



Gabriele Kasten,
bestuurder Pieter Raat

Betekenisvolle & wederkerige relaties...

Natuurlijk weet u dat we bij Pieter Raat enorm blij zijn met onze vrijwilligers! Elk jaar zetten we hen in het zonnetje tijdens onze jaarlijkse vrijwilligersavond. Dit is voor mij een van de hoogpunten van het jaar. Samen aanpoten om de avond voor te bereiden, samen de gasten begroeten en er een geslaagde avond van maken... Voor een vrijwilligersbijeenkomst kiezen wij altijd een thema, waarover wij in gesprek gaan. Deze keer was het thema 'een betekenisvolle relatie'. Wat maakt een relatie een relatie en wanneer is het betekenisvol? Als het wederkerig of wederzijds is? Of...

U kent mij inmiddels een beetje, mijn trouwe, harige metgezel mocht tijdens de vrijwilligersbij-

eenkomst niet ontbreken. En nu denkt u misschien 'niet weer een verhaal over de hond'. Maar toch, dit verhaal wil ik u niet onthouden. Juist omdat... Afijn, leest u maar...

Witte schaduw

Pippa, zo heet mijn hond, wordt oud. Zij heeft in alle gewrichten artrose, en niet weinig ook. Pippa gaat nu bijna dagelijks mee naar De Raatstede en helpt zo her en der met kleine klusjes. Mij achtervolgen heeft zij tot haar levensdoel gemaakt. Ondanks de artrose, loopt zij als een witte schaduw achter mij aan.

De week voor de vrijwilligersavond was ik weer bij de dierenarts in Heerhugowaard om haar pijn te verzachten. Het is nog

een hele zoektocht naar de juiste medicatie. Soms kom ik na zo'n bezoek, met de hond achter mij aanhinkend, best verdrietig weer op kantoor.

'Bij ons mag je huilen'

In het Atrium kwam ik een groep vrouwen tegen, die daar regelmatig bij elkaar zit. Ik bracht - nog licht geëmotioneerd - verslag uit van mijn bezoek aan de dierenarts. En spontaan zei een dame: „Kom hier maar even zitten. Bij ons mag je huilen, dat is toch verschrikkelijk nieuws!” Opeens werd ik mij weer bewust van de wederkerigheid van de relatie. Hoe mooi dat ik hier op mijn beurt werd getroost?

[lees verder op pagina 2](#)

Vervolg voorwoord Gabriele Kasten...

Dat er met aandacht en oprechte interesse naar me werd geluisterd? Vanuit verbinding...

Je gezien en gehoord voelen

Bij Pieter Raat proberen wij met alle medewerkers en vrijwilligers betekenis aan een relatie toe te voegen. Dat kwam ook naar voren tijdens de vrijwilligersavond, waar drie vrouwen vertelden over hoe zij de we-

derkerigheid in de relatie tussen henzelf als vrijwilligers en onze senioren ervaren. Dus dat wat ze doen en wat ze ervoor 'terugkrijgen'. Dat is niet in geld uit te drukken, dat gaat om gevoel... Om je gezien en gehoord voelen, om een goed gesprek of een rake opmerking, een arm om de schouder en aandacht voor elkaar en zo bijdragen aan een mooie dag. Van elkaar. Dat is de wisselwerking tussen medewerkers, vrijwilligers en senioren.

Leerlingen Pater Jan Smitschool & senioren geven feestelijk startsein nieuw Hugo-Oord

En het startsein is gegeven! De bouw van twee zorgvilla's met 44 zorgstudio's voor senioren met dementie aan het Rembrandt Erf in Heerhugowaard is officieel van start gegaan. Leerlingen van de Pater Jan Smitschool, senioren, buurtbewoners en betrokken partijen gaven onder een stralende zon donderdag 8 juni gezamenlijk het feestelijke startsein. Maar liefst 120 wensen van basisschoolleerlingen gingen in een tijdscapsule onder de fundering en met een druk op de knop en veel confetti werd het bouwbord onthuld. „Ik wens jullie veel muziekavonden, mooie bloemen en dat er veel gedanst wordt”, aldus een leerling van de Pater Jan Smitschool.



Vanaf 10.30 uur waren geïnteresseerden donderdag 8 juni welkom op de bouwlocatie, op de hoek van de Van Veenweg en de Rembrandtlaan in Heerhugowaard. Na een aantal korte toespraken van onder meer wethouder John Does van gemeente Dijk en Waard, Pieter Raat-bestuurder Gabriele Kasten en Wesley Verhaert van aannemer

Van Wijnen, waren de leerlingen van de tegenovergelegen Pater Jan Smitschool aan zet.

Wensen voor nieuwe burens

Twaalf leerlingen uit groep 5/6 waren aanwezig en vonden het 'best een beetje spannend allemaal'. Juf Mandy van de Pater Jan Smitschool: „We vinden het heel leuk dat we nieuwe over-

Hierover leest u verderop in deze nieuwsbrief nog veel meer. En precies deze wederkerigheid en warmte ervoer ik in mijn contact met de bewoners na het bezoek aan de dierenarts. Dank lieve dames, uw open oren en uw meeleven waren precies wat ik na mijn bezoek aan de dierenarts nodig had!

Ik wens u een mooie, lichte zomer!

buren krijgen. Natuurlijk staan wij helemaal achter de filosofie dat iedereen meedoet en meelt in de maatschappij. Jong en ouder, en zeker ook mensen met dementie. Onze leerlingen is gevraagd om een mooie tekening, gedicht of wens voor de senioren van het nieuwe Hugo-Oord op een Ansichtkaart te zetten. Al die kaarten en wensen, zo'n 120 in totaal, hebben we verzameld. We hebben met de leerlingen in de verschillende klassen ook nagedacht over hoe het is om zelf oud te zijn en hoe ze hun eigen oude dag zien. Over opa's en oma's met dementie. Dat leidde tot mooie gesprekken. De leerlingen lezen hier vandaag hun wensen en gedichten voor. En ja, dat is best spannend.” „Ik wens jullie een mooi gebouw met veel muziek en bloemen, daar werd mijn eigen oma ook altijd heel blij van”, las een van de leerlingen voor. Een ander had nagedacht over haar eigen oude dag.

lees verder op pagina 3

„Als ik oud ben en niet meer weet wie je bent, hoop ik dat je mijn hand vasthoudt.”

Tijdscapsule begraven

De 120 Ansichtkaarten en wensen gingen in een speciale tijdscapsule. „Vervolgens is de capsule dichtgelijmd en onder toezien van alle aanwezigen door de leerlingen, de 88-jarige voorzitter van de cliëntenraad mevrouw Schouten en door wethouder Does ingegraven onder de toekomstige fundering. Grappige bijkomstigheid: zowel mevrouw Schouten als wethouder John Does hebben op de voorloper van de Pater Jan Smitschool gezeten en het oude Hugo-Oord nog gebouwd zien worden”, vertelt Paul Jeroen Verkade, zorgmanager Meerzorg, kwartiermaker van het nieuwe Hugo-Oord en ceremoniemeester tijdens deze officiële startbijeenkomst.

