



Gabriele Kasten,
bestuurder Pieter Raat

Samen zorgen voor de wereld van morgen

Kent u de Fenolijn van Vroege Vogels op NPO Radio 1? Elke zondagochtend bellen luisteraars naar de Fenolijn met hun waarnemingen over de natuur. Over het verschijnen van planten en dieren. De bellers melden bijvoorbeeld het eerste kievitsei, de eerste tjiptjaf, het eerste fluitenkruid dat bloeit of de eerste paddenstoel en het eerste afgewaaid herfstblad.

Interessant? Zeker! Want al die waarnemingen samen, vertellen iets over het klimaat en veranderingen.

Supermaan

Afgelopen zomer, op 6 augustus

om precies te zijn, hoorde ik een mevrouw die over de supermaan vertelde. Over de invloed van de maan op eb en vloed, op dieren, planten en mensen. Wonderlijk hoe alles samenhangt... Ze bewonderde de krachtige supermaan en vertelde ook dat zij zich zorgen maakt over de kwetsbaarheid van onze planeet, de aarde. Eind september verschijnt weer een supermaan, de laatste van dit jaar. Deze valt min of meer samen met de herfstequinox, en zijn dag en nacht even lang. We laten de zomer achter ons, de natuur trekt zich terug en we gaan de herfstfase in. De tijd van verstilling, balans opmaken en evenwicht.

Klimaatverandering als uitdaging

Wij leven in een woelige en onzekere wereld. Brandende bossen en smeltende gletsjers, verwoestende overstromingen, pandemieën en conflicten... Elke dag brengt ons nieuwe uitdagingen... Eerlijk gezegd, word ik er soms een beetje somber van. En daarin ben ik niet alleen. Neem de klimaatverandering: aan de opwarming van de aarde, de vervuiling van de oceanen en de afname van de biodiversiteit. Daaraan hebben wij allemaal – wellicht onwetend, onbewust en heel klein- bijgedragen. Bij veel mensen bespeur ik een soort berusting; wat kunnen wij

nu doen aan die klimaatverandering? Oplossingen worden ver weg gedacht... Als de 'grote vervuilers' niet meedoen, dan... Tegelijk denk ik dan aan die aloude tegelwijsheid: Verbeter de wereld, begin bij jezelf. Stel, we gaan voor kleine stapjes. Laten we het dicht bij huis zoeken en persoonlijk maken! Het is tijd voor verandering, voor anders.

Kleine stapjes

Al die kleine stapjes samen, brengen uiteindelijk een verandering. Wat ik bedoel? U hoeft geen vegetariër te worden om toch verschil te kunnen maken! Als we allemaal een dagje plantaardig, dus zonder

vlees eten, helpt dat al enorm bij het verkleinen van de CO₂ footprint. En als u dan eenmaal heeft geproefd van smakelijke, verse plantaardige maaltijden van lokale aanbieders, krijgt u misschien wel de smaak te pakken en kunnen we het aantal plantaardige dagen verder uitbreiden... Wie weet?! En wat dacht u van nog meer hergebruik van materialen, door afval te scheiden, te recyclen of door producten een tweede of derde eigenaar te geven en aan te bieden bij de kringloop? Consuminderen? De herfst en winter zijn in aantocht, laten we lekkere zachte en warme kleding dragen en de thermostaat iets lager zetten.

Samen

Bij Pieter Raat willen we met ogenschijnlijk kleine stapjes, samen verschil maken. Daar hebben we u als cliënt, naaste, relatie, vrijwilliger en medewerker voor nodig... Laten we het samen doen! In verbinding met elkaar, zodat ook toekomstige generaties kievitseieren blijven vinden, fluitenkruid zien bloeien en paddenstoelen kunnen ontdekken. Samen zorgen voor de wereld van morgen!

Nieuwsgierig naar onze duurzame ambities en hoe we die in de praktijk gaan brengen? Kijk op pagina 12.



TikTok-filmpjes

Meneer Horsting in actie zien? Het TikTok-team van Pieter Raat maakte een kort filmpje van meneer in functie. Dit filmpje en nog veel meer grappige (wervings)filmpjes zijn te zien op TikTok. Onder het motto 'Wij nemen de ouderenzorg heel serieus... En daar mag best bij gelachen worden' posten zij regelmatig filmpjes.

Volg ons op TikTok via [@depieterraatstichting](https://www.tiktok.com/@depieterraatstichting).



10 november Mantelzorgdag

En wie vraagt de mantelzorger hoe het met 'm gaat? Zo schreef Loesje, bekend van de zwart-witte posters met maatschappijkritische teksten, ooit. Vrijdag 10 november is uitgeroepen tot Mantelzorgdag. Een dag om mantelzorgers in het zonnetje te zetten en te bedanken. En terecht, want mantelzorgers zijn onmisbaar! Wij zorgen samen voor senioren! Bij onze locaties en op afdelingsniveau worden op en rond deze dag verschillende activiteiten georganiseerd voor mantelzorgers, waaronder een muziekoftreden. We wensen u een fijne mantelzorgdag!

Zelf de regie houden...

Meneer Horsting (80) deelt de lakens uit

Zelf de regie houden, kijken naar wat wel kan en de handen uit de mouwen steken. Dat is meneer Horsting (80), bewoner van een appartement in De Raatstede, ten voeten uit. „Hoe ik het hier vind? Heel fijn! Eerst woonde ik hier met mijn vrouw en sinds haar overlijden woon ik in een eenpersoonsappartement. Natuurlijk mis ik haar enorm, maar ik wil niet bij de pakken neerzitten. Ik hou ervan om onder de mensen te zijn en help graag een handje. Dus als het heel druk is, trek ik een Pieter Raat -shirt aan en assisteer de medewerkers van de linnendienst of van het restaurant.”

Meneer Horsting werkte jarenlang voor een bank. Nu deelt hij dus soms letterlijk de lakens uit. „We weten toch allemaal dat medewerkers in de zorg het druk hebben. Zeker tijdens de zomermaanden. Ik kan moeilijk stilzitten en vind het fijn om me nuttig te maken. Dus twee keer

per week hielp ik de medewerkers van de linnendienst. Met de waskar gingen Marco en ik op pad en verdeelden we het linnengoed bij de cliënten. Samen delen we de lakens uit”, aldus de goedlachse meneer Horsting. De afspraken zijn duidelijk: „Ik blijf netjes op de gang en ga dus niet mee de appartementen van de cliënten in. Het leuke is dat ik nu ook op de derde en vierde etage kom, waar mensen met dementie en geheugenproblemen wonen. Fijn om meer mensen te leren kennen en ook met de collega's kan ik het goed vinden.”

'Heel bijzonder dat een cliënt je collega wordt'

Horsting helpt ook graag in het restaurant. „Even de tafel dekken of afruimen, is voor mij een kleine moeite. En gelukkig kan ik dat nog. Dus waarom niet? Zolang ik dat kan doen en het wordt gewaardeerd, blijf ik helpen.” Medebwoners en medewerkers reageren positief. „Wij

vinden het geweldig”, aldus een zorgmedewerker. „We stimuleren cliënten om zo veel mogelijk zelf te doen, actief te blijven en de eigen regie te houden. Meneer Horsting is wat dat betreft een schoolvoorbeeld. Heel bijzonder dat een cliënt je collega wordt.”



