De Pieter Raat Stichting - Dolomiet 2 - 1703 DX Heerhugowaard - 072 - 576 72 00 - info@dprs.nl - www.dprs.nl

“Familieparticipatie? Dat doe je toch gewoon?”

„ Het concept van Ons Raathuis, waarbij familieleden echt actief betrokken blijven, is voor ons en voor mijn moeder heel waardevol. Die familieparticipatie was voor ons absolute voorwaarde voor verhuizing naar een verzorgingshuis. Voordat moeder in Ons Raathuis kwam wonen, gaven wij haar ook al zorg. We vinden het juist fijn om te kunnen helpen. ’s Avonds en in de weekenden ben ik in Ons Raathuis om te helpen bij de maaltijden en activiteiten. Het samen koken en eten is heel gezellig. Als ik hier help, gaat moeder ook haar gang. Dat ze me ziet rondscharrelen, is genoeg. Daar geniet ze van en ik ook. Het is ook prettig om ervaringen te kunnen uitwisselen met familieleden van andere bewoners. Juist die gezamenlijke activiteiten, die betrokkenheid en huiselijkheid maken Ons Raathuis tot een heel fijne plek. Hier zit ze goed en blijven we verbonden. Mijn moeder heeft altijd voor mij gezorgd, dan doe je dit toch gewoon?”

Monique Bosma, dochter van mevrouw Doris Noordwest-Takken

INFORMELE ZORG: SAMENWERKEN IN ONS RAATHUIS

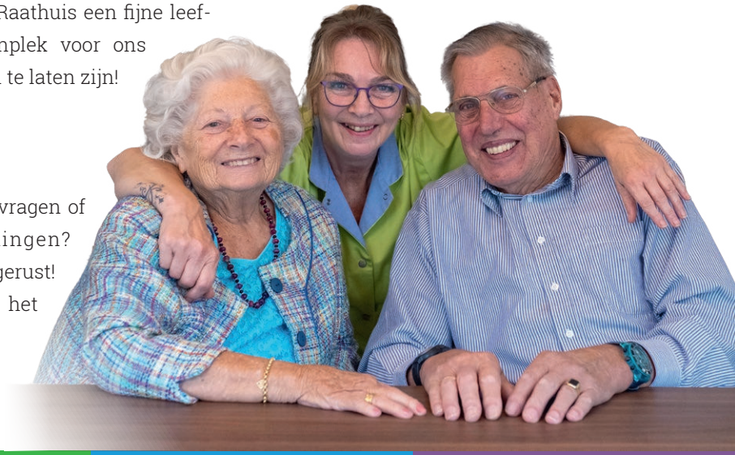
WELKOM IN ONS RAATHUIS!

We hopen dat u en uw naaste zich hier snel thuis voelen. In Ons Raathuis werken zorg- en welzijnsprofessionals nauw samen met familie, naasten, vrijwilligers en andere informele zorgverleners. Met u dus!

Uw betrokkenheid is essentieel, zowel voor uw partner, vader of moeder als voor ons zorgteam. In deze folder leest u meer over informele zorg, uw rol daarin en wat u van ons kunt verwachten. We kijken ernaar uit om samen met u de best mogelijke zorg te bieden in Ons Raathuis, en Ons Raathuis een fijne leef- en woonplek voor ons allemaal te laten zijn!

Contact

Heeft u vragen of opmerkingen? Stel ze gerust! Ook als het gaat over dementie of over hoe u de zorgmedewerkers kunt ondersteunen. We denken graag met u mee!



Een vertrouwd gezicht
Betekenisvolle relaties zijn onmisbaar, vooral voor mensen met dementie. In de laatste levensfase bieden deze relaties structuur en houvast. Ondanks de veranderingen die dementie teweegbrengt, blijft u een vertrouwd gezicht met wie uw naaste een gedeelde geschiedenis heeft. Deze band is van grote waarde.

