

ACTIVITEITEN

WAARDSE SENIOREN
IN BEWEGING



WAARDSE
SENIOREN
IN BEWEGING



OKTOBER-NOVEMBER
2021

WWW.WSIB.NL

VOOR ALLE WAARDSE SENIOREN

PIETER RAAT



Pieter Raat biedt:

- Uitdagende activiteiten bij De Raatstede, Hugo-Waard en wijkcentrum Arboretum
- Gastvrije & gezellige restaurants en ontmoetingscentra
- Thuiszorg & huishoudelijke hulp
- Maaltijdservice "Tafeltje Dekje"
- Personalarmering
- Passende zorg in de woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard

Meer weten? Kijk op www.dprs.nl
Of bel met 072 - 576 72 00.

wonen · zorg · welzijn



BEWEGEN
IS VOOR
IEDEREEN

DUS OOK
VOOR U!



MET O.A. SPORTMIX



Kijk voor ons volledige aanbod op www.actiefsportenevents.nl

onderdeel van **social leisure**

VOORWOORD

Het is weer gelukt! Voor de 16e keer bieden wij u het programma van Waardse Senioren in Beweging, ofwel WSIB. Een boekje boordevol activiteiten: van sportieve wandelsessies, informatieve lezingen tot creatieve en culinaire workshops en muzikale intermezzo's. Verrassend & veelzijdig. Speciaal voor senioren in Heerhugowaard en in Langedijk. Voor u dus! Om u te laten kennismaken met activiteiten, u in beweging te brengen en te houden. Omdat het zo fijn is om onder de mensen te zijn, de zinnen te verzetten en 'iets' leuks te doen.

Als u vrij bent van hoesten en niezen, van koorts en of andere corona-gerelateerde klachten, bent u van harte welkom deel te nemen aan onze WSIB-activiteiten. Uiteraard houden we ons aan de actuele richtlijnen en maatregelen.

Oktober & november

Het WSIB-programma beslaat de maanden oktober en november. Vooruitlopend op de fusie tussen Heerhugowaard en Langedijk, bieden we in samenwerking met Actief Sport en events en woonzorgcentrum Horizon ook senioren in Langedijk een aantal uitdagende activiteiten.

Inschrijven via website & aan de balie

Op de website www.wsib.nl vindt u alle actuele informatie, schrijft u zich in voor

activiteiten en koopt u in de webwinkel uw kaartjes. Met enkele muisklikken koopt en betaalt u met I-deal vanuit uw luie stoel uw kaartjes. Ook voor de gratis activiteiten geldt dat u (online) een kaartje 'koopt'. Achterin dit boekje leest u hoe online inschrijven werkt.

Kaartjes kopen voor of inschrijven voor gratis WSIB-activiteiten kan vanaf 20 september snel en eenvoudig via onze webwinkel op www.wsib.nl.

Liever aan de balie een kaartje kopen? Dat kan ook vanaf 20 september bij:

- Woonzorgcentrum De Raatstede, Dolomiet 2, Heerhugowaard, van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 en 16.00 uur
- Woonzorgcentrum Horizon, Boeier 2, Broek op Langedijk, op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 12.00 uur.

Zin!

De WSIB-initiatiefnemers hebben er zin in. U ook? We hopen u te zien tijdens één of meer van onze activiteiten!

Namens Waardse Senioren in Beweging,
Cynthia de Wilde
Communicatiemedewerker bij Pieter Raat
c.dewilde@dprs.nl

P.S. Volg ons op Facebook!
facebook.com/waardsesenioren

SAMEN FIETSEN OP DE DUOFIETS

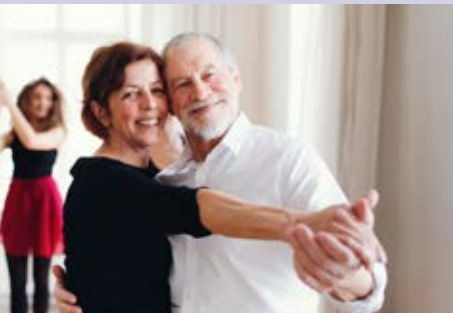


- ZONDAG 3 OKTOBER 10.00 - 12.00 UUR GRATIS
- ZONDAG 17 OKTOBER 10.00 - 12.00 UUR GRATIS
- ZONDAG 31 OKTOBER 10.00 - 12.00 UUR GRATIS
- DINSDAG 14 NOVEMBER 10.00 - 12.00 UUR GRATIS

BUITENZORG, DR. WILMINKSTRAAT 143, ZUID- SCHARWOUDE

De wind in de haren en de zon op het gezicht! Buitenzorg heeft een prachtige duo-fiets staan waar u gebruikt van kunt maken. Wilt u met de buurvrouw, een familielid of vriend een rondje fietsen door het mooie Langedijk? Reserveer dan de duo-fiets en mail naar activiteitenbegeleider@aristo Zorg.nl.

DANSEN - 6 LESSEN - € 40 (TOTAAL)



- WOENSDAG 6 OKTOBER 10.00 - 11.15 UUR
- WOENSDAG 13 OKTOBER 10.00 - 11.15 UUR
- WOENSDAG 20 OKTOBER 10.00 - 11.15 UUR
- WOENSDAG 27 OKTOBER 10.00 - 11.15 UUR
- WOENSDAG 3 NOVEMBER 10.00 - 11.15 UUR
- WOENSDAG 10 NOVEMBER 10.00 - 11.15 UUR

DANSSCHOOL SCHAVEMAKER
DORPSSTRAAT 510, NOORD-SCHARWOUDE

Altijd al willen stijdansen? Of wilt u een opfriscursus? Dans mee! In zes sessies maakt u bij Dansschool Schavemaker kennis met de basis van het ballroomdansen, zoals de rumba, swing, quickstep, tango en de Engelse, Weense of oude wals. Langzame en snellere dansen wisselen elkaar af: met een vaste partner worden verschillende dansen doorgenomen en geleerd. De muziek gaat aan en uw lijf volgt (bijna) vanzelf!



SOLO CURSUS STIJLDANSEN - 6 LESSEN - € 35 (TOTAAL)

- DONDERDAG 7 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR
- DONDERDAG 14 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR
- DONDERDAG 21 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR
- DONDERDAG 28 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR
- DONDERDAG 4 NOVEMBER 10.00 - 11.00 UUR
- DONDERDAG 11 NOVEMBER 10.00 - 11.00 UUR

DANSSCHOOL SCHAVEMAKER
DORPSSTRAAT 510, NOORD-SCHARWOUDE



De solo cursus stijldansen is een iets actievere vorm van dansen, maar dan zonder partner. Naast de ballroomdansen zoals de quickstep, tango en de Engelse, Weense of oude wals, maakt u ook kennis met latijns amerikaanse dansen. Denk aan de cha cha, rumba, jive/ swing en wellicht de samba! Laten we dansen!