Nieuwbouw zorgvilla's krijgt steeds verder vorm 'Zorgvilla's worden energiezuinig, milieuvriendelijk en duurzaam'

Pieter Raat bouwt aan de ouderenzorg van de toekomst en bouwt twee nieuwe zorgvilla's voor mensen met dementie op het terrein van het voormalige Hugo-Oord, nabij Centrumwaard in Heerhugowaard. „De eerste schopging symbolisch de grond in op donderdag 8 juni en de bouw gaat heel voorspoedig”, meldt kwartiermaker en zorgmanager Paul- Jeroen Verkade. „De nieuwbouw krijgt steeds meer vorm. We verwachten dat de twee zorgvilla's aan het Rembrandt Erf in juni 2024 beschikbaar zijn.”

Waarom nieuwbouw?

Het aantal senioren neemt de komende jaren in Heerhugowaard fors toe. Dit heeft mede te maken met de geboortegolf na de Tweede Wereldoorlog. „Pieter Raat heeft nu al een forse wachtlijst voor haar woonzorglocaties. We verwachten dat dit in de toekomst nog verder toe gaat nemen. We zien vooral veel vraag voor wonen met zorg bij geheugenklachten en/ of dementie. Juist voor mensen met deze hulpvraag willen we graag geschikte woonruimte ontwikkelen. Met de bouw van twee aparte zorgvilla's creëren we een huiselijke en veilige omgeving.”

Fijne woonomgeving

De twee zorgvilla's zijn bestemd voor elk 22 bewoners. „Beide zorggebouwen liggen naast elkaar en worden omgeven door een besloten tuin. De gemeenschappelijke huiskamers bevinden zich op de begane grond. De zorgstudio's (11 per verdie-

ping) bevinden zich op de eerste en tweede etage. We vinden het belangrijk dat al onze bewoners makkelijk naar buiten kunnen in de besloten tuin. Daarom hebben we expliciet gekozen voor gemeenschappelijke ruimtes op de begane grond. Net als veel mensen thuis gewend waren, leven de bewoners in de nieuwe locatie beneden en slapen zij boven.” Door het toepassen van onder meer goede isolatie, zonnepanelen en een warmtepomp worden de villa's energiezuinig, milieuvriendelijk en duurzaam.

Huiskamers en activiteitenruimtes

Op de begane grond bevinden zich per groep van 11 bewoners een zogenoemde actieve en een rustige, prikkelarme huiskamer. „De actieve huiskamers grenzen aan een keuken. Ook in de nieuwe zorgvilla's gaan zorgverleners zelf met bewoners koken. Hier waren we op Meerzorg 4 al mee gestart. Per zorgvilla is er op de begane

grond bovendien nog een aparte activiteitenruimte.”

Woonwensgesprekken

De nieuwbouw is onder meer bestemd voor bewoners van de huidige Meerzorg 4 -afdeling in De Raatstede. „We hopen dat bewoners van Meerzorg 4 en hun vertegenwoordigers net zo enthousiast zijn over de zorgvilla's als wij: alle teamleden van Meerzorg 4 in De Raatstede hebben aangegeven graag als team te willen meeverhuizen naar één van de nieuwe zorgvilla's. We hopen dan ook dat de bewoners met ons team van medewerkers willen verhuizen naar één van de zorgvilla's. Dit is echter geen verplichting. We gaan binnenkort met de vertegenwoordigers in gesprek over de woonwensen voor hun naaste. Er zijn verschillende opties: meeverhuizen naar de nieuwe zorgvilla, wonen op een andere etage binnen De Raatstede of elders wonen, bijvoorbeeld buiten Pieter Raat. We hopen deze gesprekken voor het einde van het jaar af te ronden.”

Meer info

Meer weten over de nieuwe zorgvilla's op het Rembrandt Erf? Neem contact op met Paul Jeroen Verkade, via p.verkade@dprs.nl



Vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer (l) met Nel Nooter en Herman Ruitenbeek.

Blij met vrijwilligers

Wij zijn heel blij met onze vrijwilligers! Zij zijn enorm belangrijk voor onze cliënten en medewerkers en helpen regelmatig bij onze welzijnsactiviteiten, in onze restaurants, bij het rondbrengen van Tafeltje Dekje- maaltijden, het verlenen van hand- en spandiensten en on- eindig veel meer... Nel Nooter is één van onze trouwe en enthousiaste vrijwilligers. Zo zet ze zich al jaren enorm in als stuurgroep- lid van Gouden Dagen Heerhugowaard. Onlangs heeft Nel een nieuwe vrijwilliger aangedragen: Herman Ruitenbeek, hij rijdt nu al een half jaar als chauffeur op de rolstoelbus. Herman Ruitenbeek: van harte welkom! Als

dank voor het aanbrengen van een nieuwe vrijwilliger ontvangt Nel uit handen van vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer een cadeaubon.

Bent u of kent u iemand die geknipt is voor vrijwilligerswerk bij Pieter Raat? Voor een paar uurtjes per maand of per week? Geweldig! We komen graag met u in contact! We bieden onze vrijwilligers een plezierige (werk) omgeving, oprechte waardering en heel veel mooie momenten. Meld u snel bij vrijwilligerscoördinator Gery Vermeer.

E-mail: g.vermeer@dprs.nl

Telefoon 06- 49 31 75 77.

Najaarsprogramma nu verkrijgbaar Projectgroep "Dementie en toch een fijne dag"

In oktober 2022 ging een projectgroep met ervaringsdeskundigen en hun partners van start: zij bogen zich over de vraag waar thuiswonende senioren met dementie behoefte aan hebben. Dat heeft geresulteerd in allerlei mooie activiteiten, waaronder een kookclub in wijkcentrum het Arboretum en de Mee-zing-kring in Cool. Pieter Raat ondersteunt en faciliteert deze projectgroep van harte! Een flyer met het najaarsprogramma is verkrijgbaar bij wijkcentrum het Arboretum (Tamarixplantsoen 2), De Raatstede (Dolomiet 2) en Hugo-Waard (G. Douplantsoen 72). Ook in te zien via www.dprs.nl.



