De Pieter Raat Stichting

Dagbesteding

voor senioren uit de wijk
met dementie, Parkinson en/of andere
aandoeningen

De Pieter Raat Stichting - Dolomiet 2 - 1703 DX Heerhugowaard - 072 - 576 72 00 - info@dprs.nl - www.dprs.nl

Dagbesteding voor senioren met dementie, parkinson en/of andere aandoeningen

Pieter Raat biedt een gevarieerd programma met dagbestedingsactiviteiten voor senioren die zelfstandig in de wijk wonen. Voor u dus! U bent van harte welkom in woonzorgcentrum De Raatstede en in wijkcentrum het Arboretum voor dagbesteding op maat. In kleine groepen, toegespitst op de behoeftes, wensen en mogelijkheden van u als deelnemer. Voor een of enkele dagen of dagdelen. Ook als u beginnende of gevorderde dementie, Parkinson en/ of een andere aandoening heeft.

We bieden leuke activiteiten die aansluiten bij uw wensen en mogelijkheden. Het dagbestedingsprogramma is erop gericht om gezellig samen te zijn, uw zelfredzaamheid te vergroten en dagelijkse vaardigheden te oefenen. Een team van deskundige begeleiders en vrijwilligers staat voor u klaar.

Voor wie?

De dagbesteding van Pieter Raat is bedoeld voor senioren die zelfstandig wonen in Heerhugowaard, met beginnende of gevorderde dementie, Parkinson en of andere aandoeningen. Hoe fijn als u overdag anderen kunt ontmoeten en op een prettige manier uw dag kunt doorbrengen in een sfeervolle omgeving? Onze dagbestedingsactiviteiten kunnen helpen bij het trainen van uw geheugen. Bovendien geeft deelname aan ons activiteitenprogramma ritme en structuur aan uw dag.

Meer info?

Wilt u meer weten over onze welzijnsactiviteiten of ons gevarieerde dagbestedingsprogramma met activiteiten voor specifieke doelgroepen? Wat passend is voor u? Neem vrijblijvend contact met ons op! We kijken graag samen met u wat u nodig heeft, wat u kunt en wilt en hoe we u een mooie dag en een dito dagbestedingsprogramma kunnen bieden. Heel graag tot snel!

Impressie van activiteiten

Wij geven graag een impressie van onze activiteiten in De Raatstede en wijkcentrum het Arboretum. Uiteraard worden de activiteiten afgestemd op de behoeftes van de cliënt, de seizoenen en de feestdagen. Onze activiteiten vinden binnen en buiten plaats. Ritme, structuur en veiligheid binnen de kleine groepen zijn belangrijk. Tegelijkertijd bewegen de welzijnsmedewerkers mee met wat zich aandient en waar u behoefte aan heeft.

Natuurlijk drinken we samen koffie en thee en is het mogelijk tussen de middag een maaltijd te nuttigen. Uiteraard kiest u zelf aan welke activiteiten u wilt deelnemen. Naast deelname aan groepsactiviteiten kunt u ook voor een individuele bezigheid kiezen. Denk aan het lezen van een krant of tijdschrift, het luisteren naar muziek of een creatieve activiteit.

Spel

Sjoelen, biljarten, bingo, jeu-de-boules, kaarten… Houdt u van spelletjes? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. De meest uiteenlopende ouderwetse en nieuwe spellen komen bij ons letterlijk ter tafel. Met indien nodig een beetje hulp van de welzijnsmedewerker en/ of vrijwilligers.

Creatief

Van dichten, schilderen, haken, breien, kaarten of sieraden maken, werken met klei of keramiek tot samen koken of 'groene activiteiten'… Creativiteit kent vele vormen. De gezelligheid en het samen zijn, staan centraal. Door creatief bezig te zijn, worden de zintuigen geprikkeld en de motoriek bevorderd. Gedurende de week staan verschillende creatieve activiteiten op het programma.

Sportief

Zowel bij De Raatstede als in wijkcentrum het Arboretum kunt u deelnemen aan sportiviteiten. Zo kunt u, ook als u een rollator of rolstoel heeft, eropuit met de wandelclub, begeleiders en vrijwilligers. Of wat dacht u van stoelyoga en bewegen op muziek, zittend of staand met hulp van welzijnsmedewerkers of beweeg-

Gevarieerde dagbesteding

Creatief, sport en spel, zingen, muziek en dans

agoog? Ook geheugenfitness staat op het programma! Uiteraard afgestemd op uw mogelijkheden!