JEU-DE-BOULES BOKAAL



DEELNAME GRATIS

- DONDERDAG 7 OKTOBER 14.30 - 15.30 UUR
- DONDERDAG 14 OKTOBER 14.30 - 15.30 UUR
- DONDERDAG 21 OKTOBER 14.30 - 15.30 UUR
- DONDERDAG 28 OKTOBER 14.30 - 15.30 UUR
- DONDERDAG 4 NOVEMBER 14.30 - 15.30 UUR
- DONDERDAG 11 NOVEMBER 14.30 - 15.30 UUR

HUGO-WAARD, G. DOUPLANTSOEN 72, HEERHUGOWAARD

Laat maar rollen die ballen! Of u nu bekend met met jeu-de-boules of niet: u bent van harte welkom bij de nieuwe jeu-de-boules-baan in de beleef- en beweegtuin van woonzorgcentrum Hugo-Waard.

Onder leiding van een enthousiaste vrijwilliger strijdt u om de eer en die prachtige bokaal. Natuurlijk gaat het ook om de gezelligheid! Een kopje koffie/ thee is inbegrepen.



CLINIC JEU-DE-BOULES

DEELNAME € 5,-

- DONDERDAG 7 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR € 5,00
- DONDERDAG 21 OKTOBER 10.00 - 11.00 UUR € 5,00
- DONDERDAG 4 NOVEMBER 10.00 - 11.00 UUR € 5,00

LANGEDIJKER PETANQUE CLUB
POTJESDAM 12
ZUID-SCHARWOUDE



Maak kennis met petanque, ofwel jeu-de-boules bij de Langedijker Pétanque Club Les Mille Iles! In Zuid-Scharwoude beschikt deze gezellige vereniging over een kantine, 16 binnen- en 32 buitenbanen! Een 'Boulodrome' voor de jeu-de-boules-liefhebber dus! Tijdens deze clinic wordt uitleg gegeven over het spel en de regels en leert u jeu-de-boules op een mooie manier te spelen! Een eerste kopje koffie of thee is inbegrepen.



SPORTMIX VOOR 55+ IN NOORD-SCHARWOUDE



MAANDAG 4 OKTOBER

09.00 - 10.00 UUR

SPORTZAAL GEESTMERAMBACHT

GRATIS

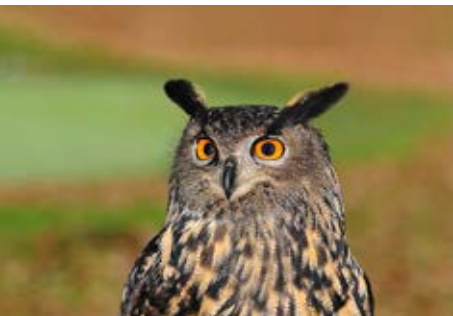
DR. WILMINKSTRAAT 3, NOORD-SCHARWOUDE

Vraag deelnemers waarom ze meedoen aan Sport- en spelmix voor 55+ bij SSI, dan luidt het antwoord: "De gevarieerdheid van de lessen, maakt dat het uurtje Sportmix voorbij vliegt. Heren en dames sporten met plezier op hun eigen niveau en drinken na afloop een kopje koffie". De sport- en spellessen worden verzorgd door gediplomeerde krachten. Wilt u ook

met plezier sporten en bewegen? Doe dan mee!

Wilt u meedoen, maar kunt u niet op de WSIB- dagen? Bel dan naar tel. 0226- 345660 of mail naar info@actiefsportenevents.nl.

UILENSHOW



MAANDAG 4 OKTOBER

14.30 - 16.15 UUR

DE RAATSTEDE

€ 2,50

DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

(J)oehoe! Altijd al meer willen weten over uilen? Kom dan naar de uilenshow van A.J. Owls in De Raatstede. Wist u dat er ook uilsoorten zijn die overdag jagen? En dat u aan de kleur van de ogen kunt zien wanneer een uil vliegt en jaagt? Na een bijzonder interessante lezing, bent u zeker weer wijzer over uilen in het algemeen en over de meegebrachte exemplaren in

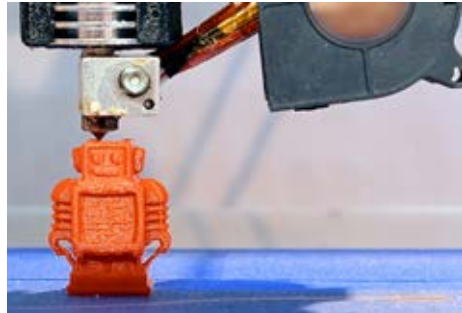
het bijzonder. Na afloop zijn de uilen van dichtbij te bewonderen. Inclusief een kopje koffie/ thee.

WORKSHOP: 3D PRINTEN

DINSDAG 5 OKTOBER 10.00 - 11.30 UUR
BIBLIOTHEEK € 3,50
PARELHOF 1A, HEERHUGOWAARD

3D printen heeft de toekomst! In de bibliotheek staan twee 3D printers waarmee u de leukste ontwerpen kunt maken. Tijdens deze workshop van Sanneke van der Meer ontwerpt u met speciale software een eigen sleutel- of kettinghanger. En uw unieke ontwerp wordt vervolgens in 3D geprint. Leuk, creatief en inspirerend!

De workshop vindt plaats op de 3de etage, De Prutshub.



SPORTMIX VOOR 55+ IN BROEK OP LANGEDIJK

DINSDAG 5 OKTOBER 19.30 - 20.30 UUR
GYMZAAL DE MAYERSLOOT GRATIS
ZANDSLOOT 12, BROEK OP LANGEDIJK

De gevarieerdheid van de lessen, maakt dat het uurtje Sport- en spelmix voorbij vliegt. Heren en dames sporten fijn op hun eigen niveau en drinken na afloop een kopje koffie/ thee. De sport- en spellessen worden verzorgd door gediplomeerde krachten. Wilt u ook met plezier sporten en bewegen? Doe dan mee!



Wilt u meedoen, maar kunt u niet op de WSIB- dagen? Bel dan naar tel. 0226- 345660 of mail naar info@actiefsportenevents.nl .

WANDELTRAINING MET LOOPSCHOOL TOGETHER



WOENSDAG 6 OKTOBER

09.00 - 10.30 UUR

WAARDERHOUT

GRATIS

RUSTENBURGERWEG 129, HEERHUGOWAARD

Loopschool Together is vanaf 2012 actief en houdt zich bezig met het geven van wandeltrainingen. Deze training bestaat uit rustig inlopen, rek- en strekoefeningen, loopscholing en een korte wandeling. Dus trek uw wandelschoenen aan en loop gezellig mee. Startpunt is de Waarderhout.