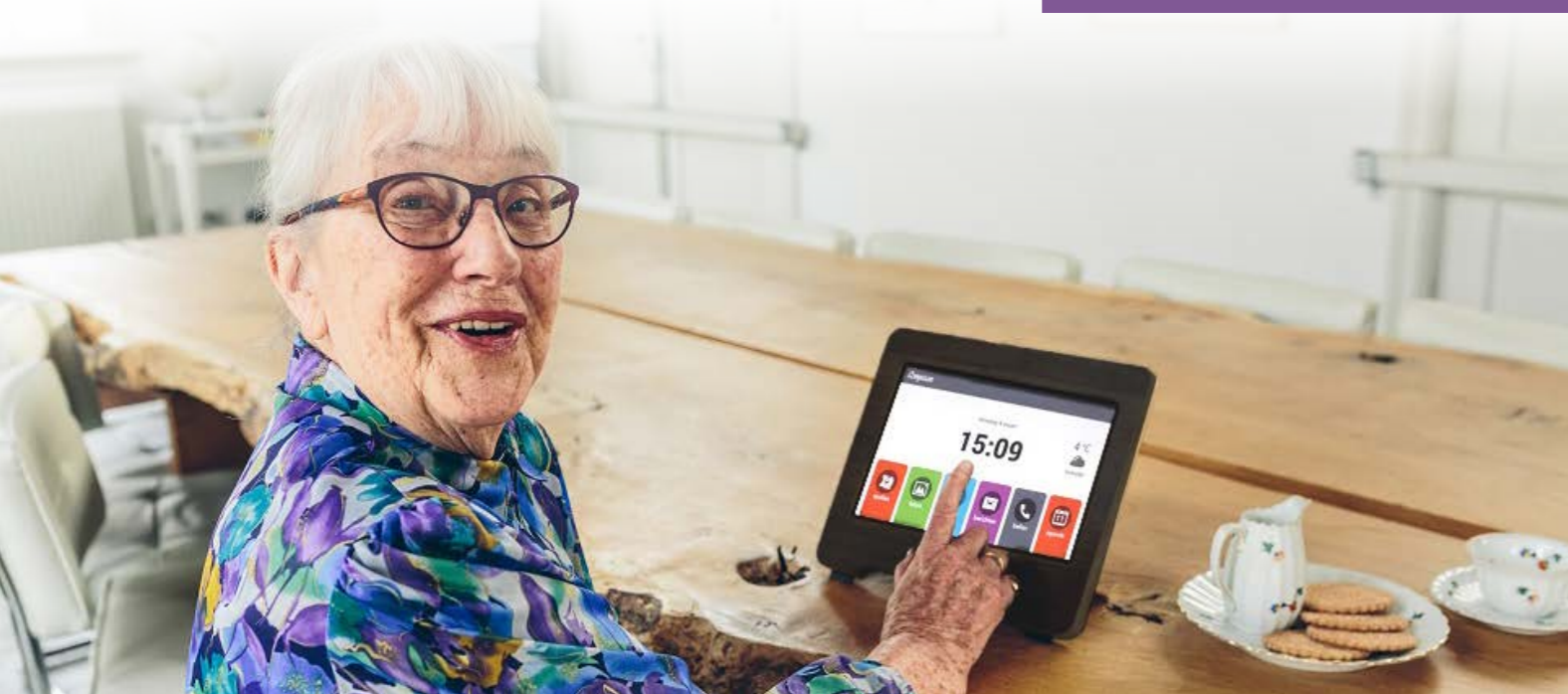
Compaan: Thuiszorgmaatje via de tablet

Wist u dat u zorg kunt krijgen zonder dat u daarvoor thuis hoeft te blijven? Onze zorgmedewerkers bieden u beeldzorg via de Compaan. Met deze speciale, bijzonder gebruiksvriendelijke tablet belt, hoort en ziet u elkaar direct en krijgt u geplande zorg

op afstand. Zo kunnen we u adviseren, helpen en begeleiden, bijvoorbeeld over wondzorg, de inname van medicijnen, het gebruik van hulpmiddelen etc. Cliënten waarbij de Compaan is ingezet, zijn hierover zeer tevreden!

Bent u nieuwsgierig naar beeldzorg via de Compaan?

Bel of mail met de wijkverpleegkundigen van Pieter Raat via tel. 072 - 57 67 330, wijkverpleegkundige@dprs.nl. Wij komen graag bij u langs om u en uw naaste(n) vrijblijvend te laten kennismaken met beeldzorg en de Compaan.



Steunpunt Thuiszorg in De Raatstede

Thuiszorg Pieter Raat heeft sinds begin dit jaar een steunpunt in De Raatstede voor senioren uit de wijk. Op werkdagen houdt een wijkverpleegkundige en/ of verzorgende hier kantoor van 09.00 tot 12.00 uur. „Senioren en mantelzorgers kunnen hier terecht als ze meer willen weten over huishoudelijke hulp, (gespecialiseerde)

thuiszorg, individuele begeleiding, advies, welzijns- of dagbestedingsactiviteiten of andere zorg aan huis. We

zitten op de hoek van De Raatstede en het Koraalrif, Dolomiet 1. Bezoekers kunnen zich melden bij de receptie van De Raatstede”, aldus een wijkverpleegkundige. Naast het steunpunt in De Raatstede, is wijkcentrum Arboretum aan het Tamarixplantsoen 1 de uitvalsbasis van Thuiszorg Pieter Raat.

Meer weten?

Bel 072 - 57 67 330. Of stuur een e-mail aan wijkverpleegkundige@dprs.nl



U bent van harte welkom Welzijnsactiviteiten tijdens hartverwarmende herfst

Dag zomer, hallo herfst! Nu het buiten guurder wordt, is het tijd voor uitdagende, inspirerende binnenactiviteiten. In verbinding met elkaar & één tegen eenzaamheid. Ook deze herfst bieden de welzijnsmedewerkers van Pieter Raat een inspirerend en uitdagend activiteitenprogramma voor bewoners van woonzorgcentra De Raatstede en Hugo-Waard en voor senioren, die zelfstandig in de wijk wonen. Alle Waardse senioren zijn van harte welkom om deel te nemen aan de veelal gratis activiteiten of om binnen te lopen voor een kopje koffie of thee. U bent van harte welkom in De Raatstede, Hugo-Waard en bij ons wijkcentrum Arboretum!

De afgelopen maanden organiseerden welzijnsmedewerkers en vrijwilligers o.m. een bezoek aan Volendam, De Broekerveiling en de Kunsttuin in Winkel, klankschalensessies, optredens van zorgzangeres Janina en een Elvis Look-a-like, Silverfit-competitie, een roofvogelshow, lezingen over duurzaamheid en dopenspaaractie, spel- en beweegactiviteiten, koffie- en ontmoetingsmomenten, creatieve activiteiten en nog veel meer...

Dagbesteding

Bovendien bieden we in De Raatstede en in wijkcentrum het Arboretum ook dagbestedingsactiviteiten op maat voor senioren uit de wijk. In kleine groepen, toegespitst op de behoeftes, wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Ook als u beginnende of gevorderde dementie, Parkinson en/ of een andere aandoening heeft. Meer weten hierover? Neem contact op met onze wijkverpleegkundigen via 072 - 57 67 330, of mail naar wijkverpleegkundige@dprs.nl En vraag naar de brochure Dagbesteding voor mensen uit de wijk.

Abuis activiteitenboekje bloemschikken

In het zojuist verschenen activiteitenboekje van wijkcentrum het Arboretum staan per abuis onjuiste tijdstippen vermeld bij de bloemschikactiviteit. Het gaat om bloemschikken op donderdag 2 november en donderdag 7 december. Deze activiteit vindt plaats van 10.00 tot 11.30 uur. U bent na aanmelding van harte welkom om aan te schuiven. Excuses voor het eventuele ongemak! Heeft u vragen? Neem contact op met het Welzijnsteam in wijkcentrum Arboretum via 06 -83 25 14 17.



Activiteitenboekjes

Nieuwsgierig naar de welzijnsactiviteiten in woonzorgcentrum De Raatstede, Hugo-Waard of wijkcentrum 't Arboretum? Kom langs bij de desbetreffende locatie voor een activiteitenboekje, of kijk op www.dprs.nl/activiteiten. Daar vindt u de activiteitenboekjes digitaal.



Meer zien? Volg ons op Facebook, Instagram of TikTok! Meer info? Neem contact op met team Welzijn, via telefoonnummer 072 -57 67 200.

'Wij zorgen samen voor senioren'

Moeder en dochter thuis in de ouderenzorg

Ze zorgen samen voor senioren. Ieder op hun eigen manier en vanuit hun eigen vakgebied. Moeder Elly (50) en dochter Mariska Nolten (26) werken allebei bij Pieter Raat: de één al zo'n vijf jaar als gastronomiemedewerker in het restaurant van woonzorgcentrum De Raatstede, de ander al vier jaar als verpleegkundige op de basiszorg. Dat ze beiden in De Raatstede werken, vinden ze vooral fijn. „We snappen elkaar en hebben aan een half woord genoeg. Het is mooi dat we het met elkaar kunnen delen. De leuke en soms ook minder leuke dingen. We werken op verschillende afdelingen. Soms zwaaien we even naar elkaar in het voorbij gaan. Maar in onze vrije tijd, doen we ook veel andere dingen, hoor. Het gaat heus niet alleen over Pieter Raat.”

