WONEN • ZORG • WELZIJN

De Pieter Raat Stichting

WOONZORGCENTRUM DE RAATSTEDE

DOLOMIET 2

1 SEPTEMBER T/M 30 SEPTEMBER
ACTIVITEITENPROGRAMMA
DE RAATSTEDE

Beste lezer,

Bij Pieter Raat maken wij ons op voor een prachtige nazomer en een hartverwarmende herfst! Team Welzijn organiseert weer allerlei uitdagende activiteiten. Van interessante lezingen en creatieve, culinaire, spel- activiteiten tot beweegactiviteiten en muziekoptredens. Bovendien organiseert Gouden Dagen Heerhugowaard een jubileumconcert met Koninklijke Zangvereniging Mastreechter Staar in theater Cool! Dat wilt u vast niet missen!

Welzijns- en dagbestedingsactiviteiten
Onze activiteiten zijn voor bewoners van De Raatstede en voor senioren uit de buurt! Deelname aan de meeste activiteiten is gratis. Net als een eerste kopje koffie of thee. Soms is er een beperkt aantal plekjes beschikbaar. Vandaar dat we u vragen zich aan te melden. Ook voor een gevarieerd dagbestedingsprogramma met maatwerkactiviteiten, voor mensen met beginnende of gevorderde dementie, Parkinson of andere aandoeningen, kunt u bij ons terecht. U bent van harte welkom!

PIN- betalingen

Goed om te weten: u kunt bij de verschillende locaties van Pieter Raat uitsluitend met PIN en op rekening betalen. Dit geldt voor consumpties in het restaurant en voor deelname aan welzijnsactiviteiten. Hiermee creëren we een nog veiligere en hygiënischere leef- en werkomgeving.

Aanmelden
Om teleurstelling te voorkomen en in verband met de inkoop van materialen, vragen we u om u voor bepaalde activiteiten vooraf aan te melden. In dit programmaboekje staat vermeld voor welke activiteiten dat geldt.

Wat er precies wordt georganiseerd in De Raatstede, dat leest u in dit activiteitenboekje en op onze mededelingenborden. We hebben zin in een mooie nazomer en leuke activiteiten! Heel graag tot snel bij een van onze activiteiten!

Team Welzijn De Raatstede

DONDERDAG 1 SEPTEMBER

10.30 - 11.30 **Geheugenfitness**, De Tulp
14.30 - 16.00 **Creatief café**, het Atrium
Dienblad bewerken met mozaïeksteentjes, aanmelden bij team Welzijn, € 2,50

VRIJDAG 2 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.00 - 16.00 **Klaverjassen**, restaurant
14.00 - 16.00 **Beauty**, De Tulp, € 1,-

ZATERDAG 3 SEPTEMBER

15.00 - 16.30 **Biljarten**, restaurant
Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker
16.00 - 17.00 **Kerkdienst**, De Dijk
18.30 - 20.30 **Beeld en geluid**, restaurant

ZONDAG 4 SEPTEMBER

14.30 - 16.00 **Filmmiddag**, restaurant

MAANDAG 5 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

14.00

Start kaartverkoop Jubileumconcert Mastreechter Staar, Atrium, € 10,-
Gouden Dagen Heerhugowaard bestaat 15 jaar! En dat wordt gevierd met o.m. een jubileumconcert van het wereldberoemde, Koninklijke Zangvereniging Mastreechter Staar in Theater Cool op zondag 18 september, van 14.00 tot 16.30 uur. De kaartverkoop hiervoor start op maandag 5 september om 14.00 uur exclusief in woonzorgcentrum De Raatstede, Dolomiet 2 in Heerhugowaard. Maximaal 2 p.p., op = op. Uitsluitend betaling met pin.

14.30 - 16.00 **Vlotbruggen**, restaurant

DINSDAG 6 SEPTEMBER

10.15 **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium.
Gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.

