



**ACTIVITEITENPROGRAMMA  
HUGO-WAARD**

1 APRIL T/M 31 MEI

# ACTIVITEITENPROGRAMMA IN HUGO-WAARD

## Beste bewoners van Hugo-Waard en senioren uit de wijk,

Het is voorjaar! En hoe! Heeft u ook de lentekriebels? Wij van team Welzijn hebben zin om samen in beweging te komen en leuke dingen te doen met elkaar. Met u dus! Onze welzijnsmedewerkers bieden de komende tijd weer allerlei activiteiten aan voor bewoners van Hugo-Waard en voor senioren uit de wijk.

### Hartverwarmende activiteiten

Wat er precies wordt georganiseerd, dat leest u in dit activiteitenboekje. Zo blijven we samen letterlijk en figuurlijk in beweging en werken we aan onze vitaliteit!

### Aanmelden

Wilt u meedoen aan een activiteit? Gezellig! Voor een flink aantal welzijnsactiviteiten, geldt een maximum

aantal deelnemers. Dus wilt u zeker zijn van deelname? Reserveer dan snel bij team Welzijn, via tel. 06- 19 83 01 89 of mail naar [hugowaard\\_ab@dprs.nl](mailto:hugowaard_ab@dprs.nl) Langskomen kan natuurlijk ook! We wensen u een verrukkelijk voorjaar en zien u graag snel bij een van onze activiteiten!

**Team Welzijn Hugo-Waard**





## MAANDAG 1 APRIL - TWEEDE PAASDAG

**14.30 uur** **Amsterdamse middag**, De Waard, deelname door externen kost € 2,50

## DINSDAG 2 APRIL

**10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur** **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

**14.30 uur** **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer De Stulp  
Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.

## WOENSDAG 3 APRIL

**10.30 uur** **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters.

**11.00 uur** **Huisoptiek**, Glazen Huis,  
Wilt u uw bril laten afstellen? U bent van harte welkom.

**14.30 uur** **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 4 APRIL

**10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein!  
Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.

**14.30 uur** **Luisteren in je leunstoel**, De Waard  
Carla leest mooie verhalen voor. Komt u ook meegnieten?



## VRIJDAG 5 APRIL

**10.30 uur** **Kinderdagverblijf Babbels** komt gezellig op bezoek in de huiskamer van De Stolp.

**10.45 uur** **Sjoelen**, De Waard  
Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen?

## ZATERDAG 6 APRIL

**19.00 uur** **Muziek met Femmy**, De Waard  
deelname voor externen kost € 3,-  
Dj Femmy draait haar en uw favoriete muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat maar doorkomen!

## MAANDAG 8 APRIL

**10.15 uur** **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik



### MUZIEK MET FEMMY

DIVERSE DATA OP ZATERDAG - 19.00 UUR

van een rollator of rolstoel? Geen probleem! Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.

**10.30 uur**     **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-

**13.30 uur**     **Rit Bus Thijs richting de kust**, € 6,-  
Vandaag maken we een heerlijk ritje naar de kust. We vertrekken vanaf Hugo-Waard.

## DINSDAG 9 APRIL

**10.45 uur**     **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur**     **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

**19.15 uur**     **Muziekbingo**, € 4,-  
Aan de hand van muziekfragmenten spelen we een gezellige bingo..

## WOENSDAG 10 APRIL

**10.00 - 12.00**     **Kaartverkoop Keukenhof-uitje**, Arboretum  
Gaat u mee met het uitstapje voor wijkbewoners naar De Keukenhof op donderdag 25 april? Zorg dan dat u zich tussen 29-03 en 10-04 aanmeldt en op 10-04 tussen 10.00 en 12.00 uur betaalt bij wijkcentrum Arboretum! Zie de info op 25-04.