Blijven meedoen

„Blijven meedoen, ook met dementie. Dat is het uitgangspunt bij de ontwikkeling van deze nieuwe locatie. Pieter Raat stimuleert en faciliteert senioren in de wijk en bewoners van het nieuwe Hugo-Oord om zoveel mogelijk deel te nemen aan het leven en de activiteiten in de omliggende wijken. Om contact te houden met de mensen, organisaties en verenigingen in de buurt”, vertelt Paul Jeroen Verkade. „Heel fijn dat dit startmoment zo goed is bezocht, door jong en ouder uit de wijk. Dat



beloofd een mooie basis voor de toekomst.” De leerlingen mogen na afloop van de feestelijkheden de laarzen en helmen houden. „Cool, die kan ik goed gebruiken als ik later in de bouw ga werken”, aldus een blijde leerling.

Over het nieuwe Hugo-Oord

Pieter Raat realiseert op het terrein van het voormalig zorgcentrum Hugo-Oord aan de Van Veenweg/ Rembrandtstraat in Heerhugowaard twee zorgvilla's met daarin 44 zorgstudio's voor mensen met dementie. Naast de twee zorgvilla's van Pieter Raat, bouwen AIG Care & Living en Woonwaard op hetzelfde terrein respectievelijk 42 commerciële en 34 sociale huurappartementen.

*Meer informatie over de commerciële en huurappartementen van AIG Care & Living en Woonwaard, vindt u op www.aig.nl/projecten/herontwikkeling-hugo-oord/

ten.* De bouw wordt uitgevoerd door aannemer Van Wijnen. Propos Consultancy is samenwerkingspartner van Pieter Raat en adviseert over en ondersteunt bij de realisatie van de zorgvilla's. De oplevering van het nieuwe Hugo-Oord is naar verwachting na de bouwvak van 2024.

Info

Meer weten over het nieuwe Hugo-Oord, sociale inclusie of vrijwilliger worden? Bekijk onze brochure: Hugo-Oord en sociale inclusie of neem contact op met Paul Jeroen Verkade en mail naar pj.verkade@dprs.nl.

Wegwerkzaamheden rond De Raatstede

Van 7 tot en met 26 augustus vinden er wegwerkzaamheden plaats rond De Raatstede. Gedurende drie weken is de kruising Zuidtangent/Westtangent, en de weg tussen Parelhof en het Stationsplein dicht voor autoverkeer!

De Raatstede blijft vanuit westelijke richting met de auto bereikbaar via (een deel van de) Westtangent, Robijn en Koraal. Vanuit noordelijke richting via de W.M. Dudokweg, vanuit oostelijke richting via Diamant, Smaragd & Robijn naar Koraal. Volg de omleidingsborden...

Onze excuses voor het ongemak! Meer weten? Neem contact op met de gemeente via 072 - 575 55 55 of kijk op www.dijkenwaard.nl/stationskwartier.

Zinderende zomer met uitdagende welzijnsactiviteiten

Het is zomer! Fijn om met elkaar te kunnen genieten van de zonnige, lichte dagen! Ook tijdens de zomermaanden bieden de welzijnsmedewerkers van Pieter Raat een inspirerend en uitdagend activiteitenprogramma voor bewoners van woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard en voor senioren, die zelfstandig in de wijk wonen. Alle Waardse senioren zijn van harte welkom om deel te nemen aan veelal gratis activiteiten. U bent van harte welkom!

De afgelopen maanden organiseerden welzijnsmedewerkers en vrijwilligers o.m. een bezoek

aan het Land van Fluwel en een rit in de bollenboemel, een cabaretvoorstelling en een voordracht, tuinfair met kraampjes en muziek, een optreden van de Hoogwouderdansers, beweegactiviteiten, Wandeleendaagse, modeshow van Charmilla, lezingen over snoep en koek & een quiz, rollatorloop en natuurlezingen, spelactiviteiten, creatieve activiteiten, muziektopredens en nog veel meer...

Dagbesteding

Bovendien bieden we in De Raatstede en in wijkcentrum het Arboretum ook dagbestedingsactiviteiten op maat voor seni-

oren uit de wijk. In kleine groepen, toegespitst op de behoeftes, wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Ook als u beginnende of gevorderde dementie, Parkinson en/ of een andere aandoening heeft. Meer weten hierover? Neem contact op met onze wijkverpleegkundigen via 072 - 57 67 330, of mail naar wijkverpleegkundige@dprs.nl

Hieronder een foto-impresie... Meer zien? Volg ons op Facebook! Meer info? Neem contact op met team Welzijn, via tel. 072 -57 67 200.



Activiteitenboekjes

Nieuwsgierig naar de welzijnsactiviteiten in woonzorgcentrum De Raatstede, Hugo-Waard of wijkcentrum Arboretum? Kom langs bij de desbetreffende locatie voor een activiteitenboekje, of kijk op www.dprs.nl/activiteiten. Daar vindt u de activiteitenboekjes digitaal.



Eropuit met de duofiets



Lekker op de pedalen... De wind in de haren en de zon op het gezicht! Pieter Raat heeft een prachtige duo-fiets waar u gratis gebruik van kunt maken. De fiets is elektrisch aangedreven. Dus fietsplezier gegarandeerd!

Wilt u met een vrijwilliger of een familielid een rondje fietsen door het mooie Heerhugowaard? Reserveer dan de duo-fiets! Vraag ernaar bij onze welzijnsmedewerkers in De Raatstede, Hugo-Waard of het Arboretum of mail naar welzijn@dprs.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van de fiets. Uitsluitend na aanmelding en reservering vooraf!

Ook voor wijkbewoners

Ook senioren uit de wijk kunnen de elektrische duo-fiets voor een dag(deel) gebruiken. U gaat op eigen gelegenheid, dus zonder vrijwilliger lekker op pad. U betaalt dan wel € 25,- borg. Bij terugkomst ontvangt u de borg uiteraard retour. Liever met een vrijwilliger eropuit? Ook dat is mogelijk! Neem contact op met team Welzijn, via tel. 072- 57 67 284 (Raatstede), 06- 19 83 01 89 (Hugo-Waard) of tel. 06- 83 25 14 17 (wijkcentrum Arboretum).

Dus heeft u zin om te fietsen? Reserveer dan snel de fiets en vrijwilliger!

Riet van Raaphorst exposeert Nieuwe kunst in De Raatstede

Vanaf 6 juli exposeert Riet van Raaphorst (85) haar abstracte schilderwerken in de gang op de begane grond van De Raatstede. Het is haar eerste expositie! Mevrouw is geboren in Rotterdam, als oudste in een gezin met 11 kinderen. Ze is altijd creatief geweest, schreef een aantal boeken, schildert, heeft veel vrijwilligerswerk gedaan en kreeg daarvoor eerder een koninklijke onderscheiding. Sinds een aantal maanden bezoekt ze de dagbesteding in De Raatstede en ook daar schildert ze graag.