SPORTMIX VOOR 55+ IN SINT PANCRAS



WOENSDAG 6 OKTOBER

09.30 - 10.30 / 10.45 - 11.45 UUR

SPORTZAAL DE OOSTWAL

GRATIS

BEVERPLEIN 2, SINT PANCRAS

Vraag deelnemers waarom ze meedoen aan Sport- en spelmix voor 55+ bij SSI, dan luidt het antwoord: "De gevarieerdheid van de lessen, maakt dat het uurtje Sportmix voorbij vliegt. Heren en dames sporten met plezier op hun eigen niveau en drinken na afloop een kopje koffie". De sport- en spellessen worden verzorgd door gediplomeerde krachten. Wilt u ook

met plezier sporten en bewegen? Doe dan mee!

Wilt u meedoen, maar kunt u niet op de WSIB- dagen? Bel dan naar tel. 0226- 345660 of mail naar info@actiefsportenevents.nl.

WANDELBOOTCAMP

DONDERDAG 7 OKTOBER 09.00 - 10.00 UUR
ZWEMBAD WAARDERGOLF € 2,60
BEUKENLAAN 1B, HEERHUGOWAARD

De paden op, de lanen in! Wandelen is goed voor lichaam en geest. Sommigen beweren zelfs dat wandelen meditatief werkt. Vindt u het lekker om buiten te lopen en ondertussen aan uw hele lichaam te werken? Tijdens deze les worden er naast het wandelen ook verschillende oefeningen gedaan, afgestemd op uw eigen niveau. Een instructeur begeleidt de wandelbootcamp. We verzamelen bij de hoofdingang van De Waardergolf. Stapt u mee?



SPORTMIX VOOR 55+ IN BROEK OP LANGEDIJK

VRIJDAG 8 OKTOBER 09.30 - 10.30 / 10.45 - 11.45 UUR
GYMZAAL DE MAYERSLOOT GRATIS
ZANDSLOOT 12, BROEK OP LANGEDIJK

De gevarieerdheid van de lessen, maakt dat het uurtje Sport- en spelmix voorbij vliegt. Heren en dames sporten fijn op hun eigen niveau en drinken na afloop een kopje koffie/ thee. De sport- en spellessen worden verzorgd door gediplomeerde krachten. Wilt u ook met plezier sporten en bewegen? Doe dan mee!



Wilt u meedoen, maar kunt u niet op de WSIB- dagen? Bel dan naar tel. 0226- 345660 of mail naar info@actiefsportenevents.nl .

CULINAIR: WILDMENU



verschillende soorten wild. Smakelijk eten!

N.B. Prijs is inclusief voor-, hoofd- en nagerecht, koffie, thee en twee drankjes.

ZATERDAG 9 OKTOBER

17.00 UUR

WIJKCENTRUM ARBORETUM

€ 22,50

TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

Proef de herfst! Kom genieten van een wilddiner! Elk seizoen heeft zo z'n charme. Hazen, konijnen, fazanten, ganzen, eenden, zwijnen, herten, runderen en reeën zijn de bekendste soorten wild. Wild is caloriearm, rijk aan eiwitten en ijzer. Wilde dieren eten gevarieerder en dat proeft u uiteindelijk!

Tijdens het wilddiner presenteren de koks

'NATUURLIJK AFSCHIED NEMEN'



ZONDAG 10 OKTOBER

14.00 UUR

NATUURBEGRAAFPLAATS GEESTMERLOO

GRATIS

NAUERTOGT 21A, KOEDIJK

Leo Rijnja Uitvaartverzorging organiseert met Natuurbegraafplaats Geestmerloo, de gratis informatiebijeenkomst 'Natuurlijk afscheid nemen'. Nadenken over uw eigen uitvaart is lastig. Een mooie, passende uitvaart sluit aan bij het leven van u van uw naasten. Maar welke mogelijkheden zijn er allemaal? Wat kan wel en wat kan niet? Uitvaartondernemer Leo

Rijnja legt het u graag uit. Sinds 2020 is Geestmerloo de eerste natuurbegraafplaats in Noord-Holland. Wat is het verschil tussen begraven op een 'gewone' begraafplaats en begraven in de 'vrije' natuur? Wij leggen het aan u uit en laten het u graag zien. U bent van harte welkom in de ceremonieruimte in Koedijk (naast het Geestmerambacht).

WORKSHOP: ZEEPKETTINGEN MAKEN

MAANDAG 11 OKTOBER 14.00 - 16.00 UUR
HUGO-WAARD € 7,-
G. DOUPLANTSOEN 72, HEERHUGOWAARD

Het afgelopen jaar wasten we onze handen stuk! Een goede handhygiëne blijft onverminderd belangrijk. De zeepketting die u maakt tijdens deze creatieve workshop van Elsje is eigenlijk te mooi om te gebruiken. Geef 'm een mooi plekje in huis... Leuk om te maken! Deze workshop is inclusief een kopje koffie/ thee.



WORKSHOP 3D PRINTEN

DINSDAG 12 OKTOBER 10.00 - 11.30 UUR
BIBLIOTHEEK € 3,50
PARELHOF 1A, HEERHUGOWAARD

3D printen heeft de toekomst! In de bibliotheek staan twee 3D printers waarmee u de leukste ontwerpen kunt maken. Tijdens deze workshop van Sanneke van der Meer ontwerpt u met speciale software een eigen sleutel- of kettinghanger. En uw unieke ontwerp wordt vervolgens in 3D geprint. Leuk, creatief en inspirerend!



De workshop vindt plaats op de 3de etage, De Prutshub.

BEWEGEN OP DE STOEL



DINSDAG 12 OKTOBER

14.30 - 15.30 UUR

GYMZAAL

GRATIS

PLUTOLAAN 2, HEERHUGOWAARD

Of u de oefeningen nu staand of zittend doet: lekker bewegen met elkaar is goed voor het lijf en het gemoed! De bewegingen maken uw lijf soepeler en sterker. Tijdens dit uurtje, doet u ook groepsoefeningen die meer op coördinatie en samenwerken zijn gericht.

Uiteraard beweegt een ieder op zijn of haar eigen niveau.

