Ook vertrouwen wij erop dat bezoekers met coronaklachten thuisblijven en altijd goede handhygiëne toepassen.”

### Meer bezoek, wél registratie

Nog meer goed nieuws: „Vanaf 26 juni komt de beperking op het aantal bezoekers te vervallen. Er zijn dus geen regels meer voor het aantal bezoekers, dat u of uw naaste krijgt. Wel blijft registratie bij de ingang of online nodig. De reden hiervoor is dat we bij een eventuele besmetting contact met bezoekers kunnen opnemen voor het bron- en contactonderzoek. We hopen dat onze cliënten net zo blij zijn met de versoepelingen, als wij”, besluit Molenaar.

De volledige ‘Regeling Bezoek en Sociale contacten’ vindt u op [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl).

## Oranjezoorts neemt toe...





## ‘Smaakvolle maaltijd voor iedereen’ Dieetkok Hans verleidt met kookkunsten

Zoutloos of zoutarm, gluten-, lactose- of suikervrij, diëten en allergieën... Koken voor veel verschillende mensen is een kunst. „Zoveel mensen, zoveel wensen”, aldus Hans Danenberg, dieetkok bij Pieter Raat. Hij raakt niet zo snel van de kook: „Het is voor ons als gastronomieteam de uitdaging om lekker, gezond en gevarieerd te koken voor iedereen. Ook als mensen een dieet of speciale wensen hebben. Bij Pieter Raat maken we goede afspraken met de cliënt, hun eerste contactpersonen, de diëtist en de zorgmedewerkers. We streven ernaar om elke dag weer voor iedereen een smakelijke maaltijd te serveren, passend bij de specifieke eisen en wensen van het individu. Zo willen we mensen verleiden om lekker mee te eten.”

Dieetkok Hans bereidt dagelijks met zijn gastronomiecollega’s 120 warme maaltijden in de keuken van De Raatstede. In Hugo-Waard wordt gekookt voor 55 personen. Een menucommissie, bestaande uit bewoners, vergadert elke maand met het gastronomieteam. „We nemen de maandmenu’s samen door en de commissieleden adviseren ons. Hun ideeën en tips zijn nuttig en waardevol. Daar doen we ons voordeel mee.”

### Bewustwording

Werd er vroeger vooral gegeten volgens de ‘Schijf van Vijf’, tegenwoordig zijn mensen veel bewuster met voeding bezig. Logisch vindt dieetkok Hans: „Waar komt ons eten vandaan? Hoe wordt het bereid en wat zit erin? Bij Pieter Raat wordt ingezet op zo veel mogelijk vers, natuurlijker, biologischer en meer producten uit de streek. Goede en gevarieerde voeding draagt bij aan lekker in je vel zitten en een gezonder lijf. Bij het ouder worden, steken kwaaltjes de kop op, neemt de spiermassa af en worden de botten poreuzer. Het bewust inzetten van voedingsmiddelen en blijven bewegen is van groot belang voor de algehele gezondheid en het welbevinden.”

### Goed eten voor behoud spiermassa & sterke botten

„Eiwitten zijn nodig voor de spiermassa en die eiwitten haalt het menselijk lichaam uit voedsel, zoals kipfilet. Cliënten die na een operatie of ziekbed aansterken, voorzien we van extra energierijke toetjes of drankjes. Het oudere lichaam heeft ook vitamine D nodig voor stevige botten en tanden.” Een tekort aan vitamine D kan leiden tot botontkalking, een verminderde afweer en zwakkere spieren. En dat kan weer leiden tot valpartijen. „Die vitamine D zit ook in vette vis, lever, vlees, eieren en melkproducten. Dus zetten we die regelmatig op het menu.” Belangrijkste bron van vitamine D is natuurlijk zonlicht. „Vandaar dat onze welzijnsmedewerkers cliënten stimuleren naar buiten te gaan.”

### Medische diëten

Vaak volgen mensen om medische redenen een dieet. „Waar de een te maken heeft met onder- of overgewicht of slikproblemen, heeft een ander allergieën of volgt een zoutloos, gluten-, lactose- of suikervrij dieet. Ook zijn er cliënten die al dan niet tijdelijk uitsluitend fijn gemalen of vloeibaar voedsel nuttigen. „Bij Pieter Raat kunnen we voldoen aan de specifieke maaltijdwensen en eisen van een individu. Als mensen een dieet gaan volgen, is het prettig als ik aanschuif bij het gesprek met de cliënt, eerste contactpersoon en diëtist. Dan kunnen we met elkaar goede afspraken maken over een geschikt en smakelijk menu.”