**10.30 uur**     **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters..

**14.30 uur**     **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 11 APRIL

**10.45 uur**     **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.

**14.30 uur**     **Optreden Rene Meijer**, De Waard,

De Amazing Meezing Show+ van René Meijer is een heerlijk gevarieerde show met herkenbare Nederlands- en Engelstalige liedjes van weleer. In anderhalf uur komen de grote hits voorbij uit de jaren '50, '60 en '70. Denk aan Elvis Presley, The Beatles, Roy Orbison, The George Baker Selection, The Everly Brothers en nog vele anderen. Een middag met René vliegt voorbij!

## VRIJDAG 12 APRIL

- 10.45 uur** **Sjoelen**, de Waard, schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.
- 19.30 uur** **Kerkviering**, De Waard  
Met een voorganger van de Dionysiuskerk. Aansluitend drinken we samen koffie of thee.

## ZONDAG 14 APRIL

- 14.15 uur** **Sabina's beauty zondagmiddag**, De Waard  
Even tijd voor uzelf. Heeft u vragen of een verzoek op het gebied van beauty (op aanvraag)? Sabina helpt u graag! We maken er met elkaar -onder het genot van een kopje koffie of thee- een gezellige middag van. Deelname door externen kost € 5,-

## MAANDAG 15 APRIL

- 10.15 uur** **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik van een rollator of rolstoel? Geen probleem! Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.
- 10.30 uur** **Rollatorloop**, de Vork  
De deelnemers mogen zelf een afstand kiezen, minimaal 400 meter en maximaal



## SJOELLEN

DIVERSE DATA IN APRIL EN MEI

2000 meter. Gedurende de loop worden de deelnemers begeleid.

**10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-

**14.00 uur** **Schilderworkshop**, de Waard, € 6,50  
Samen met kunstenaar Marcel de Jong gaan we aquarelleren. We leren poezen schilderen met een heel eenvoudige techniek. Heeft u misschien een foto van een geliefd huisdier? Neem maar mee! Opgave voor deze activiteit bij team Welzijn. Er kunnen maximaal zeven personen deelnemen.

## DINSDAG 16 APRIL

**10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen



**14.30 uur**     **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer  
De Stolp  
Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen  
muziekstuk. En daarna beluisteren en  
bespreken we de muziek.

**14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone..

## WOENSDAG 17 APRIL

**10.30 uur**     **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur**     **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 18 APRIL

**10.45 uur**     **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein!  
Aan de hand van een thema of actualiteit

laten we de hersenen kraken.

**14.30 uur**     **Bingo**, De Waard € 4,-  
Speelt u mee? Wie weet wint u een leuke prijs.

## VRIJDAG 19 APRIL

**10.30 uur**     **Kinderdagverblijf Babbels** komt gezellig op  
bezoek in de huiskamer van De Branding.

**13.30 uur**     **Rit Bus Thijs richting de bloembollen**, € 6,-  
Vandaag maken we een heerlijk ritje  
richting de kleurrijke bollenvelden in de  
buurt. We vertrekken vanaf 't Palet.

## ZATERDAG 20 APRIL

**19.00 uur**     **Muziek met Femmy**, De Waard  
deelname voor externen kost € 3,-  
Dj Femmy draait haar en uw favoriete  
muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat  
maar doorkomen!

## MAANDAG 22 APRIL

- 10.15 uur**     **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik van een rollator of rolstoel? Geen probleem! Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.
- 10.30 uur**     **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-
- 14.30 uur**     **Hobbymiddag**  
Komt u ook? Neem uw handwerk mee, of speel een gezellig spel!
- 14.30 uur**     **Klankenreis**, 't Palet, € 5,-  
Onder begeleiding van Carla Harren ervaart u prettige ontspanning door middel van de klankschalen en andere instrumenten.

