Zo lang mogelijk zelfstandig wonen

Huishoudelijke hulp, thuiszorg en welzijn

De Pieter Raat Stichting - Dolomiet 2 - 1703 DX Heerhugowaard - 072 - 576 72 00 - info@dprs.nl - www.dprs.nl

Hulp aan huis, thuiszorg en welzijnsactiviteiten nodig?

Wilt u ook graag zo lang mogelijk in uw eigen woning, in uw vertrouwde buurt in Heerhugowaard blijven wonen? En kunt u daarbij wel wat ondersteuning gebruiken? Bijvoorbeeld in de huishouding, bij uw persoonlijke verzorging, verpleging of bij de invulling van uw dagen?

In Heerhugowaard kunt u rekenen op de professionele en persoonlijke huishoudelijke hulp, begeleiding, thuiszorg en welzijnsactiviteiten van Pieter Raat. Op een team van deskundige en bevlogen mensen, dat zich met hart en ziel inzet voor u! 24 uur per dag, 7 dagen per week. Wij zijn thuis in Heerhugowaard en helpen u zo comfortabel mogelijk ouder te worden in uw eigen omgeving.

Pieter Raat is er voor u! Om u met een passend pakket van diensten en activiteiten in uw eigen omgeving te ondersteunen, zodat u comfortabel oud kunt worden en lang(er) zelfstandig kunt blijven wonen. Tegelijkertijd kijken we samen met u hoe u zo lang mogelijk de dingen zelf kunt blijven doen, met of zonder ondersteuning, met of zonder hulpmiddelen. Actief zijn en uw eigen leven blijven leven, is belangrijk voor uw gevoel van welzijn en welbevinden. Bij Pieter Raat doen we het samen! In deze brochure leest u wat Thuiszorg Pieter Raat u kan bieden.

Huishoudelijke hulp

Een schoon en opgeruimd huis, dát wil iedereen graag. En als het even kan, doet u het zelf. Soms is dit door lichamelijke ongemakken of ziekte echter een flinke uitdaging. Onze medewerkers bieden huishoudelijke hulp. In overleg met u, kijken we wat u en/of uw naaste zelf kunt doen en welke hulp u nodig heeft. Zo zorgen we er samen voor dat uw huis netjes en schoon is.

Onder huishoudelijke hulp valt alles wat te maken heeft met huishoudelijk werk. Denk aan stofzuigen, dweilen, ramen lappen of het schoonmaken van de badkamer, keuken en het sanitair. Lukt u dat zelf niet (meer) óf zoekt u deze hulp voor uw naaste? We overleggen graag wat uw en onze mogelijkheden zijn.

"Energie voor wat echt belangrijk is"

"Heel blij ben ik met de thuiszorg en ondersteuning, die ik krijg van Pieter Raat. Dankzij de deskundige en liefdevolle hulp kan ik mijn energie steken in wat voor mij echt belangrijk is. Namelijk in m'n man en gezin, m'n hondje, schilderen en andere activiteiten waar ik heel blij van word."

Mevrouw Van der Molen – Van der Soesbeek

wonen · zorg · welzijn

“Door VPT kan ik zelfstandig blijven wonen”

“Ik ben 94 en woon zelfstandig in een mooi appartement. Ik heb een Volledig Pakket Thuis, met elke dag hulp van de thuiszorg met wassen, aan- en uitkleden. Ook helpen ze met m’n katheter en de steunkousen. Daarnaast heb ik alarmering en twee keer per week huishoudelijke hulp. Ik probeer nog altijd zo veel mogelijk zelf te doen. De thuiszorgmedewerkers ondersteunen mij daarin en ze zijn heel lief. Door het VPT-pakket kan ik zelfstandig blijven wonen in m’n eigen appartement en dat vind ik erg fijn. Ook eet ik elke dag in het restaurant van De Raatstede. Het eten is goed en het is bovendien gezellig om samen te eten.””

Thuiszorg & begeleiding

Of u nu jong of ouder bent, het kan zo maar gebeuren dat u (gespecialiseerde) thuiszorg of ondersteuning nodig heeft. Voor een korte of misschien voor een langere periode. Bijvoorbeeld omdat u plotseling ziek bent, herstelt van een operatie of een chronische aandoening of beperking heeft. Thuiszorg Pieter Raat biedt u de verpleging, verzorging en begeleiding die past bij u en uw wensen en mogelijkheden. Daarbij gaan we uit van uw eigen kracht: wat heeft u nodig om zo zelfstandig mogelijk te functioneren, uzelf te redden en te verzorgen? Dat is wat we samen onderzoeken. Natuurlijk zetten we waar nodig ondersteunende (technologische) hulpmiddelen in en begeleiden

we u in het omgaan daarmee. Samen gaan we voor uw zelfredzaamheid!

