WONEN • ZORG • WELZIJN

De Pieter Raat Stichting

**WOONZORGCENTRUM**
**DE RAATSTEDE**
**DOLOMIET 2**

# 1 JUNI T/M 30 JUNI
# ACTIVITEITENPROGRAMMA
# DE RAATSTEDE

# Beste lezer,

Team Welzijn organiseert ook in juni in De Raatstede weer allerlei uitdagende activiteiten. Van interessante lezingen en creatieve, culinaire, spel- activiteiten tot beweegactiviteiten en swingende muziekoptredens… We houden een West-Friese themaweek en we bezoeken de kermis. Kortom in juni is er voor ieder wat wils!

**Gouden Dagen biljart- en pooltafel**
Heeft u de nieuwe biljart- en pooltafel met biljartballenlamp erboven al ontdekt in het restaurant? Deze tafel is een cadeau van Gouden Dagen Heerhugowaard! Elke dinsdag en zaterdagmiddag van 14.30 uur tot 16.00 uur organiseert team Welzijn biljarten voor bewoners van De Raatstede en cliënten van Pieter Raat. Een welzijnsmedewerker of vrijwilliger begeleidt deze activiteit waar nodig. Op maandag, woensdag en zaterdag van 10.00 tot 11.00 en van 11.00 tot 12.00 uur kunnen wijkbewoners uitsluitend na aanmelding vooraf gratis gebruikmaken van de nieuwe biljart- en pooltafel. U kunt natuurlijk als het biljart vrij is, zelf een potje biljarten of poolen!

**PIN- betalingen**

Goed om te weten: met ingang van 1 juni 2022 kunt u in woonzorgcentrum De Raatstede en bij de andere locaties van Pieter Raat uitsluitend nog met PIN en op rekening betalen. Dit geldt voor consumpties in het restaurant en voor deelname aan welzijnsactiviteiten. Hiermee creëren we een nog veiligere en hygiënischere leef- en werkomgeving.

**Aanmelden**
Om teleurstelling te voorkomen en in verband met de inkoop van materialen, vragen we u dringend om u voor bepaalde activiteiten vooraf aan te melden. In dit programmaboekje staat vermeld voor welke activiteiten dat geldt.

We kijken uit naar een actieve juni-maand! Heel graag tot ziens bij een van onze activiteiten!

Team Welzijn De Raatstede

## ONTBIJTEN

**Maandag t/m zondag van 8.00 - 10.00 uur, restaurant**
Heerlijk ontbijten kunt u dagelijks in het restaurant. Uitsluitend na aanmelding vooraf via de restaurantmedewerker.

## AVONDBROOD

**Maandag t/m zondag van 17.00 - 18.15 uur, restaurant**
De avondmaaltijd kunt u dagelijks gebruiken in het restaurant. Uitsluitend na aanmelding vooraf via de restaurantmedewerker.

## 'T WINKELTJE

**Heeft u al kennisgemaakt met ons winkeltje in het restaurant?**
Hier kunt u uw dagelijkse boodschapjes doen! Of u nu brood, beleg, zuivel, fruit, een pak koffie of een mooie kaart nodig heeft: u vindt het hier. Het winkeltje is open op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 8.30 uur t/m 11.30 uur. Fijn als u uw Pieter Raat-boodschappentas meeneemt!

## WOENSDAG 1 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Muziek aan tafel**, restaurant
**16.00 - 17.00** **Oecumenische kerkdienst**, De Dijk
**19.00 - 20.30** **Swingavond**, het Atrium
Met of zonder rollator of rolstoel: we gaan los op de muziek! Gezellig in het Atrium met een hapje en een drankje. Swingt u met ons mee?