## DINSDAG 23 APRIL

- 10.45 uur**     **Bewegen op muziek**, De Waard

- 14.00 uur**     **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.
- 14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

## WOENSDAG 24 APRIL

- 14.30 uur**     **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 25 APRIL

- 09.30 - 16.30**     **Dagtrip De Keukenhof voor wijkbewoners**,  
€ 25,-  
 Gaat u -samen met andere wijkbewoners- mee op een heerlijke dagtrip naar De Keukenhof in Lisse? U bent welkom om met ons de prachtig bloeiende tuinen te bewonderen. Het vervoer, een heerlijke



## DAGTRIP NAAR DE KEUKENHOF

DONDERDAG 25 APRIL 09.30 - 16.30 UUR





## SABINA'S BEAUTY ZONDAGMIDDAG

DIVERSE DATA OP ZONDAG

picknick-lunch en de entreekosten zijn inbegrepen. Maakt u gebruik van een rollator of roelstoel? Geen probleem! Hulpmiddelen kunnen mee. Indien nodig, zorgt u zelf voor begeleiding. Er zijn 3 opstapplaatsen: De Raatstede, het Arboretum en 't Palet. Wilt u mee? U kunt zich vanaf 29 maart aanmelden via [d.voorthuijsen@dprs.nl](mailto:d.voorthuijsen@dprs.nl), of via telefoonnummer 06 - 83251417. Bij aanmelding graag duidelijk uw opstapplaats vermelden. Uw deelname is definitief na betaling op woensdag 10 april (tussen 10.00 - 12.00 uur) in het Arboretum. U kunt uitsluitend met PIN betalen. Er is plek voor maximaal 145 deelnemers.

#### **10.45 uur**

**Geheugenfitness**, De Waard

Geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.

## **VRIJDAG 26 APRIL**

#### **10.45 uur**

**Sjoelen**, De Waard

Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen?

#### **19.30 uur**

**Kerkviering**, De Waard

Met een voorganger van de Dionysiuskerk Aansluitend drinken we samen koffie of thee.

## **ZATERDAG 27 APRIL - KONINGSDAG**

#### **14.00 uur**

**Koninklijke klaverjasdrive**, De Waard, € 5,-

Samen spelen we een gezellige klaverjasdrive en heffen we het glas. Misschien wint u wel een mooie prijs! De prijs is inclusief 1 consumptie. Graag vooraf aanmelden bij team Welzijn.



## ZONDAG 28 APRIL

**14.15 uur** **Sabina's beauty zondagmiddag**, De Waard  
Even tijd voor uzelf. Heeft u vragen of een verzoek op het gebied van beauty (op aanvraag)? Sabina helpt u graag! We maken er met elkaar -onder het genot van een kopje koffie of thee- een gezellige middag van. Deelname door externen kost € 5,-

## MAANDAG 29 APRIL

**10.15 uur** **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik van een rollator of rolstoel? Geen probleem! Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.

**10.30 uur** **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-

## DINSDAG 30 APRIL

**10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur** **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

**14.30 uur** **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer De Stolp  
Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.

## WOENSDAG 1 MEI

**10.30 uur** **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur** **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 2 MEI

- 10.45 uur**     **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.
- 14.30 uur**     **Terug naar toen**, De Waard  
Carla haalt samen met u herinneringen op, komt u ook?

## VRIJDAG 3 MEI

- 10.45 uur**     **Sjoelen**, De Waard, schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen? Sjoelen is letterlijk samen aan de bak. De sjoelbak wel te verstaan. Bij deze spelvorm oefent u bovendien uw motoriek.

## ZATERDAG 4 MEI - NATIONALE DODENHERDENKING

- 14.30 uur**     **Herdenkingsbijeenkomst**, De Waard,



## KUNST SCHILDERGROEP

DIVERSE DATA IN APRIL EN MEI



## WANDELEN

MAANDAG - 10.15 UUR

Samen herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog, de koloniale oorlog in Indonesië en van oorlogssituaties en vredesmissies nadien

## ZONDAG 5 MEI - BEVRIJDINGSDAG

**14.30 uur**      **Bevrijdingsoptreden verzorgd door Kees Kuiper, De Waard**

We vieren onze vrijheid en staan stil bij het feit dat dit niet vanzelfsprekend is. Kees zingt een breed repertoire speciaal aangepast aan het theme "bevrijdingsdag".

## MAANDAG 6 MEI

**10.15 uur**      **Wandelen met een vrijwilliger**

U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik van een rollator of rolstoel? Geen probleem!

Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.