WII BOWLEN



WOENSDAG 13 OKTOBER

10.00 - 12.00 UUR

DE RAATSTEDE

GRATIS

DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

En strike! Bowlen blijft leuk! Ook op de computer, zonder zware ballen! Bij Wii bowlen heeft u een lichtgewicht kastje in uw hand. Daarmee maakt u de bowl-beweging en 'gooit' u. Op een groot scherm ziet u vervolgens uw bal naar de bowlingpins rollen en verschijnt uw score. U speelt individueel, maar kunt ook in teamverband de competitie aangaan. Weet u

ze te raken? Na uitleg, speelt u dit spel in groepjes van vier deelnemers. Eén spel duurt gemiddeld een half uur. Inclusief een kopje koffie/thee.

Maximaal 12 WSIB- deelnemers.

BILJARTEN

WOENSDAG 13 OKTOBER 13.30 - 16.30 UUR
SPORTHAL GRATIS
DR. WILMINKSTRAAT 3, NOORD- SCHARWOUDE

Wat zoeken senioren? Gewoon gezelligheid, een beetje bewegen en plezier hebben met elkaar! Heeft u al eens aan biljarten gedacht? Kom gerust langs en probeer het eens uit; een keu is altijd voorradig. Misschien heeft u wel onvermoed talent! Bovenal is het gezellig tijdens het biljarten in Noord-Scharwoude. Is de kennismaking geslaagd en wilt u meer weten of leren? Dat kan! Drie dagen per week geven vrijwilligers les aan clubleden. Kennismaken en koffie en thee zijn gratis!



SCHILDEREN VANUIT UW GEVOEL

WOENSDAG 13 OKTOBER 14.00 - 16.00 UUR
WIJKCENTRUM ARBORETUM € 15,-
TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWARD

Er hoeft geen nieuwe Rembrandt in u te schuilen om plezier te beleven aan schilderen... De workshop Schilderen vanuit uw gevoel van Margje van der Lei van Art by Marlei is geschikt voor iedereen, dus ook als u nooit eerder een kwast ter hand heeft genomen. Na een korte introductie en een ontspannende mindfulness- oefening gaan we aan de slag. U krijgt uitleg over de mogelijkheden, en u bepaalt zelf wat en hoe u schildert... En dat zorgt altijd voor verrassende resultaten! Wist u trouwens dat creatief bezig zijn een rustgevend effect heeft? Schilderen vanuit gevoel is ontspannend en maakt blij!



SPORTEN IN DE BINNENTUIN



DONDERDAG 14 OKTOBER

13.00 - 16.00 UUR

HORIZON ZORGCENTRUM

€ 5,-

BOEIER 2, BROEK OP LANGEDIJK

Samen bewegen in de gezellige binnentuin van Horizon Zorgcentrum! Tijdens deze middag kunt u in kleine groepjes deelnemen aan verschillende leuke sport- en spelactiviteiten. Wat dacht u van jeu-de-boules, tennis, darten met ballen, of het balspel met parachutedoek? Uiteraard wordt ook gebruikgemaakt van de verschillende beweegtoestellen in de tuin.

Zo worden onder meer de arm- en beenspieren getraind. Welzijnsmedewerkers van Horizon begeleiden deze sportmiddag in de sfeervolle binnentuin. Een kopje koffie/ thee en een koekje zijn inbegrepen. Uiteraard lassen we regelmatig een pauze in. Deze buitenactiviteit vindt alleen doorgang bij mooi weer. Valt het weer tegen? Dan biedt de organisatie een alternatief.

VRIJDANSEN STIJLDANSEN VOOR PAREN



DONDERDAG 14 OKTOBER

14.00 - 16.00 UUR

DANSSCHOOL SCHAVEMAKER,

€ 6,- PER PAAR

DORPSTRAAT 510, NOORD- SCHARWOUDE

Quick, quick, step... Denkt u ook met weemoed aan de danslessen en dansavonden van vroeger? Aan ballroomdansen zoals de quickstep, Engelse, Weense wals en de tango? Kom stijldansen tijdens de vrijdans-bijeenkomsten! Tijdens het vrijdansen heeft u de mogelijkheid om met leeftijdsgenoten te dansen op muziek van alle tijden. De nadruk ligt voornamelijk

op ballroomdansen. Op verzoek wordt ook andere muziek gedraaid. Danst u mee?

WORKSHOP: CADEAUDOOSJES MAKEN

DONDERDAG 14 OKTOBER 14.30 - 16.15 UUR
DE RAATSTEDE € 4,-
DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Iemand een cadeau geven is leuk, iemand een cadeau geven in een zelfgemaakt cadeaudoosje is nog leuker! Tijdens deze workshop maakt u een of meer prachtige cadeaudoosjes van fraai vormgegeven materialen. Handig voor de verjaardagen en de komende cadeaumaanden! Inclusief kopje koffie/thee en veel gezelligheid!



JEU-DE-BOULES

DINSDAG 19 OKTOBER 14.00 - 16.00 UUR
SPORTPARK DE VORK GRATIS
VORK 6, HEERHUGOWAARD

Jeu- de-boules spelen bij een club? Zomers, 's winters, buiten of in een verwarmde binnen-locatie? Dat kan bij Petanque Club Ça Roule in Heerhugowaard! Bij deze club staat mensen ontmoeten en sportief bezig zijn centraal. Vijf speelmomenten per week zonder zomer- of winterstop. U bent van harte welkom om kennis te maken met onze mooie sport en gezellige club. Inloop vanaf 13.30 uur.



KEEZEN-SPEL



WOENSDAG 20 OKTOBER
DE RAATSTEDE
DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

10.00 UUR
GRATIS

Keezen is een combinatie van Mens-erger-je-niet en Pesten. Een spelvorm waarbij u de fijne motoriek en het geheugen oefent en de sociale contacten versterkt. U speelt dit spel in een groepje van vier deelnemers met keezbord/ kaarten en pionnen. Na een korte speluitleg gaan we lekker aan de slag. Kopje koffie en thee zijn inbegrepen.

KENNISMAKEN MET MAHJONG



WOENSDAG 20 OKTOBER
BIBLIOTHEEK
PARELHOF 1A, HEERHUGOWAARD

14.00 - 16 UUR
GRATIS

Mahjong is een oud chinees gezelschapsspel waarbij geluk en spelkennis samenkomen. U speelt met vier mensen en er zijn verschillende ronden. Na een spel begint het weer opnieuw waardoor het nooit saai wordt. Alles heeft een vaste volgorde zodat er vlot kan worden gespeeld als de regels eenmaal vertrouwd zijn. Mahjong wordt gespeeld in woonkamers maar

ook in clubverband door heel Nederland en op toernooien. Landelijk kunt u spelen via de Mahjong Bond en zelfs EK en WK behoren tot de mogelijkheden. Benieuwd? Kom Mahjong zelf ontdekken en speel mee!