## DONDERDAG 2 JUNI

**10.30 - 11.30** **Geheugenfitness**, De Tulp
**13.30 - 16.30** **Rit Bus Thijs**, naar Huisduinen, aanmelden bij Welzijn, € 5,-
**14.30 - 16.00** **Creatief café**, het Atrium. Kom gezellig voor een creatieve middag en maak een zomers tafereel met ijsstokjes! Aanmelden bij team Welzijn, € 2,50
**15.00 - 16.00** **Bijbelkring**, De Tulp

## VRIJDAG 3 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.00 - 16.00** **Klaverjassen**, restaurant

**14.00 - 16.00** **Beauty**, De Tulp, € 1,-

## ZATERDAG 4 JUNI

**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.
**18.30 - 20.30** **Beeld en geluid**, restaurant

## ZONDAG 5 JUNI

**14.30 - 16.00** **Bingo**, restaurant, per ronde € 1,50

## MAANDAG 6 JUNI PINKSTEREN

**14.30 - 16.00** **Appeltaartconcert**, restaurant, aanmelden bij team Welzijn

## DINSDAG 7 JUNI

**10.15** **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Gezellig op pad met een welzijnsmedewerker. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.
**14.30 - 16.00** **Bean bag baseball**, restaurant
**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.
**14.30 - 16.00** **Mannensoos**, De Tulp. Alle mannen zijn van harte welkom voor een mannenmiddag! Voor een gezellig praatje, en een lekker hapje!
**15.30 - 17.00** **Samen koken, De Tulp**
Helpt u mee met de (voor)bereiding van een heerlijke maaltijd? En natuurlijk laten we ons de maaltijd vervolgens lekker smaken! € 3,50
**18.30 - 20.30** **Film: Schaap met vijf poten**, restaurant

## WOENSDAG 8 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Muziek aan tafel, petticoats**: herinneringen van Muziekgeluk, restaurant

## DONDERDAG 9 JUNI

**10.00 - 11.30** **Jaarvergadering van de cliëntenraad**, met koffie, gebak en advocaatje slagroom, restaurant
**10.30 - 11.30** **Geheugenfitness**, De Tulp

**13.30 - 16.30** **Rit Bus Thijs**, een rondje West-Friesland, aanmelden bij team Welzijn, € 5,-

**14.30 - 16.00** **Creatief café**, het Atrium. Kom gezellig voor een creatieve middag en maak een zomers tafereel met ijsstokjes! Aanmelden bij team Welzijn, € 2,50

## VRIJDAG 10 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

**14.00 - 16.00** **Klaverjassen**, restaurant

**14.00 - 16.00** **Beauty**, De Tulp, € 1,-

## ZATERDAG 11 JUNI

**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.

**16.00 - 17.00** **Kerkdienst**, De Dijk

**18.30 - 20.30** **Beeld en geluid**, restaurant

## ZONDAG 12 JUNI

**14.30 - 16.00** **Filmmiddag**, restaurant

## MAANDAG 13 JUNI START WEST-FRIESE WEEK

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek op z'n West- Fries**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

**13.00 - 16.00** **Kermis Heerhugowaard**, wandelend of met Bus Thijs gaan we 'te kermissen'! Om een 'koppie' bij café het Waertje en daarna de kermis over. Zwieren en zwaaien! Aanmelden bij team Welzijn.

## DINSDAG 14 JUNI

**10.15** **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Als het weer het toelaat, gaan we gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.

**10.30** **West- Friese quiz**, u kunt aansluiten op de groepen, in De Dijk en in het restaurant

**14.30 - 16.00** **Optreden West- Fries collectief Merakels, cabaret en liedjes**, restaurant. Dit optreden wordt u aangeboden door Gouden Dagen Heerhugowaard.