Allereerste expositie

„Al schilderend en luisterend naar muziek, gebeurt er iets met mij”, vertelt mevrouw Van Raaphorst. „Schilderen werkt helend en heeft me door een moeilijke periode geholpen. Als ik kijk naar m'n werk raak ik nog steeds ontroerd. Ik vind schilderen en creatief bezig zijn heel fijn. Ik was me er niet van



bewust dat anderen mijn werk ook mooi zouden vinden. Tot ik veel complimenten kreeg. Toen ben ik werk gaan inlijsten.” De expositie in De Raatstede is haar eerste. „Ik vind het heel leuk en tegelijkertijd heel spannend.”

Nieuwsgierig naar de schilderijen van Riet van Raaphorst?

U bent van harte welkom om kunst te komen bekijken! Ook op de eerste en tweede etage in De Raatstede zijn wisselexposities te zien. Als u deze wilt bekijken, vragen we u een afspraak hiervoor te maken met onze welzijnsmedewerkers via 072 - 57 67 284.

Dementie... en toch een fijne dag

Kookgroep voor wijkbewoners met dementie van start

De schorten gingen voor, de mouwen werden opgestroopt... Met een grote glimlach op het gezicht pakten deelnemers hun snijplanken en groenten en gingen aan het werk. In het bijzijn van wethouder Annette Groot kwam op zondag 2 juli voor het eerst de kookgroep van 'Dementie... en toch een fijne dag' samen in wijkcentrum het Arboretum. „Best een beetje spannend”, aldus een van de deelnemers. „We hebben samen gekletst, getoost en soep, krieltjes, een Oosterse salade met kip en een nagerecht gemaakt. We waren net een grote familie, samen de tafel dekken, koken en afruimen. Het was heel gezellig en erg lekker!”



„Deze kookgroep is speciaal voor wijkbewoners met beginnende of gevorderde dementie. Ook een partner of naaste is welkom. Onder begeleiding van twee vrijwilligers bereiden we tweewekelijks samen een heerlijke maaltijd. Uiteraard genieten we van onze kookkunst én elkaars gezelschap”, legt Henk Belderok (80), voorzitter van de Projectgroep 'Dementie... en toch een fijne dag' uit.

Positief omgebogen

Dementie en toch een fijne dag! Of dat kan? „Zeker wel”, stelt Belderok, old- Amsterdammer, voormalig cameraman en erva-

ringsdeskundige als het gaat om dementie. „In 2019 kreeg ik te horen dat ik dementie heb. Ja, dat is schrikken. In eerste instantie denk je dat heel veel niet meer kan. Toch is er zo veel meer mogelijk dan je denkt. Mijn vrouw en ik hebben het op een positieve manier weten om te buigen en zijn samen nog steeds heel actief. Bezig blijven, is belangrijk. Dat ervaren de deelnemers aan onze activiteiten nu ook. Het accent ligt steeds op het welbevinden van deze groep, niet op de ziekte. Ja, soms valt er wel eens een kleine stilte. Vandaar ook de naam van het programma: Dementie, dan vijf puntjes, een

kleine stilte en dan toch een fijne dag.”

Meedoen

Ook wethouder Annette Groot steekt de handen uit de mouwen bij de kookgroep. „Heel fijn om hier zo samen een maaltijd te bereiden”, aldus Groot. „Zo'n initiatief als dit helpt om mensen met dementie zo lang mogelijk volwaardig mee te kunnen laten doen in de samenleving. Samen koken en samen eten prikkelt de zintuigen en brengt gesprekken op gang. Dit initiatief helpt om elkaar te blijven ontmoeten en dat is voor mensen met dementie belangrijk, maar ook voor hun partner of mantelzorger.”

'We bruisen van de ideeën'

In oktober 2022 ging de initiatiefgroep 'Dementie... en toch een fijne dag' van start. Belderok werd onder meer door Geriant gevraagd voor de initiatiefgroep. „Zij deden onderzoek naar waar thuiswonenden met dementie en hun naasten behoeften aan hebben. Met mijn vrouw Hilde en drie andere stellen waarvan een van de partners dementie heeft, hebben we ons over die vragen gebogen.” Naast Geriant zijn Cool kunst en cultuur, Alzheimer Nederland afdeling Noord-Kennemerland en Wonen Plus Welzijn

lees verder op pagina 7

Arboretumactiviteiten voor mensen met dementie

Wijkcentrum het Arboretum is een van de drie locaties van Pieter Raat. „In het Arboretum aan het Tamarixplantsoen bieden welzijnsmedewerkers een gevarieerd programma met dagbestedingsactiviteiten voor senioren met dementie, Parkinson en/ of andere aandoeningen. Dat zijn maatwerkactiviteiten, in kleine groepen, toegespitst op de behoeftes, wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Voor enkele dagen of dagdelen per week.” Meer weten hierover? Vraag naar de speciale folder of bel vrijblijvend met onze wijkverpleegkundigen via 072 -57 67 330.

benaderd. En ook De Pieter Raat Stichting sloot aan. De overleggen en brainstormsessies hebben geleid tot een programma in Cool, met activiteiten voor mensen met dementie, voorstellingen over dementie en 'gewone' voorstellingen. Daarna volgde de start van de Mee-Zing-Kringen en nu dus met de kookgroep in wijkcentrum het Arboretum van Pieter Raat. „We zijn er trots op dat er steeds meer leuke activiteiten worden aangeboden voor senioren met dementie die zelfstandig wonen, al dan niet met een partner. En we hebben nog veel meer plannen. Bijvoorbeeld voor een dansgroep, schilderclub, film- en theatervoorstellingen.”

Behoeftes aan genegenheid

Waar mensen met dementie echt behoefte aan hebben? „Aan genegenheid en begrip”, stelt Belderok. „Het is vervelend om dingen soms niet meer te weten en de fout in te gaan. Soms zeg ik net de verkeerde dingen. Dat is lastig in het contact met andere mensen. Dan merk je dat je vast loopt, dat het gesprek stroef loopt. Ik vertel gewoon dat ik geheugenproblemen en dementie heb. Als je daar open over bent en vertelt wat je hebt, zijn mensen begripvol en hebben ze meer geduld. Dan is het minder erg om vast te lopen. Tijdens de kook- en zingactiviteiten hoef je niets uit te leggen. Je treft gelijkgestemden

en lotgenoten. Partners wisselen ervaringen uit en bovenal hebben we plezier”, besluit Belderok.

Ook meedoen met samen koken?

Samen koken vindt plaats op 16-07, 06-08, 20-08, 03-09 en 17-09, van 15.00 – 19.00 uur in wijkcentrum Arboretum, Tamarixplantsoen 1 in Heerhugowaard. Deelname kost € 10,-. Wilt u deelnemen aan deze activiteit of heeft u vragen? Neem contact op met Henk Belderok, via tel. 072 – 571 71 50. Of mail naar hjmag.belderok@quicknet.nl.