WORKSHOP GEZONDE VOEDING BIJ OUDEREN

DONDERDAG 21 OKTOBER 16.00 - 17.00 UUR
LANGEDIJKER PETANQCLUB LES MILLE € 3,-
POTJESDAM 12, ZUID-SCHARWOUDE

Welke voeding draagt bij aan zo fit mogelijk oud worden? Wat zijn gezonde keuzes en hoe eet ik volwaardig, lekker en gevarieerd? Als u zich dat afvraagt, kom dan naar deze bijeenkomst! Diëtist Astrid Bobeldijk van Diëtistenpraktijk Leef smakelijk vertelt u van alles over gezonde en lekker voeding voor ouderen. Uiteraard is er gelegenheid tot het stellen van vragen. (W)eet u welkom!



MUZIEK: THE RIDDLES

ZONDAG 24 OKTOBER 14.30 - 16.30 UUR
DE RAATSTEDE € 5,-
DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Een muzikaal feestje en lachen tussen de tranen door, dat is wat de muzikanten van The Riddles u beloven tijdens deze Ierse middag in De Raatste! Ergens in 2017 vond een aantal muzikanten elkaar om Ierse muziek te gaan maken. De vijf mannen van Riddles brengen driehonderdenzeventig jaar levenservaring en heel veel muzikale ervaring met zich mee: van fanfare tot dweilorkest, van oude stijl jazz tot coverband. De invloeden daarvan zijn terug te horen in de muziek van The Riddles. De Ierse liedjes zijn doorleefd en rauw, gaan over oorlog, armoede, heimwee, zeevaart, maar natuurlijk ook over de liefde, helden en legendes. Ierse liedjes roepen juist ook een sfeer van vrolijkheid op. Concerten van The Riddles zijn hoe dan ook geslaagd! Bent u er bij? Inclusief koffie & thee, een Iers hapje & drankje! Slán, ofwel tot ziens in het Iers!



CULINAIR: WILDMENU



verschillende soorten wild. Smakelijk eten!

N.B. Prijs is inclusief voor-, hoofd- en nagerecht, koffie, thee en twee drankjes.

DINSDAG 26 OKTOBER

17.00 UUR

DE RAATSTEDE

€ 22,50

DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Proef de herfst! Kom genieten van een wilddiner! Elk seizoen heeft zo z'n charme. Hazen, konijnen, fazanten, ganzen, eenden, zwijnen, herten, runderen en reeën zijn de bekendste soorten wild. Wild is caloriearm, rijk aan eiwitten en ijzer. Wilde dieren eten gevarieerder en dat proeft u uiteindelijk!

Tijdens het wilddiner presenteren de koks

HERFSTBINGO



WOENSDAG 27 OKTOBER

19.30 - 20.45 UUR

WIJKCENTRUM ARBORETUM

€ 2,-

TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

En bingo! Het spel met de balletjes en getalletjes wordt wereldwijd door heel veel mensen gespeeld! Wist u dat het Bingo-spel in de 16e eeuw in Italië is ontstaan? Ook vandaag de dag is het spel onverminderd populair. Bij wijkcentrum Arboretum bent u van harte welkom om mee te doen aan de bingo. En als klap op de vuurpijl zijn er leuke prijzen

te winnen! Dus beproef uw geluk en speel mee!

Inclusief kopje koffie/ thee.

DRU YOGA

DONDERDAG 28 OKTOBER
HET ZAKENSTATION
STATIONSPLEIN 99, K. 239

10.00 - 11.15 UUR
€ 4,-

Een uurtje ontspannen bewegen, wilt u dat ook? Yogadocente Jitske Winkel geeft Dru Yoga: een zachte, vloeiende vorm van yoga. In de les doen we staande, zittende en liggende houdingen en natuurlijk een ontspanning. Yoga kan helpen te ontspannen, leniger te worden, meer energie te krijgen en rugklachten te verminderen.

Iedereen kan meedoen: u hoeft niet lenig te zijn en als u lichamelijke klachten heeft, passen we de oefeningen aan. Is (lang) staan of liggen lastig, dan kunnen de oefeningen ook zittend op een stoel worden gedaan. Na de les drinken we nog een kopje thee. Het is handig als u een grote handdoek meeneemt.



LEZING PADDENSTOELEN

DONDERDAG 28 OKTOBER
BIBLIOTHEEK
PARELHOF 1A, HEERHUGOWAARD

14.00 - 15.30 UUR
€ 3,50

Martin Kool en Yvonne Stokman, beiden natuurgidsen van het IVN-NKL, nemen u mee op paddenstoelen-safari tijdens deze lezing. Paddenstoelen lijken altijd 'zomaar' op magische wijze 'ineens' ergens te staan. Ze hebben zeer uiteenlopende vormen en kleuren. Wat is een paddenstoel eigenlijk? De lezing geeft inzicht in de manier waarop paddenstoelen groeien, de vele vormen van paddenstoelen en hun rol als parasiet, samenwerker of opruimer van het bos. Verder wordt verteld over een aantal zeer bekende of bijzondere paddenstoelen en komen er een paar vreemde namen voorbij ...



FITNESS



VRIJDAG 29 OKTOBER

10.00 - 10.50 UUR

ZWEMBAD WAARDERGOLF

€ 2,60

BEUKENLAAN 1B, HEERHUGOWAARD

Buiten fitness! Tijdens de buitenles bieden gediplomeerde instructeurs oefeningen aan voor het hele lichaam. We gebruiken verschillende materialen zoals gewichtjes, elastieken etc. Wilt u ook in groepsverband trainen en de balans, kracht en cardio aanpakken? Kom eens langs.

Heerhugowaard
sport.nv



FITNESS

SENIOREN-FIT

EN NOG VEEL MEER!

SPORT EN BEWEGEN

KIJK VOOR MEER ACTIVITEITEN OP

WWW.HEERHUGOWAARDSPORT.NL

GEZOND NATUUR WANDELEN

DINSDAG 02 NOVEMBER 10.00 - 11.00 UUR
STARTPUNT GRATIS
BICKERSTRAAT 31/ CENTRUM 31, HEERHUGOWAARD

Beweeg meer en geniet van de natuur! Wilt u met een groep langs een natuurrijke route wandelen? Stichting Gezond Natuur Wandelen Nederland organiseert wandelingen van een uur in het groen, binnen en buiten de bebouwde kom. De wandeling wordt begeleid door vrijwilligers die onderweg ook allerlei wetenswaardigheden over de natuur vertellen.

Een ieder die het leuk vindt met een groep op stap te gaan is, van harte welkom. Na afloop is er de mogelijkheid om samen een kopje koffie te drinken.