**Lees verder op de volgende pagina>>>**



## Vervolg Dieetkok Hans verleidt met kookkunsten

### Creatief koken

De laatste jaren is er veel meer bewustwording als het gaat om het belang van goed, gezond en gevarieerd eten. „Denk aan ons zoutgebruik, verzadigde en onverzadigde vetten en het belang van vitamine D. Wist je dat we ongemerkt dagelijks wel 9 gram zout binnenkrijgen? Het advies is maximaal 5 gram per dag. Daarom koken we bij Pieter Raat veel met verse kruiden. Zo worden de aardappels gekookt met een blaadje laurier erbij. Net zo smakelijk, veel gezonder. Je zoekt naar alternatieven.” Hans heeft nog meer creatieve tips uit de keuken: „Mensen met dementie eten veel beter als ze op een dag kleinere porties krijgen. Ze zien vaak op tegen grote hoeveelheden. Serveer je kleine porties en bekende gerechten, dan neemt de eetlust vaak toe. Goed drinken is ook belangrijk, zeker als de temperatuur stijgt. Neem dus regelmatig water, een ijsje of een kopje bouillon. En uiteraard hebben we ook voor mensen met een zoutarm dieet een heerlijke bouillon.”

### Meer info

Heeft u vragen over uw maaltijden of dieet? Of wilt u meer weten over voeding bij Pieter Raat? Neem dan gerust contact op met dieetkok Hans of het gastronomieteam:

Keuken Raatstede, 06 -49 31 75 84,

Keuken Hugo-Waard, 06 – 49 31 75 83

### De gewijzigde Schijf van Vijf

De traditionele Schijf van Vijf is in 2016 aangepast.

„Het advies is nu eet meer groente, minder vlees, meer plantaardige producten, zoals wekelijks een portie peulvruchten en dagelijks een handje noten. Het ideale menu bestaat uit een afwisseling van vlees, vis, peulvruchten, noten en ei.” In de nieuwe Schijf van Vijf komen producten zoals bewerkt vlees, groente waaraan zout is toegevoegd, gezoute zuivel en harde vetten niet meer voor.



### Coach gastronomie Ivar Borst stelt zich voor

Ivar Borst (46 jaar) uit Den Helder is medio mei in dienst gekomen bij Pieter Raat als coach gastronomie. Daarmee vervangt hij Leon van der Vleuten, die na 5,5 jaar dienst op 18 juni met pensioen ging. Borst stelt zich graag aan u voor.

„Sinds een paar weken ben ik werkzaam bij Pieter Raat als coach/ondersteuner binnen het team gastronomie. Met het team ben ik verantwoordelijk voor het eten en drinken voor cliënten van Pieter Raat. Ik hou mij bezig met het dagelijks waarborgen van de kwaliteit van eten en drinken en gastvrijheid en de dienstverlening. Al 18 jaar ben ik werkzaam in de ouderenzorg. Ik vind het erg leuk om in ouderenzorg te werken: het is dankbaar werk en cliënten kijken altijd weer uit naar het eet- en drinkmoment. Ik vind het belangrijk dat onze cliënten zich thuis voelen in hun eigen omgeving met een goede en gezonde maaltijd. Het is mijn streven om het onze cliënten in een gastvrije omgeving zo veel mogelijk naar wens te maken. Ik hoop snel met u kennis te maken”, aldus Ivar Borst.

## Nieuwe leden voor de Vrijwilligersraad

De vrijwilligersraad van Pieter Raat komt op voor de belangen van de vrijwilligers. Enige tijd geleden berichtten we al dat de raad op zoek was naar nieuwe leden. „Op de oproep voor nieuwe leden hebben vijf vrijwilligers gereageerd”, vertelt Alie Overtoom van het vrijwilligerssecretariaat.