13.30 - 16.30 **Mannensoos-uitje: bedrijfsbezoek Vic Obdam Staalbouw,** € 5,-
Zin in een ijzersterk uitje met de mannen? We gaan op bedrijfsbezoek bij Vic Obdam Staalbouw in Obdam. Uitsluitend na aanmelding vooraf bij team Welzijn. Max. 12 personen. Let op: vertrek om 13.30 uur vanuit het Atrium. Inclusief vervoer.

14.30 - 16.00 **Bean bag baseball**, restaurant

14.30 - 16.00 **Biljarten**, restaurant
Neemt u de keu ter hand? Onder begeleiding van een welzijnsmedewerker/ vrijwilliger.

WOENSDAG 7 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

14.30 - 16.00 **Muziek aan tafel**, restaurant

16.00 - 17.00 **Oecumenische kerkdienst**, De Dijk

18.30 - 20.30 **Swingavond**, Atrium
Muziek aan en dansen maar! Met uw rollator, in uw rolstoel: swing gezellig met ons mee!

DONDERDAG 8 SEPTEMBER

10.30 - 11.30 **Geheugenfitness**, De Tulp

13.30 - 16.30 **Rit Bus Thijs naar Graft- De Rijp**, aanmelden bij team Welzijn, vertrek vanuit het Atrium, € 5,-

14.30 - 16.00 **Creatief café**, het Atrium
Dienblad bewerken met mozaïeksteentjes, aanmelden bij team Welzijn, € 2,50

15.00- 16.00 **Bijbelkring**, De Dijk

VRIJDAG 9 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

14.00 - 16.00 **Klaverjassen**, restaurant

14.00 - 16.00 **Beauty**, De Tulp, € 1,-

ZATERDAG 10 SEPTEMBER

15.00 - 16.30 **Biljarten**, restaurant
18.30 - 20.30 **Beeld en geluid**, restaurant

ZONDAG 11 SEPTEMBER

14.30 - 16.00 **Filmmiddag**, restaurant

MAANDAG 12 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, staand of zittend, aan de reling of in het Atrium
14.30 - 16.00 **Kegelen**, restaurant

DINSDAG 13 SEPTEMBER

10.15 **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.
14.30 - 16.00 **Bean bag baseball**, restaurant
14.30 - 16.00 **Biljarten**, restaurant
Neemt u de keu ter hand? Met hulp van een welzijnsmedewerker/ vrijwilliger.
15.30 - 17.30 **Samen koken**, De Tulp, aanmelden bij Welzijn, € 3,50
Helpt u mee met de (voor)bereiding van een heerlijke maaltijd? En natuurlijk laten we ons de maaltijd vervolgens lekker smaken!
18.30 - 20.30 **Cabaretavond**, met uw verzoekstukjes, restaurant

WOENSDAG 14 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.30 - 16.00 **Muziek aan tafel**, restaurant

DONDERDAG 15 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Geheugenfitness**, De Tulp
14.30 - 16.00 **Creatief café**, het Atrium
Bloemstukje maken, aanmelden bij team Welzijn, € 4,-

VRIJDAG 16 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

14.00 - 16.00 **Klaverjassen**, restaurant
14.00 - 16.00 **Beauty**, De Tulp, € 1,-

ZATERDAG 17 SEPTEMBER

15.00 - 16.30 **Biljarten**, restaurant
Met hulp van een welzijnsmedewerker.
16.00 - 17.00 **Kerkdienst**, De Dijk
18.30 - 20.30 **Beeld en geluid**, restaurant

ZONDAG 18 SEPTEMBER

14.00 - 16.30

Gouden Dagen- Jubileumconcert Mastreechter Staar in Cool
Gouden Dagen Heerhugowaard bestaat 15 jaar! En dat wordt gevierd met o.m. een jubileumconcert in Theater Cool. Kaartjes à € 10,- zijn vanaf maandag 5 september vanaf 14.00 uur exclusief verkrijgbaar bij woonzorgcentrum De Raatstede, Dolomiet 2 in Heerhugowaard. Max. 2 p.p., uitsluitend betaling per pin. Op = Op.
14.30 - 16.00 **Filmmiddag**, restaurant