Zingen, muziek, dans

Muziek doet iets met de mens! Bewust en onbewust! Bij Pieter Raat maken we daar graag gebruik van. Naast meezingen met de verschillende koren die wekelijks repeteren op onze locaties, kunt u ook in kleine groepjes zelf muziek maken. Bijvoorbeeld tijdens een djembéworkshop, of tijdens optredens en intieme huiskamerconcerten van bijvoorbeeld een pianist, jazzgezelschappen of brengers van het levenslied. Natuurlijk kan en mag er worden gedanst op de muziek. De swingbijeenkomsten waarbij cliënten in een rolstoel en met een rollator heerlijk bewegen, zijn ook een aanrader.

Natuurbeleving & eropuit

Natuur en dier brengen de mens plezier. De natuur is overal, als u er maar oog voor heeft. Onze welzijnsmedewerkers spelen in op de seizoenen, maken met dagbestedingscliënten kleine en grote uitstapjes naar duinen, park, en bos in de omgeving en iets verder weg. Bovendien halen we de natuur graag binnen. Zo komen dieren regelmatig bij ons op bezoek en liep een hulphond in opleiding zelfs een snuffelstage. Een boswachter houdt elk seizoen fotopresentaties en vertelt spannende en leerzame verhalen. Hij laat de deelnemers voelen, zien, horen en ruiken... Natuurorganisatie IVN (Instituut voor Natuureducatie) komt regelmatig langs met een natuurkoffer en maatwerkpresentatie over vogels, egels, insecten en meer... Uiteraard stemmen we de creatieve activiteiten daarop af.

Kunst in De Raatstede

Wist u dat kunstenaars regelmatig exposeren in woonzorgcentrum De Raatstede? Zo is er op dit moment een fototentoonstelling met natuur- en landschapsfoto's te zien op de begane grond. U bent van harte welkom om kunst te komen kijken! Wilt u de wisselexposities op de eerste en tweede etage bekijken, maak dan een afspraak met onze welzijnsmedewerkers.

Gouden Dagen vervult wensen voor senioren met dementie

Gouden Dagen Heerhugowaard heeft zichzelf ten doel gesteld om wensen te vervullen van kwetsbare ouderen en senioren met dementie uit Heerhugowaard.

Voorzitter Frits Weel: „Wij bezorgen senioren een dag met een gouden randje, door groepswensen en individuele wensen te vervullen. Daarin werken we nauw samen met Pieter Raat. Zo hebben we uitstapjes georganiseerd met de Zonnetrein naar de Schoorlse duinen, bezoekjes aan een museum, theater, een geboortestad, een tatoeëerder en meer. Het is zo fantastisch als we mensen een gouden dag kunnen bezorgen."

Voor Pieter Raat-cliënten meneer Hees en het echtpaar Harmsen ging onlangs een langgekoesterde wens in vervulling: zij vertrokken met Gouden Dagen Heerhugowaard naar Den Oever en het Waddengebied. „We hebben een boottochtje gemaakt en we hebben zelfs zeehonden gezien. Ze lagen te luieren op de zandplaten.

Het was een geweldige dag", aldus een zeer enthousiaste meneer Hees.

Oproep: dien uw wens in!

Heeft u een wens? Of kent u een senior met een wens? Schrijf 'm op een Gouden Dagen-wenskaart en hang deze in de wensboom bij een van de Pieter Raat-locaties: De Raatstede, Dolomiet 2, Hugo-Waard, G. Douplantsoen 72 of wijkcentrum Arboretum, Tamarixplantsoen 1. Of mail naar goudendagen@dprs.nl.

Meer weten over dagbesteding bij dementie, Parkinson of andere aandoeningen?

Neem voor meer informatie over dagbesteding voor mensen met dementie, Parkinson en/ of andere aandoeningen vrijblijvend contact op met onze wijkverpleegkundigen. Of met de medewerkers van Team Welzijn van De Raatstede of wijkcentrum Arboretum. Heel graag tot snel!

Wijkverpleegkundigen
dinsdag t/m donderdag,
van 12.00 - 13.00 uur
Tel. 072 - 57 67 330
wijkverpleegkundige@dprs.nl

"Op dinsdag en donderdag ga ik naar de dagbesteding van Pieter Raat. Ik ben zo blij dat ik meedraai in de kleine groep. Het geeft ritme aan m'n dagen, ik kom weer onder de mensen, blijf fitter en het is echt leuk".

Woonzorgcentrum De Raatstede
Dolomiet 2
1703 DX Heerhugowaard
T 072 - 576 72 00
welzijn@dprs.nl

Wijkcentrum Het Arboretum
Tamarixplantsoen 1
1702 JA Heerhugowaard
T 072 57 67 330 of M 06 - 83 25 14 17
a.welzijn@dprs.nl

info@dprs.nl / www.dprs.nl

De Pieter Raat Stichting

wonen · zorg · welzijn