„Naar aanleiding daarvan hebben we sollicitatiegesprekken gehouden. We zijn blij met de komst van de nieuwe vrijwilligers. In totaal bestaat de vrijwilligersraad uit zes enthousiaste mensen. Wij vergaderen vier tot vijf keer per jaar. Hierbij worden wij ondersteund door vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer en de manager Zorg. Vrijwilligers die vragen, opmerkingen, wensen of klachten hebben of iets met ons willen bespreken, kunnen altijd contact opnemen met een van ons of met Gery Vermeer.” De vrijwilligersraad heeft een brievenbus in de hal van woonzorgcentrum De Raatstede, onder huisnummer 97 met een oranje naamplaatje. Gery Vermeer is bereikbaar via 072 5767200 of via [g.vermeer@dprs.nl](mailto:g.vermeer@dprs.nl)



### De vrijwilligersraad met ingang van 31 mei 2021

Achterste rij van links naar rechts:  
Agnes Al, Jan Schouten, Elaine van der Poel, Alie Overtoom  
Voorste rij: Frida Stoop, Corrie de Waal.



## Topstukken on tour leidt tot kunstzinnige activiteiten

Zie hier 'onze' Man met de tulband, 'onze' Mona Lisa en 'ons' meisje met de parel! Nou ja... Look-alikes & geïnspireerd op... Cliënten gingen als volleerde fotomodellen, geïnspireerd op bekende kunstwerken op de foto. Juni is een kunstzinnige en actieve maand! Maandag 14 juni bracht de Museum Plusbus voor de Raatstede en Hugo-waard elk vier prachtige, grote replica's van bekende kunststukken en beroemde kunstenaars. De kunststukken worden twee weken tentoongesteld in het Atrium en het restaurant. Een museumdocent verzorgde op beide locaties een reuze interessante lezing en onze welzijnsmedewerkers organiseren allerlei kunstige en kunstgerelateerde activiteiten. Van een kunstbingo, kunstige nagelcreaties bij de beautymiddag tot kunstkoekjes en swingen met een rollator: Kunst kent vele verschijningsvormen: in wijkcentrum het Arboretum trad 17 juni het muzikale duo Joyride op. „Wat een gezelligheid! Deze middag is ook uit de kunst”, aldus een van de aanwezigen.



## Zonnige opening beleef- en beweegtuin Hugo-Waard

Onder een stralende zon en toezien van de bewoners van woonzorgcentrum Hugo-Waard, is donderdag 3 juni de nieuwe beleef- en beweegtuin tussen het G. Douplantsoen en de Van Veenweg geopend. Na een kort welkomstwoord van wethouder Annette Groot en bestuurder Gabriele Kasten, hesen de jongste (59) en de oudste (99) bewoner de vlag en volgde een beweeg- en danssessie op muziek voor alle aanwezigen. „Deze tuin is een fijne plek voor jong en ouder in de wijk, om elkaar te ontmoeten, samen te bewegen en te beleven. Het parcours met beweegapparaten waarbij de armen en beenspieren kunnen worden getraind, de rekstokken, de jeu-de-boules-baan, de prachtige planten, het insectenhotel, het boter-kaas- en eierenspel en de lachspiegel maken dat iedereen zich hier kan vermaken”, aldus Kasten.

### Zinnenprikkelende tuin van en voor iedereen

De tuin tussen het G. Douplantsoen en de Van Veenweg is van en voor iedereen, stelt ook wethouder Groot in haar toespraak. „Voor jong en ouder. Door in beweging te zijn en te blijven, vertraagt het proces van ouder worden. De tuin is zeer uitnodigend en ook ingericht voor mensen met dementie en voor minder-validen. Deze tuin prikkelt de zintuigen.”

Marc Zwart is namens de gemeente als projectleider betrokken bij het ontwerp en realisatie van de tuin.

„De tuin is zo ingericht, dat er elk seizoen wel iets gebeurt. We hebben gekozen voor een combinatie van gras, siergrassen en veel bloeiende vaste planten. Een wandelpad leidt onder meer langs de verschillende beweegtoestellen, die ook geschikt zijn voor minder-validen, langs spellen, de jeu-de-boules-baan, het bijenhotel en de lachspiegel. Ook vanuit het woonzorgcentrum en de aanleunwoningen kunnen de bewoners genieten van het uitzicht en de activiteiten in de tuin.”

### Rode loper

Met de elektrische rolstoel en de rollator betraden Femmy van Emmerik en mevrouw Visser, respectievelijk de jongste en de oudste bewoonster van Hugo-Waard, de rode loper om de vlag te hijsen in het midden van de tuin. „Het is een hele eer, om dit te mogen doen”, aldus beide dames. „Het is heel mooi geworden. Bewegen is goed, hoor. Je moet in de weer blijven. Of het nu met jeu-de-boules, sjoelen of puzzelen is... Als je niks doet, ben je zo oud”, aldus de krasse 99-jarige.



