WONEN • ZORG • WELZIJN

De Pieter Raat Stichting

WOONZORGCENTRUM HUGO-WAARD

G. DOUPLANTSOEN 72

1 NOVEMBER T/M 30 NOVEMBER
ACTIVITEITENPROGRAMMA
HUGO-WAARD

ACTIVITEITENPROGRAMMA

Beste bewoners van Hugo-Waard en senioren uit de wijk,

Het is november! Tijd om de gezelligheid in huis op te zoeken! Team Welzijn organiseert in Hugo-Waard allerlei uitdagende activiteiten. Van interessante lezingen en creatieve, culinaire, spel- activiteiten tot beweegactiviteiten en humorvolle theater- muziekoptredens: in november is er voor ieder wat wils!

Wat er precies wordt georganiseerd, dat leest u in dit activiteitenboekje. Zo blijven we samen letterlijk en figuurlijk in beweging en werken we aan onze vitaliteit!

Nu het gewone leven steeds meer zijn loop krijgt en er meer mag en kan, vragen we voor deelname aan bepaalde activiteiten en voor consumpties weer een kleine financiële bijdrage. Een kopje koffie of thee is gratis, andere consumpties zijn tegen betaling verkrijgbaar.

Welkom
Bij de organisatie van de activiteiten houden we ons uiteraard aan de actuele coronarichtlijnen. Als u bent gevaccineerd, dan wel negatief getest en vrij bent van koorts, hoestbuien en/of verkoudheid en andere corona-gerelateerde klachten, bent u van harte welkom.

Heel graag tot snel en heb een heerlijke herfst!
Team Welzijn Hugo-Waard

MAANDAG 1 NOVEMBER

10.30 uur **Kaarten maken**, in de huiskamers, deelname kost voor externen € 1,-
13.30 uur **Bus Thijs**, rit naar Volendam, € 5,-
14.00 uur **Kunstgroep**, met Liensart, op uitnodiging, restaurant

DINSDAG 2 NOVEMBER

11.00 uur **Bewegen op muziek**, met beweegagoog Simone, restaurant
14.00 uur **Klaverjassen**, 't Palet
14.30 uur **Neurogym**, groep op uitnodiging, restaurant
14.30 uur **Klassieke en populaire muziek**, Glazen huis

WOENSDAG 3 NOVEMBER

10.30 uur **Creatieve workshop**, restaurant, € 1,-
14.30 uur **Jeu- de- boules**, op het terras bij goed weer. Bij regen bowlen we binnen op de Wii.
19.00 uur **Breek de week**, restaurant

DONDERDAG 4 NOVEMBER

10.45 uur **Geheugenfitness**, restaurant
14.30 uur **Vroeger herleefd**, restaurant

VRIJDAG 5 NOVEMBER

10.30 uur **Fit op vrijdag, Restaurant**
14.30 uur **Instuif**, restaurant
Handwerken, spelletjes doen en/ of een groenactiviteit: tijdens de instuif kan het allemaal! Neem gerust uw eigen handwerk of spel mee.
19.00 uur **Kerkviering**, met een voorganger van de Dionysiuskerk, restaurant

ZATERDAG 6 NOVEMBER

15.00 uur **Koffietijd**, restaurant
19.00 uur **Muziek met Femmy**, restaurant

ZONDAG 7 NOVEMBER

15.00 uur **Bruin café met spel, film of muziek**, restaurant

MAANDAG 8 NOVEMBER

10.30 uur **Kaarten maken**, in de huiskamers, deelname kost voor externen € 1,-

11.00 uur **Wandelen met de rollator**

14.00 uur **Kunstgroep, met Liensart**, op uitnodiging, restaurant

DINSDAG 9 NOVEMBER

11.00 uur **Bewegen op muziek**, met beweegagoog Simone, restaurant

14.00 uur **Klaverjassen**, 't Palet

14.30 uur **Neurogym**, groep op uitnodiging, restaurant

19.00 uur **Bingo**, restaurant, € 2,-

WOENSDAG 10 NOVEMBER - NATIONALE MANTELZORGDAG

10.30 uur **Creatieve workshop**, restaurant, € 1,-

14.30 uur **Jeu- de- boules**, op het terras bij goed weer. Bij regen bowlen we binnen op de Wii.

17.00 uur **Chinese maaltijd**, restaurant, € 12,50

DONDERDAG 11 NOVEMBER - SINT MAARTEN

10.30 uur **Sint Maarten**, met de kinderen van de Pater Jan Smit school, restaurant

14.30 uur **Vroeger herleefd**, restaurant

VRIJDAG 12 NOVEMBER

10.30 uur **Fit op vrijdag, restaurant**

14.30 uur **Instuif**, restaurant
Handwerken, spelletjes doen en/ of een groenactiviteit: tijdens de instuif kan het allemaal! Neem gerust uw eigen handwerk of spel mee!