Mee-Zing-Kring

De Mee-Zing-Kringen worden gehouden in Cool kunst en cultuur. „Samen zingen is gezond. Er ontstaat plezier en verbinding, tussen mensen en met verloren geraakte mentale en fysieke vermogens. Samen zingen activeert de ontwikkeling, zowel sociaal, emotioneel als muzikaal”. De Mee-Zing-Kring met zorgzangeres Janina Greven, wordt muzikaal begeleid door Cor Dol. Tickets zijn verkrijgbaar via www.coolkunstencultuur.nl. Vanuit woonzorgcentrum De Raatstede verzamelt en vertrekt een groepje (wijk)bewoners gezamenlijk naar en van Cool. „Mensen vinden het vaak prettig om samen binnen te komen”, weet Antoinette Bronkhorst, welzijnsmedewerker bij Pieter Raat.

Na een korte zomerstop start de Mee-Zing-Kring weer op 7 september en vindt vervolgens om de week op donderdag plaats van 10.30 – 12.30 uur. Deelname kost € 5,- Kijk voor meer info op www.coolkunstencultuur.nl Of in de activiteitenprogramma's van de Pieter Raat-locaties.

Open middag met festival vibes

Pieter Raat organiseerde dinsdag 6 juni een open middag met festival vibes om nieuwe medewerkers en vrijwilligers te werven! Het was een feestelijke, zonovergoten middag bij De Raatstede, met mooie, grappige, verkennende, interessante en soms diepgaande gesprekken tussen bezoekers, medewerkers, vrijwilligers en onze senioren, die ook gezellig aanschoven. Over werken en opleidingsmogelijkheden bij onze woonzorgcentra en in de wijk, over zinging, vitaliteit en meer...

Er is gedanst tijdens de silent disco, er zijn rondleidingen gemaakt door De Raatstede, gelachen bij de fotoboot (blijft leuk), gesmuld van de door onze senioren gemaakte hapjes, geproost op het leven, op nieuwe kansen en een 'gesmeerde' carrière die in het verschiep liggen bij Pieter Raat. Bij het Rad van Fortuin maakten bezoekers kans op toegangskaartjes voor het Indian Summerfestival.

De open middag heeft een aantal nieuwe medewerkers en vrijwilligers opgeleverd voor Pieter Raat. Daar zijn we heel blij mee!

TikTok-team

Ons TikTok-team heeft met hulp van onze senioren een leuk filmpje gemaakt tijdens de open middag. Onder het motto 'Wij nemen de ouderenzorg heel serieus.. En daar mag best bij gelachen worden' posten zij regelmatig filmpjes. Nieuwsgierig? Volg ons op TikTok via @depieterraatstichting! Met dank aan onze TikTok-modellen: mevrouw Veldhoen, meneer Horsting en mevrouw Harskamp en de makers van de overheerlijke hapjes!



'Je moet toch zelf wat van je oude dag maken'

Van senioren wordt tegenwoordig verwacht dat ze zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen, werken aan hun vitaliteit en bijdragen aan de gemeenschap. Maar hoe doe je dat? En hoe doen andere senioren dat? Een portret van Leo van Veelen, senior en bijzonder actief in wijkcentrum het Arboretum in Heerhugowaard.

Mensen ontmoeten mensen, dat is zijn motto. Leo van Veelen, geboren in IJmuiden, woonde op veel plekken en streek twee jaar geleden neer in een appartement aan het Tamarixplantsoen in Heerhugowaard. „In het begin vond ik het hier wel stil. Nu heb ik m'n draai gevonden. Dat komt ook doordat ik praktisch boven wijkcentrum het Arboretum woon. Laat ik eens binnenlopen, dacht ik. Ik ontmoette welzijnsmedewerkers Diane en Inge van Pieter Raat en toen begon het te borrelen.... In goed overleg help ik nu bij allerlei activiteiten voor senioren en buurtbewoners. En ja, daar geniet ik enorm van. Je moet toch zelf wat van je oude dag maken, hè”, lacht hij.

Lachen, gieren, brullen en zingen met het koor

Muziek maken en koken zijn z'n hobby's. „Ik ben de man van de zangkoren en de buffetten”, vertelt Leo. „In het Arboretum ben



ik het Tamarixkoor gestart. Elke vrijdag repeteren we om 10.30 uur en treden wij bij gelegenheid op. Het zijn allemaal blijde senioren uit de wijk, die ik begeleid op een keyboard. We lachen, gieren, brullen en zingen. Het gaat vooral om de gezelligheid.” In woonzorgcentrum Hugo-Waard, dat net als wijkcentrum het Arboretum en woonzorgcentrum De Raatstede deel uit maakt van Pieter Raat, zingt Leo elke woensdag met be-

woners. „Liedjes van vroeger en nu. Binnenkort komen de twee koren samen om te repeteren. Kijken hoe dat gaat.” Daarnaast zit Leo zelf in het Muzikaal Gezelligheidskoor uit IJmuiden. „Fantastisch om te doen.”

Meer lezen over vrijwilliger Leo? Kijk op www.dprs.nl

Tweede leven voor oude uniformen

Op maandag 26 juni bezocht Elise Visser van Wonen Plus Welzijn en leerwerkbedrijf De Factorie met vrijwilliger Nourah Saleh de deelnemers van de kookgroep in De Raatstede. „Onze oude Pieter Raat-uniformen zijn door medewerkers van het werkleerbedrijf kunstig vermaakt tot kleurige tassen, pannenlappen en vlaggenlijnen! Elise en Nourah hebben de eerste stapel hergebruikte uniformen afgeleverd.”



De kookclub van De Raatstede nam de pannenlappen in ontvangst. Hoe leuk is dat?! Van uniform tot pannenlap en weer in gebruik op het eigen adres. Een mooie manier om te verduurza-

men. „Wij zijn er blij mee! Heel hartelijk dank daarvoor!”, aldus een deelnemer aan de kookclub. De nieuwe beroepskleding van Pieter Raat is gemaakt van natuurlijke cellulosevezels en gerecyclede polyester... Prettig draag-

baar en passend bij de duurzame ambities van Pieter Raat. Zo zorgen we samen voor de wereld van morgen. Ook in de ouderenzorg! Meer weten? Kijk op onze site voor de folder Routekaart duurzaamheid.

Ken je buur!



Op 23 september is het Nationale Burendag. Bij Pieter Raat wachten we daar niet op! Het hele jaar door zijn onze burens van harte welkom om aan te schuiven in onze restaurants, voor een kop koffie/ thee of deelname aan een

activiteit. Pieter Raat is graag een goede buur voor de bewoners uit de wijk.