**10.30 uur**     **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-

**13.30 uur**     **Rit Bus Thijs richting Limmen**, € 6,-  
Vandaag maken we een heerlijk ritje naar Limmen. Gaat u gezellig mee? We vertrekken vanaf Hugo-Waard.

## DINSDAG 7 MEI

**10.45 uur**     **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur**     **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

## WOENSDAG 8 MEI

**10.30 uur**     **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur**     **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 9 MEI - HEMELVAARTSDAG

**14.30 uur**     **Muziekmiddag**, de Waard

## VRIJDAG 10 MEI

**10.45 uur**     **Sjoelen**, De Waard  
Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen?

**19.30 uur**     **Kerkviering**, De Waard  
Met een voorganger van de Dionysiuskerk.  
Aansluitend drinken we samen koffie of thee.

## ZONDAG 12 MEI - MOEDERDAG

**14:30 uur**     **Middagactiviteit**, De Waard,  
We maken het gezellig op het terras met  
een muziekje en een drankje.

## MAANDAG 13 MEI

**10.15 uur**     **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger  
voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik  
van een rollator of rolstoel? Geen probleem!  
Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor  
deelname graag opgeven bij team Welzijn.

**10.30 uur**     **Kaarten maken**, De Branding, deelname  
voor externen kost € 1,-

**14.00 uur**     **Kunst Schilderworkshop**, De Waard, € 5,-  
Samen met kunstenaar Marcel de Jong  
gaan we creatief aan de slag! Buiten zijn  
vaak de leukste onderwerpen voor een  
tekening te vinden. We gaan om het gebouw

van Hugo-Waard op zoek naar inspiratie  
voor een mooie tekening. Gewoon met een  
potlood en een gum maakt u de mooiste  
dingen! Graag vooraf opgeven bij team  
Welzijn. Er kunnen maximaal zeven  
personen deelnemen aan deze activiteit.

**14.30 uur**     **Klankenreis**, 't Palet, € 5,-  
Onder begeleiding van Carla Harren ervaart  
u prettige ontspanning door middel van de  
klankschalen en andere instrumenten.

## DINSDAG 14 MEI

**10.45 uur**     **Bewegen op muziek**, De Waard  
**14.00 uur**     **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er  
wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

**14.30 uur**     **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer



De Stolp

Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.

**19.15 uur**

**Songfestival muziekbingo**, De Waard, € 4,-  
Vandaag spelen we een muziekbingo waarbij het songfestival centraal staat.

## WOENSDAG 15 MEI

**10.30 uur**

**Creatief**, De Waard

Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur**

**Zingen**, De Branding

We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 16 MEI

**10.45 uur**

**Geheugenfitness**, De Waard

Geheugenfitness is goed voor het brein!  
Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.



**KLAVERJASSEN**

DIVERSE DATA IN APRIL EN MEI



## BINGO

DIVERSE DATA IN APRIL EN MEI

**14.00 uur**

**Wellnessmiddag**, De Waard, € 2,50

Een heerlijke middag met masseurs en nagelstylisten. Zij verzorgen tevens uw make up en brengen uw haar weer in model. Aan een heerlijke, gezonde lekkernij is ook gedacht. Graag vooraf aanmelden bij team Welzijn.

## VRIJDAG 17 MEI

**10.30 uur**

**Kinderdagverblijf Babbels** komt gezellig op bezoek in de huiskamer van De Stolp.

**13.30 uur**

**Verrassingsrit Bus Thijs**, € 6,-  
We vertrekken vanaf 't Palet.

## ZATERDAG 18 MEI

**19.00 uur**

**Muziek met Femmy**, De Waard  
deelname voor externen kost € 3,-  
Dj Femmy draait haar en uw favoriete

muziek. Heeft u verzoeknummers? Laat maar doorkomen!