Vijf jaar geleden liep verpleegkundige Mariska stage bij de appartementen van de Kort Durende Opname (KDO) van Pieter Raat. „Eén van de restaurantmedewerkers ging met pensioen”, blikt Mariska terug. „Dat is echt een baantje voor jou, zei ik tegen m'n moeder. M'n moeder heeft veel ervaring in de horeca en is erg behulpzaam. Ik wist natuurlijk allang dat Pieter Raat een leuke en gezellige organisatie is en De Raatstede is ook nog eens lekker dicht bij huis. Dus deze baan is haar echt op het lijf geschreven.” Moeder Elly: „Toentertijd werkte ik in een dorps huis in Sint Pancras. Leuk om te doen, maar ik was ook vaak 's avonds en soms zelfs tot middernacht weg als er vergaderingen of optredens waren. Op een gegeven moment wilde ik dat liever anders. Zo ben ik via Mariska hier terechtgekomen.”

'Met vriendelijkheid een mooie dag bezorgen'

Het werken met ouderen en in het restaurant bevalt Elly heel goed. „Het is gezellig en dankbaar werk”, vertelt de vrolijke Elly. „Het is zo mooi dat je met vriendelijkheid, persoonlijke aandacht en een beetje humor zo nu en dan mensen een mooie dag kunt bezorgen. Ja, ik vind het gezellig met de senioren en met de colle-

ga's. Sommige bewoners vragen ook wanneer je werkt, zodat ze 's avonds een bakkie met je kunnen doen. Ze kijken ernaar uit dat je komt. Dat is toch fijn?” Als gastronomiemedewerker ben je soms net een maatschappelijk werker, lacht Elly. „Als je elkaar zo regelmatig ziet en meemaakt, bouw je een band op en leer je de cliënten goed kennen. Soms vertellen ze heel persoonlijke dingen en heb je mooie gesprekken met elkaar. En soms moet er wel eens iets worden gestust. Mensen zijn nu eenmaal gewoontedieren en we hebben allemaal zo onze charmes en onhebbeligheden.”

Thuis in de ouderenzorg

Terwijl haar moeder haar draai vond als gastronomiemedewerker in De Raatstede, rondde Mariska haar stage bij Pieter Raat af en ging ze als verpleegkundige aan de slag in het ziekenhuis. „Na een

jaar ben ik gevraagd om terug te komen. Daar hoefde ik niet lang over na te denken: ik hoorde al die leuke verhalen van mijn moeder, dus de overstap was zo gemaakt. In de ouderenzorg voel ik me thuis. Bovendien heb ik hier zo veel meer taken dan alleen die van een verpleegkundige. Daar ben ik heel blij mee.”

'Ruimte om te ontwikkelen'

De 26-jarige Mariska is naast verpleegkundige op de basiszorg in De Raatstede ook zorgcoördinator,

ze neemt deel aan het verpleegkundig overleg en is zogenoemde 'wond-aandachtsvelder'. Ze coacht een team medewerkers, begeleidt meerdere leerlingen, is het aanspreekpunt voor de KDO-kamers (Kort Durende Opname-kamers, red.) en is bovendien lid van de PAR, een adviesorgaan binnen Pieter Raat. „Dat alles maakt mijn werk echt heel afwisselend en uitdagend. Ik sta dus niet alleen in zorg. Het is fijn dat ik bij Pieter Raat zo veel verschillende dingen mag doen en de ruimte krijg om me verder te ontwikkelen. Dat maakt dat ik m'n werk met plezier doe.”

'De groeten aan je moeder'

Bewoners vinden het heel leuk dat Elly en Mariska allebei bij De Raatstede werken. „Zo lief als een bewoner in het restaurant 's ochtend tegen me zegt dat ze hoopt dat Mariska die dag langskomt”, vertelt Elly trots. En ook andersom: „Doe je de groeten aan je moeder?, vragen ze me dan”, lacht Mariska. „We lopen er niet mee te koop, maar mensen horen en weten het toch. Het is nu eenmaal een klein wereldje. Mijn opa, de

vader van mijn moeder, was postbode en liep jarenlang de post in Langedijk. Er wordt regelmatig naar hem en m'n broer Menno gevraagd. Menno speelt namelijk niet onverdienstelijk padel, een relatief nieuwe sport en mix van tennis en squash. Vorig jaar september zijn we samen in Engeland geweest om hem aan te moedigen bij het WK-kwalificatietoernooi. We zijn supertrots op hem, maar zijn ook heel nuchter, hoor. Als bewoners naar hem vragen, is dat gewoon hartstikke leuk. Een mooie aanleiding voor een gesprek.”

Eigen oude dag

Hoe zien Elly en Mariska hun eigen oude dag, nu er steeds meer een beroep wordt gedaan op de zelfredzaamheid van senioren en er wordt verwacht dat ze zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen? „Mariska gaat me verzorgen”, lacht Elly. „Met vrienden kopen we een grote boerderij. Dan zitten we gezellig bij elkaar en dan zit het met onze oude dag wel goed. Tsja, dat zou geweldig zijn! Of een mooie aanleunwoning, dicht bij een plek waar veel leuke activiteiten worden georganiseerd en de sfeer goed is... Gelukkig is het nog lang niet zo ver...” „En ik moet nog zo lang werken”, besluit Mariska lachend.



Samen zorgen wij voor senioren

Dit gesprek is het tweede in een reeks van gesprekken met medewerkers en/ of vrijwilligers die als familie- of gezinsleden samen bij Pieter Raat werken. Eerder interviewden we kleindochter, flexwerker en verzorgende Esmee en haar oma en kookvrijwilliger Nel.

Wilt u ook vrijwilligers of betaald werk doen bij een van onze woonzorglocaties, in de wijk en/of wilt u een opleiding volgen? U bent van harte welkom! Neem voor vrijwilligerswerk contact op met coördinator Gery Vermeer: g.vermeer@dprs.nl, bel met 06 - 49 31 75 77. Kijk voor onze vacatures op www.dprs.nl. Staat uw droombaan er niet tussen? Verras ons met een open sollicitatie! We zijn benieuwd!

Lekker op de pedalen: Eropuit met de duofiets

Lekker op de pedalen... Genieten van herfstig Heerhugowaard! Pieter Raat heeft een prachtige duo-fiets waar u gratis gebruik van kunt maken. De fiets is elektrisch aangedreven. Dus fietsplezier gegarandeerd!

Wilt u met een vrijwilliger of een familielid een rondje fietsen door het mooie Heerhugowaard? Reserveer dan de duo-fiets! Vraag ernaar bij onze welzijnsmedewerkers in De Raatstede, Hugo-Waard of het Arboretum of

mail naar welzijn@dprs.nl. Er zijn geen kosten verbonden aan het gebruik van de fiets. Uitsluitend na aanmelding en reservering vooraf!

Ook voor wijkbewoners

Ook senioren uit de wijk kunnen de elektrische duo-fiets voor een dag(deel) gebruiken. U gaat op eigen gelegenheid, dus zonder vrijwilliger lekker op pad. U betaalt dan wel € 25,- borg. Bij terugkomst ontvangt u de borg uiteraard retour. Liever met een vrijwilliger eropuit? Ook dat is mogelijk! Neem contact op met team Welzijn, via tel. 072- 57 67 284 (Raatstede), 06-19 83 01 89 (Hugo-Waard) of tel. 06 - 83 25 14 17 (wijkcentrum Arboretum).