Wanneer mensen in een woonzorgcentrum komen wonen, zien wij vaak dat (familie)relaties veranderen. Daarover willen we graag met u in gesprek. Samen kunnen we afspraken maken over hoe u en het sociale netwerk, zoals buren, kennissen en vrienden betrokken blijven. Hoe behouden en versterken we die belangrijke relaties? En wat kunt u doen om uw naaste te steunen?

Wat wilt u doen?
Natuurlijk begrijpen we dat het een uitdaging kan zijn om een passende bezigheid of activiteit te vinden. Voor mensen met dementie zijn alledaagse activiteiten vaak het fijnst: samen koffie drinken, wandelen, foto's kijken, een spelletje doen of naar muziek luisteren. Dit biedt structuur, herkenning en vaak ook plezier. Het is een mooie manier om contact te onderhouden met uw naaste en andere bewoners.Wij denken graag met u mee over activiteiten die passend zijn voor uw naaste en andere bewoners van Ons Raathuis. Over hoe u invulling kunt geven aan die informele zorg. Heeft u eigen ideeën?

"Blijf dicht bij uzelf: kies activiteiten die u leuk vindt."

We horen ze graag! Inspireren we elkaar? Des te beter!

Uw wekelijkse bijdrage
In Ons Raathuis vragen we van u als naaste om minimaal één keer per week actief bij te dragen. Dit kan door aanwezig te zijn en 'iets' te ondernemen met uw naaste en andere bewoners. Hiermee draagt u bij aan het welzijn van de hele groep. Hoe mooi is dat?

Tips
Blijf dicht bij uzelf. Kies activiteiten die u zelf leuk vindt en die passen in uw agenda. Samen maken we duidelijke afspraken, zodat we weten wat we van elkaar kunnen verwachten.

Het is natuurlijk prima als meerdere familieleden elkaar afwisselen. Hoe groter de betrokken kring, hoe leuker het wordt voor uw partner, vader of moeder!

MOGELIJKHEDEN INFORMELE ZORG

KOKEN & ETEN

- Gastvrouw/-heer zijn tijdens koffiemomenten.
- Koffie zetten, tafel dekken, afruimen, fruit klaarmaken.
- Samen aardappels schillen en groenten snijden.
- Bakken: cake, koekjes, taart, pannenkoeken.
- Soep en streekgerechten maken.
- Helpen bij het ontbijt, lunch of avondeten.

GEZELLIG SAMENZIJN

- Samen muziek luisteren, zingen, dansen, bewegen.
- Voorlezen, tv/film kijken.
- Bingo, rummikub, sjoelen, handwerken, knutselen.
- Begeleiden beweegactiviteiten.
- Zelf iets opzetten: breien, haken, tekenen, kleuren, knutselen.
- Beauty-activiteit: nagels lakken, krulspelden inzetten, hand- of gezichtsmassage en -masker aanbrengen.

EROPUIT!

- Tuinieren of klusjes doen in de moestuin.
- Wandelen, duo-fietsen, hond uitlaten.
- Uitjes naar de kinderboerderij, park, winkel of theater.

Persoonsgerichte zorg

Bij Pieter Raat bieden we persoonsgerichte zorg, waarbij het sociale netwerk van onze bewoners centraal staat. We richten ons op welzijn, zingeving, goed oud worden, waardig leven en sterven.

Betekenisvolle relaties zijn van groot belang, daarom werken we intensief samen met u en alle andere familieleden. We vragen van u als naaste om minimaal één keer per week een bijdrage te leveren aan een (groeps)activiteit. Zo zorgen we samen voor onze senioren.

ONZE AANPAK:
De ‘Schijf van vijf’ van eigen kracht

De Pieter Raat Stichting

Ons Raathuis
Rembrandt Erf 40 - 41
1701 JW Heerhugowaard

T 072 - 790 00 00 (nr. 40)
T 072 - 790 00 05 (nr. 41)

OnsRaathuis40@dprs.nl
www.dprs.nl

wonen · zorg · welzijn