**WOENSDAG 15 JUNI**

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek met een West- Fries tintje**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Optreden van de Schagerdansers**, restaurant
**17.00 - 18.00** **Snackavond**, restaurant
**18.30 - 20.30** **Heel Holland bakt West- Fries**, De Tulp, aanmelden bij team Welzijn, € 1,-

**DONDERDAG 16 JUNI**

**10.30 - 11.30** **Fotoshoot met West- Friese kleding en hoeden**, De Dijk. Hult u zichzelf in West- Friese klederdracht en ga op de foto! Diverse kostuums. Deze activiteit wordt mede mogelijk gemaakt door Gouden Dagen Heerhugowaard.
**12.30 - 13.30** **West-Fries stamppottenbuffet**, aanmelden in het restaurant, reguliere prijs?
**14.30 - 16.00** **West- Friese voordracht door bewoners en DVD rondje West-Friesland**, restaurant
**15.00 - 16.00** **Bijbelkring**, De Tulp

**VRIJDAG 17 JUNI**

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Oudhollandse spelletjes**, afsluiting van de West- Friese week, restaurant

**ZATERDAG 18 JUNI**

**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.
**18.30 - 20.30** **Beeld en geluid**, restaurant

**ZONDAG 19 JUNI**

**14.30 - 16.00** **Filmmiddag**, restaurant

**MAANDAG 20 JUNI**

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Kegelen**, restaurant

**DINSDAG 21 JUNI**

**10.30** **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Als het weer

het toelaat, gaan we gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.

**14.15 - 16.15** **Marion Mode- verkoop**, het Atrium
**14.30 - 16.00** **Bean bag baseball**, restaurant
**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.
**15.30 - 17.00** **Samen koken**, De Tulp. Helpt u mee met de (voor) bereiding van een heerlijke maaltijd? En natuurlijk laten we ons de maaltijd vervolgens lekker smaken! € 3,50
**18.30 - 20.30** **Voelbingo**, restaurant, € 1,-

## WOENSDAG 22 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.30 - 16.00** **Muziek aan tafel**, met een lenteconcert van Meerzorg 4, restaurant

## DONDERDAG 23 JUNI

**10.30 - 11.30** **Geheugenfitness**, De Tulp
**13.30 - 16.30** **Bus Thijs**, rit naar Schellinkhout/ Wijdenes, aanmelden bij team Welzijn, € 5,-
**14.30 - 16.00** **Creatief café**, Atrium. Vlinders in pot! Aanmelden bij team Welzijn, € 2,50

## VRIJDAG 24 JUNI

**10.30 -11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
**14.00 -16.00** **Klaverjassen**, restaurant
**14.00- 16.00** **Beauty**, De Tulp, € 1,-

## ZATERDAG 25 JUNI

**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant. Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.
**16.00 - 17.00** **Kerkdienst**, De Dijk
**18.30 - 20.30** **Beeld en geluid**, restaurant

## ZONDAG 26 JUNI

**14.30 - 16.00** **Filmmiddag**, restaurant

## MAANDAG 27 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

**14.30 - 16.00** **Skipbo**, restaurant

## DINSDAG 28 JUNI

**10.15** **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Als het weer het toelaat, gaan we gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.

**14.30 - 16.00** **Biljarten**, restaurant**.** Maakt u een driebander? Kom biljarten! Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker.

**14.30 - 16.00** **Bean bag baseball**, restaurant

## WOENSDAG 29 JUNI

**10.30 - 11.00** **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, zittend of staand

**14.30** **'Koek en snoepie'**, presentatie over Oudhollands snoepgoed, restaurant

**14.30 - 16.00** **Muziek aan tafel**, met de zorg Top 1000 van Muziekgeluk, restaurant

## DONDERDAG 30 JUNI

**10.30 - 11.30** **Geheugen Fitness**, De Tulp

**13.30 - 16.30** **Bus Thijs Rit**, naar Sint Maartenszee, aanmelden bij team Welzijn, € 5,-

**14.30 - 16.00** **Creatief café**, Atrium**.** Vlinders in pot! Aanmelden bij team Welzijn, € 2,50

**15.00 - 16.00** **Bijbelkring**, De Dijk

## ONDER VOORBEHOUD

Dit activiteitenprogramma is samengesteld met veel enthousiasme en goede zin. Toch is het programma onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico.

De Pieter Raat Stichting

Woonzorgcentrum De Raatstede
Dolomiet 2 – 1703 DX Heerhugowaard
Tel. 072 – 57 67 200 / welzijn@dprs.nl / www.dprs.nl