Dus heeft u zin om te fietsen? Reserveer dan snel de fiets en vrijwilliger!



Team Welzijn organiseert regelmatig leuke uitstapjes. Zo bezochten we afgelopen zomer Volendam. Een foto in klederdracht mag dan natuurlijk niet ontbreken! Benieuwd naar onze activiteiten? Haal een gedrukt activiteitenboekje of bezoek www.dprs.nl/activiteiten

Hoe ervaart u de zorg van Pieter Raat? Zorgkaart Nederland

Hoe ervaart u de zorg en dienstverlening van Pieter Raat? Deel uw ervaring op Zorgkaartnederland.nl.

Zorgorganisaties nemen de reacties van Zorgkaart Nederland mee bij de verantwoording van hun activiteiten. Daarom is het

belangrijk dat u laat weten hoe u de zorg van Pieter Raat ervaart. We zijn benieuwd!

Zorgkaart Nederland is het meest complete en onafhankelijke overzicht van het zorgaanbod in Nederland. Uw waardering geeft ons praktische suggesties voor het verder verbeteren van onze dienstverlening. Bovendien kunnen door uw reacties onze zorg nog beter afstemmen op uw wensen.



Arboretum-activiteiten voor mensen met dementie

Wijkcentrum het Arboretum is een van de drie locaties van Pieter Raat. „In het Arboretum aan het Tamarixplantsoen bieden welzijnsmedewerkers een gevarieerd programma met dagbestedingsactiviteiten voor senioren met dementie, Parkinson en/ of andere aandoeningen. Dat zijn maatwerk-activiteiten, in kleine groepen, toegespitst op de behoeftes, wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Voor enkele dagen of dagdelen per week.” Meer weten hierover? Vraag naar de speciale folder of bel vrijblijvend met onze wijkverpleegkundigen via telefoonnummer 072 -57 67 330.



Zorg voor energiecampagne

De gevolgen van klimaatverandering worden steeds zichtbaarder... Als ouderenzorgorganisatie zijn we ons bewust van onze verantwoordelijkheid voor huidige en toekomstige generaties en proberen we ook als het gaat om duurzaamheid en milieu ons steentje bij te dragen.

Sinds kort is Pieter Raat lid van het Milieuplatform voor de Zorg (MPZ). Deze organisatie ondersteunt zorginstellingen in heel Nederland om te verduurzamen. Deelnemende zorgorganisaties kunnen ervaringen met elkaar delen, elkaar inspireren en vragen stellen. Van 9 tot en met 15 oktober doet Pieter Raat mee aan de MPZ-campagne Zorg voor energie. Doel van deze campagne is het onderwerp energie(gebruik) in de zorg onder de aandacht te brengen en samen duurzame stappen zetten. Het Management Team ondersteunt de campagne Zorg voor energie dan ook van harte en draagt dit ook graag uit!

Duurzaamheid bij Pieter Raat

Wist u dat energie besparen, ook al met relatief kleine en eenvoudige stapjes mogelijk is? Soms zelfs zonder dat cliënten of me-

dewerkers het door hebben. Kleine stapjes met een groots effect: daar houden we van! „Zo is de maximum temperatuur in de woonzorgcentra van Pieter Raat teruggedraaid van 23 naar 21 graden”, vertelt Rienk IJpma, manager Wonen en Vastgoed over duurzaamheid bij Pieter Raat. „Ook letten we er meer op dat tijdens het koken de deksels op de pannen gaan, zijn we voornemens vaker plantaardige menu's met seizoens- en streekproducten te serveren en vullen we de waterkoker met de hoeveelheid water die we echt nodig hebben. Bovendien letten we er op dat dat lichten en apparatuur uit zijn als er niemand aanwezig is... Al die kleine acties, zorgen voor minder CO₂- uitstoot.”

Doppenactie

Woonzorgcentrum De Raatstede is sinds kort officieel inzamelingspunt voor hardplastic doppen en deksels en ook bij woonzorgcentrum Hugo-Waard zamen (buurt)bewoners en medewerkers doppen in. „De doppen en deksels worden vervolgens vermalen tot grove korrels granulaat, die dan weer als grondstof dienen voor nieuwe plastic producten. De opbrengst van de

inzameling gaat naar de stichting D-Dog voor het opleiden van hulphonden. Hoe mooi is dat?” Begin september vertelde Jan van der Borden van de stichting D-Dog uitgebreid hierover tijdens een goedbezochte presentatie in De Raatstede en Hugo-Waard. „We roepen onze cliënten en buurtbewoners van harte op om de hardplastic doppen en deksels langs te brengen. Zo zorgen we samen voor de wereld van morgen!”

Nieuwsgierig naar nog meer voorbeelden van hoe Pieter Raat duurzame ambities aan de hand van de vier pijlers uit de Green Deal Zorg concreet vormgeeft? Lees er over in het recent gepubliceerde Jaarverslag duurzaamheid 2022 op www.dprs.nl



Verwacht:

Theatervoorstelling 'Pieter leeft!'

Speelt/ helpt u mee?

Met trots presenteren wij u.... de theatervoorstelling 'Pieter leeft!' Dit theaterstuk voor en door medewerkers, cliënten, naasten en vrijwilligers verhaalt over de mooie, maar ook de verdrietige momenten van het ouder worden. Het speelt zich af in de leefomgeving van het verpleeghuis. Hier komen de werelden van Pieter Raat, de bewoners en de zorgverleners samen. Op zaterdag 6 en zondag 7 juli 2024 wordt deze theatervoorstelling opgevoerd voor cliënten, medewerkers, vrijwilligers en hun familie en vrienden in de grote zaal van Heer Hugo in Heerhugowaard.

„Bijzonder is dat deze voorstelling voor en door medewerkers, vrijwilligers, cliënten en naasten is. Bij zo'n productie komt veel kijken. We zijn dan ook op zoek naar enthousiaste cliënten, naasten en familieleden die willen meewerken aan en/of meespelen tijdens deze unieke voorstelling”, aldus bestuurder Gabriele Kasten.

Wat is er al gedaan?

De afgelopen maanden is er door een aantal medewerkers (ook wel de regiegroep genoemd) onder leiding van Ben Bruin gewerkt aan het script. „Daarbij is teruggerepen op bestaande sketches en liederen van bonte avonden van Pieter Raat en zijn voorgangers. Ook zijn senioren geïnterviewd over hun belevenissen in het heden en verleden en medewerkers bevraagd over ervaringen met het werk in de ouderenzorg. Deze ervaringen zijn in historische context geplaatst en aangevuld met waargebeurde verhalen uit het heden en verleden van Heerhug-

waard en liederen. En nu is het tijd voor een volgende stap. Het lijkt ons geweldig als ook naasten en vrijwilligers bijdragen aan het theaterstuk.”

De verhaallijn

Pieter Raat (1775 – 1853) komt terug uit Zuid-Holland. Voldaan, maar vermoeid, kijkt hij terug op zijn leven. Zijn dochter is van mening dat hij niet meer zelfstandig kan wonen en stelt voor om te verhuizen. Met een tijdsprong komt Pieter Raat terecht in verpleeghuis De Raatstede. Siemen Rood, een 80-jarige, trekt onder begeleiding van zijn dochter in een appartement in De Raatstede. Siemen Rood verzet zich tegen alles, tot hij de weduwe Tiny Langedijk ontmoet...