FIFTY FIT

DONDERDAG 4 NOVEMBER 13.00 - 15.00 UUR
ZWEMBAD WAARDERGOLF € 3,50
BEUKENLAAN 1B, HEERHUGOWAARD

Op donderdagmiddag is het recreatiebad van Waardergolf speciaal open voor 50-plussers. Om 13.00 uur start u met een les Fifty Fit. Gediplomeerde zwemleerkrachten bieden u een les met gevarieerde bewegingen in het water, op uw eigen niveau. Het water is 31 graden warm en maximaal 1 meter 30 diep. U hoeft niet te kunnen zwemmen om deel te nemen. Om 14.00 uur is er nogmaals een Fifty Fit-les. Na de zwemactiviteit kunt u genieten van een kopje koffie (bij de prijs inbegrepen). Let op! Deze activiteit is alleen voor mensen die nog niet regulier deelnemen aan Fifty Fit.



BILJARTEN



u meer weten of leren? Dat kan! Drie dagen per week geven vrijwilligers les aan clubleden. Kennismaken en koffie en thee zijn gratis!

ZATERDAG 6 NOVEMBER

13.30 – 16.30 UUR

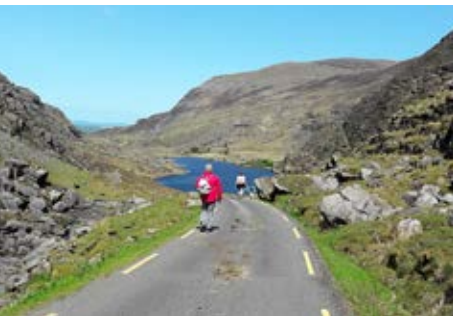
SPORTHAL GEESTMERAMBACHT

GRATIS

DR. WILMINKSTRAAT 3, NOORD- SCHARWOUDE

Wat zoeken senioren? Gewoon gezelligheid, een beetje bewegen en plezier hebben met elkaar! Heeft u al eens aan biljarten gedacht? Kom gerust langs en probeer het eens uit; een keu is altijd voorradig. Misschien heeft u wel onvermoed talent! Bovenal is het gezellig tijdens het biljarten in Noord-Scharwoude. Is de kennismaking geslaagd en wilt

WANDELTRAINING MET LOOPSCHOOL TOGETHER



korte wandeling. Een prettige wandeltraining!

WOENSDAG 10 NOVEMBER

09.00 - 10.30 UUR

STARTPUNT PARK VAN LUNA

GRATIS

(LOCATIE WAARDE TEMPEL), HEERHUGOWAARD

Loopschool Together is vanaf 2012 actief en houdt zich bezig met het geven van wandeltrainingen. Deze training bestaat uit rustig inlopen, rek- en strekoefeningen, loopscholing en een korte wandeling. Dus trek uw wandelschoenen aan en loop gezellig mee. De wandeltraining bestaat uit: rustig inlopen, rek- en strekoefeningen, loopscholing en een

LEESCLUB DE WANDELAAR

DONDERDAG 11 NOVEMBER 10.00 - 12.00 UUR
BIBLIOTHEEK € 3,50
PARELHOF 1A, HEERHUGOWAARD



Leesliefebbers opgelet! Half oktober krijgen de deelnemers aan deze eenmalige leesclub het boek 'De Wandelaar' van Adriaan van Dis te leen om dit op 11 november met anderen te bespreken, o.l.v. bibliotheekmedewerker Leonie Holtkamp. Midden in Parijs leidt de zestigjarige Nederlandse rentenier Mulder een zorgeloos bestaan, totdat op een dag een huis vol illegalen bij hem in de buurt in vlammen opgaat. Daarbij ontsnapt er ook een hond, die zich aan Mulder hecht. Door de wandelingen die Mulder nu met de hond gaat maken, ziet hij opeens de andere kant van Parijs: naast het toeristische, blanke, welvarende gedeelte zijn er de straten vol daklozen, junkies, bedelaars en vooral talloze illegalen. Een ontmoeting met een militante predikant zet de ongelovige Mulder verder aan het denken, en langzaam maar zeker begeeft hij zich in die andere wereld.

VRIJDANSEN STIJLDANSEN VOOR PAREN

DONDERDAG 11 NOVEMBER 14.00 - 16.00 UUR
DANSSCHOOL SCHAVEMAKER, € 6 PER PAAR
DORPSSTRAAT 510, NOORD- SCHARWOUDE

Quick, quick, step... Denkt u ook met weemoed aan de danslessen en dansavonden van vroeger? Aan ballroomdansen zoals de quickstep, Engelse, Weense wals en de tango? Kom stijldansen tijdens de vrijdans-bijeenkomsten! Tijdens het vrijdansen heeft u de mogelijkheid om met leeftijdsgenoten te dansen op muziek van alle tijden. De nadruk ligt voornamelijk op ballroomdansen. Op verzoek wordt ook andere muziek gedraaid. Danst u mee?



SPORT EN BEWEGEN VOOR JONGE SENIOREN



DONDERDAG 11 NOVEMBER

14.00 - 15.00 UUR

SPORTHAL DE DRAAI

€ 2,60

KALMOESSTRAAT 1-3, HEERHUGOWAARD

Wilt u meer bewegen, maar wel op een ongedwongen en leuke manier? Dan zijn de sport- en beweeglessen voor (jonge) senioren wellicht iets voor u! De nadruk ligt op het plezier in bewegen, het kennismaken met uiteenlopende vormen van bewegen en spel, het bevorderen van de fysieke fitheid en het in contact komen met leeftijdsgenoten uit de eigen buurt. De

les duurt zestig minuten en bestaat uit afwisselende sport- en spelactiviteiten, denk aan een balspel, bewegingen met sportmaterialen of oefeningen op muziek. Uiteraard onder deskundige begeleiding.

WORKSHOP: DOTPAINTEN OP KERAMIEK



ZATERDAG 13 NOVEMBER

10.00 - 12.00 UUR

WIJKCENTRUM ARBORETUM

€ 22,50

TAMRIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

Tijdens de workshop dotpainten op keramiek decoreert u een prachtige bord. Docent Jolijn van Jootjes Workshops laat u kennismaken met verschillende technieken, patronen, materialen en mooie keramiekverf. Heeft u de techniek onder de knie, dan kunt u zich uitleven op een zwart bord en deze voorzien van een patroon naar geheel eigen

ontwerp. Thuisgekomen, bakt u de keramiek af in de oven en heeft u uw eigen unieke creatie. Nuttig als gebruiksvoorwerp, maar zeker net zo leuk als decoratie in huis of om cadeau te doen!