Onze wijkteams, bestaande uit verzorgenden, verpleegkundigen en begeleiders, helpen u onder meer met een goede start van de dag, bij het naar bed gaan, wassen, aan- en uitkleden, het aan- en uittrekken van steunkousen, het aanbrengen van incontinentiemateriaal of als er hulp nodig is bij het tijdig innemen van medicatie. Ook bieden we wondzorg, nachtzorg, verpleegtechnische handelingen en palliatieve zorg. Uiteraard hebben onze wijkteams ook oog voor uw welzijn. Onze wijkverpleegkundigen zijn de spil in de wijk en houden overzicht over de zorg en ondersteuning. Zo nodig schakelen zij andere professionals in, zoals onze gespecialiseerde wijkverpleegkundigen.

Specialistische thuiszorg

Pieter Raat biedt ook specialistische thuiszorg. Wij zijn vertrouwd met dementie in de thuissituatie en met complexere lichamelijke zorgvragen. Denk hierbij aan COPD, diabetes, oncologische zorg en wondverzorging, het plaatsen van infuuspompen en het toedienen van pijnbestrijding. Onze verpleegkundigen zijn ook deskundig als het gaat om stomazorg, katheteriseren en andere verpleegtechnische handelingen. Ook specialistische thuiszorg kunt u dus met een gerust hart aan ons overlaten. Indien nodig worden andere professionals of onze gespecialiseerde wijkverpleegkundigen ingeschakeld.

"Onze wijkverpleegkundigen zijn de spil in de wijk en houden overzicht."

"Een onsje welzijnsactiviteiten, scheelt een kilo zorg!"

Onze medewerkers komen graag bij u thuis voor een kopje koffie of thee en individuele begeleiding. Tijdens een huisbezoek vinden persoonlijke gesprekken plaats, en/of wordt een binnen- of buitenactiviteit ondernomen met onze medewerker of vrijwilliger.

Individuele begeleiding

Zo nemen we bijvoorbeeld rustig de tijd om samen gezellig boodschappen te doen. Met u wordt afgestemd waar behoefte aan is en hoe de individuele begeleiding wordt vormgegeven. We ondersteunen u in het zelfstandig blijven wonen en kijken wat u daarvoor nodig heeft.

Welzijnsactiviteiten & dagbesteding

Naast individuele begeleiding bieden de medewerkers van Pieter Raat bij woonzorgcentrum De Raatstede en wijkcentrum Arboretum allerlei creatieve, muzikale, culinaire en bewegingsactiviteiten en een gevarieerd dagbestedingsprogramma. Het dagbestedingsprogramma bestaat uit maatwerkactiviteiten, toegespitst op de wensen en mogelijkheden van de deelnemers. Juist voor senioren met beginnende of gevorderde dementie, Parkinson, niet-aangeboren hersenletsel of andere (chronische) aandoeningen.

Dus bent u graag onder de mensen en op zoek naar uitdagende welzijnsactiviteiten die ritme geven aan uw dagen of naar een afwisselend dagbestedingsprogramma, passend bij uw mogelijkheden? Wilt u deelnemen? Voor een of meer dagen of dag(delen)? Of wilt u eens aanschuiven bij een enkele activiteit? U bent van harte welkom!

“Bij Pieter Raat ontmoet ik senioren uit de wijk!”

“Ik ben zo blij dat ik de welzijnsactiviteiten en het dagbestedingsprogramma hier heb ontdekt. Meerdere dagdelen per week kom ik. Het geeft ritme aan m’n dagen, ik kom weer onder de mensen, blijf fitter en het is echt leuk. Ze organiseren zo veel verschillende activiteiten. Uitstapjes, creatieve workshops, beweegactiviteiten, sport en spelactiviteiten en meer... M’n kinderen zeiden dat ik hier gewoon kon meedoen en dat ik het eens moest proberen. Op de dagen dat ik naar De Raatstede of wijkcentrum het Arboretum ben, is het nog leuker thuiskomen.”

wonen · zorg · welzijn

Advies en voorlichting

Wij geven advies, informatie en voorlichting over uw welzijn en gezondheid, over het inzetten van welzijnsactiviteiten, het gebruik van medicatie, verpleeg- en hulpmiddelen. We begeleiden u tijdens uw dagelijkse activiteiten en uw ziekteproces, helpen u meer inzicht krijgen hierin en leren u omgaan met de gevolgen daarvan. Onze medewerkers reageren snel en adequaat op veranderingen in uw (mentale) gezondheid. Wij zijn geschoold in het herkennen van en omgaan met dementie. In overleg met u en uw naaste/mantelzorger hebben we desgewenst contact met de huisarts en specialisten en verwijzen we waar nodig naar andere hulpverleners en organisaties. Pieter Raat heeft een uitgebreid netwerk in de zorg en het welzijn en onderhoudt nauwe contacten met bijvoorbeeld huisartsen, apotheken, Geriant, MET en Wonen Plus Welzijn. Zo kunnen we u optimaal van dienst zijn, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven wonen.