## MAANDAG 20 MEI - TWEEDE PINKSTERDAG

**14.30 uur** **Filmmiddag**, De Waard,  
Inclusief koffie/thee met iets lekkers erbij.

## DINSDAG 21 MEI

**10.45 uur** **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur** **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur** **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

## WOENSDAG 22 MEI

**10.30 uur** **Creatief**, De Waard

Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur** **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 23 MEI

**10.45 uur** **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.

**14.30 uur** **Plantjesbingo**, De Waard € 4,-  
Speelt u mee? Wie weet wint u een leuke prijs.

## VRIJDAG 24 MEI

**10.45 uur** **Sjoelen**, De Waard  
Schuift u aan voor een ouderwets gezellig potje sjoelen?

**19.30 uur** **Kerkviering**, De Waard  
Met een voorganger van de Dionysiuskerk.  
Aansluitend drinken we samen koffie of thee.

## ZONDAG 26 MEI

**14.30 uur**     **Sabina's beauty zondagmiddag**, De Waard  
Even tijd voor uzelf. Heeft u vragen of een verzoek op het gebied van beauty (op aanvraag)? Sabina helpt u graag! We maken er met elkaar -onder het genot van een kopje koffie of thee- een gezellige middag van. Deelname door externen kost € 5,-

## MAANDAG 27 MEI

**10.15 uur**     **Wandelen met een vrijwilliger**  
U gaat gezellig op pad met een vrijwilliger voor een fijne wandeling. Maakt u gebruik van een rollator of rolstoel? Geen probleem! Neemt u deze hulpmiddelen zelf mee. Voor deelname graag opgeven bij team Welzijn.

**10.30 uur**     **Kaarten maken**, De Branding, deelname voor externen kost € 1,-

## DINSDAG 28 MEI

**10.45 uur**     **Bewegen op muziek**, De Waard

**14.00 uur**     **Klaverjassen om prijzen**, 't Palet, € 1,-  
De boer is troef! Speelt u open kaart? Er wordt gestreden om leuke prijzen.

**14.30 uur**     **Neurogym**, De Waard  
De groep is op uitnodiging van Simone.

**14.30 uur**     **Klassieke en populaire muziek**, huiskamer De Stolp  
Vrijwilligster Loes vertelt over een gekozen muziekstuk. En daarna beluisteren en bespreken we de muziek.

## WOENSDAG 29 MEI

**10.30 uur**     **Creatief**, De Waard  
Voor de projecten en kosten zie de posters.

**14.30 uur**     **Zingen**, De Branding  
We zingen met elkaar 'liedjes van toen'.

## DONDERDAG 30 MEI

- 10.45 uur**     **Geheugenfitness**, De Waard  
Geheugenfitness is goed voor het brein! Aan de hand van een thema of actualiteit laten we de hersenen kraken.
- 14.30 uur**     **Terrasmiddag**, De Waard  
Samen beleveren we een heerlijke middag, buiten op het terras.

## VRIJDAG 31 MEI

- 10.30 uur**     **Kinderdagverblijf Babbels** komt gezellig op bezoek in de huiskamer van De Branding.

Om naar uit te kijken:

## MAANDAG 3 JUNI

**14.30 - 16.00**     **Start kaartverkoop theatervoorstelling "Pieter leeft"**

## ZATERDAG 6 JULI OM 14.00 UUR EN ZONDAG 7 JULI OM 11 UUR EN 15 UUR

**Theatervoorstelling "Pieter leeft"**

Deze voorstelling vertelt de mooie, grappige maar ook verdrietige momenten van het ouder worden. Pieter leeft! is voor en door medewerkers, cliënten, vrijwilligers en vrienden van De Pieter Raat Stichting gemaakt.

Meer informatie over de kaartverkoop volgt.





### **Onder voorbehoud**

Dit activiteitenprogramma is samengesteld met veel enthousiasme en goede zin. Toch is het programma onder voorbehoud. Deelname aan activiteiten is voor eigen risico.



### **Woonzorgcentrum Hugo-Waard**

G. Douplantsoen 72

1701 JT Heerhugowaard

M 06 – 19 83 01 89

[Hugowaard\\_ab@dprs.nl](mailto:Hugowaard_ab@dprs.nl) / [www.dprs.nl](http://www.dprs.nl)

wonen · zorg · welzijn