Zo drinken we regelmatig een kop koffie met onze burens. Bewoners van De Dolomiet komen een

keer per maand gezellig samen koffiedrinken in het restaurant van De Raatstede. Ook bij wijkcentrum het Arboretum aan het Tamarixplantsoen 1 worden regelmatig koffiemomenten georganiseerd voor bewoners uit de wijk. Bij woonzorgcentrum Hugo-Waard aan het G. Douplantsoen 72 bent u welkom voor een kop koffie of thee. Een mooie manier om elkaar als burens beter te leren kennen.

Lijkt het u leuk om met uw eigen burens ook een keer (of vaker) bij ons koffie of thee te komen drinken? Neem dan contact op met team Welzijn van de desbetreffende locatie. De Raatstede, tel. 072- 57 67 284, Hugo-Waard, 06- 19 83 01 89, wijkcentrum Arboretum, tel. 06- 83 25 14 17. Of loop gewoon eens bij ons binnen!

Dijk en Waardse Senioren in Beweging start in oktober

Traditiegetrouw start in oktober weer een nieuwe editie van Dijk en Waardse Senioren in Beweging. Voor de 18e keer bieden verschillende partijen uitdagende activiteiten voor senioren. Elk jaar biedt Pieter Raat met Bibliotheek Kennemerwaard, Cool, Heerhugowaard Sport vanaf oktober een gevarieerd en uitdagend activiteitenprogramma om senioren letterlijk en figuurlijk in beweging te krijgen. Net als vorig jaar sluiten ook Bibliotheek Langedijk en Actief Sport & Events uit Langedijk aan.

Programmaboekje & kaartverkoop vanaf 18-09

Het gedrukte programmaboekje, dat medio september verkrijgbaar is bij o.m. de verschillende locaties van Pieter Raat, Biblio-

theek Kennemerwaard en Cool, staat boordevol interessante activiteiten. Sport en spel, muzikale intermezzo's, culinair genieten, theatervoorstellingen en creatieve activiteiten: u vindt het allemaal in het programmaboekje.

Openingsactiviteit bewegen & muziek

De officiële en feestelijke opening is dit jaar op zaterdag 30 september van 10.30 tot 12.00 uur in Cool kunst en cultuur met koffie en een gebakje voor elke bezoeker. Na de officiële openingshandeling door de wethouder, brengen de docenten van Cool de aanwezigen in beweging door samen muziek te maken, instrumenten te bespelen en te zingen. Het belooft een mooie start te worden!

Uiteraard vindt u het volledige programma vanaf medio september online. Kaartjes koopt u vanaf 18 september online via www.wsib.nl Liever aan de balie een ticket kopen? Dat kan bij de receptie van woonzorgcentrum De Raatstede (uitsluitend betaling met PIN) of bij Horizon Zorgcentrum, Boeier 2 in Broek op Langedijk.



Restaurant Raatstede; ook voor senioren uit de wijk

Wist u dat senioren uit de wijk ook van harte welkom zijn om aan te schuiven in Restaurant 't Stedeke in De Raatstede voor een kopje koffie of thee met iets lekkers, een drankje met een hapje en een smakelijke warme of brood-maaltijd? Onze koks koken elke dag vers, met zoveel mogelijk (biologische) producten en ingrediënten uit de regio. Dat betekent veel verse groente van het seizoen, van boeren uit de streek.

Dagelijks vers

Naast hapjes en gerechten van een kleine kaart, kunt u in De Raatstede ook kiezen uit verschillende soorten voor-, hoofd- en nagerechten van het weekmenu. „Natuurlijk kunnen gasten ook genieten uit een of meer smakelijke vegetarische gerechten”, aldus coach gastronomie Ivar Borst. „Heeft u allergieën, een voedselintolerantie of bepaalde dieetwensen? Meld dit dan bij onze gastronomiemedewerker. Onze koks houden daar uiteraard rekening mee.”

De warme maaltijd in het restaurant van De Raatstede wordt dagelijks geserveerd tussen 12.00 en 13.00 uur. „Gasten betalen € 11,50 voor een warme maaltijd. Wilt u soep of een dessert? Dan heeft u

voor € 1,50 extra een tweegangen diner. Nieuwsgierig naar wat er op het menu staat? Kom gerust een keer sfeerproeven, loop eens vrijblijvend bij ons binnen. We trakteren u overigens graag op een kopje koffie of thee, want bij Pieter Raat is het eerste kopje altijd van het huis! U bent van harte welkom!”

Weekmenu's

Nieuwsgierig naar de weekmenu's? Deze zijn verkrijgbaar in het restaurant en bij de receptie van De Raatstede. Loop gerust bij ons binnen! U bent van harte welkom!

Openingstijden restaurant

Het restaurant in De Raatstede is dagelijks open van 09.00 tot 18.00. De warme maaltijd wordt geserveerd tussen 12.00 en 13.00 uur.



Tuinfair in Hugo-Waard



Muziekbingo en aardbeientraktatie Univé in Hugo-Waard

Gezocht: enthousiaste vrijwilligers

Bij Pieter Raat zoeken we vrijwilligers, die willen helpen bij onder meer het verzorgen van het ontbijt en tijdens het samen koken:

- Kookvrijwilliger bij Meerzorg 3 en 4 in De Raatstede: 16.30 - 19.00 uur
- Ontbijtvrijwilligers bij Meerzorg 3 en 4 en in het restaurant van De Raatstede: 8.30 - 11.00 uur
- Kookvrijwilliger, voor senioren uit de buurt in De Raatstede: 16.15 - 19.00 uur, elke dinsdag

Bent u die nieuwe vrijwilliger of kent u iemand die geknipt is daarvoor? Voor een paar uurtjes per maand of per week? Geweldig! Bel of mail met vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer: tel. 06 - 49 31 75 77 of g.vermeer@dprs.nl. Vrijwilligers die nieuwe vrijwilligers aanbrengen komen in aanmerking voor een cadeau-bon van Bol.com, ter waarde van €15,-

Vrijwilligersfeest groot succes



Op de foto staan van links naar rechts: Alie Overtoom (25 jaar), Gerrie Zijlmans (15 jaar), Gerda Groeneveld (10 jaar), Sofie Doggen (10 jaar), Piet Eeken (15 jaar), Constance Scholten (25 jaar). Helaas ontbreken op de foto jubilarissen Brian Veldman (10 jaar), Afra Beers (15 jaar), Ineke Ponte (20 jaar) en Adri de Boer (25 jaar).

Wat zijn we blij met onze vrijwilligers! Hoe fijn dat zij ons ondersteunen: ze zijn onze extra handen, ogen en oren, helpen ons en onze cliënten waar ze kunnen. En sommige van hen doen dit al heel lang! Elk jaar zetten we onze vrijwilligers en de jubilarissen in het bijzonder in het zonnetje tijdens een vrijwilligersfeest. Op 23 mei schoven 90 van hen aan voor een gezellige avond, met muziek en lekker eten. Ook deelden drie vrijwilligers - Ine Hermans, Nel Moors en Corrie de Waal - hun ervaringen met vrijwilligerswerk en de betekenis ervan. In deze nieuwsbrief leest u de bijdrage van Ine Hermans. In de volgende nieuwsbrief kunt u lezen over de ervaringen van Nel Moors en Corrie de Waal.