Tijdelijk verblijf in De Raatstede

Stel dat u onverwacht even niet meer kunt thuis wonen. Of u kunt tijdelijk geen beroep doen op de hulp waar u normaal altijd op rekent. Dan bent u van harte welkom om tijdelijk in woonzorgcentrum De Raatstede te wonen. Het uitgangspunt is dat u na deze periode weer voldoende hersteld bent om naar uw eigen woning terug te keren. Ook dan kunt u rekenen op Thuiszorg Pieter Raat.

“Natuurlijk wil ik zo lang mogelijk thuis blijven wonen”

“In m’n eigen buurtje in Heerhugowaard. Dankzij de thuiszorg en huishoudelijke hulp van Pieter Raat is dat mogelijk. Daar ben ik heel blij mee!”

Kennismakingsgesprek

Tijdens een kennismakingsgesprek met u en uw naaste bespreken we samen waar u behoefte aan heeft en welke diensten u wilt afnemen. Wat heeft u nodig en wat is passend? Wat kunt u zelf? Wat kan uw omgeving voor u betekenen? Zijn er slimme hulpmiddelen, zoals een medicijndispenser of beeldzorg met de Compaan in te zetten? Aan de hand van uw wensen en mogelijkheden, stellen we een pakket samen.

Over onze medewerkers

Met een vast team biedt Pieter Raat professionele en persoonlijke hulp, zorg, ondersteuning en welzijnsactiviteiten. Onze medewerkers zijn deskundig, betrokken en hebben hart voor de zorg. Voor uw zorg! Persoonlijk contact en oprechte aandacht vinden wij heel belangrijk. We streven ernaar zoveel mogelijk dezelfde medewerkers bij u te laten werken. Een luisterend oor en een gezellig praatje, zijn voor ons vanzelfsprekend.

.

Meer weten?
Bent u geïnteresseerd en wilt u meer weten over huishoudelijke hulp, (gespecialiseerde) thuiszorg, welzijns- of dagbestedingsactiviteiten? Of over een van onze andere diensten? Neem dan contact op met onze thuiszorg of het CSB.

Thuiszorg
Mandag t/m vrijdag
Tel. 072 - 57 67 330
wijkverpleegkundige@dprs.nl

Cliënten Service Bureau (CSB)
Maandag t/m vrijdag,
van 09.00 - 12.00 uur.
Tel. 072 - 57 67 276
csb@dprs.nl

De Pieter Raat Stichting

"Wij bekijken met u de mogelijkheden en kunnen u eventueel helpen bij het aanvragen van een indicatie en vergoedingen."

“Sinds kort ben ik vergeetachtiger.”

“Daardoor is het lastig om overzicht te houden en op tijd m’n medicijnen in te nemen. Ik kreeg al thuiszorg en de wijkverpleegkundige adviseerde me om een soort medicijndispenser te gebruiken. Dat apparaatje is ideaal: ik krijg de juiste hoeveelheid op het juiste moment aangereikt. En als ik het toch vergeet, dan klinkt er een geluidje en word ik eraan herinnerd. Dat maakt me zekerder en zelfstandiger. Heel prettig en fijn dat ze zo met je meedenken over wat mogelijk is.”

Meneer Jansen

wonen · zorg · welzijn

De Pieter Raat Stichting

Pieter Raat biedt:

» Advies
» Huishoudelijke hulp
» Individuele begeleiding
» Dagbestedings- en welzijnsprogramma's
» Thuiszorg
» Gespecialiseerde thuiszorg
» Personenalarmering
» Maaltijdservice Tafeltje Dekje
» Tijdelijk verblijf

Thuiszorg Pieter Raat
Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 73 30

Wijkcentrum Het Arboretum
Tamarixplantsoen 1
1702 JA Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00

Woonzorgcentrum De Raatstede
Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00

Woonzorgcentrum Hugo-Waard
Gerard Douplantsoen 72
1701 JT Heerhugowaard
T 072 - 202 02 60

info@dprs.nl / www.dprs.nl

wonen · zorg · welzijn