Gezocht: acteurs, assistenten

Lijkt het u leuk om mee te werken aan het theaterstuk Pieter

leeft? Als acteur, productieassistent of achter de schermen in één van de werkgroepen? Wij zoeken acteurs en zangers, personen die willen helpen bij het bouwen van decors, het naaien van de kostuums, het verzamelen van rekwisieten, het schminken van de acteurs en het organiseren... Of wilt u eerst meer weten? Stuur een mailtje naar theater@dprs.nl. Wij nemen zo spoedig mogelijk contact met u op!

Tasjes, tasjes en nog eens tasjes

Voor de voorstelling zoeken wij heel veel handtasjes. Heeft u nog (oude) handtasjes, die u niet meer nodig heeft en waar u afstand van wilt doen? Fantastisch! Lever deze in bij het restaurant of de receptie van De Raatstede, bij team welzijn in wijkcentrum het Arboretum of in het restaurant van Hugo-Waard.

Concert met het Westlands Mannenkoor

Het Gouden Dagen-concert van het Westlands mannenkoor in Cool kunst en cultuur op zondag 17 september was een enorm succes. „We hebben een traantje weggepinkt, enorm gelachen en genoten. Dat is wat live muziek van een goed koor met je doet, hè?!”, sprak een senior na afloop.

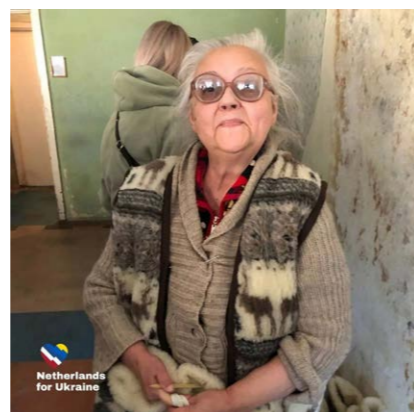
Ruim 400 ouderen genoten van het optreden. „Met hulp van Stichting NUT en De Pieter Raat Stichting was het mogelijk om dit vermaarde koor naar Heerhugowaard te halen en het concert aan te bieden. Daarmee hebben we onze ouderen een onvergetelijke middag bezorgd. Heel fijn dat deze bijzondere ac-

tiviteit en mooie ontmoetingen tussen ouderen mogelijk zijn gemaakt!”, aldus voorzitter Frits Weel. „Het was echt prachtig”, beaamt een van de aanwezigen. „Dit koor heeft weer een onvergetelijke indruk achtergelaten. Met veel herkenbare nummers en bekende meezingers. Na de Glazen Stad als toegift, kreeg het koor terecht een staande ovatie.”

Actie Oekraïense senioren

Tijdens het concert vroeg Gouden Dagen Heerhugowaard ook aandacht voor hulpbehoevende senioren in Oekraïne, wonende in het grootste verzorgingshuis van Europa in Dnipro. „Na afloop konden bezoekers een donatie

doen in het gouden spaarvarken en via een QR-code. Er is gul gegeven: er is € 1.100,- opgehaald. Dat bedrag wordt nu verdubbeld door Gouden Dagen en door de stichting NL4UA”, aldus Weel. „Heel hartelijk dank daarvoor.”



Senioren smullen van paling

Net als voorgaande jaren organiseerde Gouden Dagen Heerhugowaard in samenwerking met Pieter Raat en Stichting NUT op maandag 17 en woensdag 19 juli weer de traditionele Visjesdagen voor senioren uit de woonzorgcentra, uit de aanleunwoningen en voor cliënten uit de buurt. Palingroker Cor Bart gaf een demonstratie palingroken bij respectievelijk woonzorgcentrum

Hugo-Waard en De Raatstede. „Er kon worden geproefd en gesmuld. 's Middags was er bovendien een spetterend muziekoptreden van het Muzikaal Gezelligheidskoor uit IJmuiden. Het koor bracht vrolijke Nederlandstalige meezingers en gevoelige Engelstalige scheepsliedjes. Dat was inhaken en meezingen! We hebben zelfs polonaise gelopen. Heel geslaagd”, aldus een aanwezige senior.



IJskoud

Gouden Dagen Heerhugowaard trakteerde senioren uit de wijk en wonende in of bij De Raatstede, Hugo-Waard, Forum Viva II, Zuyderwaert en bij wijkcentrum Arboretum traditiegetrouw elke zomer op een ijsje. IJscoman Michel Bijpost schepte eind augustus heerlijk verkoelend ijs uit zijn oudhollandse bakfiets. Een heerlijke traktatie voor onze senioren, zeker op zo'n zomerse dag!



Gouden Dagen



Gouden Dagen

Over Gouden Dagen

Gouden Dagen Heerhugowaard heeft zichzelf ten doel gesteld eenzaamheid bij senioren tegen te gaan en hen 'gouden momenten' te bezorgen. Dat doet Gouden Dagen door het verwezenlijken van individuele en groeps wensen van kwetsbare ouderen en door het organiseren van activiteiten. De Visjesdagen is één van die activiteiten. Draagt u senioren ook een warm hart toe? Gouden Dagen Heerhugowaard is afhankelijk van giften en steun van donateurs en sponsors. Meer info op www.dprs.nl/goudendagen
Donateur worden? Graag! Gouden Dagen is afhankelijk van

de giften van donateurs en van sponsoring. Kijk voor meer info op www.dprs.nl/goudendagen, bel met tel. 072 -57 67 200 of mail naar goudendagen@dprs.nl

Heeft u een wens?

Heeft u een wens? Of kent u een senior met een wens? Schrijf deze wens met toelichting op een Gouden Dagen wenskaart (verkrijgbaar bij de welzijnsmedewerkers van onze locaties) en hang 'm op in de Gouden-wensbomen. U vindt de wensbomen in het Atrium in de Raatstede, in wijkcentrum het Arboretum en bij woonzorgcentrum Hugo-Waard. Wie weet gaat uw wens binnenkort in vervulling!

André Rieu
Gouden Dagen film,
17 oktober, 13.30 - 17.00
(€ 10,-)

VUE Heerhugowaard
Kaartjes vanaf 2 oktober
bij De Raatstede (op=op)

Vondeltuyn

„Naar het Vondelpark met m'n vriendin en kleindochters, dat is mijn wens”, aldus mevrouw Meel uit 't Palet. Aldus geschiedde! In juli toog het gezelschap met Gouden Dagen-comitélid Gem Bot naar Amsterdam. „Het was fantastisch!”, blikt mevrouw terug. Heel hartelijk dank aan Gem en De Pieter Raat Stichting.

Praat vandaag over de ouderenzorg van morgen **'Ouderen hebben hun oude dag anders voor te bereiden en te organiseren'**

„Naarmate de levensverwachting van mensen korter wordt, doet de geneeskunde in engere zin er steeds minder toe”, vertelt Joris Slaets, emeritus hoogleraar ouderengeneeskunde en senior adviseur van The Generation Keeper. „Dat klinkt paradoxaal, maar aan het einde van het leven zijn de verlangens van mensen vaak belangrijker dan de ziektes die ze hebben.” Joris Slaets spreekt met Pieter Raat-bestuurder Gabriele Kasten op het 'Over morgen'-bankje over ouder worden en ouder zijn.

