



# Fijnproevers kiezen voor

## Tafeltje Dekje

Lukt het u niet iedere dag iets lekkers klaar te maken? Kies dan voor de maaltijdservice van Tafeltje Dekje. Tongstrelende, gezonde hoofdgerechten, bedacht door voormalig sterrenkok Pascal Jalhay, zomaar bij u op tafel!

- Tafeltje Dekje kookt voor **senioren** die dat zelf niet meer kunnen of willen.
- Tafeltje Dekje kookt **gezond** en **gevarieerd** met verse producten van het seizoen.
- Tafeltje Dekje **bezorgt** zeven dagen per week tussen 11.45 en 12.45 uur door heel Heerhugowaard. **Gratis!**
- Bij Tafeltje Dekje bepaalt u zelf hoe vaak u er gebruik van maakt.
- Tafeltje Dekje heeft iedere week keus uit **negen hoofdgerechten** (à € 7,-), ook vegetarische.
- Bij Tafeltje Dekje heeft u ook de mogelijkheid voor een optionele soep, nagerecht en/of rauwkost (à € 1,50).
- Tafeltje Dekje houdt rekening met **diëten en allergieën**.  
Jaarlijkse prijsstijgingen voorbehouden

### **Maak kennis met Tafeltje Dekje**

Wilt u ook het lekkere gemak van maaltijdservice Tafeltje Dekje ervaren? Meldt u zich snel aan! U vindt het aanvraagformulier op onze website en bij de receptie van onze woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard (maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur).

Als u slecht ter been bent, kunt u ons ook bellen. Dan bezorgen we het aanvraagformulier bij u thuis en nemen we het ingevuld mee terug.





## Hulp nodig? Da's onze zorg!

Pieter Raat is de steun en toeverlaat van senioren in Heerhugowaard. Een sterke, professionele zorgorganisatie met een persoonlijke aanpak. Tafeltje Dekje is een van onze diensten. Maar we doen nog veel meer!

- Met hulp van Thuiszorg Pieter Raat kunt u zelfstandig blijven wonen.
- In De Raatstede en het Arboretum vinden allerlei leuke (vaak gratis) activiteiten plaats. Ook wijkbewoners zijn van harte welkom.
- In het restaurant van De Raatstede kunt u heerlijk en betaalbaar eten.
- Woonzorgcentra Hugo-Waard en De Raatstede bieden huisvesting en zorg. In De Raatstede kunt u ook tijdelijk verblijven.



Als u denkt dat we iets voor u kunnen betekenen, belt u dan met ons Cliënten Service Bureau, telefoon (072) 576 72 76. Dat is maandag tot en met vrijdag bereikbaar van 9.00 tot 12.00 uur.

**Pieter Raat**  
**Dolomiet 2**  
**1703 DX Heerhugowaard**  
**T(072) 576 72 00**  
**[info@dprs.nl](mailto:info@dprs.nl)**  
**[www.dprs.nl](http://www.dprs.nl)**



WONEN – ZORG – WELZIJN