## Snuffelstage hond Jelle bij Meerzorg 3

Dit is Jelle met zijn baasje Mariska Laros! Samen lopen ze tot medio juli elke donderdagochtend stage bij Meerzorg 3 in De Raatstede. „Dit is dus echt een snuffelstage!

Jelle is een Friese Stabij van bijna 10 maanden oud. En hij is in opleiding tot therapiehond”, vertelt Mariska Laros. „Naast mijn wandelcoachpraktijk volgt ik de opleiding tot therapiehondenbegeleider bij Dogswork in Friesland. Een therapiehond nodigt uit tot knuffelen, spelen, bewegen of een wandelingetje maken. Bovendien roept een therapiehond herinneringen op aan eigen huisdieren. De hond neemt je gewoon zoals je bent. Ook als je je dag niet hebt of als je iets even niet meer weet of kunt. Ons eerste kennismakingsbezoek met de bewoners op de derde etage heeft al plaatsgevonden en het lijkt erop dat Jelle gelijk al een paar hartjes heeft gestolen! Dikke kans trouwens dat Jelle ook ná onze stage langs wil blijven komen. Tja, wat wil je als je knuffels én stiekem een stukje brood met kaas toegestopt krijgt?!”



## Honden speuren in Hugo- Oord

Zaterdag 12 juni verzorgde Mantrail Westerveld een dagje speuren voor honden en hun eigenaren in het leegstaande woonzorgcentrum Hugo-Oord aan de van Veenweg. „Deelnemer en Pieter Raat-medewerker Marry: „Normaal gesproken speuren we buiten met de honden. Bijvoorbeeld in het bos, een park of in de wijk. Nu kregen we de mogelijkheid om in het oude Hugo-Oord te speuren. Het was heel uitdagend voor zowel honden als baasjes! Een van de instructeurs had zich verstopt in een bad. Na goed speurwerk is die persoon uiteraard gevonden door de honden. De speurcursus was een groot succes. Met dank aan Pieter Raat dat we gebruik mochten maken van het pand!”

## Nieuw telefoonnummer Pieter Raat thuiszorg & wijkverpleegkundigen

Met ingang van maandag 7 juni is de thuiszorg van Pieter Raat bereikbaar via een nieuw telefoonnummer: tel. 072 – 57 67 330. Ook de wijkverpleegkundigen zijn vanaf deze datum via dit nummer bereikbaar.

## Raatstede-afdelingen rechtstreeks bereikbaar

Vanaf 1 juni was het al mogelijk om de verschillende afdelingen van woonzorgcentrum De Raatstede en de daarbij horende teams rechtstreeks telefonisch te benaderen. Bellers komen dan direct uit bij de juiste medewerker van een bepaald team. ICT-servicemanager René van Romunde: „Gevraagd wordt wel om de afdelingen niet in de ochtenduren te bellen, omdat de zorgmedewerkers dan druk bezig zijn met het verlenen van zorg aan de bewoners van De Raatstede. Een uitzondering geldt natuurlijk als het telefoontje een spoedeisend karakter heeft.” Zie voor de rechtstreeks nummers de website.



## Afscheid van Hugo-Oord & plannen voor nieuwbouw

Op 5 juli start C.A. de Groot met de sloop van het voormalige woonzorgcentrum Hugo-Oord aan de Van Veenweg. „Het gebouw is na het vertrek van onze senioren in 2017 lange tijd verhuurd geweest aan Woonwaard, maar nog altijd eigendom van Pieter Raat. Na de sloop wordt het terrein bouwrijp gemaakt. Pieter Raat wil hier onder meer vier woonunits realiseren”, vertelt Paul-Jeroen Verkade, zorgmanager van Meezorg 4 en kwartiermaker voor de nieuwbouw.

### Schetsen & programma van eisen

Pieter Raat is vorig jaar gestart met nadenken over het ontwikkelen van een nieuwe woonlocatie voor mensen met dementie op het terrein van het voormalige Hugo-Oord. „Hiervoor is een financieel plan gemaakt (business case) en heeft architectenbureau Wiegerinck een eerste schets gemaakt in een getekend programma van eisen. In de schets worden ook door Woonwaard appartementen gerealiseerd en er komen bovendien koopappartementen op het terrein.” Het is overigens de bedoeling dat een aantal van de bomen op het terrein gespaard blijft.