„Om over de toekomst van de ouderenzorg te kunnen spreken, moeten wij eerst teruggaan naar het verleden”, vertelt Slaets. „Rond 1900 was in Nederland, maar ook in andere Europese landen, een slechte oude dag verbonden aan armoede en eenzaamheid. Voor de Tweede Wereldoorlog begon de overheid zich langzamerhand om de huisvesting voor arme mensen te bekommeren, na de Tweede Wereldoorlog tuigde zij de ouderenzorg in de vorm van de AWBZ (Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten, red) op. Daarbij nam de overheid stap voor stap het werk van de kruisverenigingen over. In de loop van de jaren werd de AWBZ steeds uitgebreider en kwam bijvoorbeeld ook de huishoudelijke hulp erbij. Omdat de ouderenzorg uit collectieve middelen gefinancierd werd, moest deze uniform en voor iedereen toegankelijk ingericht worden. Om de uitgaven te verantwoorden werden steeds meer controlemechanismen ingebouwd. Zo werd de ouderenzorg na de Tweede Wereldoorlog steeds omvangrijker, kostbaar met een complexe regelgeving en op de langere termijn onhoudbaar.”

Verlangen naar betekenisvolle relaties

In de ogen van Slaets heeft de overheid na de Tweede Wereldoorlog vooral voorzien in basisbehoeften: een veilig huis, ge-

noeg te eten, basisverzorging en toegankelijke geneeskunde. „Om de huidige situatie te kunnen begrijpen, is dat heel belangrijk om te weten. Als gevolg van dit overheidsbeleid maken mensen zich veel minder zorgen over hun primaire levensbehoeftes want dat is in Nederland al jaren voor bijna alle ouderen goed geregeld. In plaats daarvan zoeken zij naar een persoonlijke kwaliteit van leven en stellen zij vragen over hun (levens-)verlangens.” Slaets voegt eraan toe: „Paradoxaal is misschien dat aan het einde van het leven, waar mensen veel lichamelijke en geestelijke aandoeeningen krijgen, juist hun verlangens naar betekenisvolle relaties belangrijker worden dan medische zorg gericht op overleven. Deze verlangens van mensen in de laatste levensfase wijken vaak af van het zorgaanbod, dat vaak duur, sterk geprotocolleerd en zeer medisch is.”

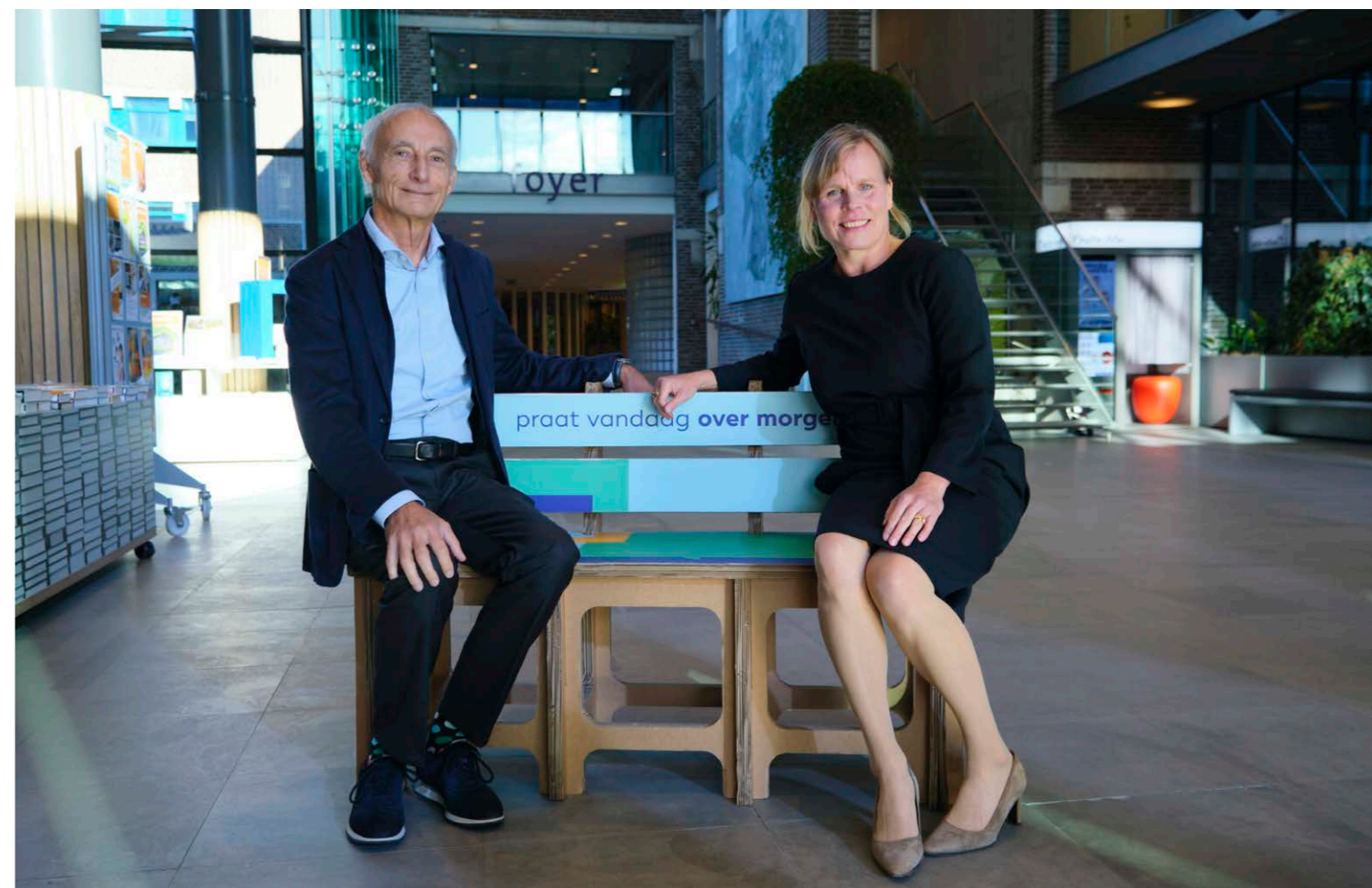
Veranderingen komen moeilijk op gang

„Als dat verschil zo groot en duidelijk is, waarom komen dan veranderingen zo moeilijk op gang?”, wil Kasten weten. Volgens Slaets zit dat in drie dingen. „Ten eerste hebben wij de ouderenzorg geüniformeerd en geïnstitutionaliseerd. Het vergt visie en doorzettingskracht om weer terug te gaan naar de verlangens van mensen en hen ruimte te geven om uniek te zijn. Ten twee-

de hebben wij met z'n allen veel regels en controlemechanismen voor de ouderenzorg bedacht. Die gaan bovendien over dingen die we kunnen meten en tellen in plaats van over de ervaringen van ouderen die de zorg ontvangen. Dat meten en tellen, is hier voor een groot deel volkomen zinloos. Daar moeten we van af. En ten derde hebben wij ten tijde van de AWBZ verwachtingen gewekt bij ouderen van onbeperkte mogelijkheden. De maakbaarheid van leefplezier voor ouderen door uniforme en centrale voorzieningen is beperkt. De ouderen zelf dienen om te denken en hun oude dag anders voor te bereiden en te organiseren. Dat alles vergt fundamentele veranderingen bij ouderen, bij zorgverleners en bij toezichthouders.”