Iedereen heeft zo zijn eigen startpunt als vrijwilliger bij Pieter Raat, vertelt Ine Hermans. „Mijn echtgenoot ging naar de dagbesteding in het Arboretum. Dat was het moment waarop ik als mantelzorgster kon bijkomen. Even een dag geen zorg, even 'niet aan'. Na het overlijden van haar man wilde ze graag iets terug doen en werd ze vrijwilliger voor Pieter Raat. „Na de vervelende coronatijd, werd er in het

Arboretum een rollator-wandelclub opgestart in de middag. Dat was wel iets voor mij. 's Ochtends wandelde ik al met mijn eigen wandelclubje en 's middags ging ik nog eens in een iets langzamer tempo op stap. Lekker aan de rol. De club telde in het begin maar één cliënt. Deze vertelde me doodleuk dat ik mijn tijd beter aan iets anders kon besteden dan aan een wandeling met haar. Nou, ik heb omstandig uitgelegd dat ik van wandelen geniet en met veel plezier hiervoor mijn tijd ter beschikking stel. Ik vroeg haar ook meteen of zij het ook leuk vond met mij? Dat werd gelukkig positief bevestigd. Zo hebben deze wandelmiddagen mij verrijkt met een hele bijzondere en warme vriendschap die nog steeds voortduurt.”

‘Die ene wandeling zal ik nooit vergeten’

Ine Hermans wil ook graag stilstaan bij een andere mevrouw. „Deze mevrouw was afhankelijk van een rolstoel en ze gebruikte zuurstof. En toch meldde zich aan voor de rollator-wandelclub. Zo knap! Vorig jaar is zij vrij plotseling overleden. Maar die ene wandeling zal ik nooit meer vergeten. Met ons tweetjes waren

we op pad, ik duwend achter de rolstoel en samen kilometers maken. Zij kwam niet ver meer, dus ik nam haar mee om alle nieuwe appartement-gebouwen bij het gemeentehuis te laten zien. Bij het passeren van het Coolplein vertelde ze over de lekkere koffie die ze daar zo vaak had gedronken. Maar geen tijd, gebouwen bekijken. Op de terugweg belden wij naar het Arboretum dat wij later zouden komen. Ik moest nodig uitrusten... en wel op het Coolplein! Een prachtige dankbare lach was mijn beloning. Ja, hier doe je het voor. Zo mooi, hoeveel je in een klein gebaar voor anderen kan betekenen, maar ook hoeveel de ander voor mij betekent! Een win-win dus.”

Jubilarissen

Een flink aantal vrijwilligers is tijdens het vrijwilligersfeest gehuldigd vanwege hun jarenlange inzet. Vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer: „Eentje vierde zelfs een 25 jarig jubileum! Wat een mijlpaal! Natuurlijk waren er bloemen en kregen de jubilarissen een persoonlijk woordje van dank!” Met dank aan een ieder die zijn of haar steentje heeft bijgedragen aan deze zeer geslaagde vrijwilligersbijeenkomst!

Thuiszorg en huishoudelijke hulp in de zomer

Maandag 24 juli start de zomervakantie voor de regio Noord, de regio waar Heerhugowaard onder valt. In deze periode genieten veel Pieter Raat-medewerkers van een welverdiende vakantie. „Door de vakantieperiode is het deze zomer wellicht niet altijd mogelijk om de thuiszorg te leveren, zoals onze cliënten dat van ons gewend zijn”, stelt Rita Jobben, manager Extramuraal zorg en welzijn.

„Uiteraard streven we er ook deze zomer naar ook de thuiszorgcliënten alle zorg en hulp te blijven geven. Medewerkers vervangen elkaar zo veel mogelijk. Het kan dus gebeuren dat cliënten door andere medewerkers worden verzorgd dan ze gewend zijn, en dat ze later of juist eerder worden geholpen. We hopen op begrip hiervoor.” Natuurlijk wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met wensen en voorkeuren van

cliënten. „We doen ons uiterste best om de thuiszorg zo goed mogelijk te laten verlopen. Als wij onverhoopt toch minder zorg en hulp kunnen bieden, dan worden de cliënt en hun eerste contactpersoon hierover uiteraard persoonlijk geïnformeerd door onze medewerkers. Samen kijken we of mensen uit de eigen omgeving hen tijdelijk kunnen ondersteunen.”

Meer weten?

Neem contact op met de cliëntcoördinator, of met de wijkverpleegkundigen via tel. 072 - 57 67 330.



Jaarvergaderingen cliëntenraad

Senioren verhuizen naar het verpleeghuis als het thuis niet meer gaat. Dat betekent echter niet dat hun sociaal netwerk (familie, vrienden, kennissen) na de verandering van woonomgeving geen rol meer kan spelen. „Toch zien we in de praktijk dat het sociale netwerk veelal minder betrokken raakt zodra hun naaste verhuist naar een van de woonzorgcentra van Pieter Raat”, constateert bestuurssecretaris Will Molenaar, die zich bij Pieter Raat o.m. bezighoudt met de cliëntenraad. „Waarom is dat eigenlijk zo? Welke contacten onderhouden bewoners na de verhuizing en wat is hun wens daarbij?”

Tijdens twee zeer actieve jaarvergaderingen op 15 en 29 juni in De Raatstede en Hugo-Waard gingen bewoners, cliëntenraadsleden en medewerkers van Pieter Raat hierover met elkaar in gesprek. Bestuurder Gabriele Kasten vertelde over de ervaringen van haar schoonmoeder uit Leiden. Haar schoonmoeder speelde haar hele leven lang met veel enthousiasme Bridge, maar hield na de inhuizing in een verpleeghuis hier spontaan mee op. Op de vraag waarom zij niet

verder speelt, antwoordde zij: dat hoort toch niet als je hier komt wonen. „Ideeën over wat hoort en wat niet, wat wel en niet kan, zijn vaak ongegrond. Sterker nog, het motto van van Pieter Raat is: leef je eigen leven in je vertrouwde omgeving. Een van de meest belangrijke onderdelen daarvan is het onderhouden van sociale contacten en het ontmoeten van familie, vrienden en buren”, aldus Molenaar.

Sociale contacten & uitdagingen

In zeer levendige gesprekken vertelden cliënten van Pieter Raat, welke sociale contacten zij onderhouden en welke contacten zij hebben opgedaan. „Zo vertelden zij over gezamenlijk handwerken, kaarten en koken. Sommige senioren gaan zelfs met elkaar op stap of op reis. En mevrouw Schouten, de voorzitter van de cliëntenraad, zag na 75 jaar een schoolvriendinnetje uit groep 7/8 weer terug.” Ook gingen cliënten met elkaar in gesprek over belemmeringen en uitdagingen, die zij ervaren, zoals bijvoorbeeld vervoer.