GEZOND NATUUR WANDELEN

ZATERDAG 13 NOVEMBER 10.00 - 11.00 UUR
INTRATUIN GRATIS
ZUIDPOORT 1, HEERHUGOWAARD

Wilt u met een groep langs een natuurrijke route wandelen? Stichting Gezond Natuur Wandelen Nederland organiseert wandelingen van een uur in het groen, binnen en buiten de bebouwde kom. De wandeling wordt begeleid door vrijwilligers die onderweg ook allerlei wetenswaardigheden over de natuur vertellen. Een ieder die het leuk vindt met een groep op stap te gaan is, van harte welkom. Na afloop is er de mogelijkheid om samen een kopje koffie te drinken.



MUZIEKOPTREDEN DO-RE-MICHEL HOGENDIJK

ZATERDAG 13 NOVEMBER 14.30 - 16.00 UUR
WIJKCENTRUM ARBORETUM GRATIS
TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

Pianist DoReMichiel bezoekt met zijn piano op wielen het wijkcentrum en weet u zeker te raken met zijn mooie muziek en enthousiasme! „Muziek verbindt en is ván, vóór en mét iedereen. Dat is waar ik voor sta”, aldus deze sfeermaker. Hij begeleidt zichzelf op z'n piano en zingt liedjes uit zo'n beetje alle jaren. Van jazz, tot pop, jaren 50 tot nu... Laten maar komen die verzoeknummers!



SCHILDEREN VANUIT UW GEVOEL



WOENSDAG 17 NOVEMBER

14.00 - 16.00 UUR

WIJKCENTRUM ARBORETUM

€ 15,-

TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

Er hoeft geen nieuwe Rembrandt in u te schuilen om plezier te beleven aan schilderen... De workshop Schilderen vanuit uw gevoel van Margje van der Lei van Art by Marlei is geschikt voor iedereen, dus ook als u nooit eerder een kwast ter hand heeft genomen. Na een korte introductie en een ontspannende mindfulness- oefening gaan we aan de slag. U krijgt

uitleg over de mogelijkheden, en u bepaalt zelf wat en hoe u schildert... En dat zorgt altijd voor verrassende resultaten! Wist u trouwens dat creatief bezig zijn een rustgevend effect heeft? Schilderen vanuit gevoel is ontspannend en maakt blij!

GEZOND NATUUR WANDELEN



DONDERDAG 18 NOVEMBER

10.00 - 11.00 UUR

INFORMATIE OVER STARTPUNT VOLGT

GRATIS

BROEK OP LANGEDIJK

Stichting Gezond Natuur Wandelen Nederland organiseert groepswandelingen van een uur in het groen, binnen en buiten de bebouwde kom. De wandeling wordt begeleid door vrijwilligers die onderweg ook allerlei wetenswaardigheden over de natuur vertellen. Een ieder die het leuk vindt met een groep op stap te gaan is, van harte welkom. Na afloop

is er de mogelijkheid om samen een kopje koffie te drinken.

WORKSHOP: CADEAUDOOSJES MAKEN

DONDERDAG 18 NOVEMBER 14.30 - 16.15 UUR
DE RAATSTEDE € 4,-
DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Als iemand de moeite neemt om een cadeautje voor u te kopen is dat fijn. Als dat cadeau is ingepakt in een prachtig en zelfgemaakt cadeaudoosje, is dat helemaal mooi! Tijdens deze workshop maakt u een of misschien wel meer prachtig cadeaudoosjes. Voor uzelf of om een ander mee blij te maken! Handig voor de verjaardagen en de komende cadeaumaanden. Inclusief kopje koffie/ thee en veel gezelligheid!



OPENTAFEL, 3-GANGEN MENU

DONDERDAG 18 NOVEMBER 17.30 - 19.00 UUR
HORIZON ZORGCENTRUM € 12,50
BOEIER 2, BROEK OP LANGEDIJK

Een driegangendiner, verzorgd door een professionele kok, geserveerd in het gezellige restaurant van Horizon Zorgcentrum. Schuift u gezellig aan en laat u zich verrassen tijdens de 'opentafel'? U bent van harte welkom!

N.B. Bovengenoemde prijs is exclusief drank.



MOSSELEN & MUZIEK!



ZATERDAG 20 NOVEMBER
WIJKCENTRUM ARBORETUM

17.00 UUR

TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

€ 22,50

Het zwarte goud, zo worden mosselen ook wel genoemd. Van oudsher worden ze vooral gegeten als de 'r' in de maand zit. Wist u dat mosselen boordevol ijzer, eiwitten, mineralen en vitaminen zitten? En dat er oranje en witte mosselen zijn? Dat heeft overigens niets te maken met de smaak, kwaliteit of het geslacht van de mossel: het is gewoon een kwestie

van pigment. Hoe dan ook, deze zalige zeevrucht met zilte smaak heeft een vetgehalte van 2,5%, en is buitengewoon lekker met brood, patat, salade en een sausje. Heerlijk! Op 20 november wordt u bovendien getrakteerd op een muzikaal verrassingsoptreden!

De prijs is inclusief hoofd- en nagerecht, koffie/thee en 2 drankjes.

LEZING: DE WONDERE WERELD VAN DEMENTIE



WOENSDAG 24 NOVEMBER

15.00 UUR

DE RAATSTEDE

GRATIS

DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Heerhugowaard vergrijst! Ook het aantal mensen met dementie neemt de komende jaren flink toe. Wat is nu dementie, hoe komt het dat meer mensen deze ziekte krijgen en hoe gaan we daarmee om? Tijdens deze bijeenkomst nemen sprekers van Alzheimer Nederland u mee in de wondere wereld van Alzheimer. U maakt kennis met de vertegenwoordigers van de regionale

afdeling en er wordt uiteengezet wat Alzheimer Nederland voor u en uw naaste(n) kan betekenen. De sprekers horen graag van u waar u als oudere of mantelzorgster in Heerhugowaard behoefte aan heeft. Wist u dat de regionale afdeling van Alzheimer Nederland uw belangenbehartiger is tijdens gesprekken met wethouders en beleidsmedewerkers van de nieuwe gemeente Dijk en Waard?

LEZING LEO RIJNJA: 'NU REGELEN VOOR LATER'

ZATERDAG 27 NOVEMBER 13.00 - 14.30 UUR
WIJKCENTRUM ARBORETUM GRATIS
TAMARIXPLANTSOEN 1, HEERHUGOWAARD

Leo Rijnja Uitvaartverzorging organiseert met register-executeur Marieke de Vos de gratis informatiemiddag 'Nu regelen voor later'. Wie neemt straks uw medische beslissingen als u dat zelf niet meer kunt? En wie vertrouwt u uw financiën of uw huisdier toe als u daar zelf door een ongeval of ziekte zoals dementie zelf niet meer voor kunt zorgen? Registerexecuteur Marieke de Vos vertelt u graag over de toegevoegde waarde van een levenstestament. Nadenken over uw eigen uitvaart is lastig. Een mooie, passende uitvaart sluit aan bij het leven van u van uw naasten. Maar welke mogelijkheden zijn er allemaal? Wat kan wel en wat kan niet? Uitvaartondernemer Leo Rijnja legt het u graag uit.