19.00 uur **Kerkviering**, met een voorganger van de Dionysiuskerk, restaurant

ZATERDAG 13 NOVEMBER

15.00 uur **Koffietijd**, restaurant
19.00 uur **Muziek met Femmy**, restaurant

ZONDAG 14 NOVEMBER

15.00 uur **Bruin café met spel, film of muziek**, restaurant

MAANDAG 15 NOVEMBER

10.30 uur **Kaarten maken**, in de huiskamers, deelname kost voor externen € 1,-
11.00 uur **Wandelen met de rollator**
14.00 uur **Kunstgroep**, met Liensart, op uitnodiging, restaurant

DINSDAG 16 NOVEMBER

11.00 uur **Bewegen op muziek**, met beweegagoog Simone, restaurant
14.00 uur **Klaverjassen**, 't Palet
14.30 uur **Neurogym, groep op uitnodiging**, restaurant
14.30 uur **Klassieke en populaire muziek**, Glazen huis
19.00 uur **Herdenkingsbijeenkomst**, restaurant

WOENSDAG 17 NOVEMBER

10.30 uur **Bloemschikken**, restaurant, € 3,-, aanmelden verplicht
14.30 uur **Jeu- de- boules**, op het terras bij goed weer. Bij regen bowlen we binnen op de Wii
19.00 uur **Herdenkingsbijeenkomst**, restaurant

DONDERDAG 18 NOVEMBER

10.45 uur **Geheugenfitness**, restaurant
14.30 uur **Luisteren in je leunstoel**, restaurant

VRIJDAG 19 NOVEMBER

10.30 uur	**Fit op vrijdag**, restaurant
14.30 uur	**IVN-Lezing: watervogels**, restaurant
19.00 uur	**Kerkviering**, met een voorganger van de Dionysiuskerk, restaurant

ZATERDAG 20 NOVEMBER

15.00 uur	**Koffietijd**, restaurant
19.00 uur	**Muziek met Femmy**, restaurant

ZONDAG 21 NOVEMBER

15.00 uur	**Bruin café met spel, film of muziek**, restaurant

MAANDAG 22 NOVEMBER

10.30 uur	**Koffieochtend voor alle bewoners van Woonwaard**, restaurant
10.30 uur	**Kaarten maken**, huiskamers, deelname voor externen kost € 1,-
11.00 uur	**Wandelen met de rollator**
14.00 uur	**Kunstgroep**, met Liensart, op uitnodiging, restaurant

DINSDAG 23 NOVEMBER

10.30 uur	**Koffieochtend voor alle bewoners van Woonwaard**, restaurant
10.30 uur	**Kaarten maken**, huiskamers, deelname voor externen kost € 1,-
11.00 uur	**Wandelen met de rollator**
14.00 uur	**Kunstgroep**, met Liensart, op uitnodiging, restaurant

WOENSDAG 24 NOVEMBER

10.30 uur	**Verrassend creatief**, restaurant, kosten afhankelijk van de workshop
14.30 uur	**Jeu- de- boules**, op het terras bij goed weer. Bij regen bowlen we in het restaurant op de Wii.

19.00 uur **Breek de Week**, restaurant

DONDERDAG 25 NOVEMBER

10.45 uur **Geheugenfitness**, restaurant
14.30 uur **Bingo**, restaurant, € 2,-

VRIJDAG 26 NOVEMBER

10.30 uur **Fit op vrijdag**, restaurant
14.30 uur **Optreden Anna en Irma**, restaurant, deelname voor externen kost € 2,50
19.00 uur **Kerkviering**, met een voorganger van de Dionysiuskerk, restaurant

ZATERDAG 27 NOVEMBER

15.00 uur **Koffietijd**, restaurant
19.00 uur **Muziek met Femmy**, restaurant

ZONDAG 28 NOVEMBER

15.00 uur **Bruin café met spel, film of muziek**, restaurant

MAANDAG 29 NOVEMBER

10.30 uur **Kaarten maken**, huiskamers, deelname voor externen kost € 1,-
11.00 uur **Wandelen met de rollator**
14.00 uur **Kunstgroep**, met Liensart, op uitnodiging, restaurant

DINSDAG 30 NOVEMBER

11.00 uur **Bewegen op muziek**, met beweegagoog Simone, restaurant
14.00 uur **Klaverjassen**, ‘t Palet
14.30 uur **Neurogym, groep op uitnodiging**, restaurant
14.30 uur **Klassieke en populaire muziek**, Glazen huis

ONDER VOORBEHOUD

Dit activiteitenprogramma is samengesteld met veel enthousiasme en goede zin. Toch is het programma onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico.

De Pieter Raat Stichting

Woonzorgcentrum Hugo-Waard
G. Douplantsoen 72 – 1701 JT Heerhugowaard
Tel. 072 – 202 02 60
Hugowaard_ab@dprs.nl
www.dprs.nl