MAANDAG 19 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.30 - 16.00 **Sjoelen**, restaurant

DINSDAG 20 SEPTEMBER

10.00 **Start kaartverkoop activiteiten Dijk en Waardse Senioren in Beweging (WSIB)**, receptie en online via www.wsib.nl
10.30 **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant.
14.30 - 16.00 **Bean bag baseball**, restaurant
14.30 - 16.00 **Biljarten**, restaurant

WOENSDAG 21 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend

14.30 - 16.00 **Muziek aan tafel**, restaurant
17.00 - 18.00 **Snackavond**, aanmelden bij restaurant. Voor externen kost een patatje, inclusief snack € 3,50.
18.30 - 20.30 **Gedichtenavond met Aloysius Klepper**, restaurant

DONDERDAG 22 SEPTEMBER

10.30 - 11.30 **Geheugenfitness**, De Tulp
13.30 - 16.30 **Rit Bus Thijs, naar Schellinkhout/ Wijdenes,** Atrium, aanmelden bij team Welzijn, € 5,-
15.00 - 16.00 **Bijbelkring**, De Dijk

VRIJDAG 23 SEPTEMBER

10.30 -11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.00 -16.00 **Klaverjassen**, restaurant
14.00- 16.00 **Beauty**, De Tulp, € 1,-

ZATERDAG 24 SEPTEMBER - NATIONALE BURENDAG

10.30 - 12.00 **Koffie met uw buren en een muziekoptreden van Janina Greven**, restaurant
Ontmoet elkaar met natuurlijk iets lekkers erbij. Aanmelden bij team Welzijn.

15.00 - 16.30 **Biljarten**, restaurant
16.00 - 17.00 **Kerkdienst**, De Dijk
18.30 - 20.30 **Beeld en geluid**, restaurant

ZONDAG 25 SEPTEMBER

14.30 - 16.00 **Bingo**, restaurant, € 1,50 per ronde

MAANDAG 26 SEPTEMBER

10.30 - 11.00 **Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.30 - 16.00 **Kegelen**, restaurant

DINSDAG 27 SEPTEMBER

10.15 **Buiten wandelen**, vertrek vanuit het Atrium. Gezellig op pad met een welzijnsmedewerker en vrijwilligers. Na afloop drinken we koffie/ thee in het restaurant

14.30 - 16.00	**Biljarten**, restaurant
14.30 - 16.00	**Bean bag baseball**, restaurant
15.30 - 17.30	**Samen koken**, De Tulp, aanmelden bij Welzijn, € 3,50 Helpt u mee met de (voor)bereiding van een heerlijke maaltijd? En natuurlijk laten we ons de maaltijd vervolgens lekker smaken!
18.30 - 20.30	**Voelbingo**, restaurant, € 1,-

WOENSDAG 28 SEPTEMBER

10.30 - 11.00	**Bewegen op muziek**, aan de reling of in het Atrium, staand of zittend
14.30 - 16.00	**Muziek aan tafel**, muziekmiddag met uw verzoeknummers, restaurant

DONDERDAG 29 SEPTEMBER

10.30 - 11.30	**Geheugenfitness**, De Tulp
13.30 - 16.30	**Rit Bus Thijs**, naar Huisduinen, Atrium, aanmelden bij Welzijn, € 5,-

VRIJDAG 30 SEPTEMBER

10.30 - 11.00	**Bewegen op muziek**, staand of zittend, aan de reling of in het Atrium
13.30 - 16.00	**Beauty**, De Tulp, € 1,-
14.00 - 16.00	**Klaverjassen**, restaurant

ONDER VOORBEHOUD

Dit activiteitenprogramma is samengesteld met veel enthousiasme en goede zin. Toch is het programma onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico.

De Pieter Raat Stichting

Woonzorgcentrum De Raatstede
Dolomiet 2 – 1703 DX Heerhugowaard
Tel. 072 – 57 67 200 / welzijn@dprs.nl / www.dprs.nl