Samen zorgen, met het netwerk

„Bij Pieter Raat zetten we het

gewone leven zo veel mogelijk door. Samen komen we tot de mooiste momenten van leefplezier en levensgeluk. En dat kan nog verder gaan. De slogan van Pieter Raat is: Samen zorgen wij voor senioren. Het netwerk van onze cliënten speelt een grote rol in deze samenzorg, dat werd tijdens de jaarvergaderingen weer eens heel duidelijk.”

Over de cliëntenraad

Pieter Raat heeft sinds 2013 een cliëntenraad. De cliëntenraad heeft namens cliënten en hun vertegenwoordigers inspraak in aangelegenheden die direct van invloed zijn op het dagelijks leven van de cliënten en vertegenwoordigt daarbij de gemeenschappelijke belangen van alle cliënten van Pieter Raat. De cliëntenraad praat en denkt dus mee bij alle zaken die voor cliënten van belang zijn. De cliëntenraad van Pieter Raat bestaat uit een vertegenwoordiging van intra- en extramuraal cliënten.

Meer weten over de cliëntenraad? Neem contact op met Will Molenaar, w.molenaar@dprs.nl of tel. 072 - 57 67 200.

Thuiszorg Pieter Raat scoort in audit

Het is de tijd van de audits, rapporten en rapportcijfers! „Zo zijn de uitslagen binnen van het tevredenheidsonderzoek onder thuiszorgcliënten. Cliënten die deelnamen aan het tevredenheidsonderzoek in de wijkverpleging (PREM) waarderen onze medewerkers met een 8,5. En Pieter Raat wordt door onze cliënten gewaardeerd met een 8,2. Dat is een mooie score, zelfs nog iets beter dan vorig jaar. Alle reden dus om trots te zijn. En natuurlijk gaan we met de verbeterpunten aan de slag”, aldus Rita Jobben, manager Extramuraal zorg en welzijn.

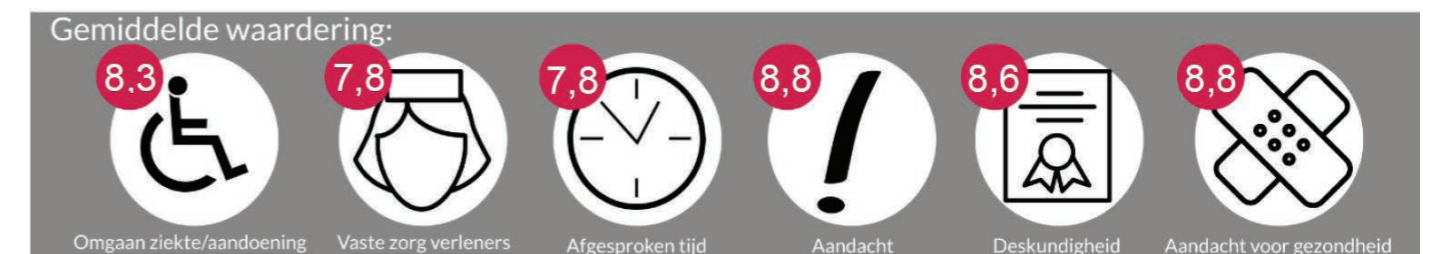


Wijkverpleging PREM

De PREM- raadpleging heeft plaatsgevonden in de maanden april tot en met juni 2023. Cliënten konden de vragen op papier of online beantwoorden. De res-

pons voor deze raadpleging was 47%. Dat is een toename ten opzichte van de PREM afgenomen in 2022. Toen was de response 39%. „Thuiszorgcliënten zijn tevreden over de zorg die zij van

ons ontvangen en hebben dan ook veelal positieve antwoorden gegeven in de enquête. In de wijkverpleging zetten we de komende tijd nog nadrukkelijker in op persoonsgerichte zorg, op goede gesprekken, het benutten van de eigen kracht en het bieden van een mooie dag en rustige nacht. Ook zetten we in op de implementatie van nieuwe zorgtechnologieën in de wijk, waaronder beeldzorg met de Compaan. De uitkomsten van het onderzoek laten zien dat we goed bezig zijn. Dat is een mooie opsteker voor al die hardwerkende collega's in de wijk.” De PREM- uitkomsten zijn verwerkt in onderstaande afbeelding:

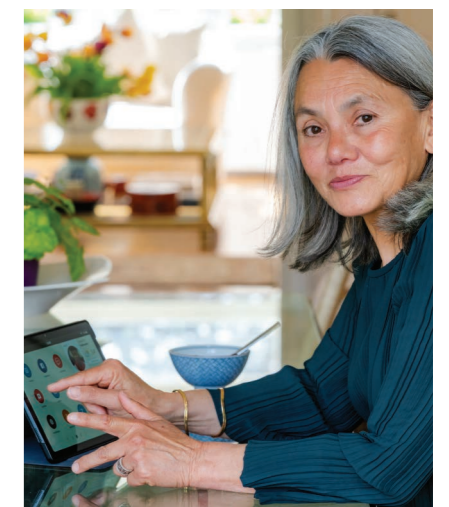


Compaan:

Thuiszorgmaatje via de tablet

Wist u dat u zorg kunt krijgen zonder dat u daarvoor thuis hoeft te blijven? Onze zorgmedewerkers bieden u beeldzorg via de Compaan. Met deze speciale, bijzonder gebruiksvriendelijke tablet belt, hoort en ziet u elkaar direct en krijgt u geplande zorg op afstand. Zo kunnen we u adviseren, helpen en begeleiden, bijvoorbeeld over wondzorg, de inname van medicijnen, het gebruik van hulpmiddelen etc. Cliënten waarbij de Compaan is ingezet, zijn hierover zeer tevreden!

Bent u nieuwsgierig naar beeldzorg via de Compaan? Bel of mail met de wijkverpleegkundigen van Pieter Raat via tel. 072 - 57 67 330, wijkverpleegkundige@dprs.nl. Wij komen graag bij u langs om u en uw naaste(n) vrijblijvend te laten kennismaken met beeldzorg en de Compaan.



Rondvaart in het Rijk der duizend eilanden



„Varen blijft fantastisch! Wat hebben we genoten en wat is het hier mooi”, aldus een blijde deelnemer terwijl ze de boot uitstap-

te. Donderdag 22 juni en vrijdag 12 juli brachten senioren vanuit De Raatstede en uit de wijk een bezoek aan Museum Broeker Veiling en vervolgens maakten ze een exclusieve boottocht door het prachtige Rijk der Duizend eilanden.

Een bus bracht de deelnemers van verzamelplaats wijkcentrum het Arboretum of bij De Raatstede naar De Broekerveiling en aan het einde van de middag weer retour. Dit uitje is aangeboden door Gouden Dagen Heerhugowaard en Lief Lange-dijk. De komende weken maken

ook andere groepen senioren uit Heerhugowaard eenzelfde uitstapje, waaronder senioren die zelfstandig wonen in de wijk! „Zo dicht bij huis, zo bijzonder. Dit was een prachtige middag uit!”, aldus een wijkbewoner.