CULINAIR: MMM... MOSSELEN ETEN!

DINSDAG 30 NOVEMBER 17.00 UUR
DE RAATSTEDE € 22,50
DOLOMIET 2, HEERHUGOWAARD

Het zwarte goud, zo worden mosselen ook wel genoemd. Van oudsher worden ze vooral gegeten als de 'r' in de maand zit. Wist u dat mosselen boordevol ijzer, eiwitten, mineralen en vitaminen zitten? En dat er oranje en witte mosselen zijn? Dat heeft overigens niets te maken met de smaak, kwaliteit of het geslacht van de mossel: het is gewoon een kwestie van pigment. Hoe dan ook, deze zalige zeevrucht met zilte smaak heeft een vetgehalte van 2,5%, en is buitengewoon lekker met brood, patat, salade en een sausje. Heerlijk!



De prijs is inclusief hoofd- en nagerecht, koffie/thee en 2 drankjes.



- De kaartverkoop/ inschrijving voor activiteiten van Waardse Senioren in Beweging start 20 september 2021 via www.wsib.nl.
- U kunt zich ook vanaf maandag 20 september 09.00 uur inschrijven bij De Raatstede (Dolomiet 2 in Heerhugowaard) of bij Woonzorgcentrum Horizon (Boeier 2 in Langedijk).
- Gebruik het bijgeleverde inschrijfformulier om u in te schrijven voor de activiteit(en) van uw keuze. Deze inschrijfformulieren zijn ook verkrijgbaar tijdens de inschrijfrondes en af te halen bij De Raatstede (Dolomiet 2) en Woonzorgcentrum Horizon (Boeier 2 in Langedijk).
- Zonder inschrijfformulier kunnen wij uw inschrijving niet in orde maken!
- Inschrijven is verplicht voor alle activiteiten, ook als ze gratis zijn!
- U kunt bij ons pinnen. Betaalt u contant? Dan graag zo gepast mogelijk.
- De in het programmaboekje genoemde prijzen zijn per persoon.
- Voor sommige activiteiten geldt een minimum aantal deelnemers. Mocht blijken dat er te weinig animo is, dan kan het zijn dat de activiteit wordt afgelast. U wordt hierover geïnformeerd. U krijgt uw inschrijfgeld dan retour.
- Voor bijna alle activiteiten geldt een maximum aantal deelnemers. Als dit maximum is bereikt, wordt de inschrijving gesloten. U kunt dan op de wachtlijst geplaatst worden.
- Indien u afwezig bent bij een activiteit,

DE SPELREGELS...

OVER HET INSCHRIJVEN



vindt er geen terugbetaling van het inschrijfgeld plaats.

- Deelname aan de activiteiten is op eigen risico.
- Zonder bewijs van inschrijving kan de toegang tot een activiteit geweigerd worden.
- Mocht u onverwacht verhinderd zijn voor een activiteit door b.v. ziekte, dan verzoeken we u vriendelijk doch dringend dit aan ons te melden. U kunt hiervoor het volgende telefoonnummer bellen 072 - 576 72 00 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur).

OVER WSIB

Waardse Senioren in Beweging is een initiatief van Bibliotheek Kennemerwaard, Pieter Raat, Heerhugowaard Sport N.V., Cool kunst en cultuur en MET Welzijn Heerhugowaard. In samenwerking met lokale organisaties en ondernemers, bieden wij een gevarieerd activiteitenprogramma. Onder meer Langedijk Actief Sport en events en woonzorgcentrum Horizon bieden tijdens de editie van het najaar 2021 activiteiten aan in Langedijk. De gemeente Heerhugowaard draagt WSIB een warm hart toe.



KAARTEN KOPEN VIA DE WEBSITE HOE WERKT DAT?

Vanaf 20 september kunt u via internet kaartjes kopen voor onze activiteiten. Gewoon vanuit uw luie stoel, wanneer het u uitkomt! Het enige dat u nodig heeft, is een e-mailadres. Hoe het werkt? Ga naar www.wsib.nl. Laat u verrassen door ons activiteitenaanbod en koop met enkele muisklikken uw kaarten. Wel zo snel!

Wilt u deelnemen aan een van onze activiteiten? Klik dan op de rode knop 'Inschrijven'. U geeft aan hoeveel tickets u wilt en u bevestigt door te klikken op de knop 'Toevoegen aan winkelwagen'. Wilt u kaartjes bestellen voor nog meer activiteiten? Klik dan op de knop 'Inschrijven voor activiteiten' en selecteer de activiteiten die u niet wilt missen.

Veilig betalen met iDEAL

Als u wilt betalen, klikt u op 'Doorgaan naar afrekenen'. In de volgende stappen, vragen we u om uw gegevens in te vullen, waaronder een e-mailadres en een telefoonnummer. Daarna klikt u op 'Doorgaan'. U ziet dan een overzicht met de bestelde tickets. Betalen doet u veilig en snel via iDEAL. Als u op het iDEAL-logo klikt, selecteert u uw eigen bank en betaalt u via uw bank.

Toegangskaatjes per e-mail

Via uw email krijgt u direct een ontvangstbevestiging van de bestelling en een volgende mail met de toegangsbewijzen van de door u gekozen activiteiten. Deze geprinte kaarten geven toegang tot uw WSIB-evenement.

N.B.

Voor alle activiteiten dient u zich aan te melden. Ook als ze gratis zijn!



VERGROOT UW WERELD

In onze online agenda vindt u veel interessante culturele activiteiten voor senioren.

Niet mobiel? Wij komen naar u toe met de Bibliotheek aan Huis.

Digitaal niet zo vaardig? Wij helpen u met computerworkshops en tabletcafés.

De bibliotheek heeft een uitgebreide collectie boeken, e-books, luisterboeken, films, tijdschriften, games en muziek.

U heeft al een abonnement voor € 4,75 per maand.

Tot ziens in de bibliotheek!

Klantenservice: 072 - 515 66 44
www.bibliotheekkenemerwaard.nl

de Bibliotheek 
Kennemerwaard

COLOFON

Redactie
De Pieter Raat Stichting
c.dewilde@dprs.nl
072 - 576 72 00

Vormgeving
Gorter Advisie, Reclame
& Communicatie

Oplage
2.500 stuks