'Het persoonlijke verhaal maakt het verschil in de ouderenzorg'

Met zijn achtergrond als klinisch geriater kijkt Slaets naar de medische ouderenzorg. „Ik vind dat wij nog steeds te veel vanuit een geneeskundige blik naar ouderen kijken en te veel dure, vaak niet meer opportune, medische zorg inzetten. Ook focussen wij te veel op regels en risico's.” „Waar zou je dan naar moeten kijken?”, vraagt Kasten. „Het is heel belangrijk om te achterhalen wat voor ouderen de moeite waard is en hoe zij in hun familie en buurt gezien willen worden.” Naar mening van Slaets maakt het narratief ken-



nen, ofwel het persoonlijke verhaal van mensen, het verschil in de ouderenzorg. Slaets legt uit: „Kwaliteit van zorg zit in alledaagse verhalen, in wat mensen heeft geraakt, in positieve of negatieve zin. Dat is voor iedereen anders en verandert ook nog in de loop van de tijd.”

'Focus op verlangen en betrekken van gemeenschap leidt tot betere ouderenzorg'

Slaets sluit af: „Ik kan hier nog heel veel over vertellen, maar de ouderenzorg van de toekomst vergt veel zoek- en veel experimenteerwerk. Wij moeten de gemeenschap meenemen in het gedachtegoed en laten zien dat het ook hen leefplezier oplevert. Er zijn geen blauwdrukken, maar ik ben ervan overtuigd dat het focussen op de verlangens van ouderen en het betrekken van de gemeenschap uiteindelijk tot betere ouderenzorg leidt.”

Over morgen'-bankje

Het 'Over morgen'-bankje staat bij woonzorgcentrum De Raat-stede van Pieter Raat en is onderdeel van een publiekscampagne van branchevereniging Actiz.

„Hoe zie jij de weg naar ouder worden? Is het motto van die campagne. Een ieder die wil meepraten en meedenken over de ouderenzorg van de toekomst is van harte uitgenodigd om plaats te nemen”, aldus Kasten. „De zorg voor senioren is namelijk een zorg van ons allemaal.” Dit gesprek is het zevende in een reeks gesprekken. Eerder sprak Kasten onder meer met Heerhugowaardse wethouder Annette Groot, huisarts Ellie Mens, voorzitter Rolstoelbus Thijs Theo Kaarsemaker en Gouden Dagen-stuurgroepleden Frits Weel en Nel Nooter. Nieuwsgierig naar hun verhalen? Kijk op <https://www.dprs.nl>.

Ook meepraten over de ouderenzorg van morgen? Bel of mail voor een afspraak met Pieter Raat, telefoon 072 -576 72 00 of info@dprs.nl.

Feestelijke opening van
Dijk en Waardse Senioren in Beweging

Senioren spelen dwarsfluit, cello en ukelele



Dijk en Waard- Zaterdag 30 september is Dijk en Waardse Senioren in Beweging (WSIB) feestelijk van start gegaan in Cool kunst en cultuur met een workshop van muziekdocenten Marleen en Monique. Bij binnenkomst zijn de ruim veertig deelnemers getraakteerd op koffie en thee met gebak. „Wethouder Annette Groot deed een woordje en wethouder John Does deed met barman Jens en het publiek een ritmische oefening. Vervolgens lieten de docenten een aantal prachtige muziekstukken van Bach en zonen horen op dwarsfluit en viool. En daarna gingen we zelf aan de slag op dwarsfluit, cello en ukelele. Pfff... het is nog een hele kunst om geluid te krijgen uit een dwarsfluit”, vertelt een enthousiaste deelnemer.

„Goed de lippen richten en dan rustig blazen”, moedigt de muziekdocent aan. Hilariteit en blijdschap alom als er dan plots toch geluid uit de dwarsfluit komt. In groepjes oefenden muziekdocenten Marleen en Monique de akkoorden met aanwezig op de verschillende muziekinstrumenten. „Zo leuk! Nooit gedacht dat het me zou lukken. Uiteindelijk hebben we in de grote zaal van Cool een gelegheidsorkest gevormd en een liedje opgevoerd”, aldus een dame. „Ik heb geen vingers meer over, maar vond het heel leuk”, aldus een meneer die z'n handen 'liet wapperen' op de



ukelele. „Leuk om zoiets te doen. Dit inspireert me zeker. En anders mijn vrouw wel. Die ziet ons al zitten bij het kampvuur, terwijl ik een liedje speel op de ukelele. Ik heb me ingeschreven voor nog meer WSIB-activiteiten in oktober. Vanmiddag ga ik ook naar de salsales in wijkcentrum het Arboretum. Ja, zo kom ik de herfst wel door, hoor!”

De muziekdocente moedigt de deelnemers aan om vooral door te gaan met muziek maken en nieuwe activiteiten te proberen. „Zie dit als een eerste kennismaking. U bent nooit te oud om te leren! Mijn oudste leerling is 86 jaar. Zolang je maar wilt. Muziek doet iets met de mensen en het brein.”

Oktober bol van activiteiten voor senioren

Uitdagend, inspirerend en leerzaam zijn ook de andere activiteiten die deze maand op het programma staan voor senioren in Dijk en Waard tijdens alweer de 18e editie van dit evenement.

„Dijk en Waardse Senioren in Beweging biedt een dijk van een programma, boordevol interessante, uitdagende en zinnenprikkelende activiteiten voor alle senioren. In heel Dijk en Waard, ook voor niet-leden van de bibliotheek en voor zelfstandig wonende senioren in de wijk. Het gaat om doen en ontmoeten. En het allerbelangrijkste: plezier hebben met elkaar”, aldus wethouder Groot. Zo staan er onder meer natuurlezingen over bijen en stadvogels op het programma, een muziekbingo en pubquiz, walking tennis, muziek- en theateroptredens van verschillende gezelschappen, heerlijke culinaire activiteiten, verschillende creatieve workshops en er is een elektrische duofiets te leen... Sommige activiteiten zijn al uitverkocht, voor andere activiteiten zijn nog kaartjes beschikbaar. Op veler verzoek worden nu ook extra kaartjes aangeboden voor de Amsterdamse avond met Joost de Vries. Het programmaboekje is verkrijgbaar bij de initiatiefnemers en online te bekijken.

Dijk en Waardse Senioren in Beweging is een initiatief van Bibliotheek Kennemerwaard, Cool Kunst en Cultuur, Heerhugowaard Sport NV, De Pieter Raat Stichting, Actief Sport & Events en Horizon Zorgcentrum. „De gemeente Dijk en waard draagt dit evenement een zeer warm hart toe”, aldus wethouder Groot.

Kaartverkoop

Kaartjes voor de WSIB-activiteiten zijn verkrijgbaar via www.wsib.nl. Inschrijven kan ook 'ouderwets' aan de balie. Bij Horizon Zorgcentrum, Boeier 2, Broek op Langedijk, (maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur). In Heerhugowaard vindt de kaartverkoop aan de balie plaats bij de receptie van woonzorgcentrum De Raatstede, Dolomiet 2 in Heerhugowaard, op maandag tot en met vrijdag, van 09.30 en 14.00 uur (uitsluitend betaling met PIN). Inschrijven voor de activiteiten is verplicht, ook voor de gratis activiteiten.



Samen zorgen wij voor senioren

De Raatstede

Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00

Hugo-Waard

Gerard Douplantsoen 72
1701 JT Heerhugowaard
T 072 - 202 02 60

Wijkcentrum Het Arboretum

Tamarixplantsoen 1
1702 JA Heerhugowaard
T 06 - 83 25 14 17

Thuiszorg Pieter Raat

Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00

www.dprs.nl
info@dprs.nl



wonen · zorg · welzijn