Gouden Dagen- voorzitter Frits Weel is blij dat de mensen zo hebben genoten. „Wij van Gouden Dagen doen er alles aan om senioren een dag met een gouden randje te bezorgen. Dat is met deze vaartochten wederom gelukt.”



Arboretum - Senioren naar Artis

Land van Fluwel



Op 18 april ging een groep senioren uit de wijk mee met de bloembollenboemel naar het Land van Fluwel in Sint Maartenszee. „Na aankomst zijn we getraakteerd op een lunch en daarna maakten we met de bloembollenboemel een tocht langs velden vol prachtige voorjaarsbloeiers. Een gids vertelde van alles over de bloemen. Het was echt grandioos. Wat een

gouden dag”, aldus een senior.

Ook senioren uit woonzorgcentrum De Raatstede, Hugo-Waard en uit de wijk via wijkcentrum het Arboretum, gingen mee met Gouden Dagen. „Zo fijn dat dit wordt aangeboden. Zo komen we nog eens ergens.”

Heeft u een wens?

Heeft u een wens? Schrijf deze op een Gouden Dagen Wenskaart (verkrijgbaar bij de welzijnsmedewerkers van onze locaties) en hang 'm op in de Gouden-wensbomen. U vindt de wensbomen in het Atrium in De Raatstede, in wijkcentrum het Arboretum en bij woonzorgcentrum Hugo-Waard. Wie weet gaat uw wens binnenkort in vervulling!

De bloemetjes buiten zetten...

Wat is uw wens? „Nog een keertje naar de Keukenhof”, aldus een bewoner van woonzorgcentrum De Raatstede. Die wens ging in vervulling! Op vrijdag 5 mei bezochten enkele senioren met Gouden Dagen-comitéleden Jasper en Marita Zwemmer en een zorgmedewerker van Pieter Raat De Keukenhof. „Wat een fantastische dag”, aldus mevrouw. „Heerlijk om zo op pad te zijn.” Met dank aan Jasper & Marita Zwemmer, Renske & Nel Nooter.



Donateur worden?

Donateur worden? Graag! Gouden Dagen is afhankelijk van de giften van donateurs en van sponsoring. Kijk voor meer info op www.dprs.nl/goudendagen, bel met tel. 072 -57 67 200 of mail naar goudendagen@dprs.nl

Blij met tuintje

Ze is zo dankbaar! „Zo enorm gelukkig dat alles er zo mooi bijligt, met de frisgroene planten en bloeiende bloemen”, zo zegt ze zelf. Het tuintje van mevrouw Meinen- De Vogel (92) is opgeknapt door vrijwilligers Karin en Klaas van Gouden Dagen Heerhugowaard. „Dat Gouden Dagen dit voor me heeft gedaan. Zo prachtig, werkelijk waar.” Mevrouw woont in een van de aanleunwoningen van het Ko-

raalrif aan het Parelhof en is zielsgelukkig dat haar overwoekerde tuintje onder handen is genomen. „Hiermee ging een langgekoesterde wens van een heel bescheiden dame in vervulling”, weet Nel Nooter van Gouden Dagen Heerhugowaard. Meer lezen: www.dprs.nl/senior-gelukkig-in-het-groen



Gouden Dagen agenda:

17-07 & 19-07: Visjesdagen

Gouden Dagen Heerhugowaard organiseert de traditionele Visjesdagen! En wel op maandag 17 juli bij woonzorgcentrum Hugo-Waard en op woensdag 19 juli bij woonzorgcentrum De Raatstede. Van 10.30 tot 16.00 uur geeft palingroker Cor Bart een demonstratie palingroken en van 14.30 tot 16.00 uur treedt bovendien het Muzikaal Gezelligheidskoor uit IJmuiden voor u op. Lekker eten en gezellige muziek: wat wilt u nog meer? Hou uw brievenbus in de gaten voor de Visjesdag-Voucher! Op vertoon hiervan ontvangt u een paling!



21-08: IJsjesdag!

13.00 – 14.00 De Raatstede
14.30 – 15.30 Arboretum
16.00 – 17.00 Hugo-Waard

Michel Bijpost bezoekt met zijn oudhollandse ijskar bovenstaande locaties en trakteert bewoners, (thuiszorg)cliënten en senioren van de aanleunwoningen namens Gouden Dagen Heerhugowaard op een ijsje!

Steunpunt Thuiszorg in De Raatstede



Thuiszorg Pieter Raat heeft sinds begin dit jaar een steunpunt in De Raatstede voor seni-

oren uit de wijk. Op werkdagen houdt een wijkverpleegkundige en/ of verzorgende hier kantoor van 09.00 tot 12.00 uur.

„Senioren en mantelzorgers kunnen hier terecht als ze meer willen weten over huishoudelijke hulp, (gespecialiseerde) thuiszorg, individuele begeleiding, advies, welzijns- of dagbestedingsactiviteiten of andere zorg aan huis. We zitten op de hoek van De Raatstede en het Koraal-

rif, Dolomiet 1. Bezoekers kunnen zich melden bij de receptie van De Raatstede”, aldus een wijkverpleegkundige.

Steunpunt Arboretum

Naast het steunpunt in De Raatstede, is wijkcentrum Arboretum aan het Tamarixplantsoen 1 de uitvalsbasis van Thuiszorg Pieter Raat.

Meer weten? Bel 072 – 57 67 330. Of mail naar wijkverpleegkundige@dprs.nl

Zorgkaart Nederland



Hoe ervaart u de zorg en dienstverlening van Pieter Raat? Deel uw ervaring op Zorgkaartnederland.nl. Zorgkaart Nederland is het meest complete en onafhankelijke overzicht van het zorgaanbod in Nederland. Uw waardering geeft ons praktische suggesties voor het verder verbeteren van onze dienstverlening. Bovendien kunnen we door uw

reacties onze zorg nog beter afstemmen op uw wensen.

Zorgorganisaties nemen de reacties van Zorgkaart Nederland mee bij de verantwoording van hun activiteiten. Daarom is het belangrijk dat u laat weten hoe u de zorg van Pieter Raat ervaart. We zijn benieuwd!

Colofon

Redactie

Cynthia de Wilde, c.dewilde@dprs.nl
Gabriele Kasten, g.kasten@dprs.nl

Vormgeving

Linda de Groot, l.degroot@dprs.nl

Fotografie

Paul Jeroen Verkade,
Alexandra Heeremans,
Mary Brommer



Samen zorgen wij voor senioren

De Raatstede

Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00

Hugo-Waard

Gerard Douplantsoen 72
1701 JT Heerhugowaard
T 072 - 202 02 60

Wijkcentrum Het Arboretum

Tamarixplantsoen 1
1702 JA Heerhugowaard
T 06 - 83 25 14 17

Thuiszorg Pieter Raat

Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 73 30

www.dprs.nl
info@dprs.nl



wonen · zorg · welzijn