### Groen licht

De Raad van Toezicht van Pieter Raat heeft dit voorjaar groen licht gegeven om in gesprek te gaan met ontwikkelaars/ aannemers om de plannen concreter uit te werken. Verkade: „Er is inmiddels een keuze gemaakt voor een ontwikkelaar die aan de hand van ons beschikbare budget gaat bouwen. Dit betekent dat een daadwerkelijk ontwerp nu nodig is om een vergunning bij de gemeente aan te vragen en om een aanvraag te doen voor een wijziging van het bestemmingsplan. In de bestemmingsplan procedure kunnen omwonenden bijvoorbeeld hun bezwaren kenbaar maken.”

### Zomer 2023

Zodra het ontwerp definitief is, de wijziging van het bestemmingsplan is goedgekeurd en de vergunning is afgegeven, dan kan Pieter Raat daadwerkelijk gaan bouwen. „In het meest gunstige scenario wordt de nieuwbouw in de zomer van 2023 opgeleverd. We hopen dan vier woonunits met 11 appartementen erbij te krijgen, verdeeld over twee gebouwen. Mooi geïntegreerd in de omgeving en uiteraard passend bij onze duurzame, energiezuinige ambities. We streven naar een fijne woon- en werkomgeving voor iedereen.”

### Medewerkersbijeenkomst in Hugo-Oord

Voordat de sloopkogel na 5 juli door Hugo-Oord raast, houdt Pieter Raat op 1 juli een bijeenkomst voor medewerkers in en rond Hugo-Oord. „Hugo-Oord is dan het decor van een medewerkersbijeenkomst. We nemen afscheid van het oude, en maken kennis met de nieuwe, duurzame ambities en plannen van Pieter Raat.”

### Info

Meer weten over de nieuwbouw bij Hugo-Oord? Neem gerust contact op met Paul Jeroen Verkade, tel. 072 -57 67 200 of mail naar [pj.verkade@dprs.nl](mailto:pj.verkade@dprs.nl)



## Praat vandaag over de ouderenzorg van morgen 'Eenzaamheid misschien wel het grootste probleem'

Eenzaamheid is een groot probleem, misschien wel het grootste probleem voor ouderen", aldus de heer Wijnker, 91 jaar oud en al jarenlang gast in woonzorgcentrum De Raatstede. Wijnker sprak met Pieter Raat- bestuurder Gabriele Kasten op het 'Over morgen'- bankje over ouder worden. Waarover maakt hij zich zorgen bij het ouder worden? „Mijn buurvrouw komt nauwelijks nog naar buiten, zij voelt zich heel eenzaam. Dat vind ik heel naar voor haar.”

De heer Wijnker leeft al sinds jaar en dag in Heerhugowaard. „Op mijn 17e begon ik mijn loopbaan bij de Nederlandse Spoorwegen. Ik heb meegeholpen met de vernieuwing van de spoorbaan tussen Alkmaar en Hoorn. Uiteindelijk heb ik het 40 jaar in heel uiteenlopende functies bij de spoorwegen volgehouden”, lacht de kwieke negentiger. Ondertussen is Wijnker al bijna 40 jaar gepensioneerd en woont hij nog steeds zelfstandig in Heerhugowaard. „Ik heb me al wel op de wachtlijst laten zetten van De Raatstede. Hier kwam ik al dagelijks toen mijn vrouw nog leefde.”



### 'Sociale contacten zijn cruciaal'

Voor Wijnker zijn sociale contacten in de laatste levensjaren cruciaal. „Persoonlijk kom ik naar De Raatstede om te klaverjassen, om muziek te horen en onder de mensen te zijn. Dat zouden meer ouderen moeten doen. Niet alle senioren hebben een partner die voor hen zorgt. Mijn buurvrouw bijvoorbeeld: zij zit voornamelijk thuis en is heel eenzaam. Maar als ik haar dan vraag om een keer bij mij langs te komen, dan doet zij dat niet. Toen ik over dat Praat vandaag over morgen- bankje las, moest ik daar aan denken. Ik wil aandacht vragen voor eenzaamheid onder ouderen. Natuurlijk verwacht ik niet meteen een oplossing. Ouderen zijn nu eenmaal heel verschillend. Ik kan bijvoorbeeld nog fietsen, anderen kunnen nauwelijks nog lopen. Juist niet-mobiele senioren zijn vaak eenzaam en hebben extra hulp nodig.” Binnenkort neemt een welzijnsmedewerker van Pieter Raat vrijblijvend contact om met mevrouw om te zien of zij wellicht behoefte heeft aan een huisbezoek, deelname aan activiteiten of anders.

### 'Over morgen'-bankje

Het 'Over morgen'-bankje staat sinds kort bij woonzorgcentrum De Raatstede van Pieter Raat en is onderdeel van een publiekscampagne van branchevereniging Actiz. „Hoe zie jij de weg naar ouder worden? Is het motto van die campagne. Een ieder die wil meepraten en meedenken over de ouderenzorg van de toekomst is van harte uitgenodigd om plaats te nemen”, aldus Kasten. „De zorg voor senioren is namelijk een zorg van ons allemaal.” Dit gesprek is het tweede in een reeks gesprekken. Eerder sprak Kasten met Heerhugowaardse wethouder Annette Groot. Nieuwsgierig naar haar verhaal? Kijk op [www.dprs.nl/](http://www.dprs.nl/)

**Ook op het bankje?** Ook meepraten over de ouderenzorg van morgen? Bel of mail voor een afspraak met Pieter Raat, tel. 072 -576 72 00 of [info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl).

# Gouden Dagen

## Gouden Dagen Heerhugowaard ontvangt cheque van Kodi

Kijk! Daar krijgen we blijde energie van! Op 4 juni kreeg Gouden Dagen Heerhugowaard een cheque ter waarde van €500,- van Kodi-medewerker Ilona Paartman. „Mijn vader, die zelf jarenlang vrijwilligerswerk heeft gedaan voor senioren, woont sinds kort in De Raatstede. En hij vindt het er prachtig. Gouden Dagen doet zo veel voor kwetsbare senioren in heel Heerhugowaard en in De Raatstede, dat ik niet lang hoefde na te denken naar welk goed doel ik mijn donatie, ter gelegenheid van het 40-jarig jubileum van Kodi, zou overmaken." Frits Weel en Nel Nooter namen de cheque in ontvangst. Uiteraard in aanwezigheid van een al even enthousiaste Jan Paartman. Heel hartelijk dank!



## Om naar uit te kijken: Gouden Dagen ijsjesdag & visjesdagen

Zet het maar vast in uw agenda: op woensdag 14 juli is het Gouden Dagen- ijsjesdag. Cliënten van onder meer Pieter Raat en uit de buurt worden getrakteerd op ijs, muziek en veel gezelligheid. Meer info volgt!

Op woensdag 18 en donderdag 19 augustus organiseert Gouden Dagen Heerhugowaard visjesdag bij respectievelijk De Raatstede en Hugo-Waard. Net als vorig jaar geeft een palingroker van 10.00 tot 15.30 uur een demonstratie palingroken & fileren en is er een gezellig muziekoptreden. Uiteraard kunnen senioren uit onze woonzorgcentra, de aanleunwoningen, de thuiszorgcliënten en uit de buurt een paling komen eten!

## Gouden Dagen wint Goede doelen-actie EFK

Op 14 juni overhandigden Renee en Hester van EFK Interim-management en advies uit Alkmaar een cheque ter waarde van maar liefst €1500,- aan Gouden Dagen Heerhugowaard. „We hebben de Goede doelen-actie van EFK gewonnen en zijn echt vreselijk blij hiermee. Dankzij dit soort acties, kunnen we invulling geven aan onze doelstelling, namelijk het realiseren van geluksmomenten voor kwetsbare en eenzame senioren in Heerhugowaard. Ondanks de warmte heb ik kippenvel”, aldus voorzitter Frits Weel. EFK & relaties: heel hartelijk dank!







### **Oproep: Wat vindt u van onze zorg?**

Of u nu in één van onze woonzorgcentra woont of thuiszorg krijgt van Pieter Raat: wij zijn benieuwd naar wat u vindt van onze zorg! Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland!

Uw mening helpt andere mensen bij het kiezen van een zorgaanbieder en ons bij het verbeteren van onze dienstverlening. We zijn benieuwd! Kijk op [www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl) Alvast heel hartelijk dank voor het delen van uw ervaring en waardering!



**Pieter Raat  
Dolomiet 2  
1703 DX Heerhugowaard  
info@dprs.nl  
www.dprs.nl  
T (072) 576 72 00**

**Samen zorgen wij voor senioren! Nu en in de toekomst!**